

afad 
recuerda a recordar



AFAD "RECUERDA EXTREMADURA"
Asociación de Familiares de Personas
Con Alzheimer y Otras demencias

Memoria Anual

2022



924 803111 / 627564183



www.afads.org



AFAD "RECUERDA EXTREMADURA"

Asociación de Familiares de personas
con Alzheimer y otras Demencias

Centro Terapéutico Recuerda Don Benito

Avda. del Pilar, 74
06400 Don Benito (Badajoz)
Tel: 924 81 36 86 / 607 27 36 85

Centro Terapéutico Villanueva de la Serena

C/ Tomás Parejo Camacho, 3
06700 Villanueva. de la Serena (Badajoz)
Tel: 924 80 31 11 / 636 52 64 77

Centro Terapéutico Adolfo Suárez, Quintana de la Serena

Avda. de la Constitución, 6
06450 Quintana de la Serena (Badajoz)
Tel: 924 77 79 75 / 639 55 45 48

Centro Terapéutico Casa de los Maestros, Talarrubias

C/ Ángel Utrero Calderón, 5
06640 Talarrubias (Badajoz)
Tel: 924 63 10 92 / 627 56 41 83

Centro Terapéutico Ernest Lluch, Herrera del Duque

C/ Polideportivo, s/n
06670 Herrera del Duque (Badajoz)
Tel: 924 14 54 24 / 646 83 72 76

email: afads@afads.org



@AFADRecuerdaExtremadura

MEMORIA 2022

ÍNDICE

01. CARTA DE LA JUNTA DIRECTIVA

02. AFAD RECUERDA EXTREMADURA

03. FINANCIACIÓN

04. COMUNICACIÓN INTEGRAL

Charlas y Talleres

Página Web

Redes Sociales

Medios de Comunicación

Boletín Informativo

Sensibilización y Captación

Campañas Solidarias

Participación Comunitaria

Día Mundial del Alzheimer 2022

05. PROGRAMAS

Información, Orientación
y Asesoramiento

Ayuda a Domicilio

Promoción de la Autonomía

Talleres de Estimulación Cognitiva

Centros Terapéuticos

Banco de Productos de Apoyo

Formación

Sala Multisensorial

06. INVESTIGACIÓN

07. VOLUNTARIADO Y COOPERACIÓN

08. SISTEMA DE CALIDAD



01.
CARTA
DE LA
JUNTA
DIRECTIVA

afad
RECUERDA EXTREMADURA



Es un honor mostrar en estas páginas todo el trabajo realizado en el último año. Creemos que es de justicia compartirlo, porque el camino de los últimos doce meses **no hubiera sido posible sin su apoyo**, más aún en otro año marcado por la pandemia. Las sucesivas olas del virus siguieron provocándonos **graves dificultades**, pero también generaron una enorme **ola de fuerza** que sacó lo mejor de nosotros y nosotras para cumplir nuestra labor de **mejorar la vida** de personas con **Alzheimer** y cualquier otra **demencia** o **dependencia**.

La labor asumida en **domicilio**, el **trabajo** realizado en los **5 centros terapéuticos**, la confianza incondicional de las **familias**, toda la **ayuda pública y privada**, el **apoyo de los socios y socias** y el **esfuerzo del equipo**, que hace todo posible, queda recogido en esta **Memoria de Actividades 2022**, que además de un completo informe para mostrar el **afán incansable** y la **transparencia** de la gestión, pretende ser una prueba de que cada día ponemos el **corazón** en nuestra tarea.

Recordar es volver a pasar por el corazón, por eso estas páginas nos sirven para **mantener vivo el recuerdo** de quienes nos dejaron el año pasado, así como para **agradecer** el compromiso de todas las entidades y personas que formamos esta **gran familia** y para asumir, un año más, **nuestro deber** de seguir mejorando para un presente con la mejor atención y un futuro sin personas vulnerables.

El trabajo de 2022 nos sitúa en un presente con nuevos servicios como el de **Logopedia**, con proyectos tan importantes como el de **‘Fisioterapia Domiciliaria’**, con el **Programa de Familia** presencial recuperado, con el **Voluntariado** de vuelta, con representación en **Comité de Empresa**, con un sistema avanzado de **gestión de RRHH** denominado **Factorial** y con numerosos compromisos para seguir **garantizando el bienestar** de nuestro colectivo e **impedir el olvido** trabajando con corazón y memoria.

Muchas gracias por formar parte de AFAD Recuerda Extremadura.

Presidenta: Matilde Escobar Blázquez

Vicepresidente: Ángel Sánchez Carmona

Tesorero: Manuel Ruiz Moreno

Secretaria: Silvia Parada Canaleta

Vocales: Carmen Cortés Torres, Antonia Fernández Diestro y Marina Velarde Sánchez

02.
AFAD
RECUERDA
EXTREMADURA



MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y las de sus familiares y cuidadores/as.

Prestar un servicio sociosanitario multidisciplinar e integral, así como atención especializada a las personas afectadas y a sus familias.

Garantizar la máxima calidad en la atención y trabajar constantemente por ampliar los servicios, extender la atención y mejorar en todos los ámbitos.

Concienciar a la sociedad sobre estas enfermedades y su impacto en el entorno familiar y social.

Representar y defender ante la Administración los intereses de las personas con demencias y los de sus familiares. Establecer lazos de colaboración con todo el entorno social.

VISIÓN

Ser una Organización de referencia y no dejar de avanzar en la atención sociosanitaria integral y la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familias y personas cuidadoras.



Valores



AFAD Recuerda Extremadura es una Organización No Lucrativa nacida en el año 2000 para aliviar el trauma que generan la enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias. El esfuerzo realizado en este tiempo, junto al respaldo público y privado, ha hecho posible poner a disposición de la sociedad centros terapéuticos en **Villanueva de la Serena, Don Benito, Quintana, Talarrubias y Herrera del Duque**, para responder a las necesidades más de **80 municipios** de las comarcas de **La Serena, Vegas Altas y La Siberia**. Desde estos centros terapéuticos se presta atención integral directa y talleres de **promoción de la autonomía** y **prevención del deterioro cognitivo** a más de **200 personas afectadas**, además de a sus familias y personas cuidadoras, con lo que esta cifra se podría multiplicar al menos por tres.

Toda esta labor lleva a crear y mantener entre **90 y 130 puestos de trabajo** y a realizar un esfuerzo constante para mejorar, reforzar y ampliar nuestros **programas socio-sanitarios** basados en **terapias de estimulación cognitiva y funcional**, así como nuestros proyectos de **formación, divulgación, investigación, voluntariado y sensibilización**, para llegar a todas las personas que lo necesiten y prestar la mejor atención, tanto a quienes padecen demencias como a sus familiares y personas cuidadoras, porque estas enfermedades destruyen la mente de quienes las padecen y el corazón de sus seres queridos. Además, AFAD Recuerda Extremadura trabaja para llegar a toda la **dependencia** y está acreditada por el SEPAD para prestar **Servicio de Ayuda a Domicilio en toda Extremadura**, para lo que despliega otro gran equipo que en el último año ha ayudado a más de 100 personas con dependencia.



199

Personas Socias



137



62

188

Personas Voluntarias

En la **red apoyo** es vital también la aportación de las **entidades privadas socias** adheridas al proyecto '**El Alzheimer es tu mejor empresa**':

24

Empresas Socias

ENTIDAD PRIVADA	CUANTÍA
	500,00€
	480,00€
	480,00€
	480,00€
	480,00€
	480,00€
	300,00€

	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€

	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	60,00€

La Serena

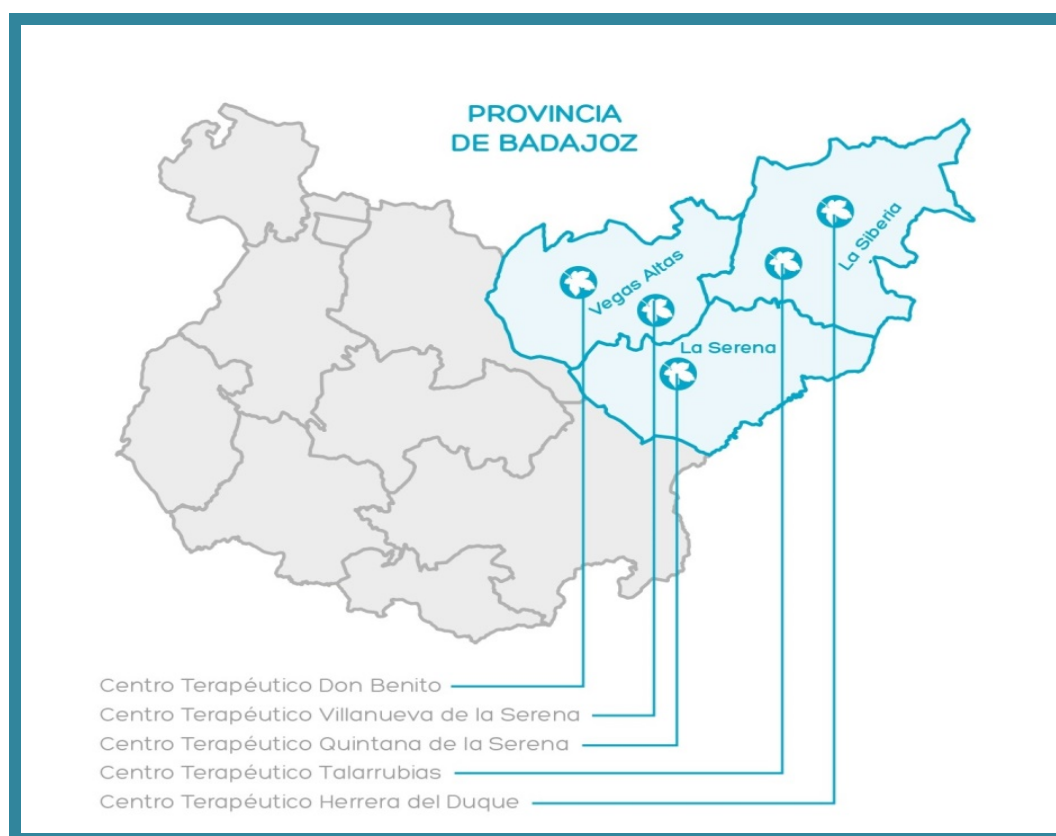
**34
municipios**

**Vegas
Altas**

**27
municipios**

La Siberia

**16
municipios**



NUESTRO EQUIPO

El equipo de AFAD Recuerda Extremadura está formado por profesionales cualificados de distintas disciplinas del conocimiento. Además de una **amplia experiencia**, estamos **comprometidos** con la **atención centrada en la persona**. Cualificación y corazón a partes iguales. Con el fin de optimizar la coordinación de **RRHH**, en 2022, se inició la formación para implantar **Factorial**, un sistema de gestión avanzado para **mejorar todo el proceso** de RRHH y **ofrecer a la plantilla** un sistema más **sencillo y moderno**.

Directora. Neuropsicóloga.

Psicólogo-Neuropsicólogo.

Psicóloga-Gerontóloga.

Psicóloga.

Educador-Logopeda.

Terapeutas Ocupacionales.

Logopeda.

Enfermeras.

Trabajadoras Sociales.

Fisioterapeutas.

Gestora de Comunicación.

Administrativas.

Auxiliar Administrativa.

Gerocultores/as.

Camareros/as-Limpiadores/as.

TOTAL: 128 Trabajadores/as +4 en 2022

ORGANIGRAMA

El funcionamiento de AFAD Recuerda Extremadura está basado en la **participación activa y democrática** de sus socios y socias, quienes eligen a la Junta Directiva (integrada por cargos no retribuidos y de carácter totalmente voluntario) mediante **Asamblea General**, por la que pasan todas las **funciones institucionales y técnicas** plasmadas en el Organigrama por el que se rige nuestra Organización.





HISTORIA

AÑO 1998

Un **artículo** publicado por la psicóloga –actual presidenta- Matilde Escobar en la revista ‘Los Pinos’ es el punto de partida de la **unión de varios familiares**, que empiezan a dar pasos para acabar con el vacío de atención especializada existente entonces.

AÑO 2000

Nace la Asociación AFAD Vegas Altas La Serena para aliviar el trauma que suponen el Alzheimer y todas las demencias.

AÑO 2001

La Asociación inicia su actividad con **el Programa de Familia y Terapias para personas usuarias** en Villanueva de la Serena y Don Benito.

Premio ‘Calabazón del Año’, concedido por los Medios de Comunicación de Don Benito y comarca para reconocer la acción social de la Asociación.

AÑO 2002

El Ayuntamiento de Don Benito nos cede un local en Avda. del Pilar, donde se ubicará el primer Centro de Día para personas con Alzheimer y otras demencias.

AÑO 2003

AFAD Recuerda Extremadura abre en Don Benito las puertas del **primer centro privado gestionado por una AFA** en Extremadura.

Premio a los ‘Valores Humanos’ concedido por el Colegio Claret de Don Benito.



AÑO 2004

Inicio del **Estudio Epidemiológico** financiado por el CEDER La Serena con fondos Leader de la Unión Europea, para establecer una radiografía exhaustiva de las demencias en la comarca.

Primera edición del **Seminario 'Actualizando conocimientos'** sobre la enfermedad de Alzheimer, financiado por la Obra Social de la Fundación 'La Caixa'.

AÑO 2005

La Asociación ve compensado su trabajo por atender las necesidades de atención especializada al lograr la **ampliación del Centro Terapéutico de Don Benito**.

Participación en la V Conferencia Nacional de Alzheimer, celebrada en Murcia, con la comunicación en forma de póster 'Belén viviente con enfermos de Alzheimer'.

Puesta en marcha de la **primera Sala de Estimulación Sensorial Snoezelen** y de **programa de estimulación propio** dedicados a las demencias en toda España.

AÑO 2006

Participación en el Congreso Hispano-Luxo, celebrado en Almeirin (Portugal), con la Ponencia 'Estimulación Sensorial, Sala Snoezelen'.

AÑO 2007

Participación en la 11ª Jornada Primavera sobre la Enfermedad de Alzheimer, en Gijón, con la Ponencia 'Estimulación Sensorial. Sala Snoezelen'.

Inicio de las **terapias de estimulación cognitiva** enmarcadas en el **PIDEX**.

El Centro de Día de Alzheimer de Don Benito consigue la **homologación** para realizar **cursos dirigidos a personas desempleadas en la especialidad 'Atención especializada para enfermos de Alzheimer'**.



AÑO 2008

I **Desfile Benéfico** en el Hotel Cortijo Santa Cruz.

AÑO 2009

La Asociación asume la gestión del **primer centro de día y de noche** en España para personas dependientes, ubicado en Campanario.

Se consigue la **acreditación** del **SEPAD** para la prestación del Servicio de **Ayuda a Domicilio** por Ley de Dependencia en toda Extremadura.

Participación en la Jornada de Alzheimer de AFA Zamora con la Ponencia 'Estimulación Sensorial. Sala Snoezelen'.

II Premio de Acción Social Alzheimer de la Fundación Procondal.

Colaboración con la UPIM de Castuera para impartir **formación** perteneciente al '**Itinerario de inserción laboral para mujeres del mundo rural**'.

Formación sobre 'Pautas de Actuación en la intervención con el enfermo de Alzheimer y otras demencias y su cuidador familiar' a través de la **Escuela de Ciencias de la Salud**.

AÑO 2010

El trabajo conjunto con el **Ayuntamiento de Villanueva de la Serena** lleva a la **apertura del Centro Terapéutico villanovense**, una sede de referencia autonómica que desde esta ciudad atiende a numerosas poblaciones del entorno.

Participación en el IV Congreso Nacional de Alzheimer, en Sevilla, con la Ponencia 'Estimulación sensorial. Sala Snoezelen'.

Participación en la Jornada de Alzheimer de La Coruña, con la presentación de la Investigación y el Taller 'Estimulación Sensorial. Sala Snoezelen'.

Concierto Benéfico a cargo de **Acetre** en el Teatro Las Vegas de Villanueva de la Serena.



AÑO 2011

Celebración de la **I Paella Benéfica**, como nuevo evento de recaudación, sensibilización y participación comunitaria.

Impartición de cursos de **formación 'Cuidadores de personas dependientes'** en colaboración con el Ayuntamiento de Villanueva de la Serena.

AÑO 2012

Primera Comida Anual Solidaria de Navidad, organizada por AFAD Recuerda Extremadura para estrechar lazos de convivencia, promover la concienciación social y fomentar la captación de fondos y apoyos.

Primera edición de las **'Vacaciones en Chipiona. El viaje de los/as valientes'**, en colaboración con la **Diputación de Badajoz** y enmarcado en el **Programa de Respiro**.

AÑO 2013

Cambio de denominación de la Asociación a AFAD Recuerda Extremadura por su extensión territorial.

Exposición del Póster 'Sala Snoezelen en demencias' en el encuentro de investigadores 'Investigación y envejecimiento: una respuesta multidisciplinar, de la Fundación General de la Universidad de Salamanca.

Inicio de la **Campaña Anual de Sensibilización y Captación** de Fondos **'Navidad Solidaria'**, con venta de Lotería.

AÑO 2014

La Asociación obtiene la acreditación para impartir los **Certificados de Profesionalidad** en 'Atención Sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones Sociales' y 'Atención Sociosanitaria a personas en el Domicilio'.



AFAD Recuerda Extremadura logra la **certificación de calidad ISO9001 en Formación**, lo que avala el esfuerzo de la Asociación en cualificación interna abierta a toda la sociedad.

AÑO 2015

Apertura y puesta en marcha del **Centro Terapéutico Adolfo Suárez**, en **Quintana de la Serena**, para dar cobertura a la gran extensión territorial de esta comarca.

Participación en las XIII Jornadas Profesionales sobre Alzheimer de la Federación de Alzheimer de Galicia (FAGAL), con la Ponencia 'Método Snoezelen. Estimulación Multisensorial en Demencias'.

Ampliación de la **Campaña Anual de Sensibilización y Captación** de Fondos '**Navidad Solidaria**', con venta de Dulces Solidarios.

El Ayuntamiento de Don Benito destina parte de la recaudación de **la Carrera San Silvestre** a AFAD Recuerda Extremadura.

AÑO 2016

La Asociación obtiene la acreditación como entidad experta en **Promoción de la Autonomía Personal** en los servicios de **Habilitación Psicosocial** y **Estimulación Cognitiva**.

Apertura del Centro Terapéutico Casa de los Maestros, en Talarrubias, el primer centro especializado para dar asistencia a la zona sur de la comarca de La Siberia.

Apertura del Centro Terapéutico Ernest Lluch, de Herrera del Duque, que da cobertura especializada a la zona norte de la comarca de La Siberia.

Premio 'Inocente del Año', concedido por la Asociación Cultural 'Alahora Producciones', por el compromiso social de AFAD Recuerda Extremadura.

Participación en la Feria de Empleo, Empresa y Emprendimiento en Herrera del Duque.

Participación en las VI Jornadas Alzheimer y otras Demencias de Puebla de la Calzada, con la ponencia 'Sala Snoezelen. El universo de las sensaciones y emociones'.



Participación en el I Encuentro de Mujeres de La Siberia en Garlitos.

Participación en el Día de la Salud de Villanueva de la Serena.

I Calendario Solidario para reforzar las acciones de sensibilización y recaudación.

AÑO 2017

Participación en el 10º Aniversario del Hospital Siberia-Serena con el Taller de Memoria 'Alimentando la Mente'.

Participación en el **VII Congreso Nacional de Alzheimer** (CEAFA), en Málaga.

Participación en las III Jornadas Socioculturales de Cabeza del Buey.

Proceso de formación y trabajo para la integración en el **sistema de excelencia europeo EFQM**.

Inicio de la Campaña de Captación de Fondos, Sensibilización del Sector Privado y Fomento de la Responsabilidad Social Corporativa '**El Alzheimer es tu mejor empresa**'.

Participación en la **V Feria de Asociaciones** de Don Benito.

I Muestra y Ciclo de Charlas 'Asistencia Integral y Productos de Apoyo' de AFAD Recuerda Extremadura.

I Jornada Integral sobre la Enfermedad de Alzheimer de AFAD Recuerda Extremadura. Don Benito.

Ruta de 'Galas Desfiles Solidarios Por la Memoria', organizados por la Asociación Juvenil Muevellín y la Boutique Zinnia.

AFAD Recuerda Extremadura es escogida como ONG beneficiaria de la **Carrera San Silvestre en Talarrubias**.

AÑO 2018

AFAD Recuerda Extremadura consigue el **sello de calidad** del sistema europeo de excelencia en la gestión **EFQM 200+**.

Proceso de formación y trabajo para la integración en la certificación de calidad '**Reconocimiento a la Gestión y el Compromiso Social**', de la Fundación Grupo Develop.



Colaboración con organizaciones sociales como la Asociación Española Contra el Cáncer (**AECC**), **Cáritas y Cruz Roja**.

Participación en el Congreso 'Alzheimer ConCiencia Social' de CEAFA y la Federación Extremeña de Alzheimer. Mérida.

Convenio de **colaboración** con el **Grupo de Investigación de Enfermedades Neurodegenerativas de la Universidad de Extremadura**.

Colaboración con el Ayuntamiento de Don Benito y Teatro Jarancio para la representación solidaria del **musical 'Tempus Joven'**.

Asistencia al **II Congreso Internacional de Geriatria y Salud Mental**. Portugal.

Colaboración en las elecciones de la **Cámara de Comercio**, Industria y Servicios de Badajoz.

Asistencia al **I Foro Hispano-Portugués para Desarrollar los Servicios Sociales del Futuro**. Badajoz.

Asistencia a la **Jornada de Participación Comunitaria en Salud**. Mérida.

II Muestra y Ciclo de Charlas 'Asistencia Integral y Productos de Apoyo' de AFAD Recuerda Extremadura. Villanueva de la Serena.

II Jornada Integral sobre la Enfermedad de Alzheimer de AFAD Recuerda Extremadura. Villanueva de la Serena.

Inicio de **la Ruta de Talleres de Memoria 'Alimentando la Mente'**, que recorre los municipios en colaboración ayuntamientos, asociaciones, etc.

AÑO 2019

AFAD Recuerda Extremadura logra el **Sello de Calidad 'Reconocimiento a la Gestión y el Compromiso Social 1 Estrella'**, de la Fundación Grupo Develop, aprobado por la prestigiosa certificadora Bureau Veritas.

Asistencia al **VIII Congreso Nacional de Alzheimer** organizado por CEAFA en Huesca.

Participación en la **campaña nacional 'La nueva cara del Alzheimer'**, en Mérida.

Stand con los **regalos solidarios** que ofrece AFAD **en las Ferias de Bodas** de Badajoz, Mérida y Villanueva de la Serena.



Colaboraciones en el marco de la programación de acción solidaria de AFAD Recuerda Extremadura: Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Don Benito, Cáritas Talarrubias y Cruz Roja Herrera del Duque.

Participación en la **VI Feria de Asociaciones** de Don Benito.

III Muestra y Ciclo de Charlas 'Asistencia Integral y Productos de Apoyo' de AFAD Recuerda Extremadura. Villanueva de la Serena.

AÑO 2020

Programación Especial por el **20 Aniversario** de AFAD Recuerda Extremadura.

Adaptación para el mantenimiento de todos los puestos de trabajo y la atención integral y Plan de Contingencia por la pandemia de **Covid19**.

Formación y trabajo para la **renovación** del Sello de Calidad '**EFQM 200+**' y subida al nivel 2 Estrellas en el Sello '**Reconocimiento a la Gestión y el Compromiso Social**'.

Premio a la Inclusión de Personas con Discapacidad otorgado por **Inclusives**.

AÑO 2021

Modificación y mejora consensuada de la **Visión** de la Organización.

Renovación del sello europeo de calidad '**EFQM 200+**' y ascenso al nivel 2 Estrellas en el certificado de excelencia '**Reconocimiento a la Gestión y el Compromiso Social**'.

Finalización y difusión del **Código Ético** de AFAD Recuerda Extremadura.

Elaboración del **Diagnóstico** completo de la Organización y finalización de la **redacción del Plan de Igualdad**.

Renovación y difusión de los planes de **Formación, Medio Ambiente, Movilidad y Voluntariado** de AFAD Recuerda Extremadura.

Nueva edición del **Curso** de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Domicilio.

Avance en nuevas tecnologías con módulo interactivo en la web y página en LinkedIn.

Obtención de la **Autorización de Servicios Sanitarios** de la Junta de Extremadura para todos los centros terapéuticos.

2022

SERVICIO DE LOGOPEDIA

En nuestro afán de mejora constante ,hemos ampliado con la incorporación de un logopeda los servicios de atención sociosanitaria integral especializada.



ENERO

FEBRERO



NUEVO VEHÍCULO

La Diputación de Badajoz y Caja Rural de Extremadura han hecho posible ampliar la flota de transporte adaptado en la comarca de La Siberia.

VUELVE EL VOLUNTARIADO

Tras tres años de pandemia, por fin regresó el voluntariado gracias a la colaboración de la Junta de Extremadura en el Proyecto 'Tu Ayuda Suma'.



MAYO

JULIO



AMPLIACIÓN DE HERRERA

Finalizan las obras de ampliación y modernización realizadas en el Centro Terapéutico Ernest Lluch con la cofinanciación del Ceder La Siberia.

FAMILIA DE CORAZÓN

El mes de septiembre se llena de acciones especiales para celebrar el Día Mundial del Alzheimer, que sirve de partida para recuperar y extender el Programa de Familia.



SEPTIEMBRE

NOVIEMBRE



COMITÉ DE EMPRESA

Tras un periodo de información, AFAD Recuerda Extremadura celebra elecciones sindicales y la plantilla cuenta con representación de comité de empresa.

FISIOTERAPIA A DOMICILIO

AFAD Recuerda Extremadura se esfuerza siempre en llegar a quien lo necesite, de ahí el proyecto de 'Atención Funcional Domiciliaria', subvencionado por la Diputación.



DICIEMBRE

RED DE APOYO

La **unión** hace la fuerza, por ello AFAD Recuerda Extremadura mantiene y refuerza permanentemente el intercambio de experiencias y el fortalecimiento compartido mediante la **pertenencia a diversas redes**.

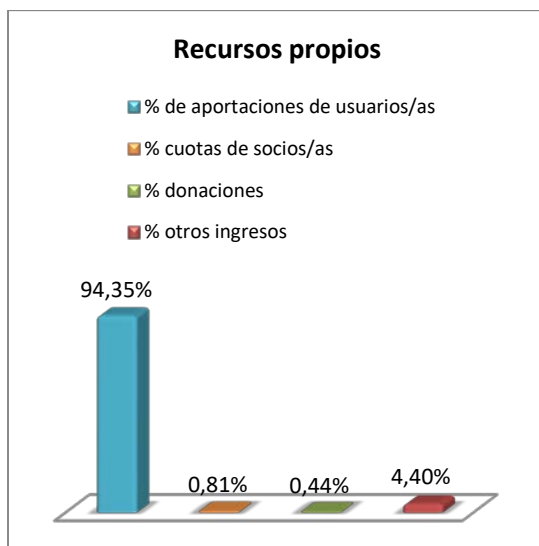
	Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)
	Federación Extremeña de Alzheimer
	Asociación de Desarrollo de las Vegas Altas del Guadiana (Adevag)
	Isna España
	Fundación Grupo Develop
	Plataforma de Voluntariado de Extremadura (PVEX)

03. FINANCIACIÓN

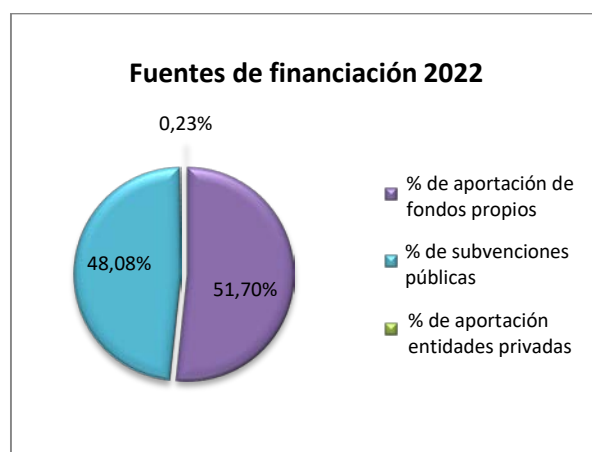
afad
RECUERDA EXTREMADURA

AFAD Recuerda Extremadura se financia con los siguientes recursos:

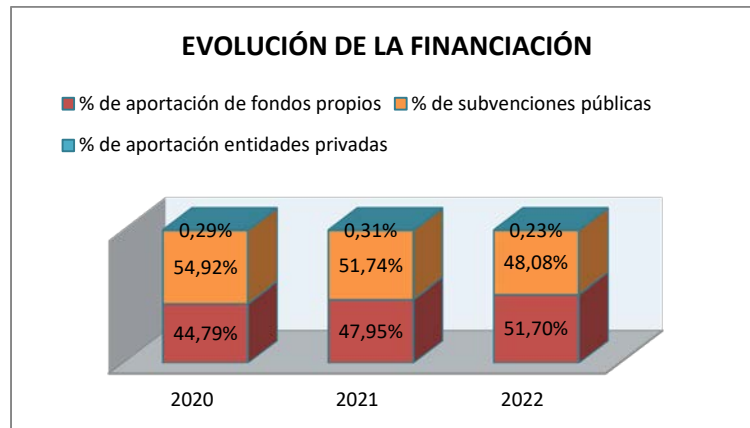
1. Recursos propios:
 - 1.1. Aportaciones de personas usuarias de los distintos servicios.
 - 1.2. Cuotas de personas socias.
 - 1.3. Donaciones.
 - 1.4. Otros ingresos.
2. Recursos externos:
 - 2.1. Aportaciones públicas de la Administración Europea, Central, Autonómica y Local.
 - 2.2. Aportaciones privadas de empresas.



Los % de las aportaciones de las fuentes de financiación de la Asociación durante el año 2022 han sido los siguientes:

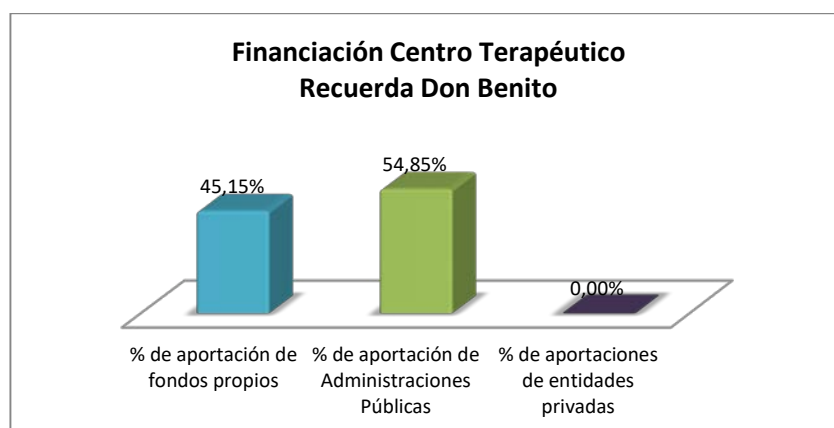
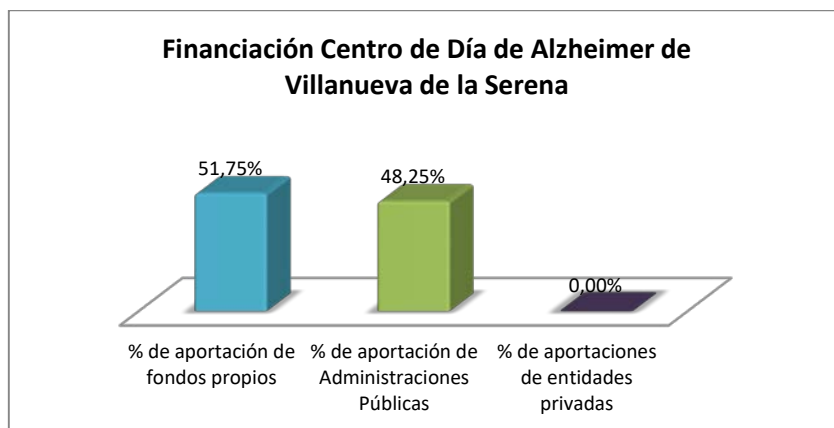


A lo largo del ejercicio de 2022, se **elevó** la aportación de fondos propios procedentes de las **personas usuarias** mientras **que la financiación de las Administraciones Públicas disminuyó** con respecto a 2021.

