

afad   
recuerda a recordar



AFAD "RECUERDA EXTREMADURA"  
Asociación de Familiares de Personas  
Con Alzheimer y Otras demencias

# Memoria Anual

## 2023



924 803111 / 627564183



[www.afads.org](http://www.afads.org)



## **AFAD "RECUERDA EXTREMADURA"**

Asociación de Familiares de personas  
con Alzheimer y otras Demencias

---

### **Centro Terapéutico Recuerda Don Benito**

Avda. del Pilar, 74

06400 Don Benito (Badajoz)

Tel: 924 81 36 86 / 607 27 36 85

---

### **Centro Terapéutico Villanueva de la Serena**

C/ Tomás Parejo Camacho, 3

06700 Villanueva. de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11 / 636 52 64 77

---

### **Centro Terapéutico Adolfo Suárez, Quintana de la Serena**

Avda. de la Constitución, 6

06450 Quintana de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 77 79 75 / 639 55 45 48

---

### **Centro Terapéutico Casa de los Maestros, Talarrubias**

C/ Ángel Utrero Calderón, 5

06640 Talarrubias (Badajoz)

Tel: 924 63 10 92 / 627 56 41 83

---

### **Centro Terapéutico Ernest Lluch, Herrera del Duque**

C/ Polideportivo, s/n

06670 Herrera del Duque (Badajoz)

Tel: 924 14 54 24 / 646 83 72 76

---

email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org)



@AFADRecuerdaExtremadura

MEMORIA 2023

# ÍNDICE

- 01. CARTA DE LA JUNTA DIRECTIVA**
- 02. AFAD RECUERDA EXTREMADURA**
- 03. FINANCIACIÓN**
- 04. COMUNICACIÓN INTEGRAL**
  - Charlas y Talleres
  - Página Web
  - Redes Sociales
  - Medios de Comunicación
  - Boletín Informativo
  - Sensibilización y Captación
  - Campañas Solidarias
  - Participación Comunitaria
  - Día Mundial del Alzheimer 2023
- 05. PROGRAMAS**
  - Información, Orientación y Asesoramiento
  - Ayuda a Domicilio
  - Promoción de la Autonomía
  - Talleres de Estimulación Cognitiva
  - Centros Terapéuticos
  - Banco de Productos de Apoyo
  - Formación
  - Sala Multisensorial
- 06. INVESTIGACIÓN**
- 07. VOLUNTARIADO Y COOPERACIÓN**
- 08. SISTEMA DE CALIDAD**



01.  
CARTA  
DE LA  
JUNTA  
DIRECTIVA

afad  
RECUERDA EXTREMADURA





**E**s un gran privilegio hablar en nombre de todas las personas de **AFAD Recuerda Extremadura** y mostrar en esta **Memoria** todo el trabajo realizado el pasado año. Queremos compartirlo, porque es un trabajo de todos y todas: de las personas que conformamos el equipo y de las personas, instituciones, empresas y entidades colaboradoras que nos apoyáis en el camino. Toda esa **fuerza** unida hace posible que cada día cumplamos nuestra tarea de **mejorar la vida** de personas con **Alzheimer** y cualquier otra **demencia** o **dependencia**. **¡GRACIAS!**

La **labor** realizada en los **5 centros terapéuticos**, el trabajo desarrollado en **domicilio**, el **apoyo de los socios y socias**, el respaldo impagable de las **familias**, toda la **ayuda pública y privada**, la **solidaridad del voluntariado** y el **esfuerzo constante del equipo** son las claves que plasmamos en la **Memoria de Actividades 2023**. Te invitamos a leer estas páginas cuya meta es acercarte el **afán** incansable por mejorar vidas, la **transparencia** de la gestión y el empeño de poner el **corazón** en cada gesto.

A lo largo de toda la Memoria 2023, queremos **mantener vivo el recuerdo** de quienes nos dejaron el año pasado y, por supuesto, **agradecer** el compromiso de todas las entidades y personas que formamos esta **gran familia** en la que todos los miembros compartimos un gran objetivo: mejorar el mundo que nos rodea cuidando de personas en situación de vulnerabilidad.

Todo ello lo resumimos en **20 palabras más 1 que nos acompañan en el presente y en el futuro**: representar, apoyar, defender, proteger, cuidar, innovar, trabajar, favorecer, animar, fortalecer, acompañar, beneficiar, sensibilizar, formar, investigar, unir, escuchar, aprender, compartir, mejorar y **querer**.

**Muchas gracias por formar parte de AFAD Recuerda Extremadura.**

**Presidenta:** Matilde Escobar Blázquez

**Vicepresidente:** Ángel Sánchez Carmona

**Tesorero:** Manuel Ruiz Moreno

**Secretaria:** Silvia Parada Canaleta

**Vocales:** Carmen Cortés Torres, Antonia Fernández Diestro y Marina Velarde Sánchez

02.  
AFAD  
RECUERDA  
EXTREMADURA



# MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y las de sus familiares y cuidadores/as.

Prestar un servicio sociosanitario multidisciplinar e integral, así como atención especializada a las personas afectadas y a sus familias.

Garantizar la máxima calidad en la atención y trabajar constantemente por ampliar los servicios, extender la atención y mejorar en todos los ámbitos.

Concienciar a la sociedad sobre estas enfermedades y su impacto en el entorno familiar y social.

Representar y defender ante la Administración los intereses de las personas con demencias y los de sus familiares. Establecer lazos de colaboración con todo el entorno social.

## VISIÓN

*Ser una Organización de referencia y no dejar de avanzar en la atención sociosanitaria integral y la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias y de sus familias y personas cuidadoras.*



# Valores



Compromiso ético basado en la persona y el respeto a su dignidad y a sus derechos

Basar el trabajo diario en la solidaridad, la libertad, el respeto, la profesionalidad, la constancia, la responsabilidad, la equidad, la fidelidad y el afán de superación

El trabajo y el esfuerzo del equipo y los/as colaboradores/as se sustenta en el fin último de aliviar el sufrimiento de las personas afectadas y de sus familiares y cuidadores/as

Atención basada en la sensibilidad, la implicación y la empatía

Fomento de la transformación social, incentivando la participación democrática y activa de empresas, instituciones y particulares



**A**FAD Recuerda Extremadura es una Organización No Lucrativa nacida en el año 2000 para aliviar el trauma que generan la enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias. El esfuerzo realizado en este tiempo, junto al respaldo público y privado, ha hecho posible poner a disposición de la sociedad centros terapéuticos en **Villanueva de la Serena, Don Benito, Quintana, Talarrubias y Herrera del Duque**, para responder a las necesidades más de **80 municipios** de las comarcas de **La Serena, Vegas Altas y La Siberia**. Desde estos centros terapéuticos se presta atención integral directa y talleres de **promoción de la autonomía** y **prevención del deterioro cognitivo** a más de **200 personas afectadas**, además de a sus familias y personas cuidadoras, con lo que esta cifra se podría multiplicar al menos por tres.

Toda esta labor lleva a crear y mantener entre **90 y 130 puestos de trabajo** y a realizar un esfuerzo constante para mejorar, reforzar y ampliar nuestros **programas socio-sanitarios** basados en **terapias de estimulación cognitiva y funcional**, así como nuestros proyectos de **formación, divulgación, investigación, voluntariado y sensibilización**, para llegar a todas las personas que lo necesiten y prestar la mejor atención, tanto a quienes padecen demencias como a sus familiares y personas cuidadoras, porque estas enfermedades destrozan la mente de quienes las padecen y el corazón de sus seres queridos. Además, AFAD Recuerda Extremadura trabaja para llegar a toda la **dependencia** y está acreditada por el SEPAD para prestar **Servicio de Ayuda a Domicilio en toda Extremadura**, para lo que despliega otro gran equipo que en el último año ha ayudado a más de 110 personas con dependencia.