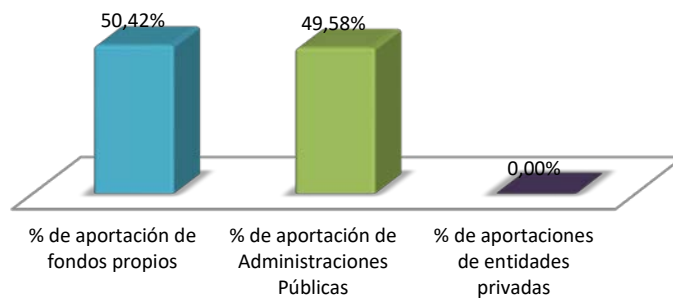


A continuación se desglosa la **financiación de los servicios de AFAD Recuerda Extremadura**:

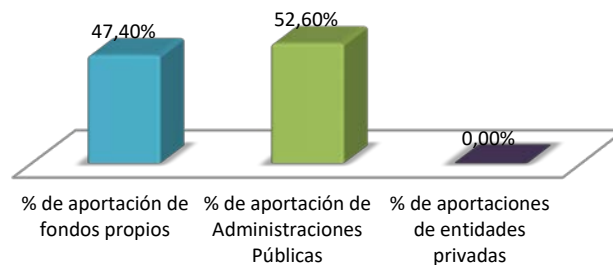
La financiación de los **Centros Terapéuticos** que gestiona la Asociación se mantiene la colaboración procedente del SEPAD y de la Dirección General de Política Social y Familia de la Junta de Extremadura y Ayuntamiento de Villanueva de la Serena.



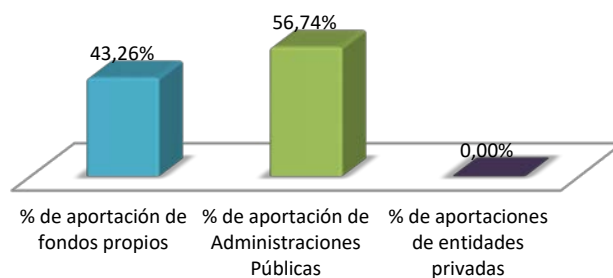
**Financiación Centro Terapéutico Adolfo Suárez
(Quintana de la Serena)**



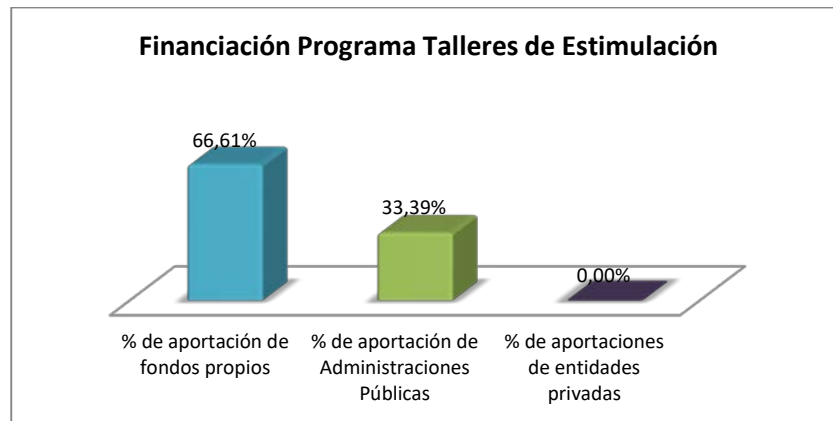
**Financiación Centro Terapéutico
Casa de los Maestros (Talarrubias)**



**Financiación Centro Terapéutico
Ernest Lluch (Herrera del Duque)**



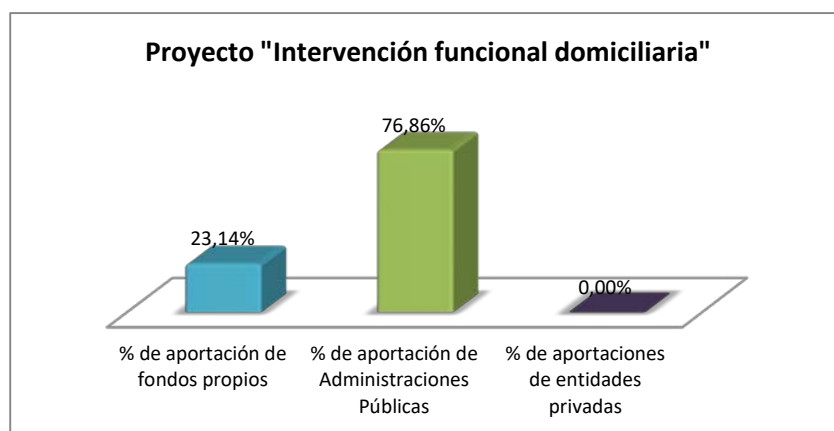
El **Programa de Talleres de Estimulación Cognitiva** se financia en gran parte por fondos públicos procedentes del SEPAD.



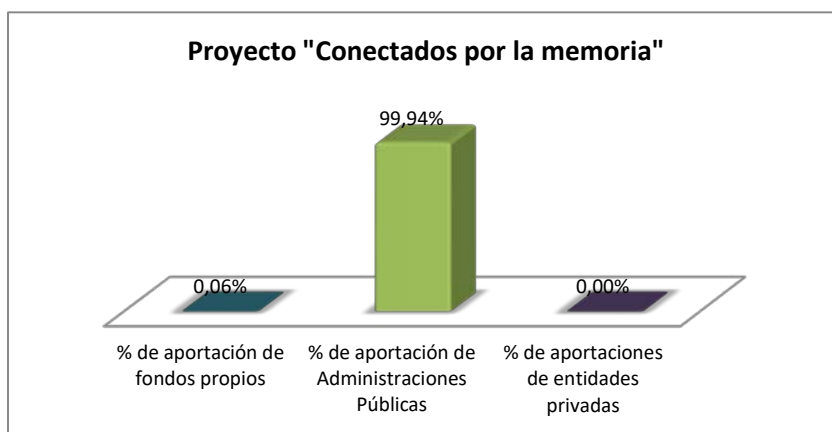
El **Servicio de Ayuda a Domicilio** y el **Servicio de Promoción de la Autonomía-Estimulación Cognitiva** se han financiado en un 100% con fondos propios.

Durante el 2022 la Asociación ha desarrollado los siguientes proyectos financiados por las siguientes entidades públicas y privadas:

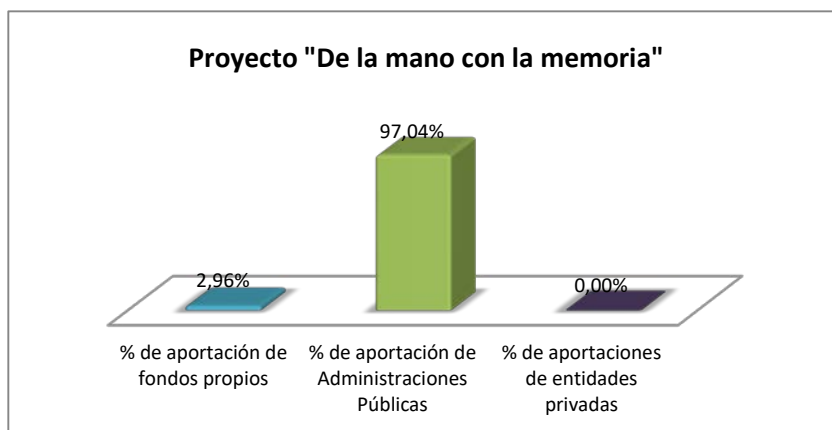
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ:



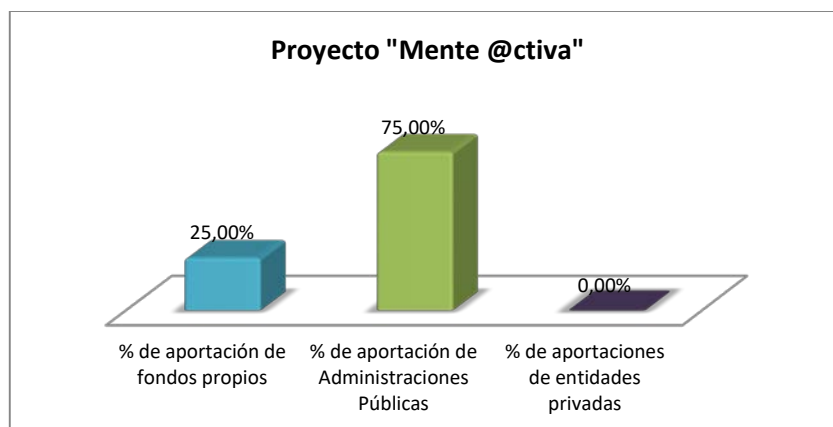
AYUNTAMIENTO DE LA CORONADA:



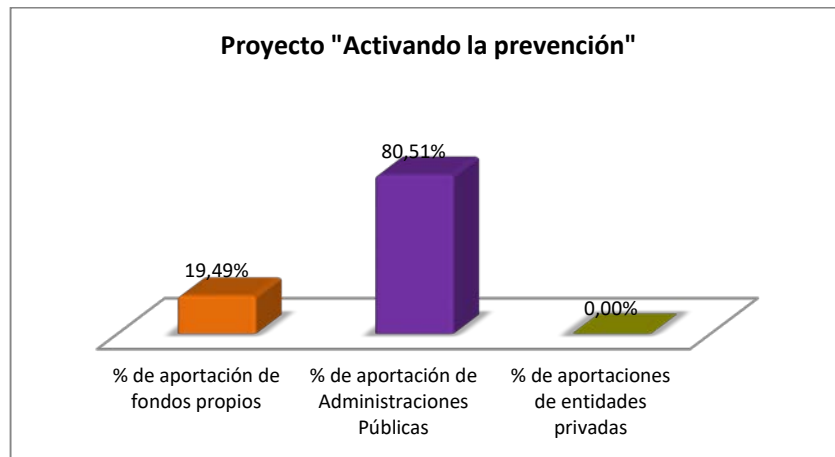
AYUNTAMIENTO DE MAGACELA:



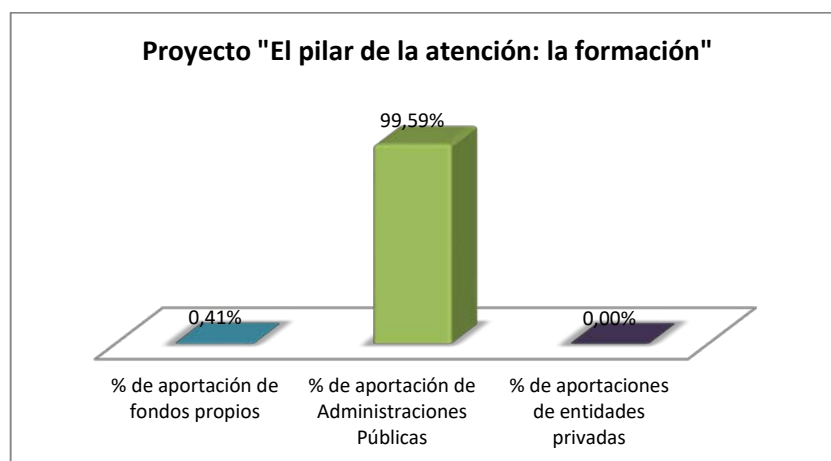
CEDER LA SERENA:



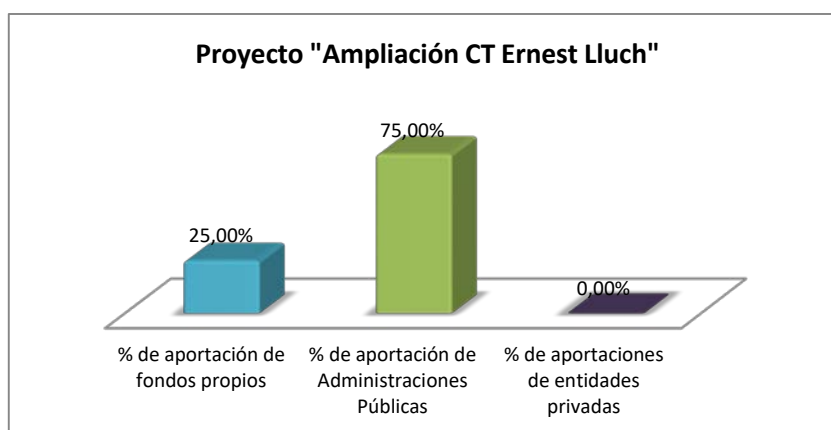
AYUNTAMIENTO DE HERRERA DEL DUQUE:

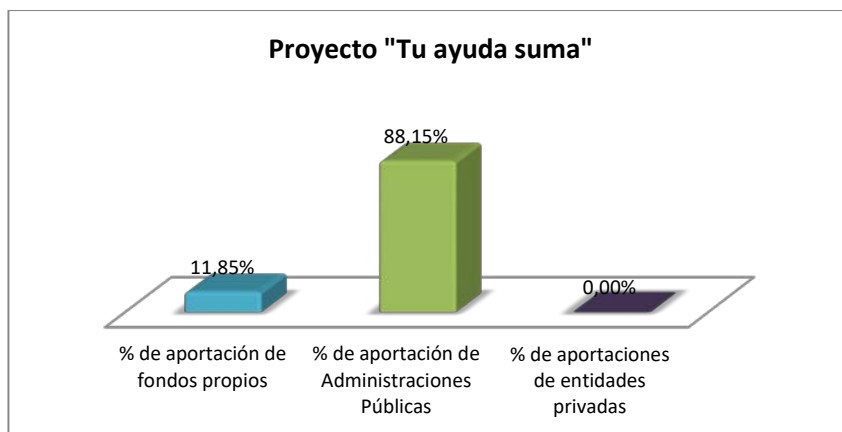
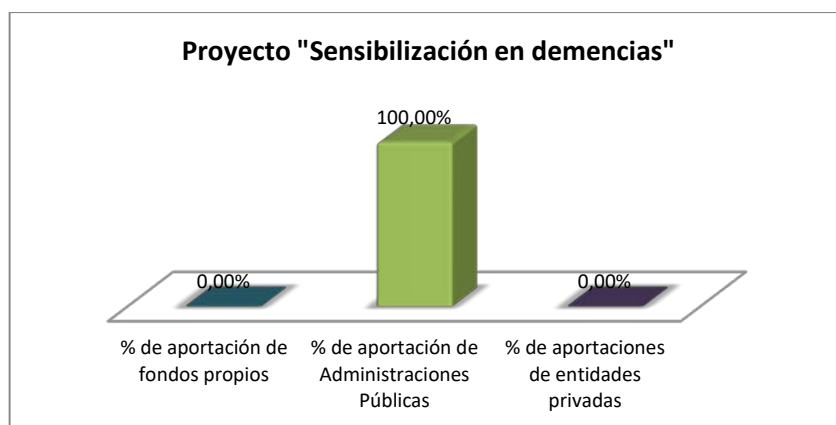


AYUNTAMIENTO DE DON BENITO:



CEDER LA SIBERIA:



VOLUNTARIADO SOCIAL:**ENFERMEDADES CRÓNICAS:**

Las ayudas económicas destinadas a la ejecución de programas y servicios que la Asociación ha desarrollado han sido las siguientes:

PROYECTO	ENTIDAD COLABORADORA	CUANTÍA
Proyecto 'Conectados por la memoria'	 AYUNTAMIENTO DE LA CORONADA	300,00€
Proyecto 'Activando la prevención'	 HERRERA DEL DUQUE <i>estás en tu casa</i>	1.000,00€

Proyecto Prevención y Sensibilización 'De la mano con la memoria'	 Ayuntamiento de MAGACELA	200,00€
Proyecto 'El Pilar de la atención: la Formación'	 Ayuntamiento de DON BENITO	2.000,00€
Proyecto 'Centro de Día de Alzheimer de Villanueva de la Serena'	  Ayuntamiento de VILLANUEVA DE LA SERENA SEPAD	272.199,83€
Proyecto 'Centro Terapéutico Recuerda Don Benito'	 SEPAD	84.708,31€
Proyecto 'Centro Terapéutico Adolfo Suárez'	 SEPAD	81.910,27€
Proyecto 'Centro Terapéutico Casa de los Maestros'	 SEPAD	78.676,77€
Proyecto 'Centro Terapéutico Ernest Lluch'	 SEPAD	90.000,00€
Proyecto 'Talleres de Estimulación Cognitiva'	 SEPAD	16.200,00€
Proyecto 'Centro de día de Alzheimer'	JUNTA DE EXTREMADURA Consejería de Sanidad y Servicios Sociales  MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030 SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES DIRECCIÓN GENERAL DE DIVERSIDAD FAMILIAR Y SERVICIOS SOCIALES	211.265,26€

Proyecto ‘Intervención funcional domiciliaria’	 DIPUTACIÓN DE BADAJOZ	3.161,41€
Proyecto ‘Sensibilización en demencias’	 Consejería de Sanidad y Servicios Sociales	4.000,00€
Proyecto ‘Tu ayuda suma’	 Consejería de Sanidad y Servicios Sociales	3.535,45€
Proyecto ‘Mente @activa’		2.110,48€
Proyecto ‘Ampliación Centro Herrera del Duque’		54.314,64€

04. COMUNICACIÓN INTEGRAL

afad
RECUERDA EXTREMADURA



La **Comunicación** es la herramienta más eficaz para llegar al mundo. Todos y todas podemos necesitar ayuda ahora o en el futuro, por eso AFAD Recuerda Extremadura trabaja en el presente para proporcionar la máxima difusión, ya que es esencial para concienciar en **prevención**, contribuir a **agilizar diagnósticos** y derivaciones, **ampliar los recursos** de Administraciones y empresas para **atención sociosanitaria**, incrementar los **apoyos a las familias y personas cuidadoras** y promover la **sensibilización**, la **divulgación**, la **formación**, el **empleo**, la **investigación** y la **innovación** para que **nadie recorra en solitario el camino de las demencias y la dependencia**.

En 2022, el Proyecto de Comunicación tenía como objetivo fundamental hacer realidad el lema '**De la Mano con la Memoria**', que resumía el compromiso de ampliar vías de unión para continuar nuestro camino de atención, corazón y memoria, una senda en la que es fundamental la Comunicación para que 'nuestra mano' evite el camino de las demencias se recorra en solitario.

Cada año, AFAD Recuerda Extremadura ofrece **información veraz, objetiva y actual** sobre las demencias y en 2022 siguió haciéndolo pero manteniendo la adaptación a la nueva realidad generada por la pandemia que, al igual que en 2021, exigía más aún **reforzar el compromiso social** a través de **campañas de sensibilización, material divulgativo, contacto con medios de comunicación, actos solidarios**, etc., todo para contribuir a estar en contacto con la población en general y en cualquier contexto donde podamos ofrecer nuestra experiencia y ayuda.

¿A quiénes queremos llegar?

Nuestra Asociación trabaja un área geográfica rural donde la atención debe superar las dificultades de la enorme **extensión geográfica y la gran dispersión de la población**. Por tanto, el Proyecto de Comunicación pretende **salvar esas dificultades** utilizando **diferentes medios y canales** diversos para llegar a las alrededor de 200.000 personas que residen en esta área de influencia, sin renunciar a llegar más allá de Extremadura.

Objetivos principales

- Generar y difundir información sobre la enfermedad, así como sobre el trabajo que la Asociación realiza y los servicios que presta.
- Sensibilizar sobre las enfermedades neurodegenerativas para fomentar la comprensión y colaboración con las personas afectadas.
- Incentivar la captación de recursos y apoyos públicos y privados.
- Promover inquietudes sociales de colaboración.

4.1 Charlas informativas y talleres

Nuestra Organización lleva a cabo **tres líneas** principales de charlas y talleres para promover la prevención, el envejecimiento saludable, la formación de las familias afectadas, el intercambio intergeneracional, la participación comunitaria y la sensibilización social.



TALLERES 'ALIMENTANDO LA MENTE'

- Población en general, especialmente a mayores de 55 años.
- Envejecimiento saludable y prevención de deterioro cognitivo.



TALLERES 'JÓVENES CONTRA OLVIDO'

- Alumnado entre 14 y 16 años.
- Intercambio intergeneracional y participación comunitaria.



CICLO AYUDAS TÉCNICAS Y ATENCIÓN GENERAL

- Población general especialmente familias y personas cuidadoras.
- Formación para afrontar la atención en demencias.

En **2022**, una vez superadas las olas de pandemia que provocaron graves dificultades en la primera parte del año, fuimos retomando las **charlas y talleres presenciales** para llevar información, prevención, hábitos saludables, orientación y sensibilización a los municipios del entorno de AFAD Recuerda Extremadura.

TALLER DE MEMORIA EN ORELLANA LA VIEJA



PREVENCIÓN Y ESTIMULACIÓN

Acción de colaboración con el Ayuntamiento de Orellana la Vieja. Gran acogida al Taller de Memoria con el que aclaramos dudas sobre prevención y atención a demencias y dependencia, pero sobre todo, estimulamos la memoria de forma dinámica y lúdica. Esta acción supuso también la importante oportunidad de llegar a todas las casas a través de Radio Orellana.

CIUDADES SALUDABLES EN EL CT ERNEST LLUCH



SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES EN HERRERA DEL DUQUE

El CT Ernest Lluch participó en la Semana de las Personas Mayores de Herrera del Duque acogiendo un taller de estimulación cognitiva, dirigido por el técnico de Ciudades Saludables, Álvaro Sánchez Díaz-Jorge, y desarrollado junto a nuestro equipo por alumnado del ciclo Técnico de Cuidados Auxiliares de Enfermería del IES Benazaire.

VUELVE LA RUTA CONTRA EL OLVIDO EN LOS IES



REGRESO AL IES BENAZAIRE

La labor de promoción de la cooperación intergeneracional y de implicación de los más jóvenes a través de la formación se ha recuperado en 2022 tras la suspensión obligada por la pandemia. El primer instituto en acoger este taller interactivo ha sido el IES Benazaire de Herrera del Duque, un aliado de siempre en el camino de la memoria.

4.2 Página Web para un mundo cambiante

La **renovación total** de nuestra página web (www.afads.org) en 2019 supuso el inicio de una serie de proyectos para mantener un **portal dinámico y abierto a la participación**. Así, en 2021 se insertó una TPV virtual (pasarela de operaciones bancarias) con el fin de posibilitar diferentes acciones de donación a través de Internet. En 2022 se ha iniciado el trabajo para **mejorar el uso interactivo** y posibilitar la inscripción digital de personas socias y personas voluntarias. De esta manera, además de ofrecer una **ventana abierta** para que todo el mundo pueda acceder a información de interés sobre el Alzheimer y el resto de demencias, abrimos vías de contacto para incrementar apoyos y llegar donde sea necesario.



4.3 Redes Sociales y Boletín Informativo



4.579 seguidores/as Subida 243

- 21.921 personas. Alcance medio
- 9.234 Media de interacciones mensuales



1.373 seguidores/as Subida 76

- 13.600 impresiones mensuales
- 986 cuentas alcanzadas mensualmente



72 suscriptores/as Subida 24

- 38 visitas de media semanal
- 2.001 reproducciones de vídeo



444 suscriptores/as Subida 317

- 51 impresiones de media semanal
- 17 visitas de media semanal

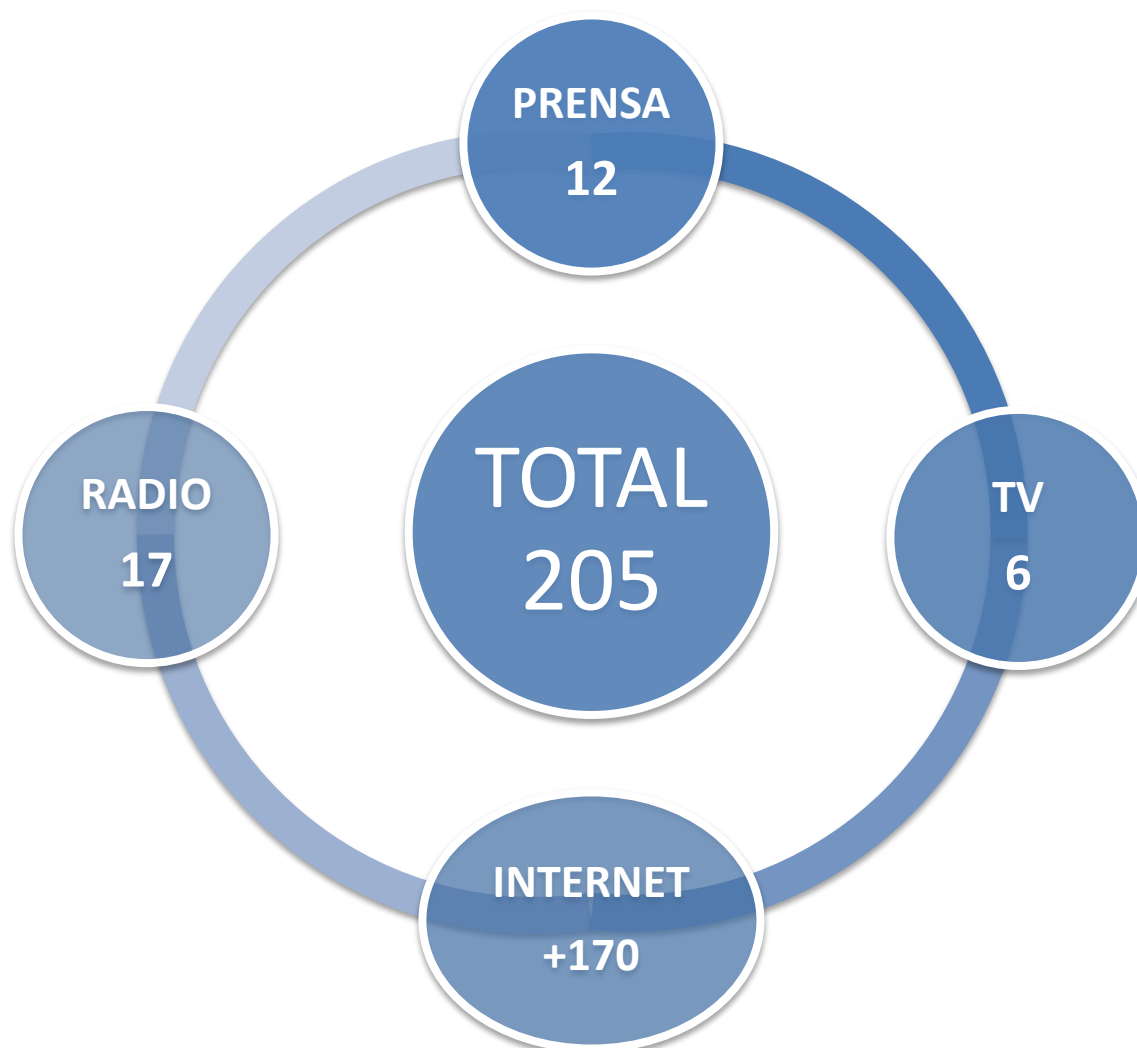


381 suscriptores/as Subida 16

- Boletín Informativo 'Recordando'
- 44% de seguimiento medio

4.4 Medios de Comunicación

A lo largo de 2022, la presencia de AFAD Recuerda Extremadura en los Medios de Comunicación es notable, pues **publican prácticamente siempre** el material informativo difundido por nuestra Organización. Además, son numerosas las ocasiones en que se dirigen a AFAD Recuerda Extremadura para ampliar con **reportajes y entrevistas** los temas básicos proporcionados por nosotros. Además, los medios de comunicación consideran a AFAD Recuerda Extremadura como **referente** en el dominio de información especializada y de prestigio acerca de atención integral a enfermedades neurodegenerativas, trastornos neurocognitivos, envejecimiento, atención a la dependencia y participación social con colectivos vulnerables.



4.5 Campañas de Sensibilización y Captación

‘Recordis’, fotografías para volver a pasar por el corazón



Nuestra Organización, en colaboración con el **Ayuntamiento de Villanueva de la Serena**, trajo a esta ciudad la exposición ‘Recordis. Volver a pasar por el corazón’, una muestra de 32 imágenes que el **fotógrafo Jorge Armestar** tomó para ayudar a la **Federación Extremeña de Alzheimer** (FAEX) la **conexión emocional** que se establece entre las personas afectadas y los equipos terapéuticos de las AFAs, que ponen el corazón cada día en su tarea de atención integral..

1ª Campaña ‘Familia de Corazón’ para aumentar la red de personas socias



Las **personas socias** son vitales para AFAD Recuerda Extremadura. Esta red **da vida** a la Organización y, como todas las familias necesita la fuerza de muchos miembros. Con el fin de promover la adhesión, en 2022 la 1ª campaña ‘**Familia de Corazón**’ se ha sumado a las campañas ‘**Cadena por la Memoria**’, para impulsar la **colaboración interna y externa** con el fin de agregar eslabones a la cadena y miembros a esa familia de socios y socias que hacen latir con fuerza el pulso de la Asociación.

Agradecimiento a las 24 entidades de 'El Alzheimer es tu mejor empresa'



Esta campaña dio sus primeros pasos en 2017 con la meta de **impulsar la cooperación** social del **sector privado** mediante la adhesión de **empresas socias** a AFAD Recuerda Extremadura. A lo largo de estos años, hemos llamado a muchas puertas hasta conseguir la adhesión de 24 compañías. El trabajo de 2022 se ha centrado en la **fidelización** de estas empresas con diversas **acciones de reconocimiento** y en la confección de una **base de datos** y contactos para **seguir extendiendo** esta red de empresas con corazón y memoria



Regalar solidaridad está de moda gracias a 'Unidos por la Memoria'

El proyecto '**Regala Solidaridad**' se mantiene cada año, mucho más en los tres ejercicios marcados por la pandemia, gracias al **trabajo en talleres** y a la **publicidad** de nuestros Regalos Solidarios 'Unidos por la Memoria', tanto a través de RRSS como con la edición de un nuevo folleto promocional, la participación en Expobodas y la **inclusión** de piruletas, marcapáginas y nuevas tarjetas en el **catálogo** de pulseras, arroz teñido, jabones artseanales, pañuelos y tangram que llenan bodas, bautizos y otros eventos en toda España.



Respaldo a la Campaña Nacional de la Renta 'X Solidaria'. Población general

A lo largo de los meses de abril, mayo y junio de 2022, desde AFAD Recuerda Extremadura apoyamos en la página web y en las RRSS la **Campaña 'X Solidaria'**. El objetivo: promover la marcación de la Casilla 'Otros Fines de Interés Social' en la declaración de la Renta. El objetivo, contribuir a que lleguen recursos a las ONG que, como nuestra Organización, ayudan a **mejorar la calidad de vida** de miles de personas en situación de vulnerabilidad y/o dificultad.



'Superhéroes de la Memoria' en Internet. Nuevas tecnologías para promover donaciones

Todos y todas podemos cambiar vidas con un pequeño gesto. Estos gestos son más necesarios que nunca en los últimos años, marcados por la crisis de la Covid19, que ha supuesto una **doble amenaza** para las personas con Alzheimer y otras demencias y dependencias: la del virus y la de las

dificultades para mantener la atención directa. Hacer frente a esas amenazas requiere valentía, por ello en 2022 transformamos la Campaña 'Te Necesitamos Más que Nunca' en **Campaña 'Conviértete en un Superhéroe de la Memoria'**, una acción con la que se ha dado un paso más en la promoción de las nuevas tecnologías de las TPV virtuales para facilitar la sensibilización y las donaciones a través de la página web y las RRSS.

Apoyo a la Campaña de Ceafa 'Entornos Solidarios con las Demencias'



AFAD Recuerda Extremadura mantuvo el pasado año el apoyo a la campaña de la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) 'Entornos Solidarios y Amigables con las Demencias', con el fin de reforzar nuestra labor como **agente activo** de sensibilización y ampliar nuestra contribución a la normalización, consideración y complicidad hacia las personas con Alzheimer y otras demencias. Con la colaboración en este proyecto, se pretende **evitar situaciones de exclusión y rechazo**, consiguiendo entornos amigables y solidarios con las demencias y fomentando las sociedades no excluyentes con las personas afectadas.

Colaboración para mejorar el presente y cambiar el futuro de las demencias



En 2022, redactamos contenidos y **diseñamos** diverso **material gráfico** para promover el apoyo público y privado a los proyectos de atención directa basados en las **Tecnologías de la Comunicación**. El Proyecto **@MenteActiva** para la renovación del Programa Grador y la adquisición de material informático quedó plasmado en una propuesta sencilla, concisa y de **diseño innovador** que supone una gran facilidad de comprensión para las posibles entidades financiadoras que nos ayuden a mejorar el presente y cambiar el futuro de la atención a las demencias y la dependencia.



Nuevas puntadas para la 2ª Campaña 'Muñecos y Llaveros Solidarios por la Memoria'

Esperanza, ilusión, sonrisas, emoción, recuerdos, solidaridad y corazón. Seguimos cosiendo todos esos **sentimientos** y muchos más en nuestros 'Muñecos y Llaveros Solidarios por la Memoria'. Con la guía de nuestra compañera Carmen Solís y

la **ayuda** de todo el **equipo** del Centro Terapéutico de Villanueva de la Serena, lo que empezó como un pequeño **taller de costura terapéutica** se ha convertido en una **gran aventura** con muchos héroes y heroínas, empezando por las personas usuarias, cuya fuerza de voluntad ha hecho posible que todos los centros terapéuticos, las familias y numerosas personas anónimas nos estén ayudando a confeccionar muñecas y llaveros con un valor incalculable: **el valor de la solidaridad**.



2ª Campaña de Socios/as 'La Magia de la Navidad es la Solidaridad'

Al hilo del sentimiento solidario de las fiestas de **Navidad**, AFAD Recuerda Extremadura llevó a cabo la 2ª Campaña 'La Magia de la Navidad es la Solidaridad'. para promover desde las RRSS la **captación de personas socias**. Mediante diferentes **imágenes y mensajes motivadores**, durante el mes de diciembre, se animó a ayudar a quienes olvidan haciéndose socio/a a nuestra Organización.



Black Friday Solidario gracias al equipo de Otostick Don Benito

La empresa dombenitense **Innovaciones Disras**, muy conocida por su novedoso producto estético **Otostick**, transformó el famoso **Black Friday** en una semana solidaria con las personas con Alzheimer y cualquier otra demencia que atendemos en AFAD Recuerda Extremadura. Por cada compra de la última semana de noviembre de 2022, la empresa regaló una de nuestras muñecas solidarias. Además de **captar recursos**, esta acción sirvió para **impulsar la sensibilización**, con impactos tan señalados como la mención realizada por la doctora Carla Barber, a quien siguen en RRSS millones de personas.



La Gafetina, para una mirada llena de corazón y memoria

La colaboración de **La Gafetina** hizo posible en 2022 que cientos de personas tengan una '**visión perfecta**' de la labor de AFAD Recuerda Extremadura, pues durante todo el mes de diciembre, en plena campaña de Navidad, este centro de óptica y optometría avanzada **regaló los llaveros solidarios** que el equipo y las personas usuarias elaboran a mano en

los talleres de terapia cognitiva, funcional y ocupacional de nuestra Organización. Una **nueva mirada** para promover la **concienciación** y el **apoyo** a las personas con demencia y dependencia.



Torres Mediadores y Z Zurich Foundation, ejemplo de solidaridad infinita

Buscar recuerdos en los talleres de **estimulación cognitiva**, mejorar la movilidad y el estado físico en las sesiones de **fisioterapia**, mantener habilidades en los talleres de **terapia ocupacional**, controlar la salud con nuestras compañeras de **enfermería**, recorrer caminos con nuestros **transportes** adaptados,

sonreír con el equipo de **gerocultura**, acompañar a las **familias**, todo eso y mucho más podremos seguir haciendo gracias a campañas como la de **Torres Mediadores Zurich Seguros y la Z Zurich Foundation**, que durante dos meses se dejaron la piel en la **Campaña 'Seguros con Corazón y Memoria'**, para contribuir a aumentar nuestros recursos económicos y nuestra capacidad de atención y sensibilización.



Dulces y Lotería de Navidad, apuestas firmes por la solidaridad

Estrechar lazos y **fortalecer la cooperación** son las metas fundamentales de las campañas que nos dan la posibilidad de ayudar a mejorar la vida de las personas que se enfrentan a las demencias y a cualquier dependencia. Con esos fines, en 2022 volvimos a llevar a cabo la **Campaña de Navidad 'Dulces y Lotería por la Memoria'**, dos apuestas ganadoras porque el premio final es la solidaridad.

4.6 Programaciones Especiales y Participación



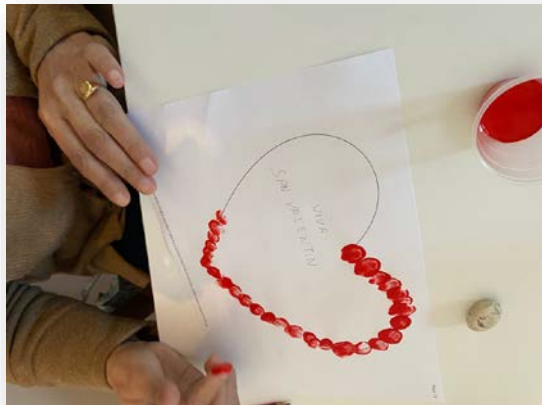
Navidad para guardar en la memoria de los sentidos

En 2022, aunque aún no fue posible compartir momentos en nuestra Comida Solidaria, por fin **podimos recuperar acciones compartidas como los recitales de villancicos y los clubes de lectura**. Además, talleres de repostería, costura y manualidades, música, actividades lúdicas como

bingos y juegos de mesa, sesiones de gimnasia terapéutica, y talleres de autocuidados, comidas festivas, películas y otras actividades formaron parte de la programación especial del pasado. A cientos de rincones llegaron nuestras **postales de felicitación y vídeos conmemorativos**. Y no faltó la **decoración navideña**, el envío de **agradecimientos** a todas las personas y empresas que nos siguieron acompañando en 2022, así como las campañas de Lotería y dulces solidarios y un refuerzo de las campañas de regalos solidarios y adhesión de personas socias en estas fechas.



Seis años de esfuerzo en Talarrubias y Herrera del Duque



Los Centros Terapéuticos **Casa de los Maestros** y **Ernest Lluch** conmemoraron en febrero sus sextos aniversarios, ambos centros llevaron a cabo una programación especial marcada por el esfuerzo diario de **todas las personas de ambos equipos** para prestar en la comarca de La Siberia la mejor atención multidisciplinar, integral y especializada en demencias.



Todas las áreas terapéuticas multiplicaron esfuerzos para llevar a cabo una variada programación especial pensada para darle un aire festivo al trabajo diario. Paralelamente, aunque todavía sin presencialidad, se contó con la colaboración de ambos **Ayuntamientos**, se contactó para dar protagonismo en RRSS a la **Junta de**

Extremadura, el Sepad, la Diputación de Badajoz y el Ceder La Siberia y se contó con la implicación de los **colegios Fernández y Marín y Cristo Rey** y la participación del **IES Benazaire**. Además, enviamos cartas a todas las **asociaciones de ambos municipios** y, aunque en la distancia, se realizaron diversas acciones (regalos, vídeos...) para intensificar la unión con las **familias**, cuya confianza es la que hace posible recorrer este camino por la memoria.



12 años de emociones en el Centro de Villanueva de la Serena

AFAD Recuerda Extremadura celebró en 2022 el **duodécimo aniversario** del Centro de Alzheimer de Villanueva de la Serena como espacio de **referencia comunitaria** en la atención integral a enfermedades neurodegenerativas. En este aniversario el centro se marcó como **desafío** seguir

avanzando en la cooperación institucional pública y privada para mejorar la prevención, la promoción de la autonomía, la innovación terapéutica, el acompañamiento familiar y la sensibilización social. Para ello, desarrolló la programación especial '**Emociona2**', con la que se trabajó para llegar al corazón de Villanueva de la Serena y el resto de pueblos a los que se atiende.



Un viaje para la memoria en el Centro Terapéutico Recuerda Don Benito

Con un **equipaje hecho de voluntad y esfuerzo**, recorriendo cada día un camino lleno profesionalidad, solidaridad y cariño y fabricando cada día un pasaporte a la alegría, el Centro Terapéutico Recuerda Don Benito celebró en 2022 su **19º aniversario** con una programación especial denominada 'Un Viaje para la Memoria'. Dicen que viajar es vivir dos veces y, con esa pretensión, el equipo diseñó un **calendario de talleres** que nos llevó a recorrer cinco países de Europa sin movernos del centro. Este especial viaje nos dejó muchos

recuerdos del corazón, sobre todo, el cariño puesto en el material confeccionado para las personas refugiadas de la guerra de **Ucrania** en la ciudad de Don Benito.



Siete años caminando juntos en el Centro Terapéutico de Quintana

La **familia** lo es todo, hogar, refugio, apoyo, educación, fuerza, raíz, alas, memoria y amor infinito. Todo eso y más son para nosotros las personas usuarias del Centro Terapéutico Adolfo Suárez, de Quintana, y sus seres queridos, todos ellos son nuestra familia de corazón, verdadero **motor de cada** día de los **7 años** que este centro cumplió en 2022.

Por ello, centraron una programación especial repleta de **talleres terapéuticos y festivos** con los que por fin **volvimos a la calle** visitando el Museo del Granito y participando en el mercadillo, dos lugares donde recuperamos el pulso de compartir momentos con el pueblo y recibimos su gran cariño.



Grato regreso a la calle en la Feria de Asociaciones de Don Benito

Después del tiempo de aislamiento provocado por la pandemia, nuestro primer regreso a la calle fue en la **Feria de Bodas de Badajoz** de 2021. Pocos meses después, en abril de 2022, Don Benito recuperó su Feria de Asociaciones y tuvimos la **oportunidad** de volver a

este **gran escenario** para mostrar a pie de calle nuestro **trabajo diario**, así como de llegar directamente a quien pueda necesitarlo, promover la **concienciación** y contribuir a la **colaboración** entre asociaciones. Esta cita nos permitió, además, **reencontrarnos** con familia y amigos, que nos ayudaron a atesorar mensajes de buenos deseos en el **Árbol de la Memoria**, que centró nuestras acciones de información y sensibilización.



Gran acogida en la fiesta del Ramo Chico de Higuera de la Serena

A lo largo del año 2022, fuimos volviendo poco a poco a la calle para **ayudar de cerca** a quienes necesitan **orientación** sobre Alzheimer y demencias, así como para promover la sensibilización sobre las **necesidades** de las personas que sufren estas enfermedades. Damos las gracias de todo corazón al pueblo de

Higuera de la Serena por su gran acogida al **puesto informativo** que nuestra compañera Paula, del Área de Trabajo Social, instaló en el marco de la programación de la fiesta del **Ramo Chico** de esta solidaria localidad de la comarca de La Serena.



Gran gesto solidario de la Comparsa Los Legendarios de Quintana

La **cooperación** entre organizaciones es esencial para el avance del **asociacionismo** y sus objetivos de trabajo por una vida mejor. Muy importante fue el pasado año la acción solidaria organizada por la **Comparsa Los Legendarios**, de Quintana de la Serena, para abanderar la batalla por la memoria en su calendario de **participación comunitaria**. Gracias a esta agrupación de **carnaval**, AFAD Recuerda Extremadura estuvo presente en el **Mercado Artesano de Valle de la Serena**. El éxito del stand informativo y de captación de recursos de Los Legendarios fue el triunfo de la

solidaridad con las personas que padecen Alzheimer o cualquier otra **demencia**.



Premio a toda una vida de lucha por la igualdad en Talarrubias

La **participación comunitaria** y la defensa de **valores de lucha** por una sociedad más justa forman parte de la vida de las personas usuarias y, ahora, es trabajo de AFAD Recuerda Extremadura que su **papel social** siga vivo. La **igualdad** es una de esas grandes batallas, de ahí el gran orgullo con el que recibimos el diploma **Centro**

de Educación de Personas Adultas CEPA Talarrubias otorgó al Centro Terapéutico Casa de los Maestros el **segundo premio** en el concurso de trabajos convocado con motivo del **Día de la Mujer 2022**. El poster ganador plasma los talleres especiales del 8 Marzo y la historia de esfuerzo por la igualdad de las personas que lo protagonizan.



Camino solidario junto al Club de Senderismo Arsa-Zalamea

El año pasado, tuvimos el gran privilegio de que el **Club de Senderismo Arsa-Zalamea** eligiera a AFAD Recuerda Extremadura como **entidad beneficiaria** de la **recaudación** de la rifa de su magnífica **cesta de Navidad 2022**. Nuestra Organización recibió con enorme ilusión y agradecimiento esta contribución totalmente altruista de este grupo cuya

actividad va mucho más allá de la **promoción del deporte y los hábitos de vida de saludable**, ya que sus pasos, rutas y senderos siguen la **senda de la solidaridad** con las personas en situación de dificultad por cualquier motivo, en este caso, por el trauma que provocan el Alzheimer y el resto de demencias y trastornos neurocognitivos.



Participación en las Olimpiadas de los Mayores de Don Benito

El **Ayuntamiento de Don Benito** es uno de los grandes pilares de AFAD Recuerda Extremadura y el Centro Terapéutico Recuerda Don Benito. La **cooperación** entre ambas entidades es constante, sobre todo en programaciones especiales como los aniversarios o en la **Semana de las Personas Mayores** de la ciudad. En 2022, AFAD Recuerda Extremadura participó con una mesa informativa en las **Olimpiadas de los Mayores**, un magnífico espacio para promover la concienciación y, sobre todo, para llegar facilitar orientación en persona.



Equipo solidario en la Carrera San Silvestre de Zalamea

El pueblo de **Zalamea de La Serena** nos reservó, en diciembre del año pasado, un espacio propio y destacado en su **X San Silvestre Solidaria**. La presencia de AFAD Recuerda Extremadura en esta carrera, de la mano de nuestra Compañera Desirée Moreno, del Área de **Terapia Ocupacional**, fue una muestra del **compromiso del equipo** y una estupenda oportunidad de llegar de primera mano a todas las personas que necesiten ayuda para afrontar la enfermedad de Alzheimer o cualquier otra demencia. El pueblo de Zalamea se volcó con enorme generosidad en esta acción de **sensibilización y recaudación de fondos** a partir de detalles solidarios y con el deporte como telón de fondo y motivación.



Pasos por la memoria en la XXIII San Silvestre Dombenitense

El **Ayuntamiento de Don Benito**, el **Club Atletismo Don Benito**, el **Gimnasio Olimpia Squash**, **La Caixa** y **Burguer King** unieron fuerzas en 2022 para la celebración de la XXIII edición de la **San Silvestre Dombenitense**, carrera con fin solidaria que estuvo destinada a la Asociación AMAL y a AFAD Recuerda Extremadura. **Cientos**

de personas se dieron cita en esta prueba y pusieron en marcha una **solidaridad imparable**. Además, para corresponder a ese apoyo, ayudamos en la recogida de alimentos organizada a favor de **Cruz Roja** durante el periodo de inscripciones. Esta cooperación a varias bandas hizo posible llegar mucho más allá de la meta deportiva.

4.7. Campañas Solidarias



Puntadas solidarias para ayudar a las víctimas del volcán de La Palma

Nuestra campaña **'Muñecas Solidarias por la Memoria'** llegó en 2022 mucho más allá de lo esperado. Además de contribuir a **sumar recursos** para nuestra **tarea propia** de mejorar la vida de las personas con Alzheimer y otras demencia y las de sus familias y personas cuidadoras, pudimos hacer una donación y **poner un granito de arena** en la **recuperación de las miles de personas**

que sufrieron los daños provocados por la erupción del **volcán de la isla de La Palma**. Gracias a todas las personas que hacen posible que sigamos cosiendo ilusiones, muy en especial a las personas usuarias, que ponen toda su voluntad y cariño en cada puntada, más aún si el destino de su trabajo es ayudar a quienes están en dificultad.



Material para las personas refugiadas de Ucrania en Don Benito

Dicen que los viajes se disfrutan tres veces, al prepararlos, al realizarlos y al recordarlos. Nosotros disfrutamos incluso una cuarta vez de nuestro **'Viaje para la Memoria'** en el 19º Aniversario del Centro Terapéutico Recuerda Don Benito, pues incluimos una **escala solidaria en Ucrania**. En el equipaje, guardamos **material diverso** que preparamos para

entregar a las personas refugiadas que habían llegado a Don Benito huyendo de la destrucción y el sufrimiento provocado por la guerra en su país.

4.8. Día Mundial del Alzheimer 2022

En 2022, AFAD Recuerda Extremadura asumió el lema nacional **‘InvestigAcción. En el itinerario de las demencias’**, que proponía un llamativo juego de palabras para impulsar el **estudio sanitario y la acción social**. Partiendo de la investigación biomédica para lograr resultados curativos, este lema destacaba la **necesidad de ir más allá** y reforzar este otro tipo de investigación basada también en los principios científicos que rigen los procesos investigadores, pero que busca principalmente conocer y analizar la situación en la que se encuentran las personas en su convivencia con el Alzheimer y las demencias para **plantear alternativas, soluciones o propuestas que mejoren sus condiciones de calidad de vida**.

Siguiendo ese hilo conductor, la programación especial del Día Mundial del Alzheimer buscó **acercarse aún más** a la realidad de todas las personas que convivimos con el Alzheimer y las demencias en nuestra Organización, para encontrar así las **situaciones que más preocupan** a nuestros grupos de interés y proponerlas como temas de investigación biomédica y social.

La programación puso en el centro a las **personas usuarias** y a las **familias**, pero al mismo tiempo pretendió poner en valor la labor del **equipo**, el papel de las **personas y empresas socias**, la entrega del **voluntariado**, así como la solidaridad de las **personas y entidades cofinanciadoras y colaboradoras**, el **apoyo institucional** y la **participación comunitaria**, ámbitos en los que también la ‘InvestigAcción’ puede proporcionar nuevas armas para un presente con la mejor atención y un futuro sin demencias



Preámbulo de recuerdos en las RRSS. Como acción previa a la programación especial por el Día Mundial del Alzheimer 2022, llenamos las RRSS con imágenes de las acciones realizadas el año anterior en todos los centros terapéuticos. La meta: **recordar el esfuerzo** realizado en el segundo año de pandemia y **llamar la atención** sobre un 21 de septiembre que también tuvo que ser en la distancia pero manteniendo toda su intensidad.



Intensa y variada promoción. La **imagen** acordada por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) para **promocionar** el Día Mundial se convirtió en una de las imágenes que desde AFAD Recuerda Extremadura ayudamos a **difundir** a través de todos nuestros canales de comunicación, desde la página web a los medios de comunicación, pasando por las RRSS, el Boletín Informativo y los propios centros terapéuticos.



Alzando la voz en el Manifiesto. Siguiendo la exitosa estela de transmisión del año anterior, de nuevo en 2022 difundimos el **Manifiesto del Día Mundial del Alzheimer** de dos maneras distintas: publicando la **lectura de la Junta Directiva a través de Internet** y leyendo el documento en **Radio Ciudad del Granito**, de Quintana, que siempre nos abre sus micrófonos para ayudarnos a llevar cientos de hogares la lucha por las personas y familias afectadas.



El color del Alzheimer, en los espacios públicos. También el año pasado logramos que el **color verde del Alzheimer** tiñera **monumentos emblemáticos** y muy conocidos de ciudades y pueblos que, como **Don Benito, Villanueva de la Serena, Quintana, Talarrubias, Zalamea y Herrera del Duque**, responden siempre a nuestra petición de dar **visibilidad social** a las personas afectadas por estas enfermedades que necesitan la máxima implicación comunitaria.



Pancartas para la memoria en los pueblos.

De nuevo los **balcones de los Ayuntamientos** de los municipios con centro terapéutico de AFAD Recuerda Extremadura –Don Benito, Villanueva de la Serena, Quintana, Talarrubias y Herrera del Duque- lucieron en la semana del Día Mundial del Alzheimer **pancartas conmemorativas** que confeccionamos en nuestros talleres terapéuticos y que se convierten en **grandes recordatorios** de que cada día debe ser un día para la memoria.



Frente institucional contra el olvido. La Presidencia de la Junta de Extremadura, la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, la Diputación de Badajoz, la Universidad de Extremadura y los alcaldes de Don Benito, Villanueva de la Serena, Quintana, Talarrubias y Herrera del Duque respondieron también en 2022 a nuestro llamamiento para mostrar el **apoyo de de las instituciones extremeñas** a la batalla contra el Alzheimer y todas las demencias. Para ello, nos enviaron mensajes de apoyo que difundimos en la página web y en las RRSS.



Coros y Danzas por la Memoria. Si en 2020 fueron las emisoras de radio y en 2021 fueron las bandas municipales de música, en 2022 la acción que denominamos **'Música Contra Olvido'** fue protagonizada por las **agrupaciones de Coros y Danzas** de **Don Benito, Villanueva de la Serena, Quintana, Talarrubias, Herrera del Duque y La Coronada**, que nos enviaron **maravillosas dedicatorias audiovisuales** que tendremos siempre en la memoria del corazón.



Homenaje a las personas socias. El **respaldo** de las personas socias es siempre fundamental, pero en los tres últimos años se convirtió en **vital**, ya que la red aumentó pese a que la pandemia tuvo efectos negativos en la economía de muchas personas. Con el fin de homenajear este **apoyo incondicional** se les envió una carta proponiéndoles enviar fotografías y mensaje y, sobre todo, dándoles las **gracias**.



Taller, mural y vídeo ‘Súmate a la fuerza solidaria’. Los equipos y las personas usuarias de todos los Centros Terapéuticos pusieron toda su **creatividad** y su voluntad en el Taller ‘Súmate a la fuerza solidaria’, una acción propuesta por Ceafa y llevada a cabo a nivel nacional. En todos los centros terapéuticos confeccionamos molinillos que representaban el **viento capaz de mover la energía** de la **investigación biomédica** y la **acción social** para dar alas a la batalla por mejorar la vida de las personas y familias que se enfrentan al Alzheimer o a cualquier otra demencia.



Agradecimiento a las Empresas Socias. En 2022 dimos un nuevo giro a la Campaña ‘**Empresas Socias, Más que Olímpicas**’, para agradecer su **ayuda impagable** a las empresas que nos ayudan con sus cuotas y donaciones a **continuar nuestra tarea** de prestar atención sociosanitaria integral a las personas con Alzheimer y otras demencias y mejorar la vida de sus seres queridos. En esta ocasión, **pusimos cara** a las personas a las que ayudan con sus aportaciones.



Presencia en los medios de comunicación.

A lo largo de la semana dedicada al Día Mundial del Alzheimer se **refuerza** la relación y el envío de material informativo a los medios de comunicación, para **aumentar la presencia** de AFAD Recuerda Extremadura y la visibilidad de las personas con Alzheimer o cualquier otra demencia.



Campañas 'Investigando en Familia' y 'Recuerdos de Corazón'.

Las familias son el **corazón** de AFAD Recuerda Extremadura. Hasta septiembre de 2022, no fue posible la conexión presencial con las familias, pero siempre intentamos **estar cerca de diferentes maneras**. Una de ellas fue la '**Campaña Recuerdos del corazón**' consistente en la publicación de collage con imágenes y mensajes familiares. La otra fue 'Investigando en Familia', que llevamos a cabo solicitando a las familias que nos hicieran llegar los temas que creen que requieren mayor esfuerzo de investigación.



Comercio Local con Corazón y Memoria.

Segunda edición. Los comercios de Don Benito y Villanueva de la Serena, gracias a la ayuda de las **asociaciones sectoriales**, acogieron la 2ª edición de la campaña 'Comercio Local con Corazón y Memoria'. Durante una semana se llenaron de **globos y carteles** para **ayudarnos a concienciar** a las cientos de personas que pasan por sus establecimientos.



Cine contra olvido. Acción comunitaria que sumó **cultura, salud, cooperación intergeneracional, participación comunitaria y solidaridad** al utilizar el **poder del cine** para llamar la atención sobre el drama que suponen las demencias y el coraje con que lo afrontan quienes las afrontan y las **historias de superación** de las familias. Para ello, solicitamos a los municipios la inclusión de una película dedicada a las demencias en sus programaciones culturales. En 2022, esta acción se llevó a cabo en Villanueva de la Serena, gracias a la colaboración del **Área de Cultura del Ayuntamiento villanovense**.



Voluntariado con Corazón y Memoria. Las personas voluntarias son **parte imprescindible** de nuestra batalla por la memoria. Sin esperar nada a cambio, son el motor de un **mundo mejor**. El Día Mundial del Alzheimer 2022, volvimos a **agradecer su esfuerzo** por ayudar a nuestro colectivo. Para ello, enviamos a toda la red una carta y un cartel para que se hicieran fotografías para difundirlas luego en RRSS en señal de **reconocimiento**, porque no hay corazón más grande que el de una persona voluntaria.



Compromiso con la red SAD. El **equipo** y las **familias** del **Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)** son **esenciales** para AFAD Recuerda Extremadura. Nuestras compañeras contribuyen a mejorar la vida de personas con dependencia sin que tengan abandonar su domicilio y las familias merecen todo nuestro **agradecimiento**. Por ello, quisimos que fueran **protagonistas** en la Semana del Alzheimer.



Completo programa interno y regreso a pie de calle.

Todos los centros terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura llevan a cabo una variada programación especial de talleres en torno al Día Mundial del Alzheimer. En este programa **se vuelcan todas las Áreas** con una **completa agenda** integrada por talleres de estimulación cognitiva, sensorial y emocional, sesiones de fisioterapia, talleres de terapia

ocupacional, talleres de salud, arteterapia, laborterapia, talleres lúdicos y sesiones de música como cierre festivo en los cinco centros terapéuticos. El pasado año, además de la programación interna, por fin recuperamos las **acciones externas** y volvimos a llevar nuestra **labor a la calle**, para estar **más cerca de las personas**





Peregrinos por la Memoria, gran reto del Día Mundial del Alzheimer 2022.

El **equipo** de todos los centros terapéuticos y el del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), las **familias** y las **personas usuarias**, hombro con hombro, paso a paso, hicimos realidad nuestro **reto 'Peregrinación por la Memoria. Todos y todas a Guadalupe'**. Sin salir de los centros, pero sin dejar de andar, logramos realizar un camino hecho de **esfuerzo, ilusión y compañerismo**, que son las huellas imborrables de este viaje para el recuerdo del corazón. Paso a paso, sin

prisa pero sin pausa, no sólo conseguimos llegar a Guadalupe, como nos propusimos el 21 de Septiembre, Día Mundial del Alzheimer, sino que conseguimos sumar pasos para ir y volver, en un **recorrido virtual de más de 325.000 pasos para recorrer más de 216 kilómetros**.

Desde aquí, podéis volver a recorrerlo con nosotros:
<https://www.youtube.com/watch?v=WmxCvgFUfEY>



05. PROGRAMAS

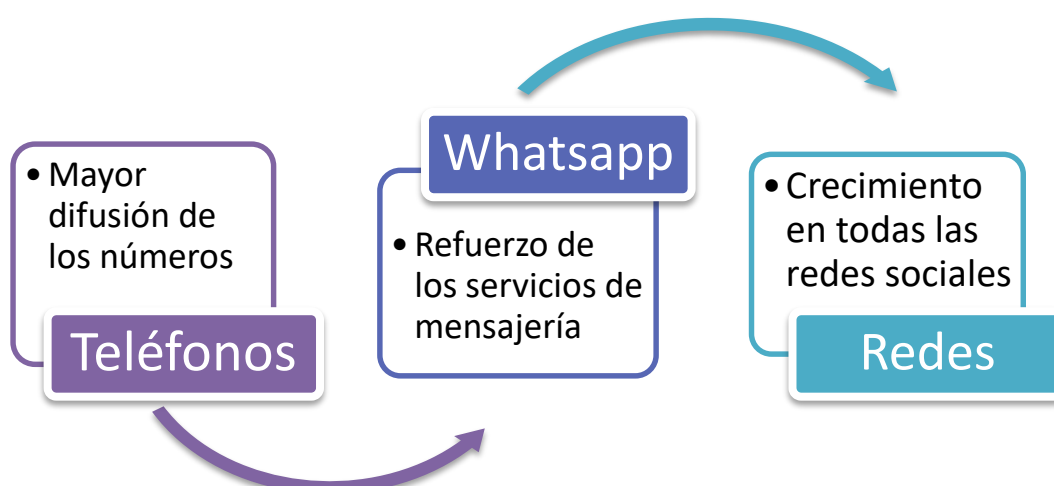
afad
RECUERDA EXTREMADURA

5.1 INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Al notar síntomas preocupantes o al enfrentarse ya a un diagnóstico de Alzheimer o cualquier otra demencia, es irremediable sentirse agobiado y perdido ante una circunstancia incierta y angustiosa. Para **mitigar todo lo posible ese trauma y ayudar a afrontar todo el proceso**, la primera tarea de AFAD Recuerda Extremadura es **facilitar información, orientación y asesoramiento** a toda aquella persona o entidad que lo necesite. Para ello son imprescindibles los **equipos de Administración y Trabajo Social** y el **Área Terapéutica**.

Proporcionamos este servicio a la población en general, de lunes a jueves, en horario de 9:00h a 13:00h, en los centros terapéuticos de Don Benito, Villanueva de la Serena, Quintana, Talarrubias y Herrera del Duque, a través de los teléfonos 924 80 31 11 y 627 56 41 83 y a través de las Redes Sociales. Gracias a la implicación de todas las áreas, con Trabajo Social a la cabeza, intentamos dar respuesta a cualquier demanda de información u orientación sobre **distintos aspectos del proceso de la enfermedad**: diagnóstico, tramitaciones burocráticas, Ley de Dependencia, Centros Terapéuticos, evolución de la enfermedad, incapacitaciones o acceso a ayudas específicas.

A lo largo de 2022, se reforzó la difusión de los números de teléfono de todos los centros terapéuticos y, además, se dio un fuerte impulso al servicio de atención por **WhatsApp** en el n 636526477 y al de **Whatsapp Business** en el 627564183. También destaca la importante subida en **Linkedin**, red de mayor perfil profesional que complementa los canales de difusión y sensibilización de **Facebook (AFAD Recuerda Extremadura)**, **Instagram (@afadrecuerdaextremadura)** y **Youtube (AFAD Recuerda Extremadura)**, activados diariamente para estrechar la conexión y la utilidad social.

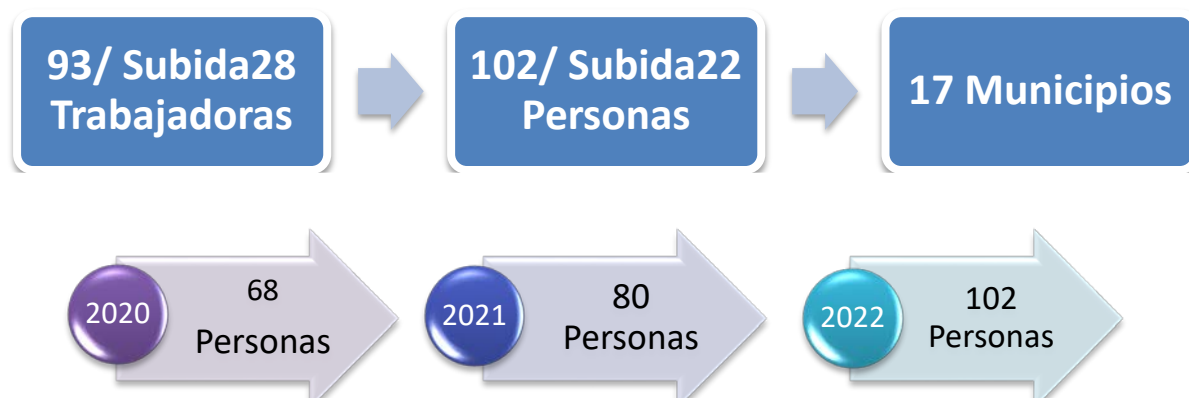


5.2. AYUDA A DOMICILIO

Preservar y mejorar el estado físico, psicológico y emocional de la persona dependiente, respetar sus deseos de permanecer en su domicilio y en su entorno familiar y social, conservar al máximo su autonomía, mantener un control constante de su salud física y psicológica y contribuir al bienestar de toda la familia, son sólo algunos de los **objetivos principales e irrenunciables del Programa de Ayuda a Domicilio (SAD) de personas dependientes** de AFAD Recuerda Extremadura con ámbito territorial en toda la Comunidad Autónoma de Extremadura. Así, el SAD recoge todo un conjunto de recursos dirigidos a prestar apoyo y cuidados en su domicilio a las personas cuando, por cualquier circunstancia, dejan de ser autónomos para llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria.

Los servicios básicos prestados bajo la perspectiva del SAD son aquellos vinculados a la atención personal y continuada de la persona dependiente, que se distinguen generalmente en dos ámbitos de actuación: **Servicios de atención personal y Servicios de atención al hogar**.