**208** **Personas Socias**

**2023** **Subida de 9 personas**



**144**



**64**

**237** **Personas Voluntarias**

**2023** **Subida de 49 personas**

**Mujer**  
**17-45 años**

**7 personas**  
**en centros**  
**terapéuticos**

**Más de 40**  
**personas en**  
**sensibilización**

En la **red apoyo** es esencial también el respaldo de las **entidades privadas socias** adheridas al proyecto 'El Alzheimer es tu mejor empresa':

24

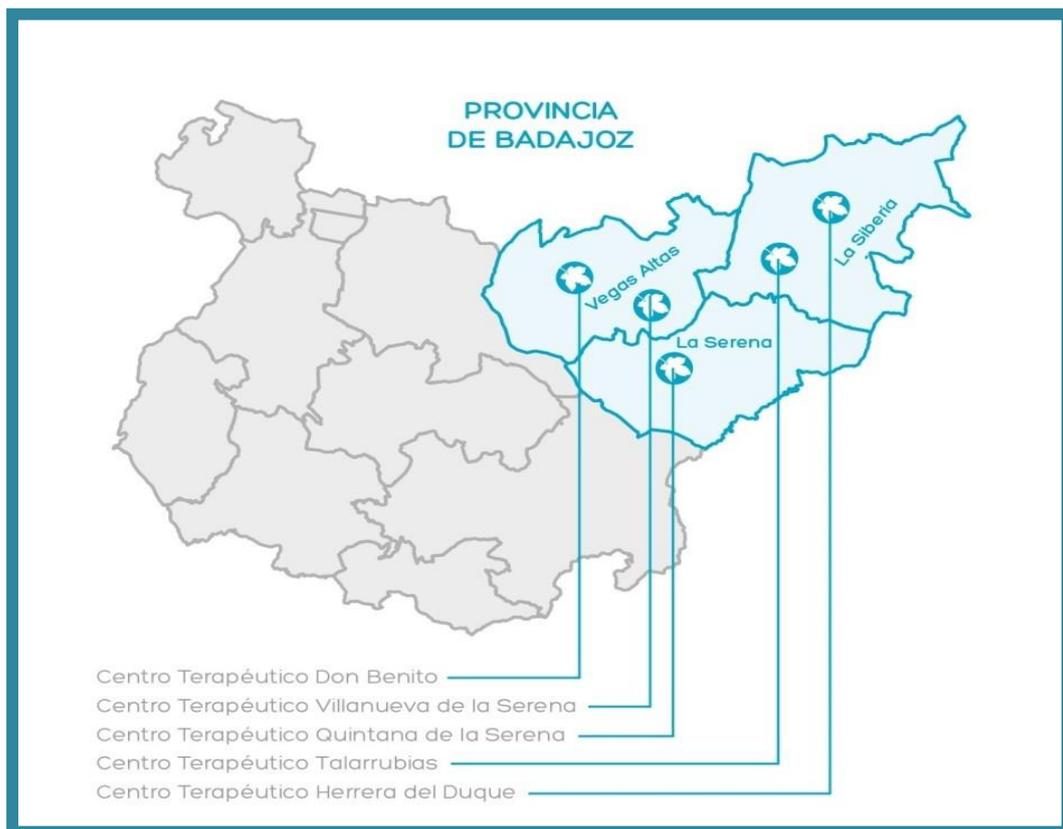
## Empresas Socias

ENTIDAD PRIVADA	CUANTÍA
 <p><b>TORRES MEDIADORES</b> AGENCIA DE SEGUROS</p>	500,00€
 <p><b>MASADO</b></p>	480,00€
 <p><b>METASA</b> ASESORES</p>	480,00€
 <p><b>GlobalEx</b> GESTIÓN SERVICIO</p>	480,00€
 <p><b>alecar</b> Alquiler de vehículos sin conductor</p>	480,00€
 <p><b>MRW</b> DON BENITO</p>	480,00€
 <p><b>Talleres Loima</b> reparación y venta de vehículos</p>	300,00€

	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€



	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	60,00€



## NUESTRO EQUIPO

El equipo de AFAD Recuerda Extremadura está integrado por profesionales cualificados de distintas disciplinas del conocimiento. Además de una **amplia experiencia**, estamos **comprometidos** con la **atención centrada en la persona**. Cualificación y corazón a partes iguales. Con el fin de optimizar la coordinación de **RRHH**, en 2023, se consolidó implantación de **Factorial**, un sistema de gestión avanzado para **mejorar todo el proceso** de RRHH y **ofrecer a la plantilla** un sistema más **sencillo y moderno**. Además, se reforzaron los **canales de conexión interna**, especialmente en WhatsApp.

**Directora-Neuropsicóloga.**  
**Psicólogo-Neuropsicólogo.**  
**Psicóloga-Gerontóloga.**  
**Psicóloga.**  
**Educador-Logopeda.**  
**Terapeutas Ocupacionales.**  
**Logopeda.**  
**Enfermeras.**  
**Trabajadoras Sociales.**  
**Fisioterapeutas.**  
**Gestora de Comunicación.**  
**Administrativas.**  
**Gerocultores/as.**  
**Camareros/as-Limpiadores/as.**

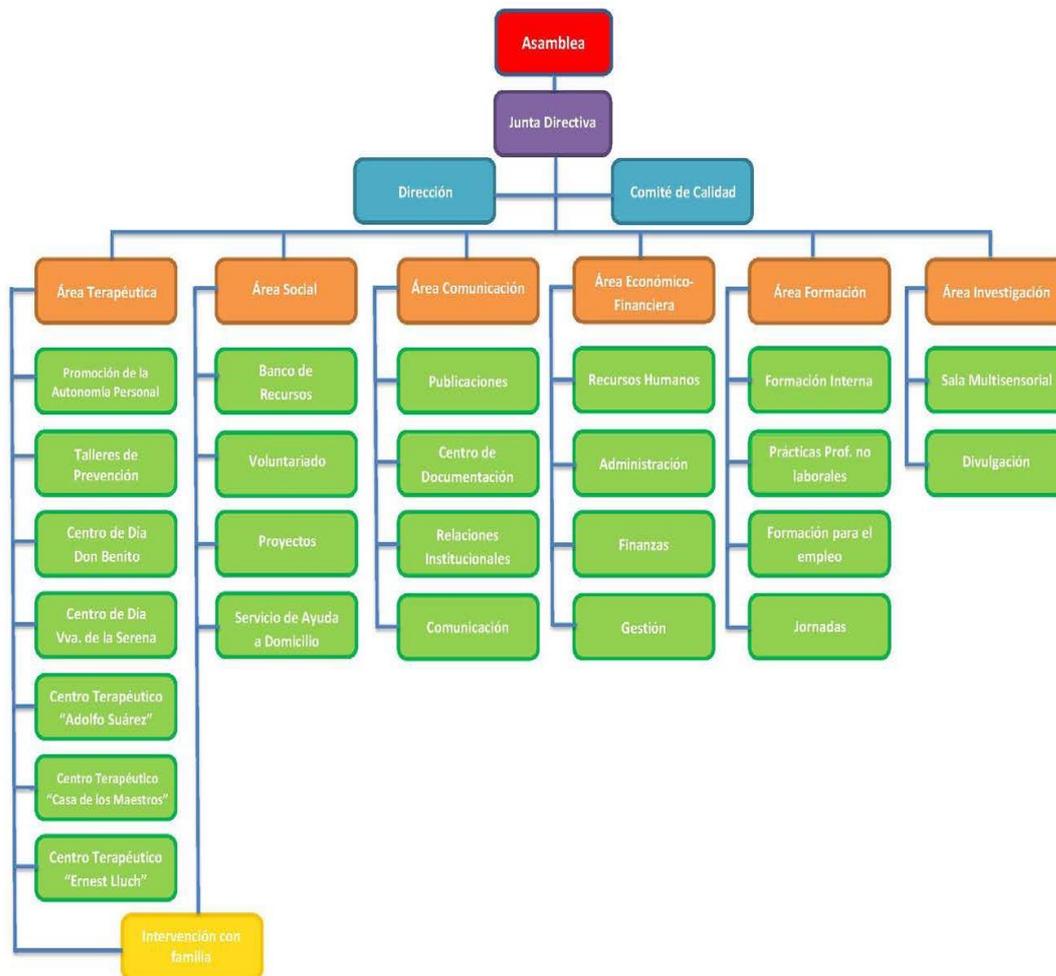
**130 Personas trabajadoras / 6 + en 2023**

# ORGANIGRAMA

El funcionamiento de AFAD Recuerda Extremadura está basado en la **participación activa y democrática** de sus socios y socias, quienes eligen a la Junta Directiva (integrada por cargos no retribuidos y de carácter totalmente voluntario) mediante **Asamblea General**, por la que pasan todas las **funciones institucionales y técnicas** plasmadas en el Organigrama por el que se rige nuestra Organización.

## ORGANIGRAMA DE AFAD RECUERDA EXTREMADURA

Revisión:	1ª
Fecha aprobación:	11-04-17





# HISTORIA

## AÑO 1998

Un **artículo** publicado por la psicóloga –actual presidenta- Matilde Escobar en la revista ‘Los Pinos’ es el punto de partida de la **unión de varios familiares**, que empiezan a dar pasos para acabar con el vacío de atención especializada existente entonces.

## AÑO 2000

**Nace la Asociación AFAD Vegas Altas La Serena** para aliviar el trauma que suponen el Alzheimer y todas las demencias.

## AÑO 2001

La Asociación inicia su actividad con **el Programa de Familia y Terapias para personas usuarias** en Villanueva de la Serena y Don Benito.

**Premio ‘Calabazón del Año’**, concedido por los Medios de Comunicación de Don Benito y comarca para reconocer la acción social de la Asociación.

## AÑO 2002

**El Ayuntamiento de Don Benito nos cede un local** en Avda. del Pilar, donde se ubicará el primer Centro de Día para personas con Alzheimer y otras demencias.

## AÑO 2003

AFAD Recuerda Extremadura abre en Don Benito las puertas del **primer centro privado gestionado por una AFA** en Extremadura.

**Premio a los ‘Valores Humanos’** concedido por el Colegio Claret de Don Benito.



## AÑO 2004

Inicio del **Estudio Epidemiológico** financiado por el CEDER La Serena con fondos Leader de la Unión Europea, para establecer una radiografía exhaustiva de las demencias en la comarca.

Primera edición del **Seminario 'Actualizando conocimientos'** sobre la enfermedad de Alzheimer, financiado por la Obra Social de la Fundación 'La Caixa'.

## AÑO 2005

La Asociación ve compensado su trabajo por atender las necesidades de atención especializada al lograr la **ampliación del Centro Terapéutico de Don Benito**.

**Participación en la V Conferencia Nacional de Alzheimer**, celebrada en Murcia, con la comunicación en forma de póster 'Belén viviente con enfermos de Alzheimer'.

Puesta en marcha de la **primera Sala de Estimulación Sensorial Snoezelen** y de **programa de estimulación propio** dedicados a las demencias en toda España.

## AÑO 2006

**Participación en el Congreso Hispano-Luxo**, celebrado en Almeirin (Portugal), con la Ponencia 'Estimulación Sensorial, Sala Snoezelen'.

## AÑO 2007

**Participación en la 11ª Jornada Primavera sobre la Enfermedad de Alzheimer**, en Gijón, con la Ponencia 'Estimulación Sensorial. Sala Snoezelen'.

Inicio de las **terapias de estimulación cognitiva** enmarcadas en el **PIDEX**.

El Centro de Día de Alzheimer de Don Benito consigue la **homologación** para realizar  **cursos dirigidos a personas desempleadas en la especialidad 'Atención especializada para enfermos de Alzheimer'**.



## AÑO 2008

**I Desfile Benéfico** en el Hotel Cortijo Santa Cruz.

## AÑO 2009

La Asociación asume la gestión del **primer centro de día y de noche** en España para personas dependientes, ubicado en Campanario.

Se consigue la **acreditación** del **SEPAD** para la prestación del Servicio de **Ayuda a Domicilio** por Ley de Dependencia en toda Extremadura.

**Participación en la Jornada de Alzheimer de AFA Zamora** con la Ponencia 'Estimulación Sensorial. Sala Snoezelen'.

**II Premio de Acción Social Alzheimer** de la Fundación Procondal.

Colaboración con la UPIM de Castuera para impartir **formación** perteneciente al **'Itinerario de inserción laboral para mujeres del mundo rural'**.

**Formación** sobre 'Pautas de Actuación en la intervención con el enfermo de Alzheimer y otras demencias y su cuidador familiar' a través de la **Escuela de Ciencias de la Salud**.

## AÑO 2010

El trabajo conjunto con el **Ayuntamiento de Villanueva de la Serena** lleva a la **apertura del Centro Terapéutico villanovense**, una sede de referencia autonómica que desde esta ciudad atiende a numerosas poblaciones del entorno.

**Participación en el IV Congreso Nacional de Alzheimer**, en Sevilla, con la Ponencia 'Estimulación sensorial. Sala Snoezelen'.

**Participación en la Jornada de Alzheimer de La Coruña**, con la presentación de la Investigación y el Taller 'Estimulación Sensorial. Sala Snoezelen'.

**Concierto Benéfico** a cargo de **Acetre** en el Teatro Las Vegas de Villanueva de la Serena.



## AÑO 2011

Celebración de la **I Paella Benéfica**, como nuevo evento de recaudación, sensibilización y participación comunitaria.

Impartición de cursos de **formación 'Cuidadores de personas dependientes'** en colaboración con el Ayuntamiento de Villanueva de la Serena.

## AÑO 2012

**Primera Comida Anual Solidaria de Navidad**, organizada por AFAD Recuerda Extremadura para estrechar lazos de convivencia, promover la concienciación social y fomentar la captación de fondos y apoyos.

Primera edición de las **'Vacaciones en Chipiona. El viaje de los/as valientes'**, en colaboración con la **Diputación de Badajoz** y enmarcado en el **Programa de Respiro**.

## AÑO 2013

**Cambio de denominación** de la Asociación a AFAD Recuerda Extremadura por su extensión territorial.

**Exposición del Póster 'Sala Snoezelen en demencias'** en el encuentro de investigadores 'Investigación y envejecimiento: una respuesta multidisciplinar, de la Fundación General de la Universidad de Salamanca.

Inicio de la **Campaña Anual de Sensibilización y Captación** de Fondos **'Navidad Solidaria'**, con venta de Lotería.

## AÑO 2014

La Asociación obtiene la acreditación para impartir los **Certificados de Profesionalidad** en 'Atención Sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones Sociales' y 'Atención Sociosanitaria a personas en el Domicilio'.



AFAD Recuerda Extremadura logra la **certificación de calidad ISO9001 en Formación**, lo que avala el esfuerzo de la Asociación en cualificación interna abierta a toda la sociedad.

## AÑO 2015

**Apertura** y puesta en marcha del **Centro Terapéutico Adolfo Suárez**, en **Quintana de la Serena**, para dar cobertura a la gran extensión territorial de esta comarca.

**Participación en las XIII Jornadas Profesionales sobre Alzheimer de la Federación de Alzheimer de Galicia (FAGAL)**, con la Ponencia 'Método Snoezelen. Estimulación Multisensorial en Demencias'.

Ampliación de la **Campaña Anual de Sensibilización y Captación** de Fondos '**Navidad Solidaria**', con venta de Dulces Solidarios.

El Ayuntamiento de Don Benito destina parte de la recaudación de **la Carrera San Silvestre** a AFAD Recuerda Extremadura.