Desde el inicio de la crisis sanitaria en 2020 y a lo largo de 2021 y 2022, nuestra Asociación ha realizado el **máximo esfuerzo** y ha logrado mantener en todo momento este servicio de **atención profesional y personalizada** para el que contamos con **acreditación del SEPAD desde 2009** y con un **equipo totalmente comprometido**. En este empeño ha sido fundamental el hecho de que AFAD Recuerda Extremadura ha facilitado todo el material de protección individual necesario, además adaptar todo el funcionamiento y mantener exigentes protocolos de seguridad, a fin de garantizar al máximo la **seguridad de las personas trabajadoras y de las personas dependientes** y garantizar este servicio con el que se trabaja para **beneficiar a toda la comunidad**.



5.3. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Nuestra Organización tiene también como objetivos fundamentales **ofrecer a toda la sociedad servicios** para **mantener y desarrollar la capacidad personal** de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias, facilitar la ejecución de las **actividades básicas de la vida diaria**, **evitar el aislamiento** y **mantener a la persona en su entorno**.

En cumplimiento de esos fines, AFAD Recuerda Extremadura es entidad acreditada para Promoción de Autonomía Personal en los servicios de **‘Habilitación Psicosocial y Estimulación Cognitiva’**, áreas en las que más podemos aportar para promover la prevención del deterioro y mejorar la integración de las personas afectadas.

9 personas

5.4. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

AFAD Recuerda Extremadura empieza a aplicar desde sus primeros pasos **Terapias No Farmacológicas (TFN)**, en un intento de mantener en el tiempo las capacidades de las personas con demencia y de alargar su autonomía personal en el entorno en el que se desenvuelven.

Con esta meta, AFAD Recuerda Extremadura ofrece **Talleres de Prevención del Deterioro Cognitivo** para **activar y conservar las capacidades mentales y físicas** de las personas participantes mediante la realización de actividades que sirvan de **estímulo, motivación, enriquecimiento y satisfacción personal**. La metodología y actividades que se realizan son muy variadas e incluyen, entre otras, tareas de lápiz y papel, tareas de soporte informático, sesiones individuales o en grupos reducidos, etc.

Además, AFAD Recuerda Extremadura forma parte del organigrama del **Plan Integral de Atención Sociosanitaria al Deterioro Cognitivo (PIDEX)**, prestando **recursos y servicios especializados**. La integración dentro del Servicio Público de Rehabilitación Neurocognitiva convierte a la Asociación en una pieza fundamental para garantizar atención a personas con cuadros demenciales o que sufren deterioro cognitivo por daños sobrevenidos que antes no tenían adonde acudir.



5.5. CENTROS TERAPÉUTICOS

Los Centros Terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura ofrecen una **atención integral** y asistencial, estableciendo un **programa de atención individualizado**, durante el día, en orden a su **rehabilitación funcional, psicológica y comunitaria**, aportando **apoyo psicosocial**, con el fin de mejorar o mantener el nivel de autonomía personal de las personas usuarias de este recurso, mientras permanecen en su entorno familiar y por lo tanto, mejorar así **la calidad de vida de los mismos y de sus familiares**.

La estrategia que marca nuestra Confederación Nacional (CEAFA), es una **atención especializada** y para ello, se dispone de un equipo sociosanitario multidisciplinar en cada uno de los Centros, cuyos **profesionales están capacitados y motivados en aptitudes y actitudes** para el desempeño de sus funciones.

Todos los trabajadores y trabajadoras, todas las áreas, todas las manos de nuestra Organización trabajamos poniendo a la persona en el centro de nuestra tarea. En 2022 volvimos a desplegar un enorme **esfuerzo material y humano** para garantizar la mejor atención directa e indirecta. Más allá de mantener los puestos de trabajo, se ampliaron las áreas terapéuticas con la **incorporación de Área de Logopedia**, se puso en marcha un proyecto para facilitar **Fisioterapia Domiciliaria** a las personas que no se pueden desplazar y se finalizaron las **obras de ampliación y mejora** del Centro Terapéutico Ernest Lluch, de Herrera del Duque..

Este esfuerzo permanente por ofrecer la máxima calidad hizo posible mantener el gran logro de la obtención el año anterior de la **Autorización Administrativa de Centros, Establecimientos y Servicios Sanitarios** otorgada por la **Junta de Extremadura** a los 5 centros terapéuticos en las especialidades de **Enfermería, Psicología Clínica, Terapia Ocupacional y Fisioterapia**.

El trabajo diario y las certificaciones oficiales garantizan la **calidad de los servicios** que ofrecemos para atender todos los ámbitos a los que afectan estas terribles enfermedades, imposibles de afrontar por las familias en solitario sin la existencia de centros terapéuticos especializados.



CENTRO TERAPÉUTICO RECUERDA DON BENITO

Avda. del Pilar, 74 Tel.: 924 81 36 86 - 607 27 36 85

- 2003. Primer centro especializado en la zona.
- Capacidad para 16 personas usuarias.
- Horario: 8:00h a 19:00h.



CENTRO TERAPÉUTICO VILLANUEVA DE LA SERENA

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 Tel.: 924 80 31 11 - 627 56 41 83

- 2010. Centro de Referencia a nivel autonómico.
- Capacidad para 65 personas usuarias.
- Horario: 7:00h a 21:00h.



CENTRO TERAPÉUTICO 'ADOLFO SUÁREZ' QUINTANA

Avda. Constitución, 6 Tel.: 924 77 79 75 - 639 55 45 48

- 2015. Primer y único centro especializado en esa zona .
- Capacidad para 18 personas usuarias.
- Horario: 8:00h a 17:00h.



CENTRO TERAPÉUTICO 'CASA DE LOS MAESTROS' TALARRUBIAS

C/ Ángel Utrero Calderón, 5 Tel.: 924 63 10 92 - 639 77 60 58

- 2016. Primer centro especializado en La Siberia.
- Capacidad para 14 personas usuarias.
- Horario: 8:00h a 18:15h.



CENTRO TERAPÉUTICO 'ERNEST LLUCH' HERRERA DEL DUQUE

C/ Polideportivo, s/n Tel.: 924 14 24 54 - 646 83 72 76

- 2016. Segundo centro especializado en La Siberia.
- Ampliado y modernizado en 2022.
- Horario: 8:00h a 19:00h.

	<i>Centro de Día de Alzheimer de Villanueva de la Serena</i>	<i>Centro Terapéutico Recuerda Don Benito</i>	<i>Centro Terapéutico Adolfo Suárez</i>	<i>Centro Terapéutico Casa de los Maestros</i>	<i>Centro Terapéutico Ernest Lluch</i>
PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS	93	20	23	22	19
ZONA GEOGRÁFICA ATENDIDA	Villanueva de la Serena, Don Benito, Santa Amalia, Vegas Altas, Valdivia, Magacela, Rucas, La Coronada y La Haba	Don Benito, Mengabril y Guareña	Quintana de la Serena, Valle de la Serena, Higuera de la Serena, Zalamea de la Serena, Monterrubio, Esparragosa de La Serena, Castuera y Magacela	Talarrubias, Puebla de Alcocer, Orellana la Vieja, Orellana la Sierra, Siruela y Casas de Don Pedro	Herrera del Duque, Castilblanco, Helechosa de los Montes, Fuenlabrada de los Montes, Pelоче y Garbayuela

RECURSOS HUMANOS EN CENTROS TERAPÉUTICOS:

➤ DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN: 7

- Directora (1).
- Trabajadora Social (2).
- Administrativa (4).
- Auxiliar administrativa (2).

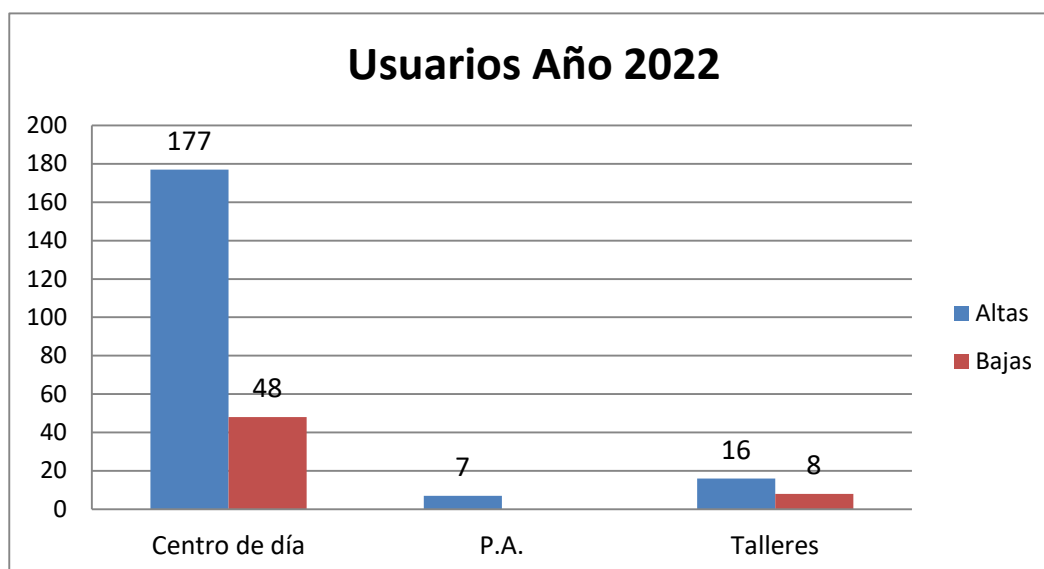
➤ VALORACIÓN Y ATENCIÓN DIRECTA A USUARIOS/AS Y FAMILIAS: 50

- Neuropsicólogo (2).
- Psicóloga (2).
- Gestora de Comunicación (1)
- Terapeuta ocupacional (7).
- Educador-logopeda (1).
- Logopeda (1)
- Enfermera (5).
- Fisioterapeuta (7).
- Gerocultores/as (31).
- Camarero/a-Limpiador/a (5).

TOTAL DE PERSONAS TRABAJADORAS EN CENTROS TERAPÉUTICOS: 70

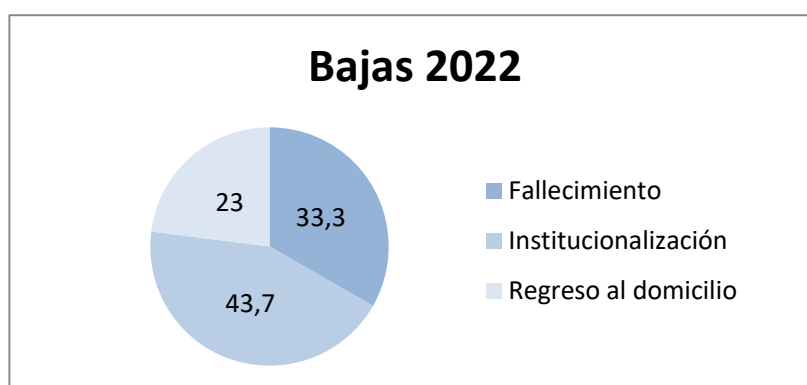
DESCRIPCIÓN DE LAS PERSONAS USUARIAS

1. ALTAS Y BAJAS ANUALES



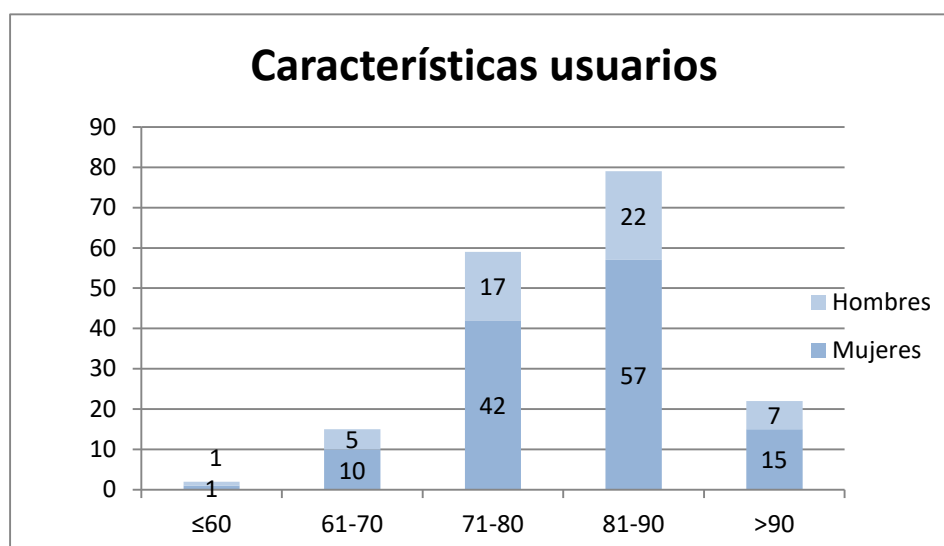
A lo largo del 2022, AFAD Recuerda Extremadura ha tenido un total de 200 altas en los Centros Terapéuticos, donde 177 han sido de Centro de día, 7 usuarios de Promoción de la Autonomía y 16 usuarios en la fórmula de Talleres/Pidex.

En cuanto a las bajas, en los Centros Terapéuticos ha habido 56 bajas en total, siendo 48 bajas en Centro de día y 8 bajas en Talleres/Pidex.

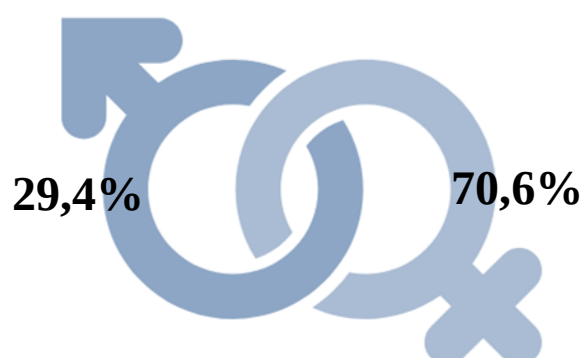


Por último, comentar que los motivos principales de baja en Centro de día son: la institucionalización (43,7%), fallecimiento (33,3%) y por el regreso al domicilio por empeoramiento de la enfermedad y necesidad de cuidados asistenciales (23%).

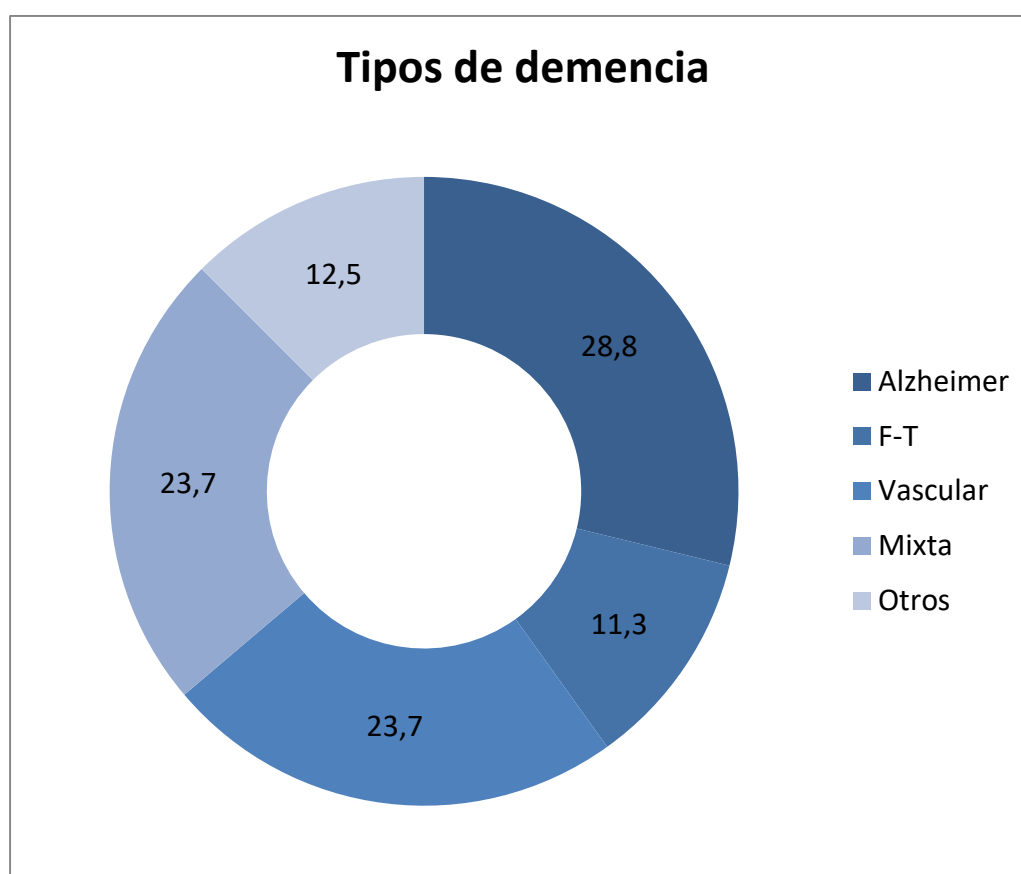
2. CARACTERÍSTICAS GENERALES



A lo largo de este año 2022, han recibido tratamiento 177 personas de los cuales 125 han sido mujeres y 52 hombres. Las edades han sido comprendidas entre los 50 años la persona más joven y los 100 años la persona más longeva, siendo el grupo de edad entre 81-90 años el más numeroso.

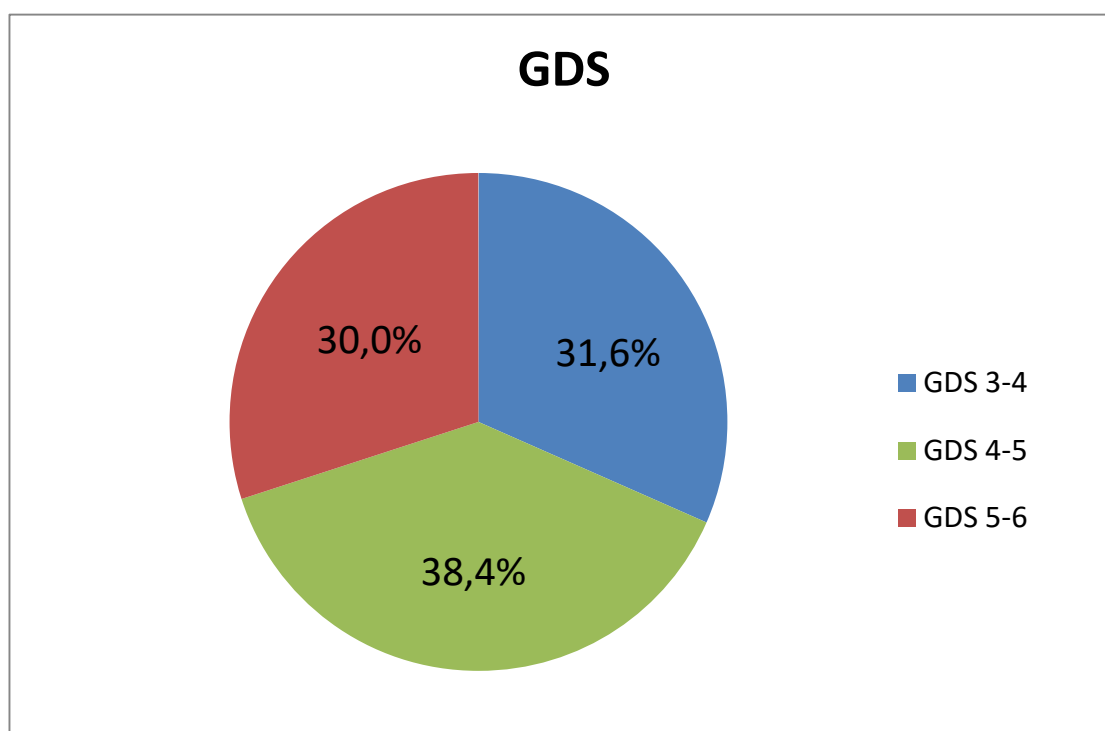


3. TIPOS DE DEMENCIA



De las 177 personas que pasaron a lo largo de 2022 por nuestra Asociación, 51 personas (28,8%) presentaban diagnóstico de enfermedad de Alzheimer, 20 personas (11,3%), Demencia fronto-temporal, 42 usuarios tenían Demencia vascular (23,7%), 42 sufrían Demencia mixta (23,7%), y 22 personas (12,5%) tenían un deterioro cognitivo debido a otras causas.

1. ESCALA DETERIORO GLOBAL



La Escala de Deterioro Global (GDS), determina el estadio en el que se encuentra una persona, desde los primeros déficits cognitivos hasta los síntomas más graves de demencia, considerando **siete etapas**. Dado que la progresión de la enfermedad tiene un curso continuo, y lentamente progresivo, los límites de cada una de estas etapas no están claramente definidos, pero permiten una graduación claramente orientativa para su seguimiento.

Durante el 2022 nuestra asociación ha proporcionado estimulación cognitiva a 56 personas (31,6%) con un GDS 3-4, 68 personas con un GDS 4-5 (38,4%) y 53 personas con un GDS 5-6 (30%).

A lo largo del informe anual clasificaremos siempre a los usuarios en base a estas etapas de la Escala de Deterioro Global.

ÁREA TERAPÉUTICA

Los requisitos para acceder al centro terapéutico son:

- La persona tiene que contar con un diagnóstico de demencia según protocolo (PIDEX).
- El equipo multidisciplinar de AFAD (neuropsicología, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y enfermero) valora a la persona con demencia pasando escalas a nivel cognitivo, funcional y conductual.
- Se realizan entrevistas a los familiares y cuidadores (psicólogo, terapeuta ocupacional y trabajadora social).

Con estas valoraciones se realiza un plan individualizado para cada persona con demencia. El abordaje es integral, multidisciplinar y se clasifica en estos planes:



A. Plan de estimulación neurocognitiva

Abarca todo un conjunto de métodos y estrategias que pretenden optimizar los rendimientos cognitivos y funcionales de las personas con demencia, con el fin de mejorar su calidad de vida e incrementar su autoestima. Hay que tener en cuenta los principios de flexibilidad y personalización en todo ámbito de la intervención neuropsicológica.

Objetivos

- Estimular/mantener las capacidades mentales.
- Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las relaciones sociales.
- Dar seguridad e incrementar la autonomía personal del paciente.
- Estimular la propia identidad y autoestima: dignificar.
- Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas.

Evaluación

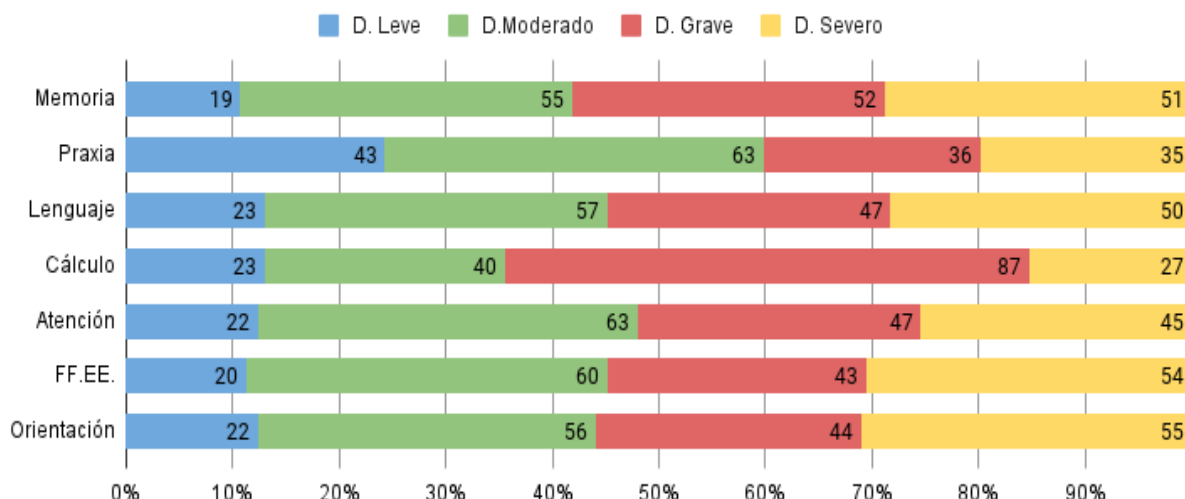
La evaluación cognitiva podría dividirse según el momento en el que se realiza, como: Protocolo de entrada y Protocolo de evolución.

- Protocolo de entrada: MiniMental, Test del Reloj y Test de Lobo.
- Protocolo de evolución: CAMCOG-R (anual) y registros propios basados en el Método AFAD.

El profesional encargado realiza los registros semanales y gráficas mensuales para ver la evolución de los usuarios. En base a estos resultados, se adaptan y personalizan las programaciones.

Los resultados anuales, basados en sus registros diarios propios del Método AFAD, son los siguientes:

Deterioro cognitivo usuarios 2022



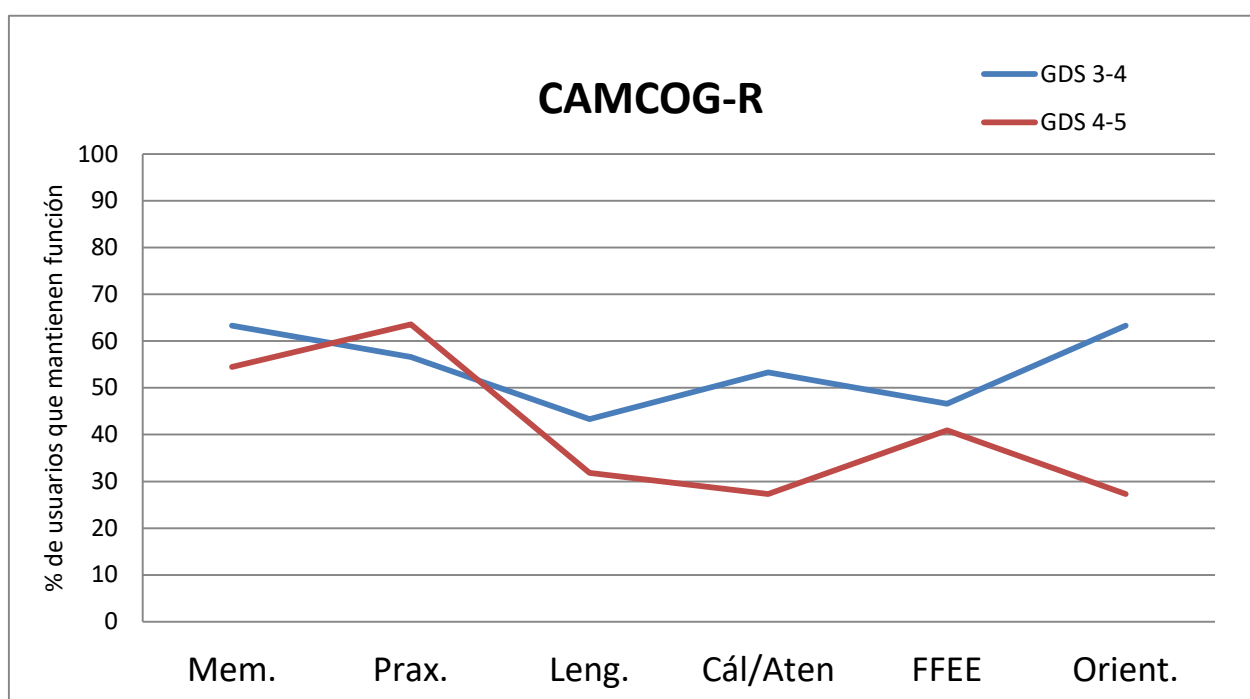
- **Memoria:** 10,7% deterioro leve, 31,1% deterioro moderado, 29,4% deterior grave y 28,8% deterioro severo.
- **Praxias:** 24,3% deterioro leve, 35,6% deterioro moderado, 20,3% deterior grave y 19,8% deterioro severo.
- **Lenguaje:** 13% deterioro leve, 32,2% deterioro moderado, 26,5% deterior grave y 28,3% deterioro severo.
- **Cálculo:** 13% deterioro leve, 22,6% deterioro moderado, 49,1% deterior grave y 15,3% deterioro severo.
- **Atención:** 12,4% deterioro leve, 35,6% deterioro moderado, 26,6% deterior grave y 25,4% deterioro severo.
- **FFEE:** 11,3% deterioro leve, 33,9% deterioro moderado, 24,3% deterior grave y 30,5% deterioro severo.
- **Orientación:** 12,4% deterioro leve, 31,6% deterioro moderado, 24,9% deterior grave y 31,1% deterioro severo.

En esta gráfica, se muestra el deterioro/dificultad en la realización de las actividades que presentan el 100% de las personas con demencia que han pasado por AFAD durante el 2022. Se puede observar un deterioro grave de la función, por encima del 55%, en Memoria, Lenguaje, FFEE y Orientación, siendo estas dos últimas, las que

además presentan más de un 30% de usuarios con deterioro severo de la función cognitiva.

La función más conservada sería Praxia. Por otro lado, el Cálculo merece una explicación más detallada, pues depende mucho del nivel cultural/educativo del que haya podido disfrutar la persona con demencia, y gran parte de nuestros usuarios sólo saben realizar cuentas simples de sumar.

Por último, los resultados anuales basados en el CAMCOG, son los siguientes:



Esta batería de evaluación es más extensa y compleja, por lo que solo se pasa a los usuarios con GDS 3-4 y GDS 4-5, y que lleven al menos un año de permanencia en el centro, ya que son datos comparativos de evaluaciones anuales. Por ello, los datos mostrados corresponden a 52 personas con demencia, 30 usuarios con GDS 3-4 y 22 usuarios con GDS 4-5.

En esta gráfica se muestran las personas con demencia que han conservado capacidades a lo largo del año, sin entrar a describir su grado de deterioro.



Podemos observar como en fases más iniciales de la enfermedad (GDS 3-4) y con el Método AFAD de estimulación neuropsicológica, aproximadamente la mitad de las personas con demencia conservan sus capacidades y funciones cognitivas. Los usuarios con GDS 4-5, conservan funciones en menos grado, pero nuestra terapia no farmacológica sigue siendo freno para la evolución de la enfermedad en más del 30% de las personas valoradas.

Metodología

Actualmente contamos con 3 programas principales, adaptados todos ellos a cada una de las necesidades de nuestros usuarios, actuando así de una manera totalmente individualizada. A continuación se detallan cada uno de los programas:

1. Método AFAD

Este programa está basado en un conjunto de técnicas y estrategias que pretenden activar, estimular y entrenar las distintas capacidades y funciones cognitivas (memoria, praxias, lenguaje, cálculo, atención, funciones ejecutivas y orientación).

Objetivos del programa:

- Estimular las diferentes funciones cognitivas superiores.
- Mejorar la autoestima, estado de ánimo y motivación.
- Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las relaciones interpersonales.

Metodología:

Actividades de elaboración propia, adaptadas a la persona, donde se trabajan diariamente las diferentes funciones cognitivas:

- Taller de Orientación (espacial, temporal y personal).
- Taller de Memoria (episódica, semántica y procedimental).
- Taller de Praxias (gráficas y manipulativas).
- Taller de Lenguaje (expresión verbal, comprensión, lectura y escritura).
- Taller de Cálculo (operaciones aritméticas, resolución de problemas, comparación entre dígitos, contar objetos y reconocimiento de números).
- Taller de Atención (sostenida, selectiva y dividida).
- Taller de Funciones Ejecutivas (razonamiento, categorización, pensamiento abstracto y estimación temporal).



2. Programa de estimulación neuropsicológica aplicada a las TIC

Este programa está basado en un conjunto de ejercicios interactivos diseñados para la estimulación de las funciones cognitivas superiores.

Las nuevas tecnologías ayudan a complementar el tratamiento realizado con el método tradicional de lápiz y papel. Con los nuevos programas informáticos podemos presentar estímulos en movimiento o inhibición y presentación demorada de ciertos elementos, en general, trabajar ciertas tareas que no se pueden llevar a cabo con el método tradicional.

Las personas con demencias perciben este tipo de ejercicios interactivos más atractivos y lúdicos lo que aporta una mayor motivación en su trabajo diario.

Objetivos del programa:

- Estimular las capacidades cognitivas superiores.
- Aumentar la motivación y la autoestima.
- Proporcionar estimulación a personas desde su domicilio.

Metodología:

Programas informáticos de estimulación cognitiva en ordenadores con pantalla táctil o tablets: Smartbrain, Grador 4-R y actividades propias en formato PowerPoint.

3. Programa de participación grupal

Este programa consiste en una serie de actividades de estimulación cognitiva realizadas de manera grupal. Combina intervenciones psicoterapéuticas y socio-educativas.