## AÑO 2016

La Asociación obtiene la acreditación como entidad experta en **Promoción de la Autonomía Personal** en los servicios de **Habilitación Psicosocial** y **Estimulación Cognitiva**.

**Apertura del Centro Terapéutico Casa de los Maestros, en Talarrubias**, el primer centro especializado para dar asistencia a la zona sur de la comarca de La Siberia.

**Apertura del Centro Terapéutico Ernest Lluch, de Herrera del Duque**, que da cobertura especializada a la zona norte de la comarca de La Siberia.

**Premio 'Inocente del Año'**, concedido por la Asociación Cultural 'Alahora Producciones', por el compromiso social de AFAD Recuerda Extremadura.

**Participación en la Feria de Empleo, Empresa y Emprendimiento** en Herrera del Duque.

**Participación en las VI Jornadas Alzheimer y otras Demencias de Puebla de la Calzada**, con la ponencia 'Sala Snoezelen. El universo de las sensaciones y emociones'.



**Participación en el I Encuentro de Mujeres** de La Siberia en Garlitos.

**Participación en el Día de la Salud** de Villanueva de la Serena.

**I Calendario Solidario** para reforzar las acciones de sensibilización y recaudación.

## AÑO 2017

**Participación en el 10º Aniversario del Hospital Siberia-Serena** con el Taller de Memoria 'Alimentando la Mente'.

Participación en el **VII Congreso Nacional de Alzheimer** (CEAFA), en Málaga.

**Participación en las III Jornadas Socioculturales** de Cabeza del Buey.

**Proceso de formación y trabajo** para la integración en el **sistema de excelencia europeo EFQM**.

Inicio de la Campaña de Captación de Fondos, Sensibilización del Sector Privado y Fomento de la Responsabilidad Social Corporativa '**El Alzheimer es tu mejor empresa**'.

Participación en la **V Feria de Asociaciones** de Don Benito.

**I Muestra y Ciclo de Charlas 'Asistencia Integral y Productos de Apoyo'** de AFAD Recuerda Extremadura.

**I Jornada Integral sobre la Enfermedad de Alzheimer** de AFAD Recuerda Extremadura. Don Benito.

**Ruta de 'Galas Desfiles Solidarios Por la Memoria'**, organizados por la Asociación Juvenil Muevellín y la Boutique Zinnia.

AFAD Recuerda Extremadura es escogida como ONG beneficiaria de la **Carrera San Silvestre en Talarrubias**.

## AÑO 2018

AFAD Recuerda Extremadura consigue el **sello de calidad** del sistema europeo de excelencia en la gestión **EFQM 200+**.

**Proceso de formación y trabajo** para la integración en la certificación de calidad '**Reconocimiento a la Gestión y el Compromiso Social**', de la Fundación Grupo Develop.



**Colaboración** con organizaciones sociales como la Asociación Española Contra el Cáncer (**AECC**), **Cáritas y Cruz Roja**.

Participación en el Congreso 'Alzheimer ConCiencia Social' de CEAFA y la Federación Extremeña de Alzheimer. Mérida.

Convenio de **colaboración** con el **Grupo de Investigación de Enfermedades Neurodegenerativas de la Universidad de Extremadura**.

Colaboración con el Ayuntamiento de Don Benito y Teatro Jarancio para la representación solidaria del **musical 'Tempus Joven'**.

Asistencia al **II Congreso Internacional de Geriátría y Salud Mental**. Portugal.

**Colaboración** en las elecciones de la **Cámara de Comercio**, Industria y Servicios de Badajoz.

Asistencia al **I Foro Hispano-Portugués para Desarrollar los Servicios Sociales del Futuro**. Badajoz.

Asistencia a la **Jornada de Participación Comunitaria en Salud**. Mérida.

**II Muestra y Ciclo de Charlas 'Asistencia Integral y Productos de Apoyo'** de AFAD Recuerda Extremadura. Villanueva de la Serena.

**II Jornada Integral sobre la Enfermedad de Alzheimer** de AFAD Recuerda Extremadura. Villanueva de la Serena.

Inicio de **la Ruta de Talleres de Memoria 'Alimentando la Mente'**, que recorre los municipios en colaboración ayuntamientos, asociaciones, etc.

## AÑO 2019

AFAD Recuerda Extremadura logra el **Sello de Calidad 'Reconocimiento a la Gestión y el Compromiso Social 1 Estrella'**, de la Fundación Grupo Develop, aprobado por la prestigiosa certificadora Bureau Veritas.

Asistencia al **VIII Congreso Nacional de Alzheimer** organizado por CEAFA en Huesca.

Participación en la **campaña nacional 'La nueva cara del Alzheimer'**, en Mérida.

Stand con los **regalos solidarios** que ofrece AFAD **en las Ferias de Bodas** de Badajoz, Mérida y Villanueva de la Serena.



**Colaboraciones en el marco de la programación de acción solidaria** de AFAD Recuerda Extremadura: Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Don Benito, Cáritas Talarrubias y Cruz Roja Herrera del Duque.

Participación en la **VI Feria de Asociaciones** de Don Benito.

**III Muestra y Ciclo de Charlas 'Asistencia Integral y Productos de Apoyo'** de AFAD Recuerda Extremadura. Villanueva de la Serena.

## AÑO 2020

Programación Especial por el **20 Aniversario** de AFAD Recuerda Extremadura.

**Adaptación para el mantenimiento de todos los puestos de trabajo y la atención integral y Plan de Contingencia** por la pandemia de **Covid19**.

**Formación** y trabajo para la **renovación** del Sello de Calidad '**EFQM 200+**' y subida al nivel 2 Estrellas en el Sello '**Reconocimiento a la Gestión y el Compromiso Social**'.

**Premio** a la Inclusión de Personas con Discapacidad otorgado por **Inclusives**.

## AÑO 2021

Modificación y mejora consensuada de la **Visión** de la Organización.

Renovación del sello europeo de calidad '**EFQM 200+**' y ascenso al nivel 2 Estrellas en el certificado de excelencia '**Reconocimiento a la Gestión y el Compromiso Social**'.

Finalización y difusión del **Código Ético** de AFAD Recuerda Extremadura.

Elaboración del **Diagnóstico** completo de la Organización y finalización de la **redacción del Plan de Igualdad**.

Renovación y difusión de los planes de **Formación, Medio Ambiente, Movilidad y Voluntariado** de AFAD Recuerda Extremadura.

Nueva edición del **Curso** de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Domicilio.

**Avance en nuevas tecnologías** con módulo interactivo en la web y página en LinkedIn.

Obtención de la **Autorización de Servicios Sanitarios** de la Junta de Extremadura para todos los centros terapéuticos.



## AÑO 2022

Implantación del servicio de **Logopedia**.

Ampliación de la flota con un nuevo **vehículo adaptado**.

Recuperación del **Programa de Voluntariado** tras el fin de la pandemia.

**Ampliación y mejora** del CT de Herrera del Duque-Norte de La Siberia.

**Extensión del Programa de Familia** a todos los centros terapéuticos.

Celebración de **elecciones sindicales** y creación del **comité de empresa**.

Puesta en marcha del servicio de **'Intervención Funcional Domiciliaria'**.

## RED DE APOYO

**AFAD Recuerda Extremadura** mantiene y refuerza permanentemente el intercambio de experiencias y el fortalecimiento compartido mediante la **pertenencia y trabajo activo diversas redes**. La **unión** hace la fuerza.



**Confederación Española de Alzheimer  
(CEAFA)**



**Federación Extremeña de Alzheimer**



**Asociación de Desarrollo de las Vegas Altas  
del Gadiana (Adevag)**



**Isna España**



**Fundación Grupo Develop**



**Plataforma de Voluntariado de  
Extremadura (PVEX)**

# 03. FINANCIACIÓN

afad  
RECUERDA EXTREMADURA



---

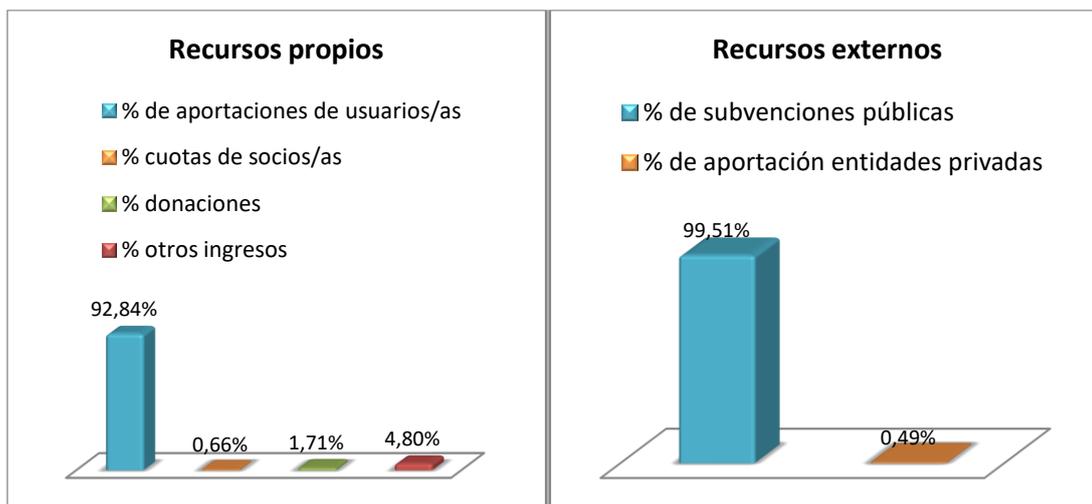
AFAD Recuerda Extremadura se financia con los siguientes recursos:

1. Recursos propios:

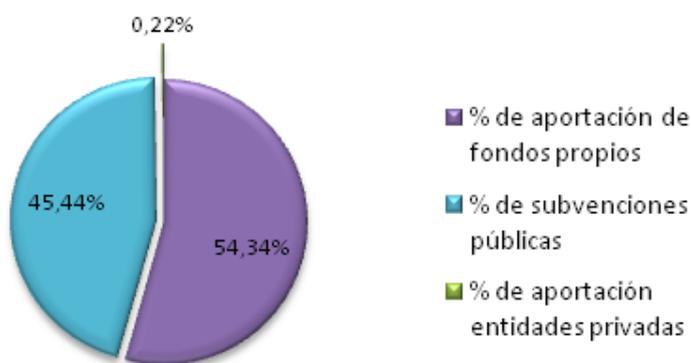
- Aportaciones de personas usuarias de los distintos servicios.
- Cuotas de personas socias.
- Donaciones.
- Otros ingresos.

2. Recursos externos:

- Aportaciones públicas de la Administración Europea, Central, Autonómica y Local.
- Aportaciones privadas de empresas.

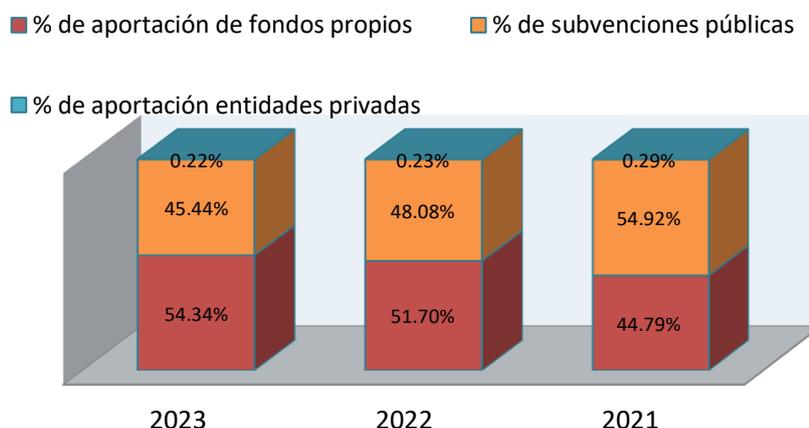


Los % de las aportaciones de las fuentes de financiación de la Asociación durante el año 2023 han sido los siguientes:



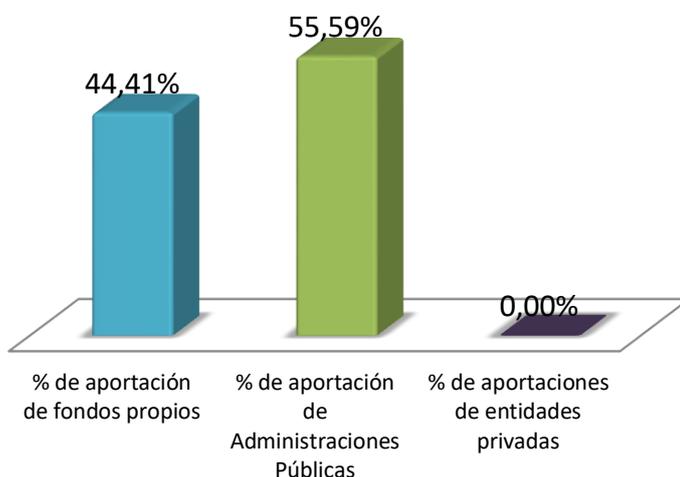
A lo largo del ejercicio de 2023, se **elevó** la aportación de fondos propios procedentes de las **personas usuarias** mientras que **la financiación de las Administraciones Públicas disminuyó** con respecto a 2022.

### EVOLUCIÓN DE LA FINANCIACIÓN



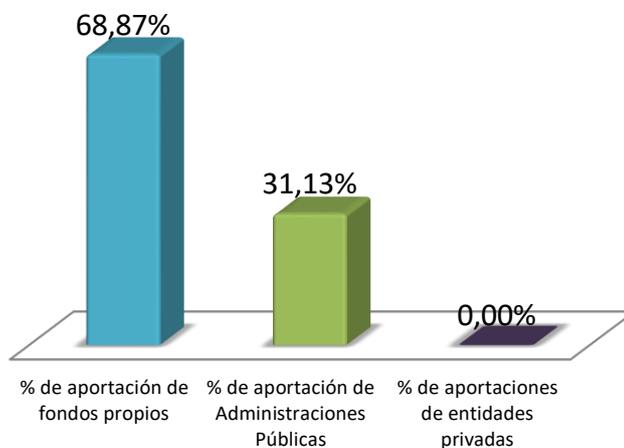
A continuación se desglosa la **financiación de los servicios de AFAD Recuerda Extremadura:**

La financiación de los **Centros Terapéuticos** que gestiona la Asociación se mantiene la colaboración procedente del SEPAD y de la Dirección General de Política Social y Familia de la Junta de Extremadura y Ayuntamiento de Villanueva de la Serena.



Entidades financiadoras	Importe Subvención
	837.084,50€

El **Programa de Talleres de Estimulación Cognitiva** se financia en gran parte por fondos propios y un tercio del programa por fondos públicos procedentes del SEPAD.

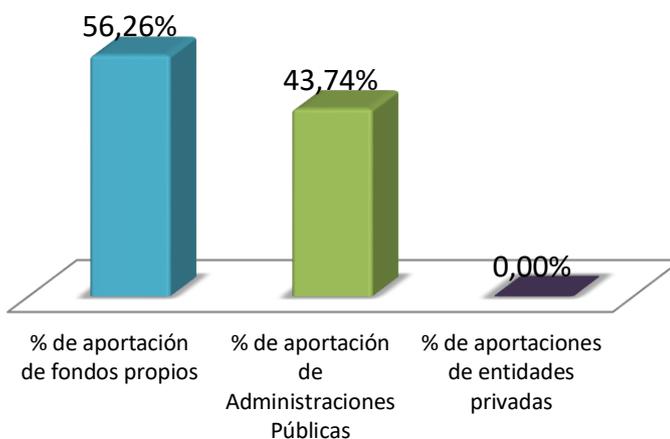


Entidades financiadoras	Importe Subvención
	15.940,07€

El **Servicio de Ayuda a Domicilio** y el **Servicio de Promoción de la Autonomía-Estimulación Cognitiva** se han financiado en un 100% con fondos propios.