Las actividades en grupo son una forma de mantener a las personas con demencia más activas y estimuladas, suelen aumentar la autoestima, reducir los comportamientos desafiantes, además de ofrecer soporte emocional y ralentizar el deterioro cognitivo.

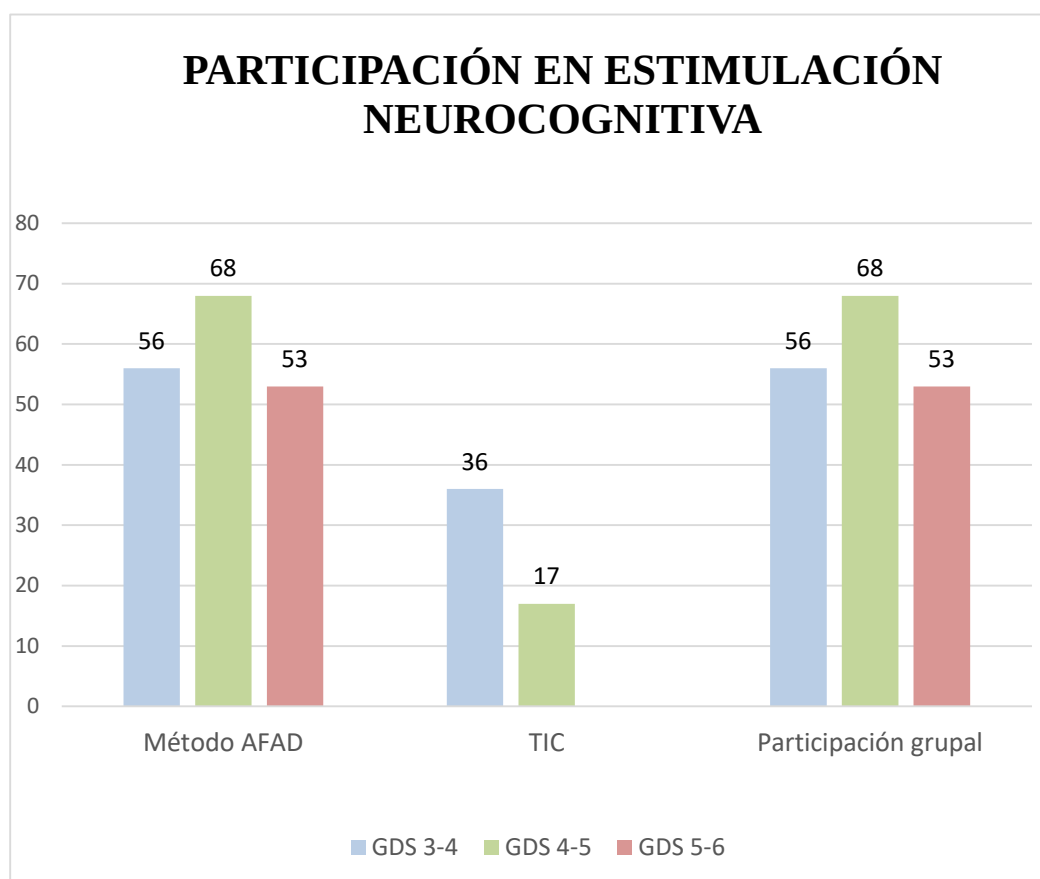
Objetivos:

- Fortalecer las capacidades cognitivas superiores.
- Mejorar el estado de ánimo.
- Favorecer la participación e interacción social.

Metodología:

- Taller de reminiscencia.
- Taller activa tu mente.
- Taller de prensa.

En cuanto a la participación en los programas del Plan de Estimulación Neurocognitiva durante el 2022, ha sido la siguiente:



B. Plan de intervención conductual

Los síntomas psicológicos y conductuales producen en las personas con demencia y sus cuidadores gran sufrimiento, empeoran el deterioro cognitivo y adelantan la institucionalización.

Objetivos

- Detectar, diagnosticar e intervenir sobre las posibles alteraciones de conducta para fomentar el bienestar psicológico de la persona con demencia.
- Prevenir la aparición de diferentes síntomas psicológicos y/o conductuales.
- Reducir la intensidad y frecuencia de aparición de estos síntomas.
- Modificar la/s conducta/s inapropiadas sustituyéndolas por otras adaptadas.

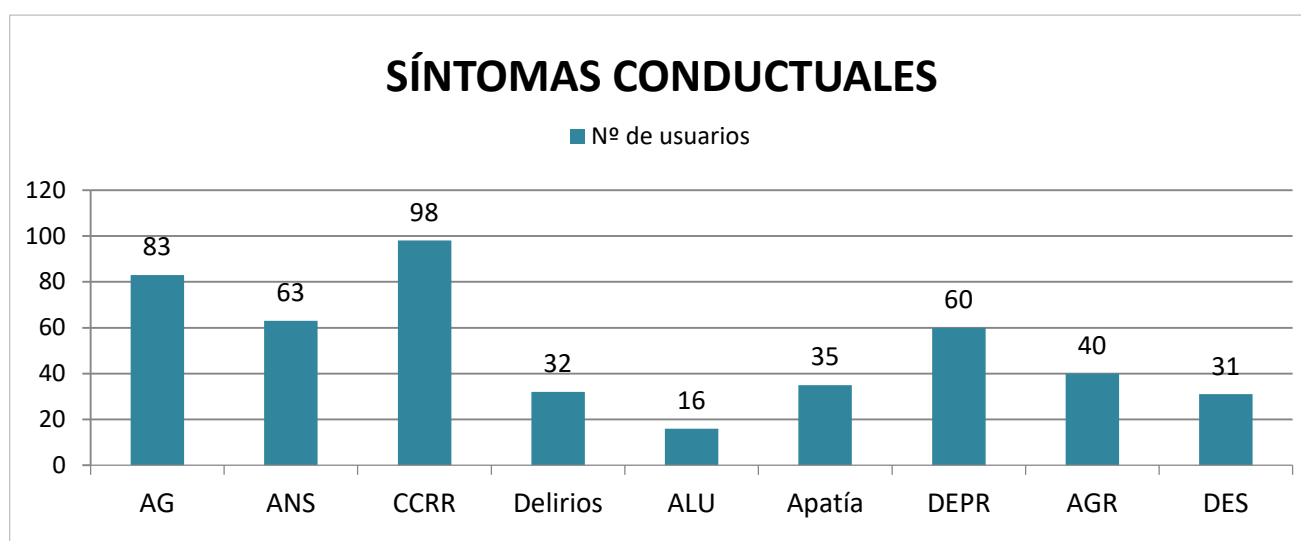
Evaluación

Seguimiento de los síntomas más importantes y recurrentes en nuestro colectivo:

- Agitación (AG): estado de excitación y nerviosismo que conlleva en ocasiones a moverse de forma brusca, inquieta y repetida.
- Ansiedad (ANS): sentimiento de miedo, temor e inquietud.
- Conductas repetitivas (CCRR): la persona lleva a cabo movimientos repetitivos sin ninguna finalidad.
- Delirios: creencias fijas y falsas que entran en conflicto con la realidad.
- Alucinaciones (ALU): percepción de una imagen, un objeto o un estímulo exterior inexistentes que son considerados como reales.
- Apatía: estado de desinterés y falta de motivación o entusiasmo en que se encuentra una persona y que comporta indiferencia ante cualquier estímulo externo.
- Depresión (DEPR): profunda tristeza, decaimiento anímico, baja autoestima y pérdida de interés por todo.
- Agresividad (AGR): pretender herir física y o psicológicamente a alguien.
- Desinhibición (DES): comportamiento socialmente inadecuado o inapropiado.

Durante el año 2022, el 100% de nuestros usuarios con demencia han presentado alguna de estas alteraciones, bien de manera puntual como de manera permanente.

A continuación, veremos una gráfica que muestra cuáles han sido los síntomas más presentes en la Asociación AFAD Recuerda Extremadura.



En la gráfica podemos observar que los síntomas conductuales más presentes son CCRR, agitación, ansiedad y depresión.

Metodología

La prevención de los síntomas psicológicos y conductuales requiere una perspectiva médica y psicosocial en la que están implicados los profesionales, la persona con demencia y sus cuidadores.

La satisfacción de las necesidades básicas, la adaptación del entorno, el uso de fármacos, la formación del cuidador, y el asesoramiento y apoyo continuo a la persona usuaria y al cuidador son herramientas fundamentales para evitar la aparición de esos síntomas.



Para intervenir sobre las alteraciones conductuales es importante tener en cuenta aspectos como la historia clínica e historia de vida, el inicio y evolución de la conducta problema, así como los desencadenantes que la provocan y la mantienen.

En la intervención conductual utilizamos:

- Técnicas de modificación de conducta como la adaptación del entorno, el control o la extinción de posibles estímulos desencadenantes, el tiempo fuera, etc.
- Técnicas de relajación.
- Terapias lúdicas.
- Terapia con música.

C. Plan de intervención logopédica

Se encarga el equipo de Logopedia, realizando diferentes programas a nivel de individual y grupal.

Objetivos

- Mantener o mejorar la funcionalidad de la musculatura orofacial.
- Conservar o aumentar la calidad vocal.
- Mantener o lograr una expresión y comprensión oral de mayor calidad.
- Preservar la funcionalidad de la audición.
- Facilitar el acceso al repertorio léxico.
- Mantener las habilidades en la lectura y escritura.

Evaluación

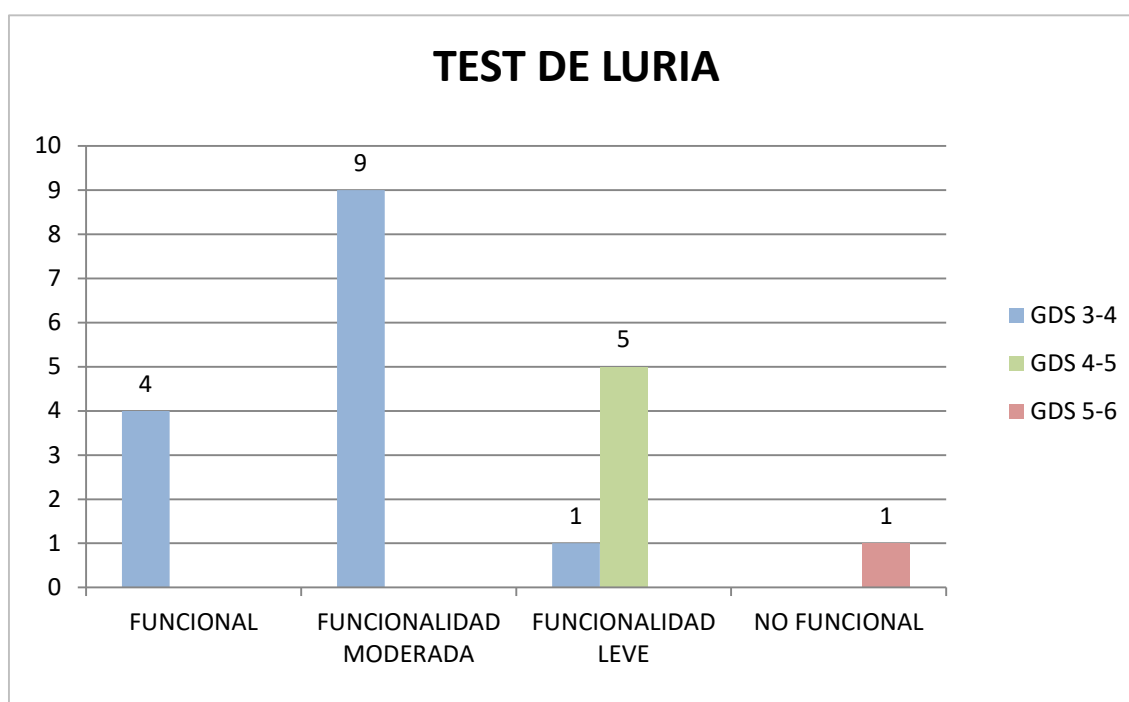
Se realiza una valoración individual a través de escalas, con el objetivo de obtener la mayor información posible para proporcionar así, un tratamiento adecuado a cada persona usuaria. Entre ellas, encontramos:

- Diagnóstico neuropsicológico de Luria.
- Test de Boston para el diagnóstico de la Afasia.
- Prueba “ad hoc” “Evaluación de la Afasia”.

I. TEST DE LURIA

La prueba para el diagnóstico neuropsicológico de Luria es un instrumento de evaluación utilizado para medir una amplia gama de funciones, obteniéndose una estimación cualitativa del grado de preservación cognitiva del sujeto.

Las funciones que valora esta prueba son Visoespacial (2 tests); Lenguaje (2 tests); Memoria (2 tests); Procesos Intellectuales (2 tests) y Atención.



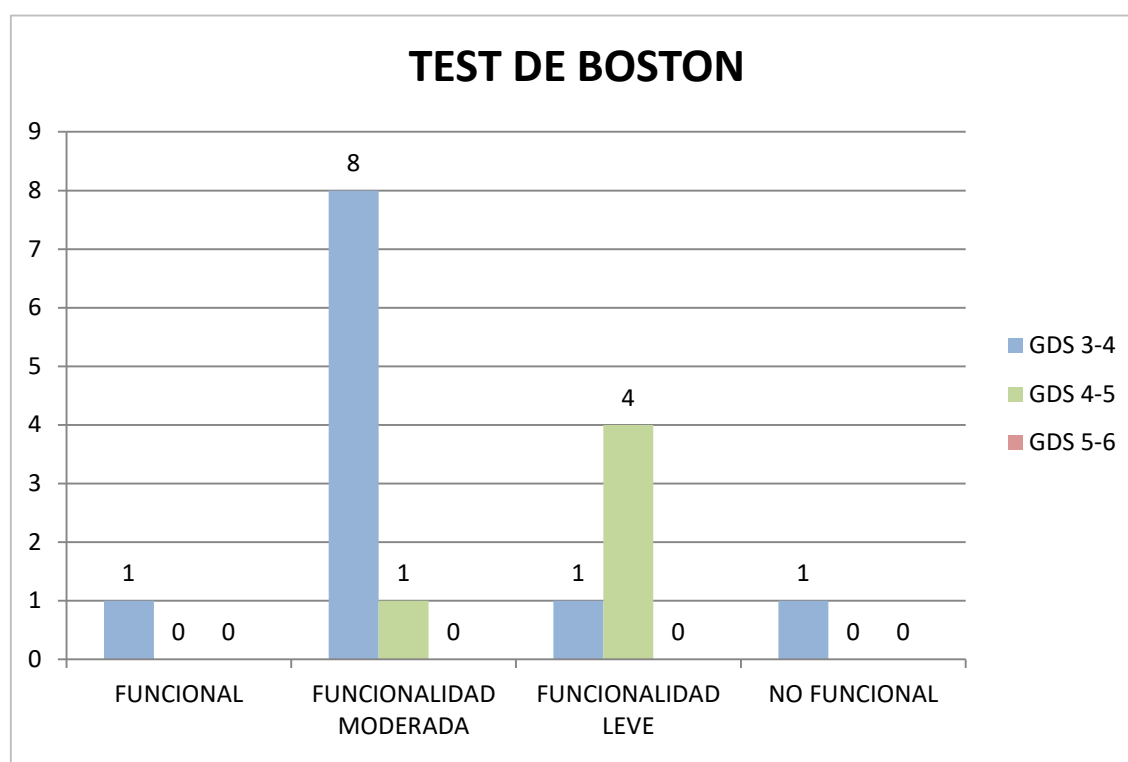
Los usuarios de AFAD se clasifican en base a los resultados de esta escala como:

- Funcional: 20%
- Funcionalidad moderada: 45%
- Funcionalidad leve: 30%
- No funcional: 5%

II. TEST DE BOSTON

El Test de Boston para el diagnóstico de la Afasia es un instrumento de evaluación global de las dificultades y posibilidades del paciente en todas las áreas del lenguaje como guía para el tratamiento. También, se encarga del diagnóstico de la presencia y tipo de cuadro afásico que presenta el paciente.

El contenido que valora la siguiente prueba es: habla de conversación y exposición, comprensión auditiva, expresión oral, comprensión del lenguaje escrito y escritura.



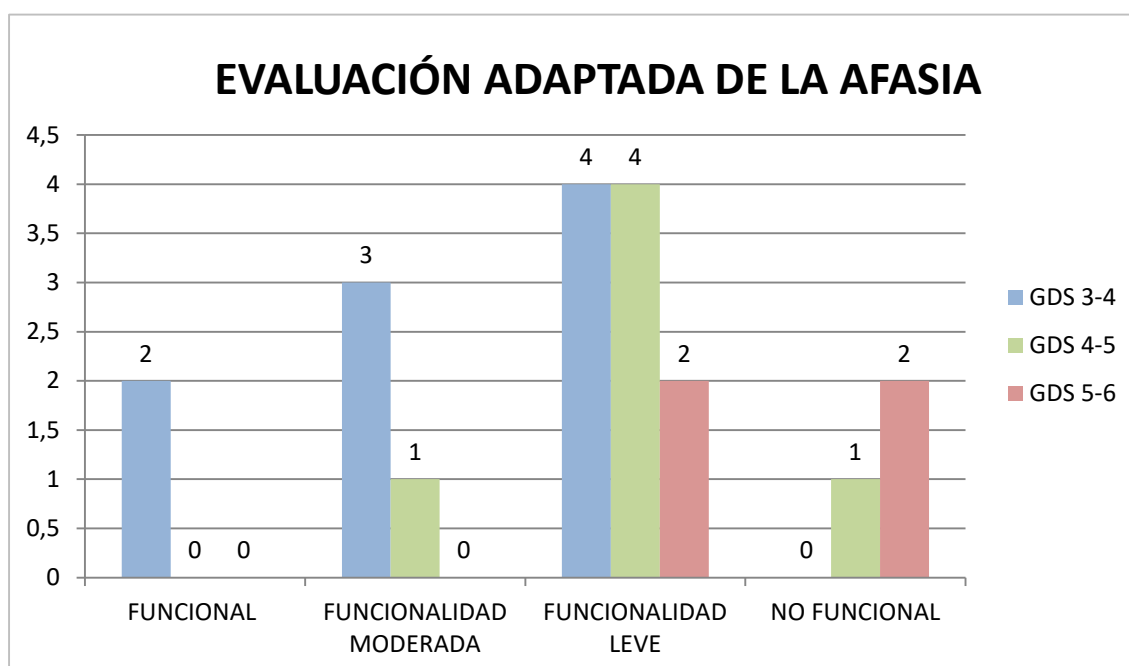
Las personas con demencia tratadas durante el 2022, se clasifican en base a los resultados de esta escala como:

- Funcional: 6,25%
- Funcionalidad moderada: 56,25%
- Funcionalidad leve: 31,25 %
- No funcional: 6,25%

III. EVALUACIÓN ADAPTADA DE LA AFASIA

La prueba “ad hoc” “Evaluación de la Afasia” es un instrumento de evaluación diseñado por el logopeda que recoge el desempeño por parte del paciente en ciertas tareas de una forma simple y abreviada.

Este instrumento está diseñado para un tipo de usuarios que debido al nivel de afectación o, cognitivo no es posible evaluar sus capacidades con pruebas estandarizadas más complejas. Esta prueba recoge el desempeño por parte de la persona usuaria en las tareas de comprensión de órdenes sencillas, fluidez del habla, designación, denominación, praxias, repetición, lectura y escritura.



Los usuarios se clasifican en base a los resultados de esta escala como:

- Funcional: 10,54%
- Funcionalidad moderada: 21,05%
- Funcionalidad leve: 52,63%
- No funcional: 15,78%

Metodología

Se llevan a cabo diferentes actividades, programas y talleres, que se pueden recoger en los siguientes apartados.

a) Terapia orofacial miofuncional

A través de este programa se realizarán ejercicios de praxias, y otros específicos para la deglución, aumento del tono de las estructuras orofaciales, masajes y estimulación sensorial. Estará dirigido a las personas usuarias con afectación en las estructuras orofaciales, ya sea por dificultad en los movimientos o su total imposibilidad.

Objetivos:

- Mejorar la funcionalidad de la musculatura orofacial.
- Aumentar la fuerza y tono de la estructura orofacial.
- Corregir los trastornos de la deglución.
- Enseñar buenos hábitos para una correcta coordinación fonorrespiratoria.
- Aumentar la sensibilidad de las zonas más afectadas.

b) Programa para la conservación de la expresión del lenguaje

A través de los distintos talleres que componen el programa se llevarán a cabo tratamientos individuales para la mejora o mantenimiento de todos los aspectos que influyen en el habla, conseguir una expresión del lenguaje de calidad, y así lograr una comunicación óptima para su vida diaria.

Objetivos:

- Concienciar y educar en cuanto a hábitos vocales correctos y saludables.
- Lograr una correcta función respiratoria.
- Mejorar el tono, timbre e intensidad de la voz.
- Lograr mayor cantidad de emisión (duración).
- Aportar mayor flexibilidad vocal.
- Disminuir la fatiga.
- Lograr una expresión oral de calidad.
- Mejorar el tono y movilidad de los órganos bucofonatorios.



- Mejorar la conciencia fonémica de los distintos sonidos del lenguaje y sus combinaciones.
- Lograr la correcta articulación de los sonidos que componen el habla.
- Mejorar la prosodia del habla tanto en lectura como discurso.
- Facilitar el acceso al repertorio léxico.
- Eliminar las dificultades de recuerdo del vocabulario.
- Reducir la anomia.
- Mejorar el lenguaje espontáneo.
- Identificar los distintos elementos de su entorno.
- Denominar elementos de uso más próximo en su vida diaria.
- Mejorar la discriminación de objetos.
- Mejorar la discriminación entre distintas categorías y los elementos que las componen.
- Mejorar el lenguaje automático.

Metodología/talleres:

- Taller de mejora de la calidad vocal.
- Taller de articulación.
- Taller de acceso al léxico.

c) Programa para la preservación de la comprensión del lenguaje

Las actividades que componen este programa irán destinadas a trabajar la comprensión del lenguaje de las personas con demencia para que puedan entender con mayor facilidad su entorno y los estímulos que los rodean.

Objetivos:

- Lograr una mayor funcionalidad de la audición.
- Mejorar la detección y discriminación de los sonidos.
- Lograr una correcta identificación e interpretación de los estímulos.
- Reconocer los sonidos de su entorno.
- Comprender la funcionalidad de los sonidos en los distintos contextos
- Mejorar la comprensión del lenguaje.
- Comprensión de las normas conversacionales.
- Mejorar las habilidades de diálogo.
- Comprender con mayor facilidad el mensaje que emite el interlocutor.

Metodología/talleres:

- Taller de audición.
- Taller de comprensión del lenguaje verbal.

d) Programa para la conservación de la escritura

Se trabajarán todos los aspectos para lograr o mantener una escritura con la mayor calidad posible, cuidando tanto la forma como el contenido.

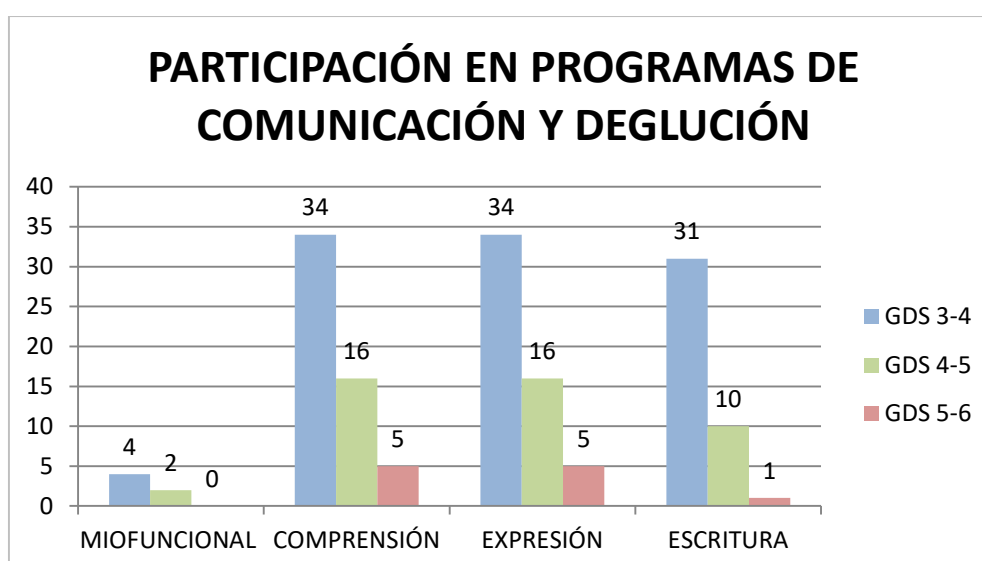
Objetivos:

- Mejorar el contenido en la escritura.
- Lograr una correcta estructura morfosintáctica.
- Aumentar la longitud media de emisión en la escritura.
- Mejorar la grafía a nivel de letras, palabras y frases.
- Conseguir una grafía legible para cualquier sujeto.

Metodología/talleres:

- Contenido de la escritura.
- Forma de la escritura.

En cuanto a la participación de los usuarios en los diferentes programas del Plan de comunicación y deglución, es la siguiente:



D. Plan de mantenimiento y actividad física

A través de distintos programas se realizan tratamientos individuales y grupales. Cubriendo las necesidades de las personas con demencia del centro. Adaptando las sesiones individuales de manera personal y las grupales según las capacidades físicas y cognitivas de cada taller.

Objetivos

- Mantener la independencia y funcionalidad durante el mayor tiempo posible.
- Mantener, mejorar y/o recuperar el recorrido articular y la fuerza muscular global.
- Prevenir y tratar deformidades, rigideces y contracturas.
- Potenciar la capacidad cardiovascular y respiratoria.
- Mejorar el equilibrio y reeducar la marcha con el fin de prevenir caídas.

Evaluación

Se han llevado a cabo 2 valoraciones a lo largo del año para los usuarios cuya estancia ha sido continua, de manera que se pueda ver su evolución a lo largo del tiempo. Y se ha realizado 1 valoración a los usuarios que han estado esporádicamente, o han permanecido en el Centro uno de los semestres del año.

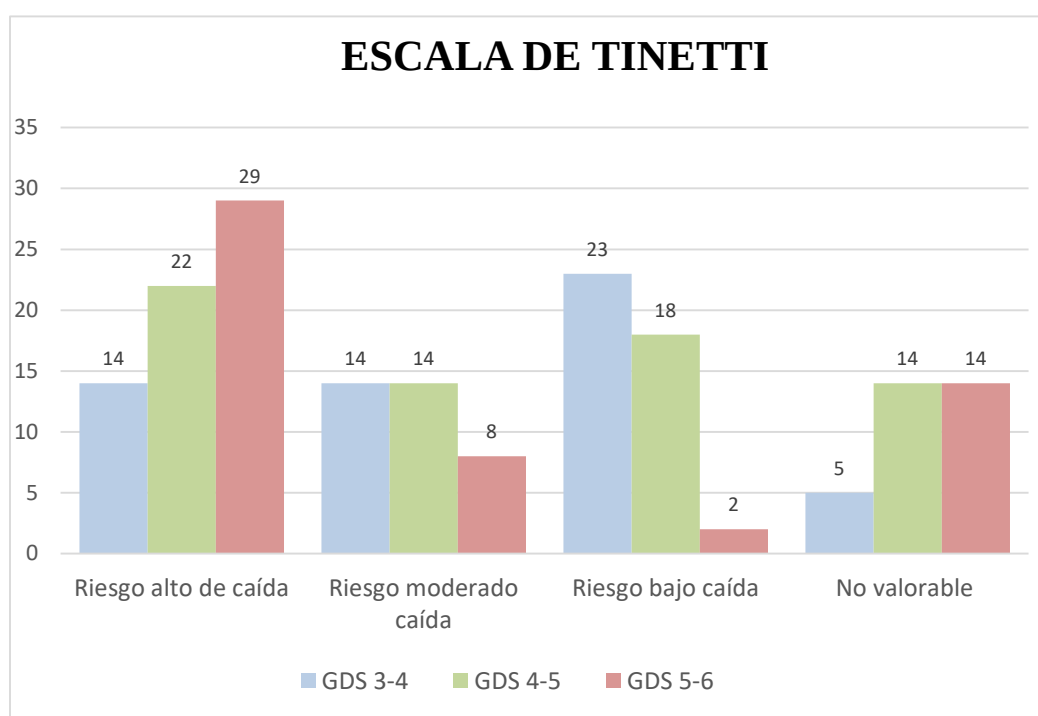
La batería de valoración de mantenimiento y actividad física de AFAD evalúa los siguientes ítems, tras una exploración completa al usuario:

- Marcha y equilibrio (Escala de Tinetti, Escala de Berg)
- Coordinación/ movilidad (Alusti)
- Dolor (escala EVA (GDS 3-4) y PAINUP (GSD 4-5-6))
- Espasticidad (Ashworth)
- Examen respiratorio (Escala de disnea)
- Balance muscular (Daniels)
- Balance articular

Con los datos obtenidos en cada usuario, se establecen unos objetivos y se pauta un plan de tratamiento individualizado. En base a esos objetivos, se incluye al usuario en los diferentes programas de tratamiento del área de fisioterapia.

I. ESCALA DE TINETTI

La utilizamos para valorar la tanto la Marcha como el Equilibrio, así como el riesgo de Caídas. Han sido valorados todos los usuarios del Centro, excepto los que por su estado físico o cognitivo no puedan realizar la evaluación (no valorables).



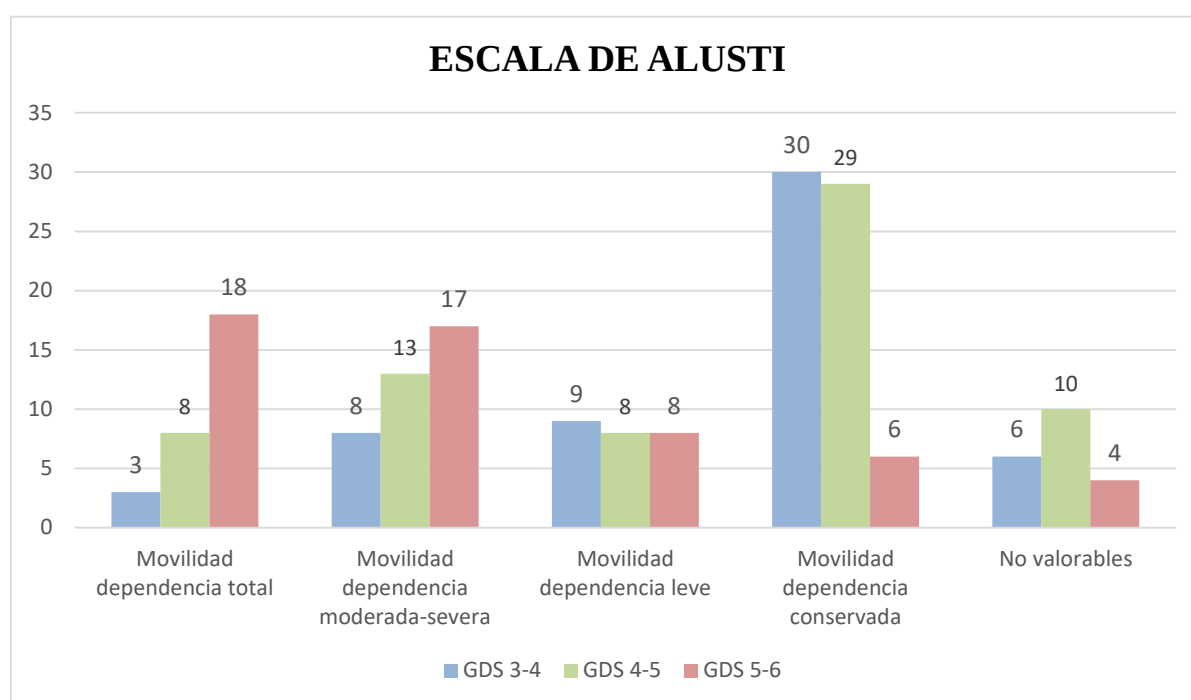
En la gráfica podemos observar como no se ha podido valorar a 33 de los 177 usuarios (18,6%), debido a que se encuentran en sillas de ruedas, tienen hipoacusias severas que les impide entender órdenes o un deterioro cognitivo muy avanzado que no permite valorarlos.

Presentan un alto riesgo de caída 65 usuarios, es decir, un 36,8% del total, mientras que solo 36 personas con demencia (20,3%) tiene un riesgo moderado de caída. Por último, 43 usuarios (24,3%) presentan un riesgo bajo de caída.

Observando la gráfica también podemos apreciar que el riesgo de caída aumenta según avanza el grado de deterioro propio de la enfermedad, y por lo tanto, su GDS.