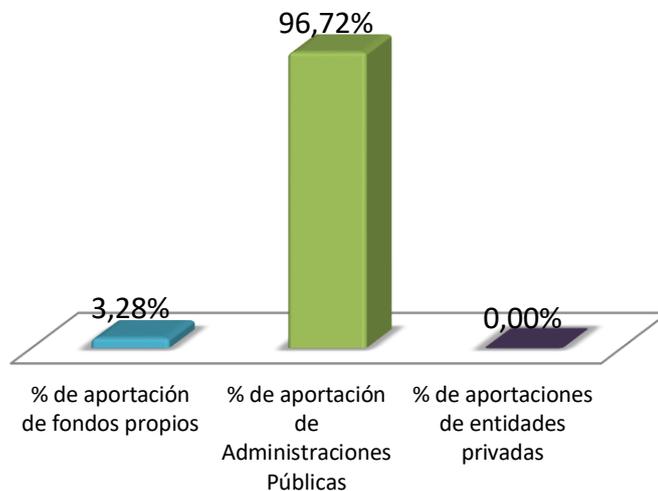
Durante el 2023 la Asociación ha desarrollado los siguientes proyectos financiados por las siguientes entidades públicas y privadas:

### INTERVENCIÓN FUNCIONAL EN EL DOMICILIO



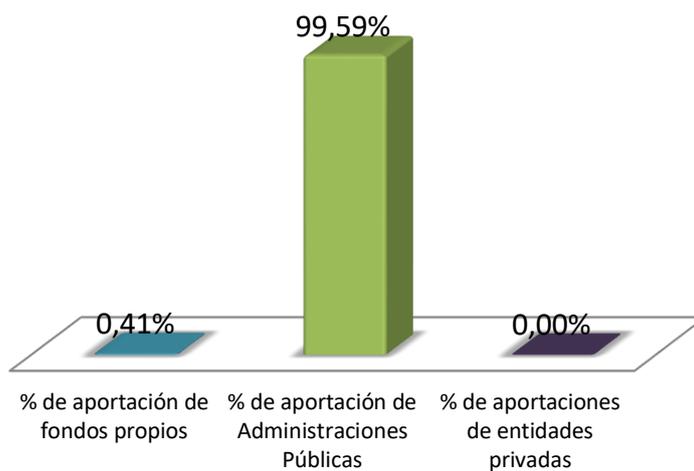
Entidades financiadoras	Importe Subvención
 DIPUTACIÓN DE BADAJOZ	2.998,00€

**PROYECTO DE PREVENCIÓN, CONCIENCIACIÓN Y PARTICIPACIÓN ‘DEMENCIAS. SENSIBILIZACIÓN CON CORAZÓN Y MEMORIA’**



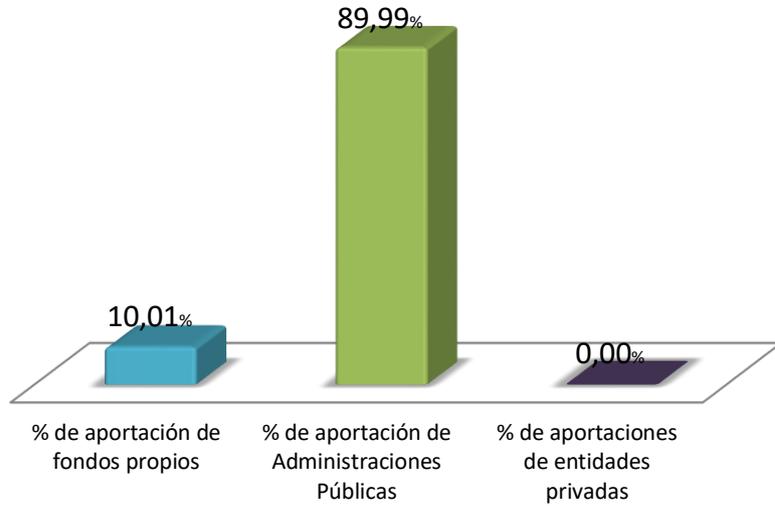
Entidades financiadoras	Importe Subvención
  <b>AYUNTAMIENTO DE LA CORONADA</b> Ayuntamiento de MAGACELA	600,00€

**‘EL PILAR DE LA ATENCIÓN: LA FORMACIÓN’**



Entidades financiadoras	Importe Subvención
 Ayuntamiento de DON BENITO	2.500,00€

## VOLUNTARIADO POR LA MEMORIA



Entidades financiadoras	Importe Subvención
<b>JUNTA DE EXTREMADURA</b> <small>Consejería de Sanidad y Servicios Sociales</small>	3.535,45€

Cabe destacar la aportación de las entidades privadas que ha recibido AFAD Recuerda Extremadura, siendo el detalle el siguiente:

ENTIDAD PRIVADA	CUANTÍA
	500,00€
	480,00€
	480,00€
	480,00€
	480,00€

	480,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	300,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€

	180,00€
	180,00€
	180,00€
	180,00€
	60,00€

04.  
COMUNICACIÓN  
INTEGRAL

afad  
RECUERDA EXTREMADURA





La **Comunicación** es el medio más efectivo para conectar con el mundo. Todos y todas podemos necesitar ayuda ahora o en el futuro, por eso AFAD Recuerda Extremadura trabaja en el presente para proporcionar la máxima difusión, ya que es esencial para concienciar en **prevención**, contribuir a **agilizar diagnósticos** y derivaciones, **ampliar los recursos** de Administraciones y empresas para **atención sociosanitaria**, incrementar los **apoyos a las familias y personas cuidadoras** y promover la **sensibilización**, la **divulgación**, la **formación**, el **empleo**, la **investigación** y la **innovación** para que **nadie recorra en solitario el camino de las demencias y la dependencia**.

En 2023, el Proyecto de Comunicación tenía como objetivo fundamental hacer realidad el lema **‘Demencias, sensibilización con corazón y memoria’**, que sintetiza el compromiso de ampliar vías de unión para continuar nuestro camino de atención, corazón y memoria, una senda en la que es fundamental la Comunicación para que nadie recorra en solitario el camino de las demencias.

Cada año, nuestra Asociación facilita **información, orientación y sensibilización** sobre las demencias y en 2023 continuamos haciéndolo recuperando por fin el contacto directo con la sociedad, volviendo al piel con piel presencial a través de **campañas de sensibilización, material divulgativo, contacto con medios de comunicación, actos solidarios**, etc., todo para contribuir a estar en contacto con la población en general y en cualquier contexto donde podamos ofrecer nuestra experiencia y ayuda.

### Comunicación Permanente

AFAD Recuerda Extremadura trabaja un área geográfica rural donde la atención debe superar las dificultades de la enorme **extensión geográfica y la gran dispersión de la población**. Por tanto, el Proyecto de Comunicación pretende **salvar esas dificultades** utilizando **diferentes medios y canales** diversos para llegar a las alrededor de 200.000 personas que residen en esta área de influencia, sin renunciar a llegar más allá de Extremadura.

### Metas esenciales

- Difundir información sobre la enfermedad, así como sobre el trabajo que la Asociación realiza y los servicios que prestamos.
- Concienciar sobre las enfermedades neurodegenerativas para fomentar la comprensión y colaboración con las personas afectadas.
- Promover la captación de recursos y apoyos públicos y privados.
- Suscitar inquietudes sociales de voluntariado y colaboración solidaria.

## CHARLAS INFORMATIVAS Y TALLERES

Nuestra Organización lleva a cabo **tres líneas** diferentes de charlas y talleres para promover la prevención, el envejecimiento saludable, la formación de las familias afectadas, el intercambio intergeneracional, la participación comunitaria y la sensibilización social.



### RECURSOS PARA LA AUTONOMÍA EN EL DOMICILIO

- Ciclo de talleres itinerantes en el mes de septiembre.
- Formación para que las familias afronten en casa el aseo, la alimentación, las movilizaciones o el uso de productos de apoyo.



### TALLERES DE MEMORIA EN ORELLANA Y QUINTANA

- Colaboración con el Proyecto Ciudades Saludables y Sostenibles del Ayuntamiento de Orellana y el Ayuntamiento de Quintana.
- Acciones con gran éxito de público y difusión en las radios locales.



### SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SIBERIA

- Actividad enmarcada en la Semana de los Mayores.
- Acción en colaboración con el Servicio de Ciudades Saludables y Sostenibles de la Mancomunidad Siberia.

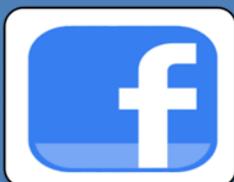
A lo largo de 2023, recuperamos a pleno rendimiento las **charlas y talleres presenciales** para llevar información, prevención, hábitos saludables, orientación y sensibilización a los municipios que nos lo han demandado en las comarcas de La Serena, Vegas Altas y La Siberia.

## PÁGINA WEB ABIERTA AL MUNDO

Después de renovar mapa de navegación, diseño y contenidos de nuestra página web ([www.afads.org](http://www.afads.org)) en 2019, iniciamos la implementación de una serie de proyectos anuales para mantener un **portal dinámico y abierto a ayudar más allá de nuestros centros**. Así, sucesivamente hemos ido insertando una TPV virtual (pasarela de operaciones bancarias) para posibilitar diferentes acciones de donación a través de Internet. En 2022 se inició el proceso y 2023 hemos avanzado en **uso interactivo** para facilitar la inscripción digital de personas socias y personas voluntarias. Así, además de ofrecer una **ventana abierta** para que todo el mundo pueda acceder a información de interés sobre el Alzheimer y el resto de demencias, acercamos vías de contacto para incrementar apoyos y llegar donde sea necesario.



## REDES SOCIALES Y BOLETÍN INFORMATIVO



**4.920 seguidores/as Subida: 341**

- 22.500 personas. Alcance medio
- 9.600 Media de interacciones mensuales



**1.551 seguidores/as Subida 178**

- 14.100 impresiones mensuales
- 993 cuentas alcanzadas mensualmente



**85 suscriptores/as Subida: 13**

- 33 visitas de media semanal
- 2.104 reproducciones de vídeo



**582 suscriptores/as Subida: 138**

- 59 impresiones de media semanal
- 23 visitas de media semanal

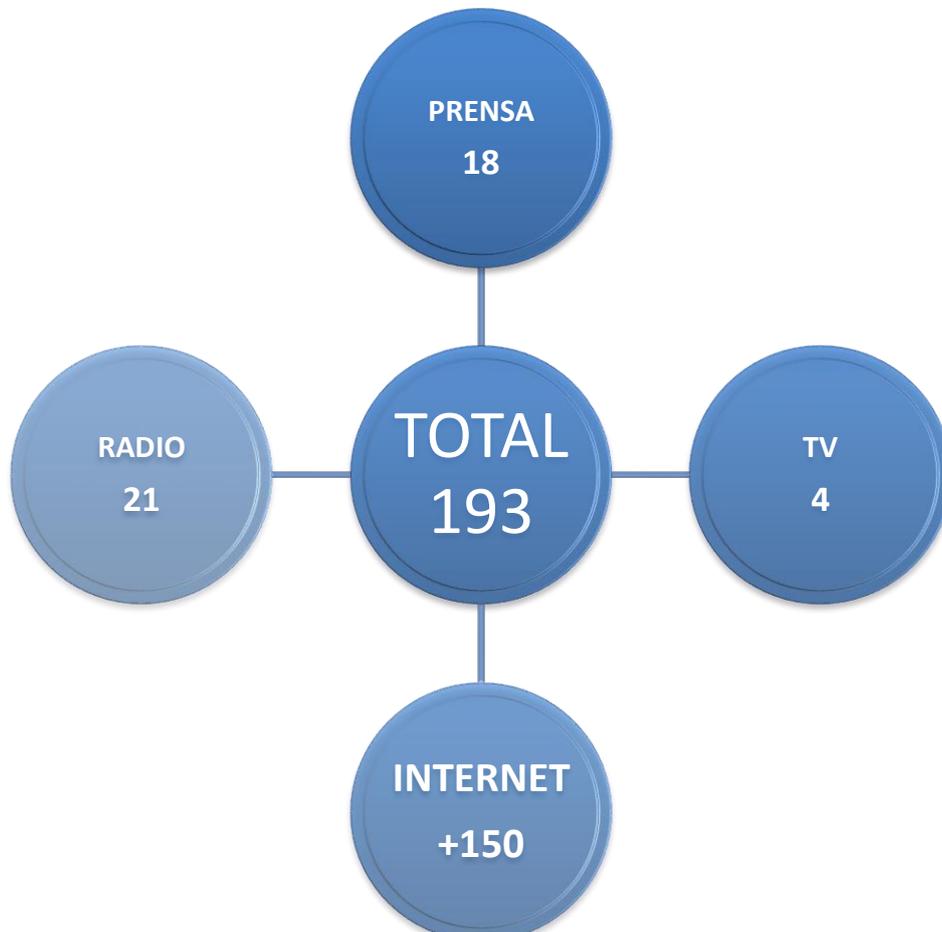


**388 suscriptores/as Subida: 6**

- Boletín Informativo 'Recordando'
- 42% de seguimiento medio

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

En el año 2023, la presencia de AFAD Recuerda Extremadura en los Medios de Comunicación es notable, pues **publican prácticamente siempre** el material informativo difundido por nuestra Organización. Además, son muy significativas las peticiones de entrevistas para ampliar con **reportajes y entrevistas** los temas básicos proporcionados por nosotros. Asimismo, los medios de comunicación consideran a AFAD Recuerda Extremadura como **referente** en el dominio de información especializada y de prestigio acerca de atención integral a enfermedades neurodegenerativas, trastornos neurocognitivos, envejecimiento, atención a la dependencia y participación social con colectivos vulnerables.



## CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN



**Campaña de recogida de tapones solidarios para las personas con epilepsia**



**Segunda Campaña de captación de personas socias 'Familia de Corazón'**



**Campaña de reconocimiento a los socios empresa con mensajes en RRSS**



**Promociones especiales de los Regalos Solidarios 'Unidos por la Memoria'**



**Apoyo a la Campaña Nacional de la Renta 'Marca la X Solidaria'**



**Campaña 'Voluntariado con Corazón y Memoria' para mover la acción voluntaria**



**Difusión a la Campaña de CEFA 'Entornos Solidarios con las Demencias'**



**Entrega de carteles 'Peluquerías por la Memoria' en la comarca de La Siberia**



**Cosiendo ilusiones en la III Campaña de 'Muñecos y Llaveros Solidarios'**



**Campañas de Navidad: Lotería, Dulces Solidarios y Adhesión de Personas Socias**

## PROGRAMACIONES ESPECIALES



**Fiestas para guardar en la memoria de los sentidos en todos los centros terapéuticos**



**Siete años de labor incansable en los centros de Talarrubias y Herrera del Duque**



**Gran despliegue para celebrar el 13 aniversario en Villanueva de la Serena**



**8 años caminando juntos en el Centro Terapéutico de Quintana de la Serena**



**Plan Especial de Promoción del Centro Terapéutico Ernest Lluch de Herrera del Duque**



**Presencia la Feria de Bodas de Badajoz en los meses de febrero y noviembre**

## PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



Talleres de cooperación intergeneracional s con el Colegio Cristo Rey y San Rafael de Talarrubias