II. ESCALA DE ALUSTI

Utilizamos esta escala para evaluar el rendimiento físico de las personas con demencia. Han sido valorados todas las personas capacitadas física y cognitivamente.

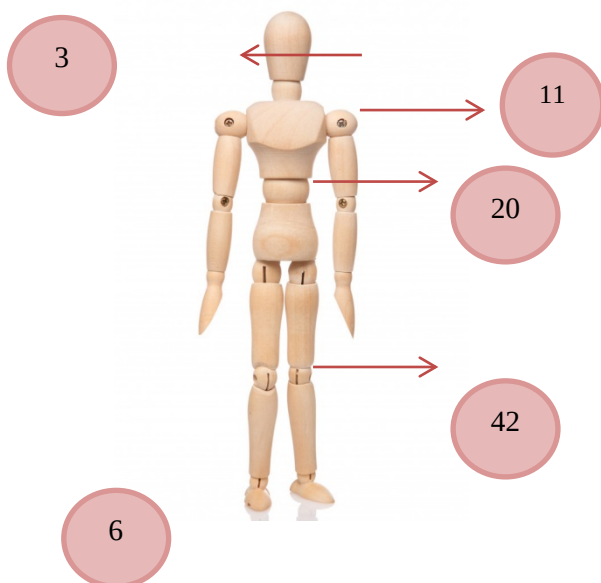


En la gráfica podemos observar como no se ha podido valorar a 20 de los 177 usuarios (11,3%). Éste número es menor debido a que esta escala se puede pasar de manera pasiva al usuario, lo que significa que está mejor adaptada a nuestro colectivo.

Presentan una movilidad con dependencia total 29 usuarios, es decir, un 16,4% del total, mientras que 38 personas con demencia (21,5%) tiene una movilidad con dependencia moderada-severa. El 14,1% (25 personas), presentan una movilidad con dependencia leve. Por último, 65 usuarios (36,7%) presentan una movilidad con dependencia conservada.

Observando la gráfica también podemos apreciar que las personas con demencia con GDS más bajos (3-4 y 4-5) son los que mayor movilidad conservada presentan, mientras que son los usuarios con GDS 5-6 los que presentan una movilidad con dependencia total.

III. EVA/PAINAD



Estas escalas se usan para conocer qué dolor, dónde y qué grado sufren las personas con demencia de nuestro centro.

Las causas de dolores más prevalentes son: artrosis, fibromialgia, artritis y tendinopatías.

En la imagen podemos observar el número de personas que identifican un dolor elevado, pese a tener tratamiento analgésico pautado, y las principales zonas que los sufren: cabeza (3), hombro

Metodología

Actualmente contamos con 6 programas, adaptados todos ellos a cada una de las necesidades de nuestros usuarios, actuando así de una manera totalmente individualizada. A continuación, se detallan cada uno de los 6 programas:

1. Programa de Gerontogimnasia y Psicomotricidad

Destinado al mayor número de usuarios posible realizando grupos homogéneos.



Objetivos del programa:

- Favorecer el mantenimiento y/o recuperación de las conductas psicomotrices básicas.
- Mejorar el nivel de funcionalidad del usuario.
- Potenciar, mejorar y/o rehabilitar el esquema corporal, espacial y temporal.
- Fomentar una actitud positiva ante los problemas y limitaciones asociadas a la edad.
- Potenciar la sociabilidad y bienestar.

Las técnicas utilizadas en este programa son: tabla de ejercicios articulares, tabla de ejercicios psicomotores (ejercicios de coordinación, imitación, autocontactos, lateralidad...etc.), ejercicios de mejora del equilibrio, musicoterapia (baile y ritmo) y ludoterapia (dinámicas grupales que impliquen movimiento).

En los usuarios más avanzados (GDS 5-6), este programa se ha adaptado a sus características y capacidades, y a diario se llevan a cabo tratamientos individuales en el taller en el que se encuentran las personas con demencia. Estos tratamientos son simultáneos y rotativos entre el equipo de fisioterapia (masoterapia, marcha y movilizaciones) y de terapia ocupacional (motricidad fina).

2. Programa de Activación del Aparato Locomotor

Este programa está destinado a personas con demencia que tengan limitaciones articulares y/o con debilidad muscular en los miembros inferiores y/o superiores, capacitados para realizar ejercicio con aparatos.

Objetivos del programa:

- Mantener y/o mejorar arcos de recorrido articular limitados.
- Potenciar músculos o grupos musculares.
- Introducir al usuario en un modelo de vida activa y con hábitos de salud favorables.

Metodología:

- instrumentos de mecanoterapia disponibles en la sala de fisioterapia.
- Además utilizaremos material para el trabajo de la fuerza teniendo en cuenta las posibilidades de cada persona.
- De manera complementaria y coordinada, utilizaremos distintas técnicas de Terapia Manual.

3. Programa de Reeducción de la marcha y mejora de equilibrio

Este programa se orienta a todos aquellos usuarios que presenten alterada la capacidad para la marcha, siendo necesaria una reeducación de ésta, de la forma más funcional, evitando el uso abusivo de ayudas técnicas y siempre bajo supervisión del Fisioterapeuta. Además se incluirá en el mismo a aquellas personas que presenten alteraciones leves, moderadas o graves en el equilibrio, tanto estático como dinámico.

Objetivos del programa:

- Conservar la marcha el mayor tiempo posible.
- Mejorar la aptitud física general.
- Mejorar las capacidades cardiorrespiratorias.
- Mejorar el trofismo muscular y articular.
- Prevenir la osteoporosis.
- Mejorar la propiocepción y el equilibrio.
- Aumentar el campo visual y las reacciones.
- Prevenir caídas al mejorar el patrón de la marcha y equilibrio.

Metodología:

- Ejercicios de equilibrio en bipedestación estática y dinámica.
- Corrección de postura y ergonomía en la marcha.
- Corrección de compensaciones.
- Marcha con obstáculos.
- Marcha con rampas, conos... etc.
- Trabajo en escaleras.

4. Programa de Tratamiento Individual

Este programa va orientado a todos los usuarios que necesiten recibir un tratamiento personalizado bien por haber sufrido un empeoramiento de su estado funcional, desarrollado alguna patología, sufrido traumatismos (caídas, etc.), y en general cualquier otra afección susceptible de terapia física.

Objetivos del programa:

- Recuperar la función normal perdida (siempre que sea posible).
- Mejorar la calidad de vida y bienestar del usuario.
- Recuperar la autonomía e independencia (en la medida de lo posible).



- Hacer partícipe e implicar al usuario en el mantenimiento o mejora de su estado de salud.

Metodología:

- Cinesiterapia.
- Masoterapia/ Drenaje
- Electroterapia.
- Ergonomía postural.
- Termoterapia.
- Mecanoterapia.
- Termo/Crioterapia
- Terapia manual
- Ejercicio físico
- Técnicas neurológicas
- Fisioterapia cardiorrespiratoria
- Todas aquellas técnicas susceptibles de ser englobadas dentro de este programa (como las técnicas recogidas en el programa de reeducación de la marcha y equilibrio).

5. Programa de Fisioterapia Respiratoria

Este programa se orienta a todas aquellas personas con demencia que presenten algún tipo de patología respiratoria diagnosticada, o que la desarrollen mientras acuden al centro terapéutico.

Objetivos del programa:

- Limpiar y eliminar mucosas y residuos del árbol bronquial.
- Mejorar el patrón respiratorio.
- Aumentar la flexibilidad y capacidad torácica.
- Potenciar el diafragma.
- Reeducar la postura y mejorar el posicionamiento.
- Mejorar y/o aumentar la adaptación al esfuerzo.

Metodología:

- Técnicas de relajación.
- Drenaje postural.
- Maniobras de percusión, vibración y presiones torácicas.



- Reeducción de la tos (educada, provocada o asistida).
- Enseñanza de la maniobra de Valsalva.
- Técnicas de espiración forzada.
- Respiración a baja frecuencia.
- Técnicas de expansión costal.
- Ventilación dirigida y espirometría incentivada.

6. Programa de intervención funcional

Consiste en desplazar un fisioterapeuta a los domicilios de personas con demencia que no pueden desplazarse a los centros terapéuticos a recibir su tratamiento.

Las sesiones constan de 40-45 minutos de tratamiento individualizado, personalizado y orientado a cada persona, siempre intentando mejorar su calidad de vida en la medida de lo posible.

Son 7 el número de personas con demencia que han sido incluidas en nuestro programa. Se ha establecido un horario de manera que reciban tratamiento 2 o 3 sesiones semanales, según las necesidades de cada persona y de forma equitativa.

Objetivos del programa:

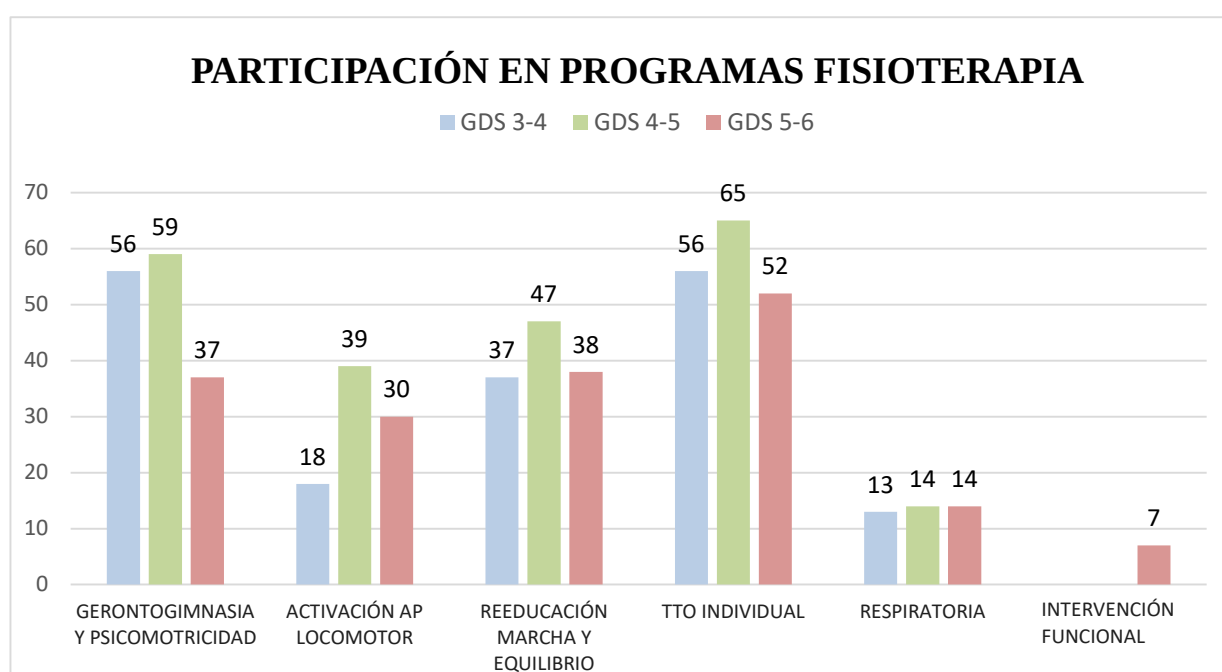
- Retrasar la pérdida de las capacidades físicas y funcionales del paciente (cardíacas, respiratorias y músculo esqueléticas)
- Prevenir el deterioro físico y mantener la capacidad funcional para conseguir la mayor autonomía posible fomentando el autocuidado y la independencia.
- Aliviar cualquier tipo de dolor.
- Mantener la movilidad general, así como el tono, la fuerza y la flexibilidad.
- Mantener el esquema corporal y espacial, la coordinación y el equilibrio en la medida de lo posible.
- Prevenir las complicaciones derivadas del inmovilismo (atrofias, problemas circulatorios, respiratorios,...) y de la espasticidad (dolor, limitación de la función, alteración de los patrones normales de movimiento...).
- Prevenir y reducir el riesgo de caídas, valorando su entorno.

Metodología:

- Cinesiterapia: resistida, activa y pasiva
- Masoterapia y drenajes.

- Vendajes.
- Ejercicio terapéutico adaptado.
- Fisioterapia respiratoria y cardiaca.
- Técnicas neurológicas.

Atendiendo a la clasificación GDS, quedarían clasificados de la siguiente forma:



E. Plan de autonomía y participación comunitaria

Se encarga el equipo de Terapia Ocupacional, realizando diferentes programas a nivel individual y grupal.

Objetivos

- Conservar la autonomía de las personas usuarias durante el máximo tiempo posible.
- Mejorar la relación de la persona usuaria con su entorno social, físico, sensorial y emocional.



- Alcanzar el máximo grado de bienestar y satisfacción personal, por medio de actividades terapéuticas.
- Reducir la sobrecarga de los cuidadores al mejorar la participación de las personas usuarias en las Actividades Básicas de la Vida Diaria.

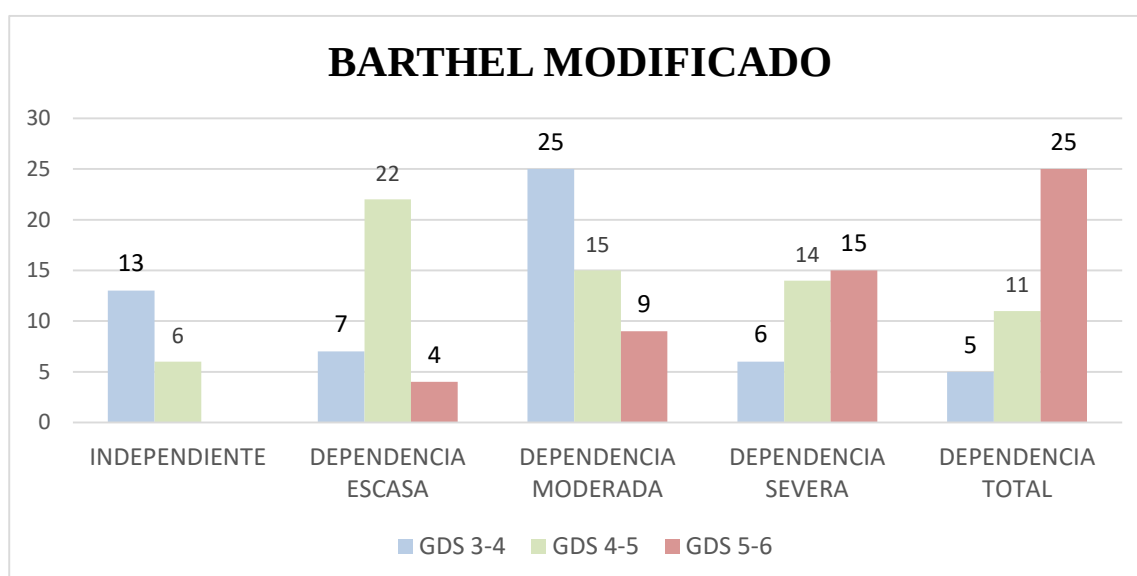
Evaluación

El equipo de terapia ocupacional realiza una batería de escalas, con el objetivo de tener la mayor información posible para proporcionar así, un tratamiento adecuado. Entre ellas, encontramos:

- Índice de Barthel modificado.
- Índice de Lawton y Brody.
- Escala de Kapandji.
- Inventario de Productos de Apoyo.
- Historia de vida y escala de intereses.

I. INDICE DE BARTHEL MODIFICADO

El índice de Barthel modificado es de especial ayuda para valorar dos aspectos de las personas con problemas funcionales, su movilidad para la rehabilitación y su movilidad para los autocuidados. Se trata de un cuestionario heteroadministrado con 15 ítems subdividido en 2 índices, el índice de autocuidado con una puntuación máxima de 53 puntos, y el índice de movilidad, con un máximo de 47 puntos. A mayor puntuación mayor independencia. Ambas baterías suman 100 puntos y su interpretación es igual que la del Barthel original. La información se obtiene preguntando directamente al cuidador principal.



Las personas usuarias de AFAD Recuerda Extremadura se clasifican en base a los resultados de esta escala como:

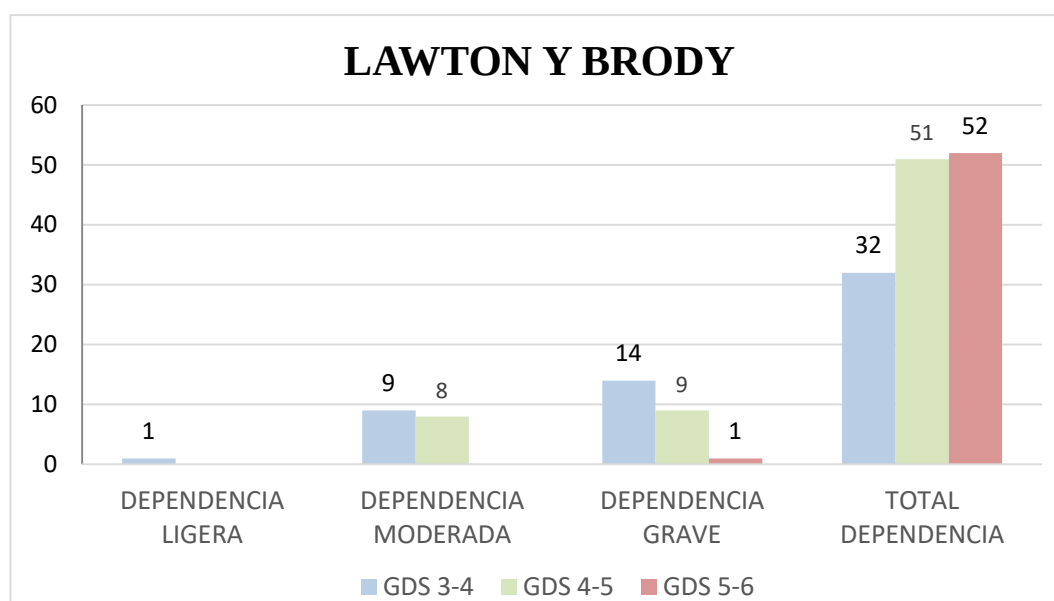
- Independiente: 10,7 % personas usuarias.
- Dependencia escasa: 18,6% personas usuarias.
- Dependencia moderada: 27,7% personas usuarias.
- Dependencia severa: 19,8 % personas usuarias.
- Dependencia total: 23,2 % personas usuarias.

Como podemos observar en el gráfico de Barthel, como la dependencia total la sufren las personas con demencia en fases más avanzadas.

II. ESCALA DE LAWTON Y BRODY

La escala de Lawton y Brody evalúa el grado de independencia que tiene la persona usuaria para valerse por sí misma en las actividades instrumentales de la vida diaria. Mide 8 ítems: capacidad para utilizar el teléfono, ir de compras, preparar la comida, cuidar de la casa, lavar la ropa, medio de transporte, responsabilidad sobre la medicación y administración financiera.

La puntuación final es la suma del valor de todas las respuestas y oscila entre 0 (dependencia) y 8 (independencia). La información se obtiene preguntando directamente al cuidador principal.



Los usuarios de AFAD Recuerda Extremadura se clasifican en base a los resultados de esta escala como:

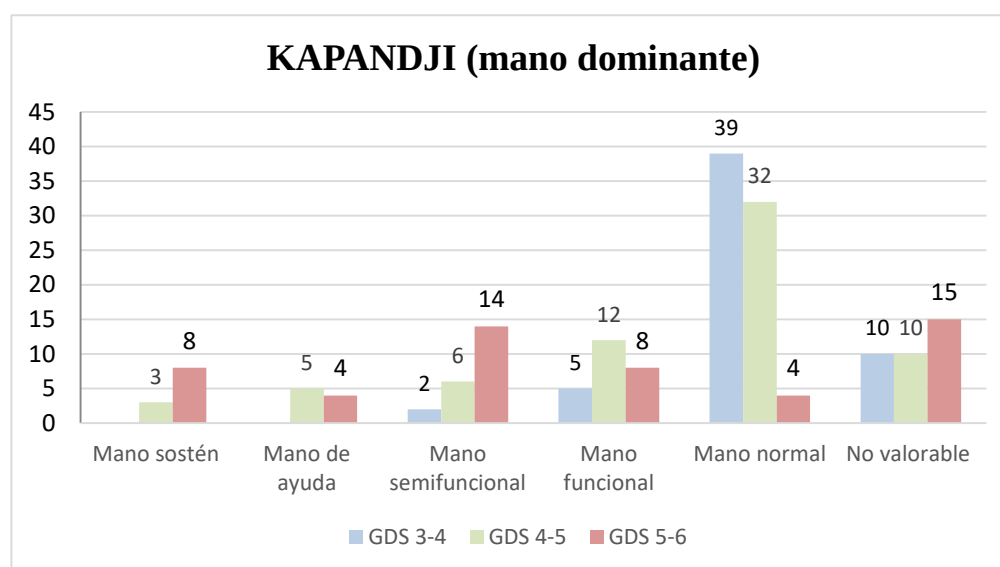
- Independencia: 0 % personas usuarias.
- Ligera: 0,6% personas usuarias.
- Moderada: 9,5% personas usuarias.
- Grave: 13,6% personas usuarias.
- Total: 76,3% personas usuarias.

En el gráfico de Lawton y Brody, observamos como el GDS influye de manera mucho más clara en la dependencia. Esto se debe a que las Actividades de la Vida Diaria Instrumentales, son más complejas y con más implicación cognitiva (memoria, lenguaje, funciones ejecutivas, cálculo...). El por ello que la mayoría de usuarios con un GDS 5-6 se encuentran en Total Dependencia según esta valoración.

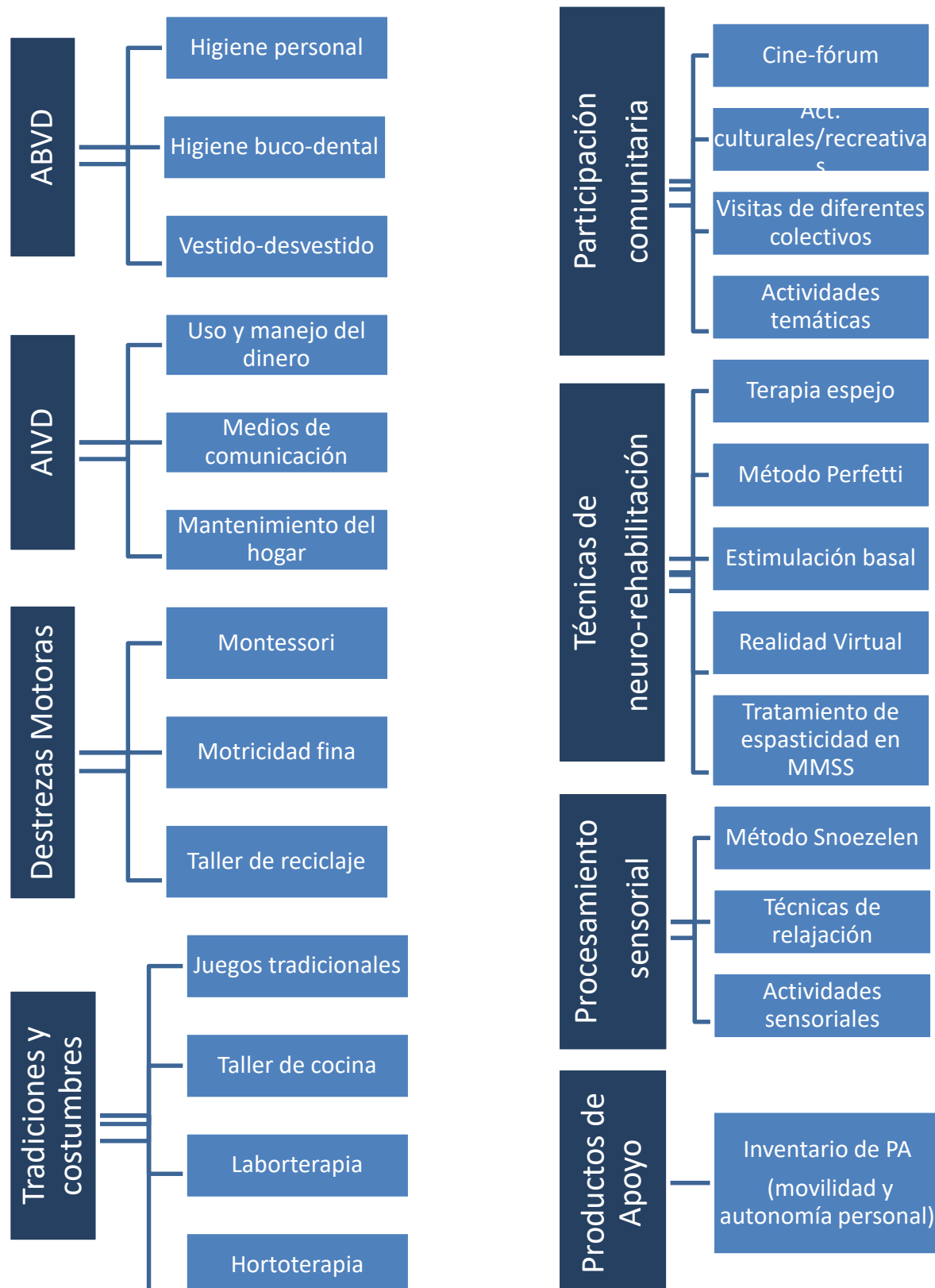
III. TEST DE KAPANDJI

El test de Kapandji está validado para evaluar funcionalidad y movilidad de la mano mediante mediciones simples y fácilmente reproducibles. Según la capacidad que el usuario tiene para realizar una serie de prensiones y de acuerdo a las características que adquiere la persona a la hora de realizarlas, se asigna una puntuación.

Los usuarios de AFAD Recuerda Extremadura se clasifican en base a los resultados de esta escala como:



- Mano sostén: 6,2% personas usuarias.
- Mano de ayuda, no funcional: 5,1% personas usuarias.
- Mano semifuncional sin fuerza o con fuerza: 12,4% personas usuarias.
- Mano funcional: 14,1% personas usuarias.
- Mano normal: 42,4% personas usuarias.





Metodología

Se llevan a cabo diferentes actividades, programas y talleres, que englobamos en los siguientes apartados:

a) Actividades Básicas de la Vida Diaria

A través de diferentes programas se realizan intervenciones individuales/grupales, adaptando la sesión a las capacidades físicas y cognitivas de cada persona. La duración será variable y se realizarán en los diferentes espacios del centro.

Objetivos:

- Mejorar autoimagen.
- Favorecer la participación activa en la actividad.
- Potenciar destrezas motoras y motricidad fina.
- Conservar la habilidad para identificar y utilizar objetos cotidianos.
- Prevenir problemas odontológicos (caries, enfermedad de las encías...)
- Mantener el máximo de piezas dentales y por lo tanto, una mejor deglución.
- Mantener o mejorar la autonomía en tareas del hogar.
- Mantener la praxis del vestido de parte superior.
- Mantener la praxis del vestido de parte inferior.
- Fomentar la orientación temporal.
- Mejorar higiene bucodental.
- Crear un hábito en su rutina diaria.
- Fomentar salud y calidad de vida.

Metodología/talleres:

- Higiene personal.
- Higiene buco-dental.
- Vestido-desvestido.

b) Actividades Instrumentales de la Vida Diaria

A través de diferentes programas se realizan intervenciones individuales/grupales, adaptando la sesión a las capacidades físicas y cognitivas de cada persona. La duración será variable y se realizarán en los diferentes espacios del centro.



Objetivos:

- Identificar billetes y monedas.
- Fomentar el cálculo cotidiano.
- Fomentar independencia en la realización de compras y devoluciones.
- Estimular el reconocimiento numérico, memoria de trabajo y procedimental.
- Estimular funciones cognitivas como atención, orientación, memoria, gnosias, funciones ejecutivas, praxias, lenguaje, cognición social y las habilidades visoespaciales.
- Evitar el aislamiento mediante aplicaciones de mensajería instantánea o videollamadas.
- Favorecer la interacción entre los miembros del grupo.
- Retomar actividades que han formado parte de la vida diaria.
- Potenciar destrezas motoras y motricidad fina.
- Reforzar la autoestima.

Metodología/talleres:

- Uso y manejo del dinero.
- Medios de comunicación.
- Mantenimiento del hogar.

c) Destrezas Motoras

Se basan sobre todo en el manejo y la manipulación de objetos cotidianos que ayudan a la persona usuaria a desenvolverse mejor en las actividades de la vida diaria. A través de intervenciones individuales/grupales, adaptando la sesión a las capacidades físicas y cognitivas de cada persona con demencia. La duración será variable y se realizarán en los diferentes espacios del centro.

Objetivos:

- Conservar las capacidades e interacción con el entorno físico y humano.
- Preservar la discriminación sensorial.
- Aumentar autoestima, seguridad y confianza.
- Fortalecer habilidades motoras para la correcta ejecución de las AVD
- Aminorar la progresión del deterioro y la posible rigidez de MMSS.
- Mejorar la coordinación óculo manual y la coordinación de MMSS.



- Crear materiales reciclados que empleamos en las sesiones de Terapia Ocupacional.

Metodología/talleres:

- Montessori.
- Motricidad fina.
- Taller de reciclaje.

d) Tradiciones y costumbres

Se realizan actividades que son significativas para ellos y que han desempeñado a lo largo de su vida. Existen diferentes dificultades en función del nivel cognitivo o las limitaciones físicas de cada persona. Es importante realizar este tipo de actividades, conectando a las personas con demencia con el pasado y con el momento que están viviendo. La duración será variable y se realizarán en los diferentes espacios del centro.

Objetivos:

- Lograr una participación eficaz y significativa en actividades que contribuyan a la motivación, bienestar general y a la socialización.
- Retomar actividades que han formado parte de la vida diaria.
- Estimular diferentes funciones cognitivas como memoria, atención, planificación... (quitaría esto y pondría lo rojo)
- Generar emociones y recuerdos gratificantes.

Metodología/talleres:

- Juegos tradicionales.
- Taller de cocina.
- Laborterapia.
- Hortoterapia.

e) Participación comunitaria

Consiste en todas aquellas actividades y talleres que se elaboran a lo largo del año de manera pautada o puntual, pero que se realizan de manera grupal, con objetivos transversales y con una finalidad social y comunitaria.



Objetivos:

- Conseguir el máximo grado de bienestar y satisfacción personal, por medio de actividades terapéuticas.
- Conocer los acontecimientos principales que ocurren en nuestro entorno y relacionarnos en sociedad.
- Conservar y/o potenciar las habilidades funcionales y motoras.
- Despertar el interés de los usuarios por la cultura y por la sociedad.

Metodología/talleres:

- Cine-fórum.
- Actividades culturales/recreativas.
- Visitas de diferentes colectivos.
- Actividades temáticas.

f) Técnicas de neurorehabilitación

Técnicas específicas que se usan de manera individual con aquellos usuarios que lo precisen, principalmente los usuarios con demencias de tipo vascular debido a ACV con consecuencias motoras (hemiplejias, hemiparesias, heminegligencias...). Los objetivos son específicos dependiendo a la persona usuaria que se le aplique.

Objetivos:

- Mantener, potenciar y mejorar habilidades motoras del miembro superior afecto.
- Aumentar la conciencia sobre el lado afecto.
- Reducir la infección dérmica y/o aparición de hongos.
- Prevenir las úlceras por presión.

Metodología/técnica:

- Terapia espejo.
- Método perfetti.
- Estimulación Basal.
- Realidad virtual.
- Tratamiento de espasticidad en MMSS.



g) Procesamiento sensorial

Conjunto de métodos y estrategias que pretenden mantener capacidades a nivel funcional, conductual y emocional a través de diferentes recursos sensoriales, material específico y el uso de nuevas tecnologías.

Objetivos:

- Trabajar los sentidos, tomar conciencia de ellos y ajustar su equilibrio.
- Disminuir los niveles de apatía, agitación, irritabilidad y ansiedad.
- Reconocer e identificar el mundo que les rodea.

Metodología/talleres:

- Método Snoezelen.
- Técnicas de relajación.
- Actividades sensoriales.

h) Productos de apoyo

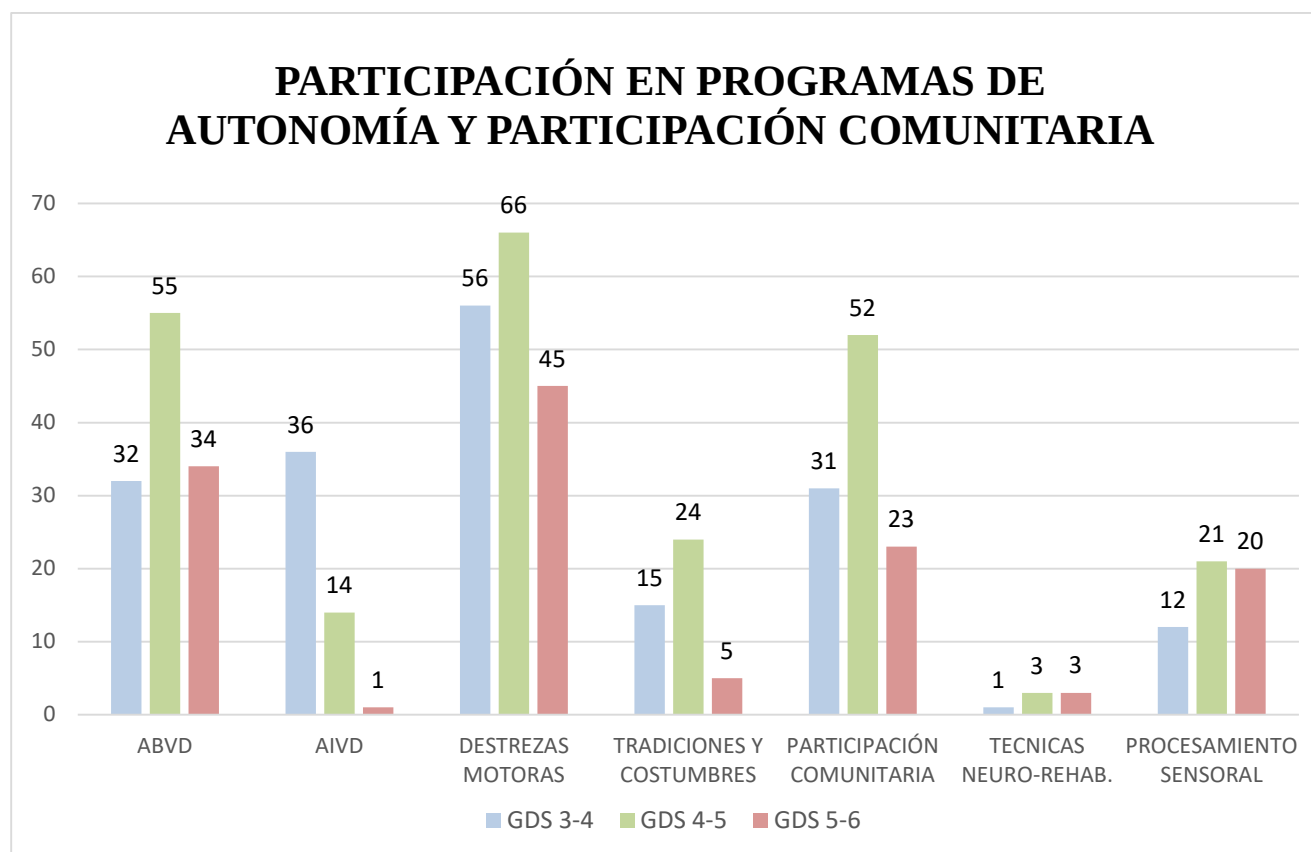
Cualquier producto fabricado especialmente o disponible en el mercado, para prevenir, compensar, controlar, aliviar o neutralizar, deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación (incluyendo aparatos, equipos, instrumentos, tecnología y software).

Objetivos:

- Fomentar la funcionalidad y autonomía de la persona.
- Prevenir deformidades y/o complicaciones.
- Proporcionar mayor seguridad y confianza en el entorno.
- Conseguir la aceptación por parte del usuario del producto de apoyo asignado.

El equipo de **Fisioterapia** (movilidad) y terapia ocupacional (autonomía) valora, asesora, diseña, gestiona, adapta, entrena, supervisa, mantiene y reparan el uso de dichos productos de apoyo.

Atendiendo a la clasificación GDS, quedarían clasificados de la siguiente forma:



1. ÁREA SANITARIA

La Enfermería forma parte del equipo multidisciplinar encargado de la atención de las necesidades básicas, terapéuticas y socioculturales del usuario con cierto grado de dependencia física, psíquica y social, permitiendo su permanencia en su entorno habitual.

Objetivos

El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los usuarios prolongando su grado de autonomía a través del fomento del autocuidado dentro de su entorno familiar y/o social.

Un pilar fundamental es la **educación y promoción de la salud**, en el cual la enfermería participa activamente. Se desarrolla a tres niveles:



Metodología

Podemos clasificar la intervención del Área sanitaria en 3 programas con subdivisiones:

- Programa de Prevención y Mantenimiento de la Salud.
- Enfermería asistencial programada.
- Enfermería asistencial a demanda.

A continuación, se desarrollarán cada uno de ellos con los datos obtenidos a lo largo del 2022.



1. PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Actividades encaminadas a mantener y mejorar la salud de las personas con demencia, teniendo en cuenta y detectando de forma precoz los factores de riesgo que pudieran comprometer y alterar dicho nivel de salud. Se llevará a cabo a través de diferentes talleres o actividades:

a. Anamnesis de la persona con demencia

Extensivo a todas las personas que asisten al centro.

Objetivos:

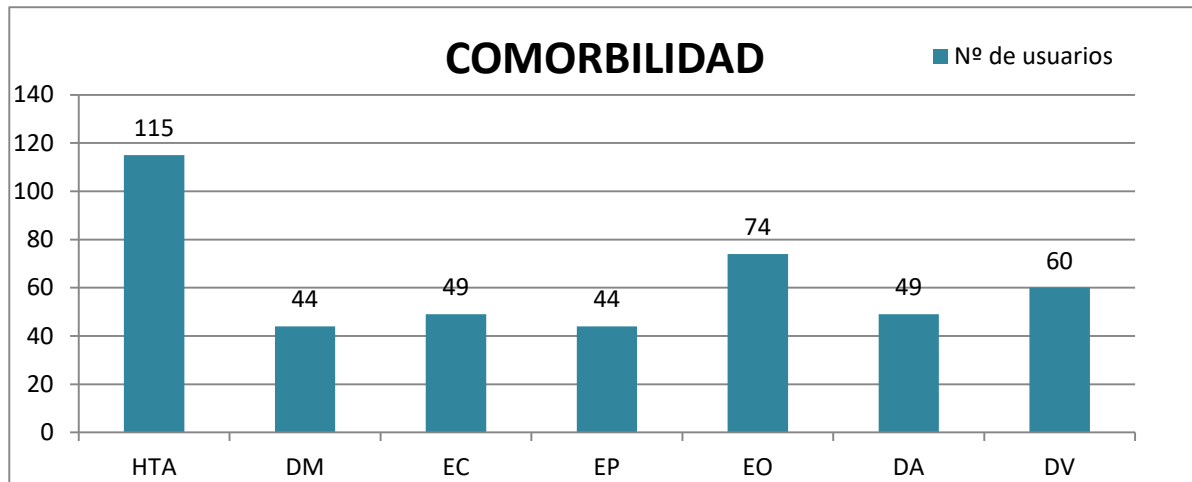
- Identificar y conocer los antecedentes de salud de cada usuario.
- Evitar complicaciones que pudieran surgir.

Metodología:

- Realizar una valoración inicial (entrevista de enfermería).
- Recopilación de datos relevantes de su historia clínica.
- Seguimiento de los informes de atención primaria y especializada.

Teniendo en cuenta la comorbilidad que presentan los usuarios, hemos agrupado en siete grupos los trastornos y/o enfermedades que más se repiten a parte del diagnóstico principal: hipertensión no complicada (HTA), diabetes mellitus (DM), enfermedades cardiovasculares (EC), enfermedades pulmonares (EP), enfermedades osteomusculares (EO), hipoacusia o déficit auditivo (DA) y déficit visual (DV).

A continuación, presentamos una gráfica donde se muestran el número de usuarios diagnosticados con cada una de ellas.



Como se demuestra en la gráfica, 115 de los usuarios (65%) que han pasado por el centro a lo largo del año presentaban un diagnóstico de hipertensión no complicada controlada con medicación oral y dieta; 44 usuarios (24,8%) tenían un diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo II. La enfermedad cardiovascular aparecía en 49 de los usuarios (27,6%), siendo la más frecuente arritmias e isquemia cardiacas, mientras que 44 usuarios (24,8%) estaban diagnosticados de enfermedad cardiopulmonar dentro de las cuales la que más se repetía era EPOC. La artritis y poliartritis son las que destacan dentro de las enfermedades osteomusculares que presentan 74 de los usuarios (41,8%). Y por último hipoacusia y déficit visual están presentes en 49 (27,6%) y 60 usuarios (33,9%) respectivamente.

Por lo tanto, las enfermedades más recurrentes serían la Hipertensión no complicada, las Enfermedades Osteomusculares y el Déficit Visual.

b. Toma de constantes vitales

Consiste en llevar a cabo un control de las constantes de cada usuario en función de sus necesidades.

Objetivos:

- Detectar cualquier alteración en las constantes del usuario.
- Informar de manera mensual de los datos obtenidos.

Metodología:

- Control de la tensión arterial.
- Control de frecuencia cardíaca.
- Control de glucemia capilar.
- Control de saturación de oxígeno.
- Registro mensual de constantes.

c. Prevención de caídas

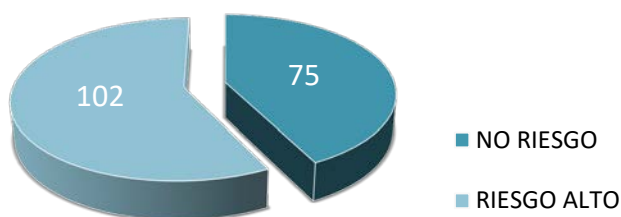
Objetivos:

- Prevenir posibles caídas.
- Detectar factores de riesgo ante una posible caída.

Metodología:

- Pasar test de Downton a cada paciente a su ingreso en el centro.
- Repetir dicho test a los 6 meses y siempre que se agrave el estado de salud de la persona.
- Comunicar resultado a compañeros fisioterapeutas y adaptar terapias necesarias en cada caso.

ESCALA DE DOWTON



Contamos con un protocolo de prevención y actuación de caídas. A lo largo del año se contabilizan 10 caídas en las instalaciones de los centros como consecuencia de la inestabilidad y el deterioro propio de la enfermedad.

Según dicha escala actualmente el 42,4% no presentan riesgo de úlcera y el 57,6% se encontraría en riesgo alto.

2. ENFERMERÍA ASISTENCIAL PROGRAMADA

Engloba los programas pautados por el personal de enfermería para su intervención sanitaria en el centro.

a. Programa de control y administración de medicación

Destinado a la totalidad de usuarios que tienen algún tipo de medicación en el horario de asistencia al centro, independientemente de la vía de administración.

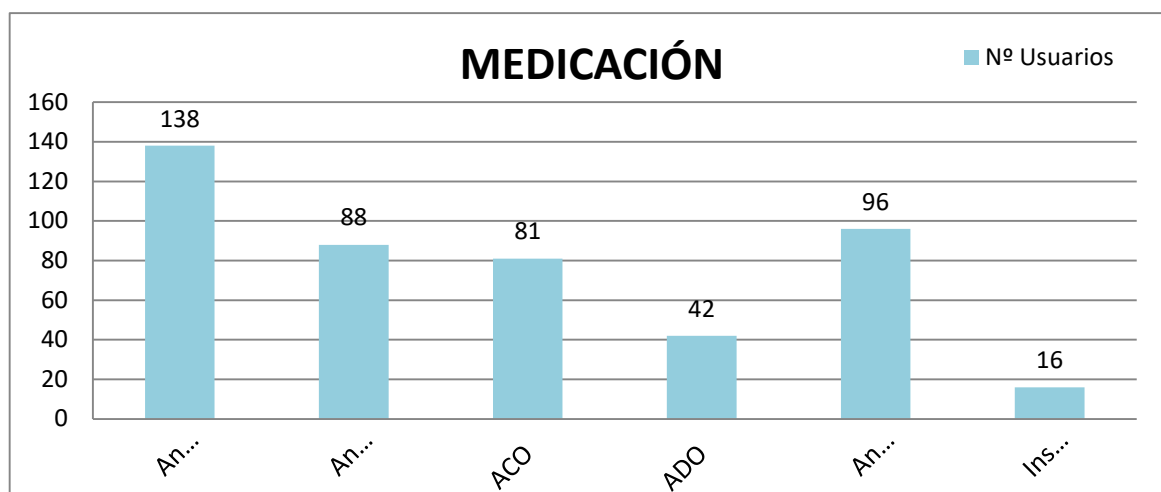
Objetivo:

- Garantizar la adherencia del usuario a su tratamiento.
- Asegurar las dosis correctas de las medicaciones.

Metodología:

- Preparación de pastilleros.
- Administración de fármacos.
- Comunicación y cooperación con los familiares para estar al tanto de cualquier cambio de tratamiento, así como para la obtención de fármacos a administrar en el centro.

La totalidad de los usuarios toma medicación oral. La medicación que más se repite son antidepresivos y/o ansiolíticos, analgésicos, antihipertensivos, anticoagulación oral y antidiabéticos orales. También hay usuarios que tienen también de forma crónica tratamientos IM (intramuscular).





Con diferencia la medicación más recurrente son los antidepresivos/ansiolíticos con el 78% de los usuarios y los analgésicos con el 54,2%.

b. Programa de Vacunación anual gripe/COVID-19

En este programa se lleva a cabo la campaña de vacunación tanto de gripe como de COVID-19.

Objetivo:

- Inmunizar el mayor número de personas con demencia.
- Inmunizar el mayor número de trabajadores del centro.
- Facilitar el acceso a la campaña de vacunación.

Metodología:

- Coordinación con los farmacéuticos del SES para solicitud de vacunas.
- Solicitar consentimiento familiar previo a vacunación.
- Inyección IM.
- Registro de vacunación.

La vacunación se llevó a cabo a lo largo de los meses de octubre/noviembre. Del total de trabajadores y usuarios con demencia de la asociación en ese momento, se vacunaron de gripe 33 trabajadores y 99 personas con demencia, mientras que de COVID-19 se vacunaron un total de 29 trabajadores y 94 personas usuarias.

c. Programa Nutricional

Este programa consiste en la elaboración de dietas individualizadas dependiendo de las necesidades de cada persona.

Objetivos:

- Conocer las demandas nutricionales de cada usuario.
- Ofrecer texturas óptimas para facilitar la deglución.

Metodología:

- Menú mensual ofrecido por un catering externo con dietas hiposódicas e hipoglucémicas.
- Ajustar el menú diario a las necesidades de cada persona, adaptando dentro de lo posible: problemas gastrointestinales, estado de piezas dentales, persona insulín dependiente, persona con pauta de sintrom, deglución...



- Posibles adaptaciones: dieta blanda, limitar legumbres, presentar la comida en trozos pequeños, triturados/purés, gelatinas...
- Registro y control del peso.

A lo largo del 2022, 19 usuarios han necesitado dieta triturada por falta de piezas dentales, por evolución de la enfermedad y por consiguiente problemas en la masticación.

Por otro lado, comentar que el 18,6% (33 personas) presentan trastorno del apetito/saciedad.

3. ENFERMERÍA ASISTENCIAL A DEMANDA

Consiste en dar cobertura a las necesidades que pueden surgir de forma individual en cada persona con demencia, y que dependen de una intervención sanitaria.

Consta de estos programas:

a. Programa de curas e incidencias

Engloba las situaciones de urgencia/emergencia, así como cualquier otro tipo de incidencia que pueda surgir.

Objetivos:

- Actuar de forma rápida y eficaz ante una emergencia.
- Reducir secuelas que pudieran surgir.
- Curar cualquier lesión que pudiera aparecer durante la estancia de la persona en el centro.

Metodología:

- Coordinación con servicios de emergencia del SES.
- Realización de la cura necesaria dependiendo del tipo de lesión que se presente.
- Registrar las incidencias en los registros propios de forma individual.



Durante el año se ha tenido que avisar en 5 ocasiones al servicio de urgencias por diferentes motivos.

b. Programa de detección de ITU

Detección precoz de infecciones del tracto urinario.

Objetivos:

- Detectar infecciones del tracto urinario a través de sintomatología previa.
- Acortar tiempo de inicio de tratamiento antibiótico.

Metodología:

- Combur test.
- Comunicar resultados a la familia.

En cuanto al control de esfínteres de las personas con demencia que han acudido a la asociación a lo largo del 2022, el 48,5% (86 personas) no presentaban incontinencia, el 31,7% (56 usuarios) eran incontinentes y el 19,8% (35 personas) sufrían doble incontinencia.

c. Programa de UPP

Abarca sobre todo a personas con problemas de movilidad.

Objetivos:

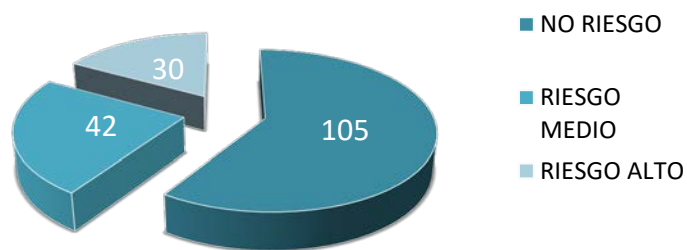
- Prevenir y/o detectar de forma precoz la aparición de úlceras por presión.
- Realizar una cura adaptada en cada caso.

Metodología:

- Valoración de riesgo mediante escala Norton.
- Revisión de zonas de presión.
- En caso de rojez comenzar tratamiento con ácidos grasos hiperoxigenado y alivio de presión.
- En caso de herida, comenzar la cura teniendo en cuenta las necesidades de cada paciente.

En los usuarios que no presentan ninguna ulceración se realiza mantenimiento, revisión y supervisión de úlceras ya cicatrizadas, para ello utilizamos mucha hidratación con cremas para este fin así como ácidos grasos hiperoxigenados en zonas sometidas a ligera presión con cierto grado de rojez. Dentro de este mantenimiento hay que nombrar la escala de Norton, utilizada por el equipo de enfermería para determinar el grado de riesgo de aparición de úlceras en cada uno de nuestros usuarios.

ESCALA DE NORTON



Según dicha escala actualmente el 60% no presentan riesgo de úlcera, el 23% presenta riesgo medio y solamente un 17% se encontraría en riesgo alto.

2. ÁREA ATENCIÓN A FAMILIAS

La familia es uno de los pilares fundamentales para la persona con demencia, es la que sufre las consecuencias de lo que supone vivir con esta situación. Por ello es fundamental ofrecerle información referente a la enfermedad, dotarles de estrategias de afrontamiento, así como de todo el apoyo necesario con el fin de mejorar su calidad de vida y la de su familiar. En 2022, pudimos **recuperar el Programa de Familia presencial y extenderlo a los centros terapéuticos**.

Objetivos

- Mejorar la calidad de vida del familiar de la persona con demencia.
- Mejorar su inteligencia emocional (conciencia de sí mismo, autorregulación, motivación, empatía y habilidades sociales).
- Mejorar la autoestima.
- Promover su participación social favoreciendo las relaciones interpersonales.
- Fomentar el descanso y un tiempo de ocio saludable.
- Orientar a cuidadores y familiares en habilidades y estrategias que les permitan enfrentarse de manera adecuada al cuidado.
- Reducir la sintomatología asociada a la situación de cuidado como la sobrecarga, estrés, ansiedad, tristeza y culpa.

Metodología

Para ello la asociación lleva a cabo un programa para familiares-cuidadores basado en 4 campos:

1º INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Información y atención a la población en general sobre distintos aspectos del proceso de la enfermedad.

Objetivo:

- Ofrecer información sobre recursos, ayudas técnicas y económicas relacionadas y adaptadas al transcurso de la demencia.



Metodología:

Proporcionar ayuda sobre diferentes temas relacionados con la salud, asesorar sobre el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, recursos y/o prestación óptima a aplicar, así como los trámites necesarios para ellos (ley de dependencia, ayudas técnicas, adaptaciones en el hogar, etc.).

Esta actividad se lleva a cabo por el equipo técnico de AFAD (trabajadores sociales, psicólogos, terapeutas ocupacionales, logopeda, fisioterapeutas, enfermero/as y abogados) en coordinación con los Servicios de Neurología y Psiquiatría del Área de Salud Don Benito-Villanueva de la Serena, Atención Primaria del Área de Salud Don Benito- Villanueva de la Serena y Servicios Sociales de los distintos Ayuntamientos de la comarca.

2º ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

La sobrecarga, la sintomatología ansioso-depresiva, la culpa, la ira, el duelo, son algunas de las consecuencias que el cuidado de la persona con demencia puede tener sobre el cuidador principal.

Objetivo:

- El objetivo principal de la atención psicológica individual es el desarrollo y el fortalecimiento psíquico, la comprensión de las emociones, pensamientos y conductas que el familiar o cuidador mantiene y que contribuyen en su malestar.

Metodología:

Se trata de un proceso que está enfocado en ayudar a la persona a adquirir una mayor comprensión de sí misma y del entorno, y dotarle de estrategias para afrontar el cuidado, abordar sus problemas y orientarlos en la solución de sus dificultades.

3º TALLER DE AYUDA MUTUA

Un Grupo de Ayuda Mutua (GAM) es un espacio en el cual diversas personas que comparten un mismo problema o dificultad se reúnen para intentar superar o mejorar su situación.



Estos grupos posibilitan el acceso a vías de expresión emocional. Son fuente de aprendizaje a través de la experiencia, cuyos principios se basan en el respeto, la igualdad, la responsabilidad y la necesidad de dar y recibir apoyo.

Objetivos:

- Reducir la carga emocional.
- Fomentar del aprendizaje mutuo.
- Reforzar la cohesión y el sentimiento de apoyo.
- Romper el aislamiento social y estigma en la familia.
- Crear una red de apoyo.
- Debatar y compartir experiencias y habilidades.

Metodología:

La creación de este grupo se llevará a cabo mediante los medios de difusión (Facebook, Instagram, página web, grupos de Whats-app, llamadas telefónicas) dirigido a las familias y cuidadores/as de las personas con demencia.

Las reuniones se llevarán a cabo de manera periódica, coordinado por un profesional que actúa únicamente como facilitador y en un espacio (en ocasiones cedido por la asociación) donde los familiares puedan expresarse libremente.

4º TALLER DE FORMACIÓN DE FAMILIARES

Este taller consiste en dotar al familiar o cuidador de estrategias que permitan proporcionar una mejor atención y cuidado a sus familiares con demencia.

Objetivos:

- Proporcionar un conocimiento de funciones, habilidades y aptitudes necesarias para el desempeño de la labor del cuidador.
- Concienciar de la importancia de la relación interpersonal entre persona dependiente-cuidador/a.
- Dotar de herramientas, estrategias y alternativas en el cuidado de su familiar con demencia.



Metodología:

Este taller consiste en sesiones de formación acerca del cuidado de la persona con demencia, donde se tratan diferentes temas relacionados con la salud como por ejemplo: estrategias de movilización, nutrición, actividades básicas de la vida diaria, medicación, comunicación; así como asesoramiento jurídico y legal.

Las sesiones se diseñarán a partir de las necesidades demandadas por los familiares y cuidadores y también de otros temas de interés que vayan surgiendo a lo largo de las terapias.

Las formaciones serán impartidas por los diferentes profesionales de AFAD: psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopeda, enfermera, trabajadores sociales y abogado.

Esta formación no sólo se realiza de manera presencial, también a través de otras vías como grupos de Whatsapp, Facebook, Instagram y llamadas telefónicas

5º TALLER CUIDAR A LA PERSONA CUIDADORA

Este taller está enfocado en dotar a los familiares de los apoyos necesarios para que puedan identificar y atender sus propias necesidades, así como afrontar con fortaleza emocional los problemas y las dificultades diarias.

Cuidar al cuidador es indispensable para favorecer su salud física y mental, su autonomía y libertad para disfrutar de su espacio personal y social.

Objetivos:

- Crear un espacio óptimo de expresión.
Promover el autoconocimiento y la gestión de las propias emociones y sentimientos.
- Ayudar en la resolución de conflictos.
- Facilitar herramientas para la conciliación de la labor de cuidador informal con la vida personal, familiar y social.



Metodología:

Este taller consiste en reuniones periódicas, dirigidas por un psicólogo donde se proporcionarán diferentes técnicas relacionadas con el autoconocimiento y autocontrol emocional, habilidades sociales, afrontamiento a la muerte, toma de decisiones y resolución de problemas.

6º ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA

Este tipo de actividades están diseñadas para compartir vivencias de una forma constructiva y sana, estableciendo y/o fortaleciendo vínculos entre los participantes.

Objetivos:

- Fomentar la cohesión social y familiar.
- Promover la cooperación y la solidaridad.

Metodología:

Reuniones entre familiares, cuidadores, técnicos y/o personas con demencia para compartir conocimientos y vivencias.

En estas convivencias se llevarán a cabo diferentes actividades relacionadas con la gastronomía (elaboración de dulces y/o platos típicos, desayunos saludables), con la cultura (visitas a museos, ermitas, castillos, etc.) y con el ocio y tiempo libre (actividades al aire libre, excursión a la playa).

Conclusiones

Durante la crisis sanitaria provocada por la COVID-19, el plan de atención a familias se llevaba a cabo vía WhatsApp o vía telefónica. Desde el 22 de septiembre de 2022, se ha podido retomar el Programas de Familia y se llevarlo a cabo de manera presencial en cada uno de los centros terapéuticos.



Centro Terapéutico	Nº de sesiones	Familias atendidas
CT. Recuerda Don Benito	5	13
CT. Villanueva de la Serena	5	20
CT 'Adolfo Suárez' (Quintana de la Serena)	5	7
CT 'Ernest Lluch' (Herrera del Duque)	4	12

3. ÁREA DE SERVICIOS ADICIONALES

Además desde AFAD Recuerda Extremadura se ofertan servicios diversos a los usuarios/as y a sus familiares y cuidadores/as:

- Transporte adaptado para recogida y llegada al domicilio.
- Comida en el centro (dietas adaptadas).
- Peluquería.
- Podología.
- Servicio de ducha y cuidado personal.
- Manicura y estética.



22.336 menús



334 peluquería



431 podología



519 duchas



55 manicuras

Transporte

La Asociación cuenta con un servicio de transporte adaptado para facilitar la asistencia a los Centros Terapéuticos, de manera que sea una facilidad para los familiares y que además se adapte a las características de nuestros usuarios en sus diferentes fases de la enfermedad. Tiene un alcance territorial amplio tanto urbano como rural.

Todos los Centros Terapéuticos cuentan con este servicio adicional. En total la asociación dispone de 8 transportes adaptados para sillas de ruedas y 1 transporte con escalón lateral y agarradera para aquellas personas con total independencia. A lo largo del 2022, 128 usuarios han disfrutado de este servicio de manera continua.

Se organizan rutas tomando en cuenta la red social de apoyo de las personas con demencia y sus localidades de residencia.

5.6. BANCO DE PRODUCTOS DE APOYO

AFAD Recuerda Extremadura pone a disposición de la sociedad su Banco de Recursos. Gracias a este servicio, muchas personas pueden **acceder de forma rápida y gratuita** a productos de apoyo que no pueden adquirir por sus propios medios o a los que tardarían mucho en acceder por otros cauces.

Mediante cesión gratuita, en calidad de préstamo, nuestra Organización cede a las personas y entidades socias una serie de **ayudas técnicas** cuya finalidad última es **promover el cuidado, la asistencia y el mantenimiento** de las personas dependientes en su entorno, mejorando, por tanto, su calidad de vida y la de las familias y personas cuidadoras.

A lo largo de 2022, poco a poco se fueron **superando los problemas** generados por la pandemia, pero hubo que hacer frente el aumento de todos los costes para mantener los servicios y a la dificultad que aún persistía para organizar eventos presenciales de recaudación, de los que se nutre principalmente el Banco de Recursos. No obstante, AFAD Recuerda Extremadura logró ampliar el material existente, **con el fin de ayudar** al máximo número posible de personas que pudieran necesitar estos artículos esenciales para su día a día.

PRODUCTOS DE APOYO CEDIDOS	CANTIDAD
CAMA ARITCULADA	7
COLCHÓN ANTIESCARAS	8
COJÍN ANTIESCARAS	3
LAVACABEZAS	1
ANDADOR	2
SILLAS DE RUEDAS	5
SILLA DE BAÑO	2
MOTOR PARA COLCHÓN ANTIESCARAS	1



5.7. FORMACIÓN

La **Formación** es uno de los principios fundamentales de AFAD Recuerda Extremadura para lograr la meta de garantizar el mejor cumplimiento de nuestra tarea de mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y cualquier otra demencia y la de las familias y personas cuidadoras.

La Formación es una de las herramientas que nos facultan para cumplir nuestra misión, ya que sólo el aprendizaje permanente puede proporcionarnos las **capacidades técnicas**, las **habilidades laborales**, las **aptitudes profesionales** y los **valores personales** que requiere el cuidado de personas con **demencia** y el acompañamiento a sus seres queridos en el difícil y doloroso camino hacia la **dependencia total**.

Nuestra Asociación lleva a cabo un **Plan de Formación** que se despliega en **tres direcciones** principales y siempre en **sentido de ida y vuelta**, para llegar a todas las personas que compartimos esta tarea: equipo, familias y sociedad, así como para enriquecernos con conocimientos y experiencias compartidas.

De un lado, AFAD Recuerda Extremadura desarrolla acciones de **Formación Interna**, con el fin de reciclar, ampliar y reforzar la cualificación de los equipos técnicos en todos los puestos de trabajo, perfiles y funciones. Igual de importantes son las acciones de **Formación para Grupos de Interés** como socios/as y familiares, que se llevan a cabo para contribuir a que la atención a las personas afectadas y sus autocuidados sean los mejores para afrontar el difícil día a día de estas enfermedades. Y, finalmente, nuestra Organización promueve iniciativas propias y participa en acciones de **Formación Externa**, abiertas a toda la comunidad, para avanzar en todos los frentes de la lucha por la memoria. Para ello, existe un equipo de docencia especializada, con experiencia dilatada en la rama socio-sanitaria, que se encarga de impartir cursos y buscar ponentes expertos de máximo interés y prestigio para diferentes intercambios, foros y jornadas.

En 2022, las persistentes olas de Covid19 en la primera mitad del año obligaron a renunciar a la asistencia al Congreso Nacional de Alzheimer, pero se mantuvo un **gran esfuerzo** para **reconvertir la formación presencial interna en formación virtual**, que se completó con cursos presenciales en la recta final del año. Paralelamente, hemos continuado el trabajo para **acercar información y orientación de utilidad a las familias** a través de canales como las Redes Sociales o WhatsApp. Y como **hitos de servicio a la sociedad** destacan los convenios con universidades, institutos y academias para facilitar la **realización de prácticas** y contribuir así a completar la formación multidisciplinar de personas en el sector sociosanitario.

FORMACIÓN 2022

Redes Sociales y Asociacionismo

- Área de Comunicación (4 horas).
- Ayuntamiento de Don Benito.

Desing Thinking. Pensamiento de Diseño

- Área de Comunicación (4 horas).
- Ayuntamiento de Don Benito.

Cómo financiar los proyectos de una Asociación

- Área de Comunicación (3 horas).
- Ayuntamiento de Don Benito.

Masterclass Vida Independiente y Desinstitucionalización

- Formación Online Área de Dirección (1 hora).
- Cocemfe

Cómo aprovechar la transformación digital en tu entidad

- Formación Online Área de Administración y Comunicación (2 horas).
- Fundación Teaming

Tecnología. Programa 'Stimulus'

- Formación Online Área Terapéutica (3 horas).
- Federc. Extre. de Alzheimer

Tecnología Programa 'Decedario'	• Formación Online Área Terapéutica (3 horas). • Ceafa
Contabilidad Básica para Entidades sin fines lucrativos. Nivel I	• Área de Administración (20 horas) • Plataforma Voluntariado de Extremadura.
Contabilidad Básica para Entidades sin fines lucrativos. Nivel II	• Área de Administración (30 horas). • Plataforma Voluntariado de Extremadura.
Elaboración de Programas y Proyectos de Voluntariado	• Áreas de Trabajo Social, Administración y Comunicación (120 h.) • Plataforma Voluntariado de Extremadura.
El diagnóstico precoz del Alzheimer. Perspectiva del paciente y del familiar/cuidador	• Formación Webinar Área Terapéutica (1 horas). • Ceafa.
El infradiagnóstico de las demencias	• Formación Webinar Dirección y Área Terapéutica (2 horas). • Ceafa

Cápsula Formativa Snoezelen Acuático	• Formación Online Área Terapéutica (4 horas). • ISNA España.
Nuevos criterios y perspectivas. Marco de actuación en Acoso Laboral	• Formación Online Área de Administración (1 hora). • Quirón Prevención.
Ciclo de Gestión de las Personas Voluntarias	• Formación Online Área de Comunicación (20 horas). • PVEX
La capacidad jurídica de las personas con demencia. Novedades legislativas	• Área de Dirección y Trabajo Social (1 hora). • Ceafa.
Un acercamiento a la investigación y a los ensayos clínicos	• Formación Online Área de Psicología (1 hora). • Ceafa.
Actualización del procesamiento desde la Neurociencia	• Dirección y Área Terapéutica (4 horas) • ISNA España.

Uso y abuso de las salas multisensoriales	• Formación Online Área Terapéutica (2 horas). • ISNA España.
Transformación digital de las entidades sociales	• Formación Online Área de Administración (20 horas). • Cocemfe.
El juego como elemento clave en la evolución sensorial y en la detección de dificultades sensoriales	• Formación Online Área Terapéutica (4 horas). • ISNA España.
IA for good: Cómo la inteligencia artificial puede ayudar a las persona	• Formación Online Área Terapéutica (1,5 horas). • Cocemfe.
Envejecimiento saludable, fragilidad cognitiva y demencia	• Formación Online Área Terapéutica (2 horas). • Ceafa.
El papel de la atención primaria en la detección de las demencias	• Formación Online Área de Dirección (1 hora). • Ceafa.

**Las claves para proteger
tu inversión en
tecnología asistencial
a largo plazo**

- **Formación Online Área de Trabajo Social (2 horas).**
- **Infogeriatría.**

**Diagnóstico precoz
y certero de las
demencias**

- **Formación Online Área de Dirección (1 hora).**
- **Ceafa.**

**Snoezelen
y Humanismo**

- **Formación Online Dirección y Área Terapéutica (4 horas).**
- **ISNA España.**

**Manejo de los síntomas
psiquiátricos en las
primeras fases de las
demencias**

- **Formación Online Área de Dirección (1 hora).**
- **Ceafa.**

**Buenas Prácticas en
la Atención a
Personas con
Demencia**

- **Formación Presencial Área de Gerontología (22 horas).**
- **Alzheimer Catalunya Fundació**
- **Fundae / Ayto. Don Benito**

**Simposium
Internacional de
Investigación
Biosanitaria**

- **Formación presencial Dirección y Área Terapéutica (8 horas)**
- **INUBE**

**Snoezelen desde la
mirada de la
Neurociencia**

- **Formación Online Dirección y Área Terapéutica (4 horas).**
- **ISNA España.**

**De la reinvidicación a la
acción. Dependencia y
Alzheimer**

- **Formación Online Área de Dirección (1 hora)**
- **Ceafa desde el Centro de Referencia Estatal (CRE)**

**Tecnología para
compartir
conocimiento**

- **Formación propia presencial y online Área Terapéutica.**
- **Plataforma Trello.**

PRÁCTICAS

IES QUINTANA

2 Alumnas

Atención a la Dependencia

IPS Instituto Profesional de Estudios de la Salud

1 Alumna

Auxiliar de Enfermería

Universidad de Castilla La Mancha UCLM

1 Alumna

Grado de Terapia Ocupacional

Universidad de Extremadura UES

2 Alumnas

Grado de Terapia Ocupacional

LISA Formación

1 Alumna

CP. AT. Sociosanitaria en Instituciones

Mancomunidad Integral de Servicios La Serena-Vegas Altas

6 Alumnas

CP. AT. Sociosanitaria en Instituciones



19
Alumn
os/as

7.470
Horas

FORMACIÓN GENERAL

FORMACIÓN GRUPOS DE INTERÉS



- Cuidados especializados a personas con Alzheimer y otras demencias
- Estimulación Cognitiva
- Ciclo de Charlas 'Asistencia Integral y Ayudas Técnicas'
- Convenios de Prácticas

FORMACIÓN EXTERNA



- Jornada Integral de Alzheimer Atención Sociosanitaria a Personas en Domicilio
- Atención Sociosanitaria a Personas en Instituciones
- Cuidados especializados a personas con Alzheimer y otras demencias.
- Estimulación Cognitiva
- Sala Snoezelen
- Participación en jornadas y foros como el Congreso Nacional de Alzheimer de CEAFA

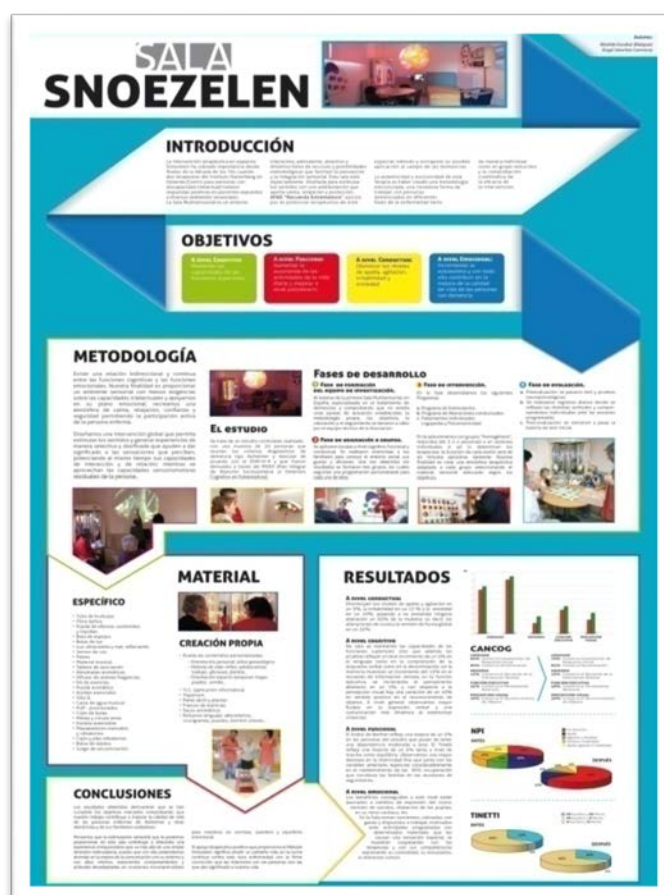
HISTÓRICO DE CONVENIOS DE PRÁCTICAS

Universidad de Extremadura	• Terapia Ocupacional • Psicopedagogía
Universidad de Salamanca	• Psicología • Gerontología • Trabajo Social
Universidad de Sevilla	• Psicología • Gerontología
Universidad Castilla-La Mancha	• Terapia Ocupacional • Trabajo Social
Universitat Oberta de Catalunya	• Neuropsicología
IES Quintana de la Serena	• Atención a la Dependencia
IES Francisco de Orellana. Trujillo	• Atención Sociosanitaria
Academias de toda España	• CP Atención Sociosanitaria a Personas e Instituciones Sociales • CP Atención Sociosanitaria a Personas en Domicilio
Centro de Referencia Nacional de Formación Profesional	• Cáceres • Don Benito

5.8. SALA MULTISENSORIAL

La percepción, el contacto con el entorno y las relaciones con las personas son claves esenciales para dar significado a la vida, por eso AFAD Recuerda Extremadura trabaja desde hace años en el **Método Snoezelen**, basado en terapias sensoriales y emocionales que persiguen el fin de lograr una **herramienta terapéutica de gran potencial** para el Alzheimer y el resto de demencias, abierta, además, a otros colectivos vulnerables, como las personas con discapacidad intelectual de Inclusive.

El fruto del esfuerzo de formación, investigación y financiación realizado en este ámbito fue la creación de nuestra **primera Sala Multisensorial de España** totalmente preparada **para personas con demencias**, un espacio de sensaciones y emociones para ralentizar el progreso de la enfermedad, mejorar algunos de sus síntomas y recordar a través de los sentidos.



La Sala Multisensorial no puede ser un lugar detenido en el tiempo, así que en 2020 fue **adaptada a las protocolos de protección** y seguridad y, pese a las adversas circunstancias de la pandemia, en **2021 y 2022** continuamos trabajando en **innovación** y **ampliación** de sus materiales terapéuticos, con la creación y actualización continuada de un **extenso archivo fotográfico** para reforzar el trabajo terapéutico a través de la imagen. Además, el pasado año, frente a las dificultades provocadas por el precio de la energía, se sacó el máximo partido al **Proyecto de Eficiencia Energética y Modernización Tecnológica** llevado a cabo en colaboración con la empresa **Proenel** dentro de las convocatorias de innovación y eficiencia energética de la **Junta de Extremadura**.

06.

INVESTIGACIÓN

afad
RECUERDA EXTREMADURA



La investigación es el medio más efectivo para mejorar el mundo. El Alzheimer y el resto de demencias no tienen cura por el momento, pero la investigación no sólo es la única manera de encontrarla, sino también una vía imprescindible para mejorar las vidas de las personas afectadas. Sólo con investigación científica y social se puede **avanzar en terapias especializadas y multidisciplinarias**, en **formación** de las personas cuidadoras, en **atención psicosocial** a las familias y en creación de herramientas para que desde todos los ámbitos sumemos **innovación y mejora**.

Desde 2020, la situación desconocida y de grave riesgo provocada por la pandemia, ha obligado a **intensificar la creatividad** y prácticamente cada día hemos tenido que investigar e innovar, incluso en algunos casos a ciegas, para adaptar la gestión, los espacios físicos, los transportes, las terapias, el acompañamiento a las familias y hasta los canales de sensibilización y captación de recursos a una nueva realidad en la que había que garantizar el equilibrio entre la mejor atención y la protección extrema. En este escenario, las **tecnologías** de la comunicación son las grandes aliadas y las principales protagonistas de esa **innovación diaria** cuyo segundo gran aliado está siendo el incremento de la **formación compartida** y el **trabajo colaborativo** con todo tipo de entidades

En cumplimiento de estos objetivos de avance y mejora, de ciencia y conciencia, AFAD Recuerda Extremadura participa en diferentes **foros formativos y divulgativos** del sector sociosanitario, **tutoriza** proyectos de investigación de alumnado de diferente procedencia académica, promueve la participación de sus grupos de interés en **investigaciones externas** y hace el máximo esfuerzo en **estudios propios** para contribuir a un presente con la mejor atención integral y a un futuro sin demencias

A lo largo de **2022**, además de todos los aprendizajes y mejoras extraídas de las programaciones y posteriormente incluidas en los informes terapéuticos y planes de trabajo, destaca la **colaboración en un estudio de biomarcador** realizado por una **alumna** de Terapia Ocupacional de la **Facultad de Terapia Ocupacional y Enfermería de la Universidad de Extremadura** en su periodo de **prácticas en nuestra Organización**. Ya en solitario, durante 2023 ampliaremos este estudio para implantar las mejoras que se deriven de sus resultados.

'La pérdida de fuerza manual como biomarcador en la demencia'

COLABORACIÓN

AFAD Recuerda Extremadura colabora en el Trabajo de Fin de Grado de María Espinosa Martín, alumna en prácticas del Grado de Terapia Ocupacional de la Facultad de Terapia Ocupacional y Enfermería de la Universidad de Extremadura.

OBJETIVO

Mostrar un posible biomarcador de pérdida de fuerza manual en las personas con demencia para abordar la atención sociosanitaria teniendo en cuenta también esta circunstancia.

METODOLOGÍA

Participación de 30 personas usuarias de los Centros Terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura en Don Benito y Quintana.

APLICACIÓN

Se utiliza el dinamómetro manual electrónico EH101 para la obtención de datos precisos que garanticen resultados fiables y útiles.

PROYECTOS

AFAD Recuerda Extremadura realizará un estudio propio para mostrar un posible biomarcador en la fuerza del pie.

HISTÓRICO DE INVESTIGACIÓN



Estudio Epidemiológico. Con una subvención del Ceder La Serena, se realizó un completo estudio de las demencias para ajustar la atención a indicadores geográficos y de necesidades por patologías, edad, etc.



Método Snoezlen en demencias. Proyecto de investigación con posterior publicación que recoge todas las herramientas necesarias para aplicar la metodología Snoezelen a las demencias.



Realidad virtual en demencias. Innovador proyecto, cofinanciado por el Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Extremadura, para potenciar el uso de nuevas tecnologías, en este caso gafas de realidad virtual, a las demencias.

HISTÓRICO DE INVESTIGACIÓN



Memorias de Vida. Proyecto para trabajar reminiscencia recuperando tradiciones a través de la memoria de las personas usuarias y la colaboración de las familias en talleres, exposiciones, sesiones musicales, etc.



Música Contra Olvido. Proyecto financiado por la Diputación de Badajoz para comprobar la eficacia de la música en las terapias no farmacológicas midiendo las reacciones de las personas usuarias.



Digitalización de Material Terapéutico. Proyecto de innovación para digitalizar y diseñar un programa terapéutico propio basado en las posibilidades de las nuevas tecnologías.

SUMARIO DE COLABORACIONES 2021-2022



Censo de Pacientes junto a FAEX y CEAFA. Dentro de la Federación Extremeña de Alzheimer (FAEX), participamos en el Proyecto de Ceafa) para crear un Censo Nacional de Pacientes. En 2022, se mantuvo el reto de **dimensionar el alcance** de las demencias en Extremadura y avanzar en la creación de un censo autonómico con datos precisos y actualizados permanentemente.



Mejorar la calidad de vida de las familias. Con el fin último de contribuir a hacer posibles **iniciativas diferentes y efectivas** para mejorar la calidad de vida de las familias, colaboramos en la encuesta del estudio **‘La carga de la enfermedad de Alzheimer en España’**, de CEAFA y el laboratorio Biogen y la compañía sanitaria Weber.



Dependencia tras la pandemia. Nuestra Organización ha colaborado en el proyecto **‘Vivir en la comunidad. Espacios de vida post Covid19 para las personas en situación de dependencia’**, una iniciativa liderada por la **Fundación Pilares** enmarcada en la III edición del ‘Programa de Ayudas a la Investigación Sociosanitaria’ de la **Fundación Caser**.



con nuestra Organización el objetivo irrenunciable de buscar permanentemente herramientas para mejorar la calidad de vida tanto de las personas afectadas como de sus seres queridos y personas cuidadoras.

Inteligencia emocional y resiliencia.

AFAD Recuerda Extremadura ha involucrado a las familias de sus personas usuarias para poner un granito de arena en el estudio **‘Relación de la Resiliencia y la inteligencia emocional con el desempeño ocupacional y el funcionamiento familiar de los familiares cuidadores de pacientes con demencia en Extremadura’**, una investigación de la **Universidad de Extremadura** que comparte



Estudio para mejorar la comunicación.

Nuestra Organización ha atendido la solicitud del Media Psychology Lab de la **Universidad Pompeu Fabra** y ha trasladado a las familias que forman parte de la Asociación el cuestionario de recogida de datos de una investigación para mejorar la comunicación de las personas cuidadoras no profesionales (familiares) con las personas con demencias. Esta encuesta es una herramienta fundamental para hacer posible este estudio

financiado dentro del **Programa Estatal de I+D+i del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades**, en el que también participan las universidades de Salamanca, Murcia, Autónoma de Barcelona y el Centro de Referencia de Enfermos de Alzheimer (CRE).

07

VOLUNTARIADO





Cada una de las instituciones, empresas y personas que nos ayudan es para nosotros esencial, por lo que todas componen el voluntariado que da vida a AFAD Recuerda Extremadura. Las **personas voluntarias**, a la par que a las personas **socias**, los **socios empresa**, las **familias**, las **Administraciones** y todas las **personas y entidades colaboradoras**, son el motor que mueve el complejo y frágil engranaje de nuestra Organización, muy especialmente a lo largo de los dos últimos años, en los que los efectos persistentes de la pandemia han hecho mucho más difícil subsistir.

El apoyo inestimable de todas las personas y entidades que conforman nuestra red de apoyo, el liderazgo de la **Dirección** y la **Junta Directiva**, además de la entrega del **equipo** hacen posible mantener los puestos de trabajo, adaptar todo el funcionamiento de la Asociación a cualquier circunstancia y prestar la mejor atención integral posible en los centros terapéuticos y en domicilio, cumpliendo así nuestra tarea última de mejorar la vida de las **personas con Alzheimer y otras demencias**, ellos y ellas, junto a sus familias y personas cuidadoras, son nuestra razón de ser y no podemos fallarles.

Después de tres años marcados por las diferentes olas de Covid19, nuestro **compromiso siempre es seguir adelante**, continuar trabajando para avanzar y que nadie recorra en solitario el doloroso camino de las demencias y la dependencia, porque en AFAD Recuerda Extremadura tiene su **familia de corazón**, de la que es parte esencial el **voluntariado**.

En 2022, por fin pudimos retomar el **Programa de Voluntariado 'Tu Ayuda Suma'**, en esta ocasión con un **nuevo e ilusionante proyecto** para llegar más allá de los centros terapéuticos: el **voluntariado domiciliario**, cofinanciado por la **Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura**.

Además de **recuperar la energía presencial de las personas voluntarias**, hemos trabajado en **diferentes líneas de formación y gestión** para mejorar todo el proceso de voluntariado y lograr así **más beneficios** para las personas que acuden a nuestra Asociación.

Con V de Voluntariado

Intensa promoción

Con el fin de animar al voluntariado y ampliar la red de personas voluntarias, hemos llevado a cabo 2 campañas con importante difusión de cartelería, envío de cartas, presencia en prensa e intensa actividad en todas las redes sociales.

Avances en formación

Esfuerzo de formación a través de los cursos 'Gestión del Voluntariado', 'Enfoque de Género en el Voluntariado' y 'Desarrollo y Validación de Competencias del Voluntariado', de la PVEX.

Ficha de Procesos

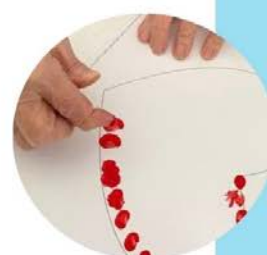
Para sistematizar toda la gestión de voluntariado, hemos realizado la Ficha de Proceso, que establece cinco etapas para optimizar al máximo todo lo relacionado con la acción voluntaria.

Sensibilizar y agradecer

Refuerzo de la sensibilización y el sentimiento de pertenencia: Campaña 'No hay corazón más grande que el de una persona voluntaria', con motivo del Día Mundial del Alzheimer (septiembre) y del Día Mundial del Voluntariado (diciembre).

II Plan de Voluntariado

Toda la gestión del voluntariado, incluidos los perfiles de personas voluntarias, están recogidas en el II Plan de Voluntariado de la Asociación.



08

SISTEMA DE CALIDAD Y MEJORA CONSTANTE

afad
RECUERDA EXTREMADURA

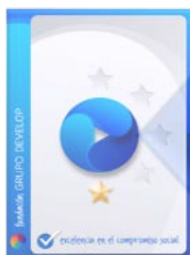
Uno de los afanes principales de AFAD Recuerda Extremadura es la **mejora continua y constante** de la gestión, el funcionamiento y toda la labor diaria para ofrecer la mejor atención integral al Alzheimer, las demencias y la dependencia. Esta labor debe ser permanente, porque siempre se puede hacer más y mejor. Para ello, nuestra Organización sigue varios **itinerarios simultáneos** a fin de promover la implicación del equipo en el avance permanente y ofrecer así unos servicios de **primera calidad**, con la excelencia siempre en el horizonte y evidenciada actualmente en tres sellos:



ISO:9001 2015 en Formación



Sello Europeo de Excelencia EFQM
200+

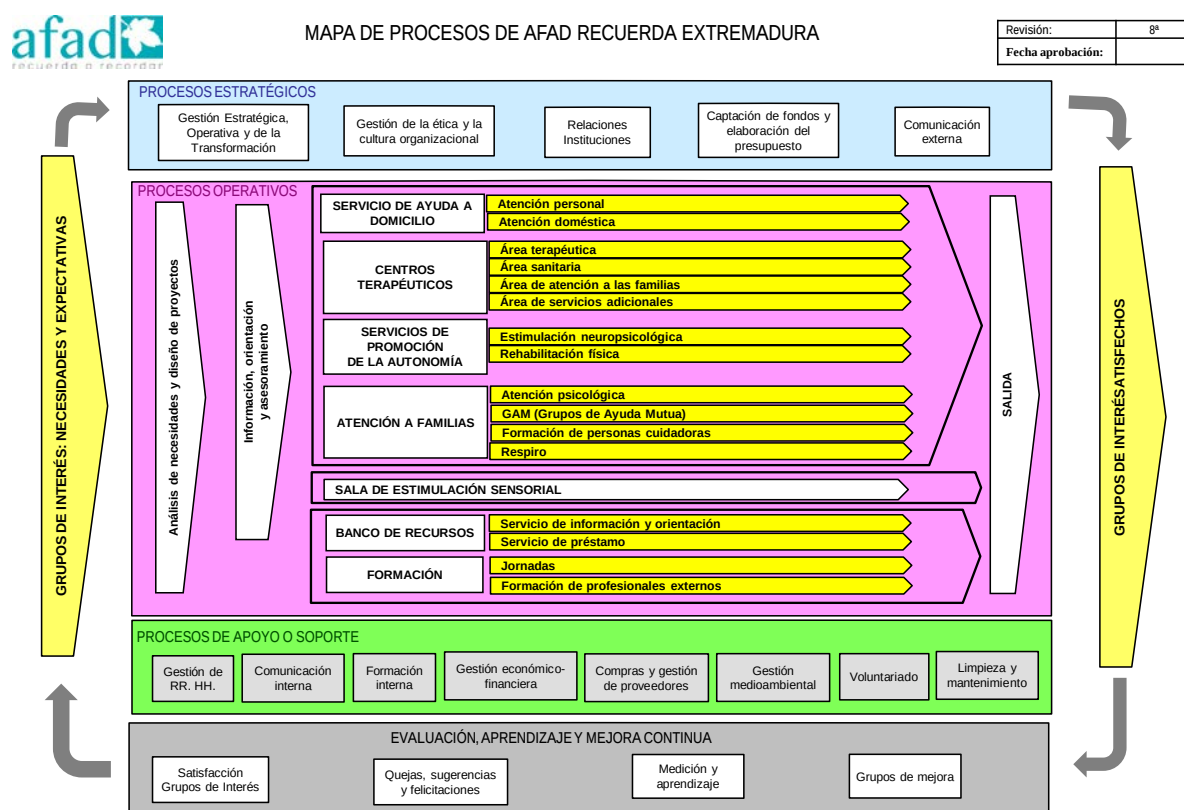


Reconocimiento a la Gestión y el
Compromiso Social 2 Estrellas

Además de **lograr y preservar sellos de calidad**, trabajamos para **mejorar y avanzar**, por ello es imprescindible desplegar un **gran esfuerzo**, una tarea que comienza por la **formación**, continúa por la **acción** y en muchas ocasiones no se ve, pero que es imprescindible para posibilitar el objetivo de mejora continua. Con ese fin, cada año acometemos importantes trabajos para reforzar la calidad de toda la gestión y todos los procesos de funcionamiento de AFAD Recuerda Extremadura.

MAPA DE PROCESOS

El mapa de procesos es un diagrama que permite obtener, de forma fácil y rápida, **una visión de conjunto de la Organización y de las actividades** que lleva a cabo. Su importancia radica principalmente en que permite definir y describir correctamente cada actividad. Esto se traduce en que las personas que trabajan en cada área tienen **un documento que les aporta una información concreta y tangible**, lo que evita fallos en el desarrollo del proceso, puesto que todo el mundo conoce el proceso y trabaja siguiendo un **itinerario común, sistematizado y documentado**. En 2022, hemos llevado a cabo actualizaciones del mapa de procesos que se aprobarán una vez se logre la mayor adaptación a la Asociación.



ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN

Conocer, entender y atender las **expectativas, necesidades y propuestas** de todos los grupos de interés es vital para **fortalecer la unión** de toda la red de AFAD Recuerda Extremadura y, sobre todo, para **mejorar en todos los ámbitos** de actuación de nuestra Organización. Las encuestas de satisfacción son una herramienta esencial que nos permite ampliar y reforzar los canales de escucha y respuesta, además de implementar aprendizajes, reaccionar a las necesidades detectadas y establecer planes de mejora para el hoy y el mañana. Precisamente entre esos planes de mejora destaca la **ampliación de los cuestionarios** con el de **Voluntariado** y el de **Formación** y la **digitalización de todas las encuestas**, acciones llevadas a cabo en 2022 para mejorar en el proceso de satisfacción de los grupos de interés.

El sistema de encuestas de AFAD Recuerda Extremadura dispone **de 5 mediciones de familias y equipo**, así como de **1 medición de Voluntariado**, principales grupos de interés que muestran una percepción sobresaliente de la Asociación. Además, estamos trabajando en la elaboración de los cuestionarios de **Banco de Recursos**, **Formación** y **encuesta específica** para las personas trabajadoras y **familias del Servicio de Atención a Domicilio**.

Desde el inicio de la realización de encuestas, la valoración de la satisfacción de las **FAMILIAS** es muy notable, ya que de una puntuación máxima de 4, las **familias valoran siempre la Asociación por encima de 3,5**. En el último ejercicio se ha variado el sistema de evaluación, para ajustarlo al proceso digital, por lo que la comparativa varía, pero los resultados muestran una satisfacción altamente positiva del 98,6% y una subida del 16% en la participación con respecto a 2021.



En cuanto a las **ENCUESTAS DE EQUIPO**, y la valoración de la satisfacción de personas trabajadoras es **sobresaliente** el hecho de que los valores puntuados por el equipo se sitúan siempre **por encima de 3** sobre una puntuación máxima de 4.



En lo que se refiere a la primera **ENCUESTA DE VOLUNTARIADO**, el resultado es muy satisfactorio y refleja todo el esfuerzo que la Asociación está haciendo para **promover la acción voluntaria** y mejorar en todo el proceso de acogida, acompañamiento, actividad, formación y fidelización de las personas voluntarias.



En 2022, además de la Encuesta de Voluntariado se amplió el proceso de satisfacción de los grupos de interés con una **ENCUESTA DE FORMACIÓN** que ha venido a completar los cuestionarios específicos que se entregan en cada acción formativa. De esta manera, AFAD Recuerda Extremadura puede conocer la valoración de los cursos que organiza, los temas que interesan a sus grupos de interés y los aspectos a mejorar en la elección, organización, programación y desarrollo de acciones formativas.



La **Junta Directiva** analiza en profundidad todos los informes de encuesta y mantiene un esfuerzo constante para **dar respuesta a las valoraciones, inquietudes, propuestas y necesidades expresadas por todos los grupos de interés**. En el caso de las **FAMILIAS** se trabaja para mejorar en lo que depende de la Organización y se establecen contactos con la Administración para solucionar los aspectos externos. En lo que concierne a los **EQUIPOS**, tanto de Centros Terapéuticos como del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), se realiza también un importante esfuerzo de respuesta, ya que se ha intensificado la información sobre las vías de comunicación y presentación de sugerencias, se han introducido nuevas **medidas de conciliación laboral**, se trabaja para **reforzar la formación**, se ha iniciado la tramitación del Plan de Igualdad y se han finalizado herramientas como el **Código Ético**, fundamental para la **resolución de conflictos y la mejora de las relaciones con todos los grupos de interés**. De igual manera, ya se trabaja para mejorar el proceso de **VOLUNTARIADO** y para atender las sugerencias de **FORMACIÓN** que muestran las Encuestas de Satisfacción.

SUMARIO DE AVANCES EN GESTIÓN DE CALIDAD

Política de Recursos Humanos. Las personas son el **capital más importante** de AFAD Recuerda Extremadura, de ahí la importancia de haber **documentado** los principios laborales en una Política de Recursos Humanos que establece de forma sencilla y clara todos los derechos y deberes del equipo de trabajo.



Manuales de Bienvenida. AFAD Recuerda Extremadura ha elaborado dos completos documentos para que todas las personas que se incorporen al **equipo**, tanto de **trabajo** como de **voluntariado**, puedan **conocer en profundidad** toda la información necesaria para desenvolverse con la mayor facilidad en el desempeño de su tarea diaria.



A punto el Plan de Igualdad. La igualdad real entre hombres y mujeres es un **objetivo irrenunciable** para nuestra Asociación. Por ello, realizamos un exhaustivo diagnóstico que sirvió de base para la del Plan de Igualdad que ya está **preparado para aprobación y registro**. Como avances, disponemos ya de **Protocolo de Acoso**, **Protocolo de Violencia de Género** y **Procedimientos de Selección, Contratación y Promoción Interna en igualdad**.



Perfiles de Puestos de Trabajo y de Voluntariado. AFAD Recuerda Extremadura ha definido y documentado los perfiles de todos los puestos de trabajo, pues sin una **definición clara** de lo que hay que hacer, y de las **capacidades necesarias** para llevarlo a cabo, no habrá un criterio riguroso para que podamos establecer un plan de carrera con sentido. En 2022, se inició la redacción de los perfiles de Voluntariado.



III Plan de Formación. Mejorar el desempeño de cada puesto de trabajo, **promover el desarrollo personal**, ayudar a familias y cuidadores/as en el afrontamiento de su día y a día y fomentar la concienciación social a través de la cualificación son los objetivos principales del Plan de Formación que AFAD Recuerda Extremadura ha establecido para sistematizar un **proceso esencial** en la tarea de la Organización.



Compromiso en los Planes de Medio Ambiente y Movilidad. El objetivo general del Plan de Movilidad de AFAD Recuerda Extremadura es reforzar la política corporativa de Prevención de Riesgos Laborales, fomentando medidas concretas para velar por el **bienestar, la seguridad y la salud** de los/as trabajadores/as en el ámbito concreto de la movilidad.



Código Ético revisado para avanzar en valores compartidos.

Siguiendo nuestro intento permanente de mejorar cada día, hemos redactado nuestro Código Ético, un documento que plasma **los principios de humanidad y respeto** con los que trabajamos cada día, pero que gracias a la redacción de este documento están **recogidos por escrito** y nos vinculan con **grandes compromisos** como la **integridad**, la **transparencia**, la **calidad** y la **igualdad**. La redacción del Código Ético abre un largo

camino de trabajo, pues para que sea efectivo, es necesario **darlo a conocer** a todos los grupos de interés, llevar a cabo **formación específica** de todos los equipos y obtener la **aceptación** de todas las personas y entidades de AFAD Recuerda Extremadura. Tras finalizar la redacción, en 2021 empezamos a recorrer este camino y ya está finalizada la formación de la plantilla, el documento se ha hecho llegar a familias, administraciones, proveedores, personas socias y entidades colaboradoras y se han archivado las aceptaciones recibidas para que este marco de valores no sea sólo teórico y tenga una validez práctica y real.



Objetivos de Desarrollo Sostenible, objetivos con corazón y memoria.

Los tres pilares que sustentan el Desarrollo Sostenible son el crecimiento económico inclusivo, el bienestar y justicia social y la protección del medio ambiente. Desde su nacimiento, AFAD Recuerda Extremadura trabaja para **mejorar la vida** de personas en situación de vulnerabilidad. Nuestra Organización, por tanto, se esfuerza cada día por contribuir a crear un **entorno más saludable, justo, humanitario y solidario**, sin dejar a nadie atrás. En 2021, dimos un paso más y realizamos la alineación de nuestra Organización con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), e iniciamos así el camino para convertir en propuestas y acciones concretas nuestro **compromiso constante por un mundo mejor**. En nuestras manos no está llevar a cabo cambios globales ni grandes transformaciones, pero sí podemos sumarnos a todas las entidades que han emprendido el camino y llevar cabo pequeños gestos que sumados hagan posible ese reto de sumar voluntad y acción por un mundo mejor construido desde lo cercano.



Líneas estratégicas, compliance jurídico, evaluación de proyectos y bases de datos.

A lo largo de 2022, hemos llevado a cabo un importante esfuerzo para mejorar en **documentación** y **sistematización** de toda la gestión de nuestra Organización. Además de las acciones ya mencionadas, se confeccionó una **base de datos de entidades proveedoras**, se inició el documento de consulta sobre la legislación vigente para nuestra Organización y se ha trabajado en la difusión de las **líneas estratégicas** a corto y medio plazo. Asimismo, se ha avanzado en **reuniones de coordinación**, en **digitalización de procesos** y en **formación de equipos** en **Compliance jurídico** y **protección de datos**. Trabajamos ya en la documentación para la obtener la **certificación de Interés Público**, como gran **reto de presente y futuro**.



Muchas
GRACIAS



AFAD "RECUERDA EXTREMADURA"
Asociación de Familiares de Personas
Con Alzheimer y Otras demencias



924 803111 / 627564183



www.afads.org