Club de lectura mensual con el grupo de voluntariado Personas Mayores de Cruz Roja en Herrera del Duque



Información, sensibilización y captación de fondos en las localidades de Fuenlabrada y Castilblanco



Presentación del libro 'Morir dos veces' en la Casa de la Cultura de Villanueva de la Serena



Acompañamos a la Federación Extremeña de Alzheimer en la Feria de los Mayores de Badajoz



Nueva jornada de diversión y convivencia en la Feria Artesanal y Ganadera de La Coronada



Entrega de dulces solidarios de la Hermandad de la Aurora de Villanueva de la Serena



Presentes en la celebración de la Semana del Colegio Público El Pilar de Villanueva de la Serena



Protagonistas de la XIII Feria de Asociaciones de I municipio de Esparragosa de Lares



Exposición de fotografías de la Federación Extremeña 'Recordis. Volver a pasar por el corazón' en Herrera



**Material terapéutico en cooperación con el Colaborativo Rural de Quintana**



**Higuera de la Serena se vuelca para colaborar con nuestra Organización**



**Impresionante participación en la paella solidaria de las fiestas de La Coronada**



**Deporte y solidaridad en el Torneo de Fútbol de Ángel Pajuelo en Villanueva**



**Mercadillo de jabones solidarios organizado por el pueblo de Ibahernando**



Segundo festival de Folklore solidario de la Agrupación Villanovense 'Cogolla'



Destinatarios del Mercadillo de Navidad de la Hermandad de los Dolores de Vva



Gala Benéfica y Carrera San Silvestre solidaria en la localidad de Zurbarán



Segunda gala solidaria con las demencias en el pueblo de Esparragosa de Lares



Emoción en la recuperación de la Comida Solidaria por la Memoria en Navidad

## 20 ANIVERSARIO CT RECUERDA DON BENITO



**Gran concierto de 'Sentimiento Barriero' para celebrar 20 años**

**'Caramancho' apadrina 20 años de trabajo por la memoria**

**Exposición 'Recordis. Volver a pasar por el corazón'**

**Colaboración solidaria con la Hermandad de Donantes de Sangre**

**20 años compartidos con nuestras familias de corazón**

**Colaboración del Colegio Sagrado Corazón en el 20 aniversario**

## DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2023



Preámbulo de recuerdos del corazón publicados en las Redes Sociales



Importante difusión de la imagen, los fines y el lema 'Integrando la Innovación'



Alzando la voz en el Manifiesto 2023 en Internet y en las emisoras de radio



El color del Alzheimer tiñe de verde espacios municipales emblemáticos



El poder del cine para luchar por la memoria en el Día Mundial 2023



**Difusión de los mensajes institucionales de apoyo al Día Mundial del Alzheimer**



**Pancartas para recordar la batalla por la memoria en los municipios**



**Campaña agradecimiento a la red de socios/as, a las familias y al voluntariado**



**Gran marea azul en las mesas informativas en las calles de Don Benito y Villanueva de la Serena.**



**12 Horas de Natación Solidarias para comenzar el Mes del Alzheimer en Villanueva de la Serena**



**‘Ayudando a las familias’ con los talleres multidisciplinares ‘Recursos para la autonomía en el ámbito domiciliario’**



**III Campaña de Participación Comunitaria ‘Comercio con Corazón y Memoria’ en Villanueva de la Serena, Don Benito, La Coronada y Magacela**



**Completas y variadas Programaciones Especiales en los 5 Centros Terapéuticos y gran presencia en los medios de comunicación**

# 05. PROGRAMAS

afad   
RECUERDA EXTREMADURA



## INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Cuando se perciben síntomas preocupantes y al enfrentarse ya a un diagnóstico de Alzheimer o cualquier otra demencia, es irremediable sentirse agobiado y perdido ante una circunstancia incierta y angustiosa. Para **mitigar todo lo posible ese trauma y ayudar a afrontar todo el proceso**, la primera tarea de AFAD Recuerda Extremadura es **facilitar información, orientación y asesoramiento** a toda aquella persona o entidad que lo necesite. Para ello son imprescindibles los **equipos de Administración y Trabajo Social** y el **Área Terapéutica**.

Proporcionamos este servicio **a la población en general**, de lunes a jueves, en horario de 9:00h a 13:00h, en los centros terapéuticos de Don Benito, Villanueva de la Serena, Quintana, Talarrubias y Herrera del Duque, a través de los teléfonos 924 80 31 11 y 627 56 41 83 y a través de las Redes Sociales. Gracias a la implicación de todas las áreas, con Trabajo Social a la cabeza, intentamos dar respuesta a cualquier demanda de información u orientación sobre **distintos aspectos del proceso de la enfermedad**: diagnóstico, tramitaciones burocráticas, Ley de Dependencia, Centros Terapéuticos, evolución de la enfermedad, incapacitaciones o acceso a ayudas específicas.

Durante 2023, se reforzó la difusión de los números de teléfono de todos los centros terapéuticos y, además, se dio un fuerte impulso al servicio de atención por **WhatsApp** en el Nº 636526477 y al de **Whatsapp Business** en el 627564183. También destaca la importante subida en **LinkedIn**, red de mayor perfil profesional que complementa los canales de difusión y sensibilización de **Facebook (AFAD Recuerda Extremadura)**, **Instagram (@afadrecuerdaextremadura)** y **Youtube (AFAD Recuerda Extremadura)**, activados diariamente para estrechar la conexión y la utilidad social.



## AYUDA A DOMICILIO

**Preservar y mejorar el estado físico, psicológico y emocional** de la persona con dependencia, conservar al máximo su autonomía, respetar sus deseos de permanecer en su domicilio y en su entorno familiar y social, mantener un control constante de su salud física y psicológica y contribuir al bienestar de toda la familia, son sólo algunos de los objetivos principales e irrenunciables **del Programa de Ayuda a Domicilio (SAD) de personas dependientes** de AFAD Recuerda Extremadura con ámbito territorial en toda la Comunidad Autónoma de Extremadura. Para ello, el SAD recoge todo un conjunto de recursos dirigidos a prestar apoyo y cuidados en su domicilio a las personas cuando, por cualquier circunstancia, dejan de ser autónomos para llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria.

Los servicios básicos prestados bajo la perspectiva del SAD son aquellos vinculados a la atención personal y continuada de la persona dependiente, que se distinguen generalmente en dos ámbitos de actuación: **Servicios de atención personal y Servicios de atención al hogar**.

Pese a las dificultades de los más de tres años de crisis sanitaria, nuestra Asociación ha realizado el **máximo esfuerzo** y ha logrado mantener en todo momento este servicio de **atención profesional y personalizada** para el que contamos con **acreditación del SEPAD desde 2009** y con un **equipo totalmente comprometido**. En este empeño ha sido fundamental el hecho de que AFAD Recuerda Extremadura ha facilitado todo el material de protección individual necesario, además adaptar todo el funcionamiento y mantener exigentes protocolos de seguridad, a fin de garantizar al máximo la **seguridad de las personas trabajadoras y de las personas dependientes** y garantizar este servicio con el que se trabaja para **beneficiar a toda la comunidad**.



## PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

AFAD Recuerda Extremadura cuenta también entre sus fines primordiales **ofrecer a toda la sociedad servicios** para **mantener y desarrollar la capacidad personal** de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias, facilitar la ejecución de las **actividades básicas de la vida diaria**, **evitar el aislamiento** y **mantener a la persona en su entorno**.

En cumplimiento de esos objetivos, nuestra Organización es entidad acreditada para Promoción de Autonomía Personal en los servicios de **'Habilitación Psicosocial y Estimulación Cognitiva'**, áreas en las que más podemos aportar para promover la prevención del deterioro y mejorar la integración de las personas afectadas.

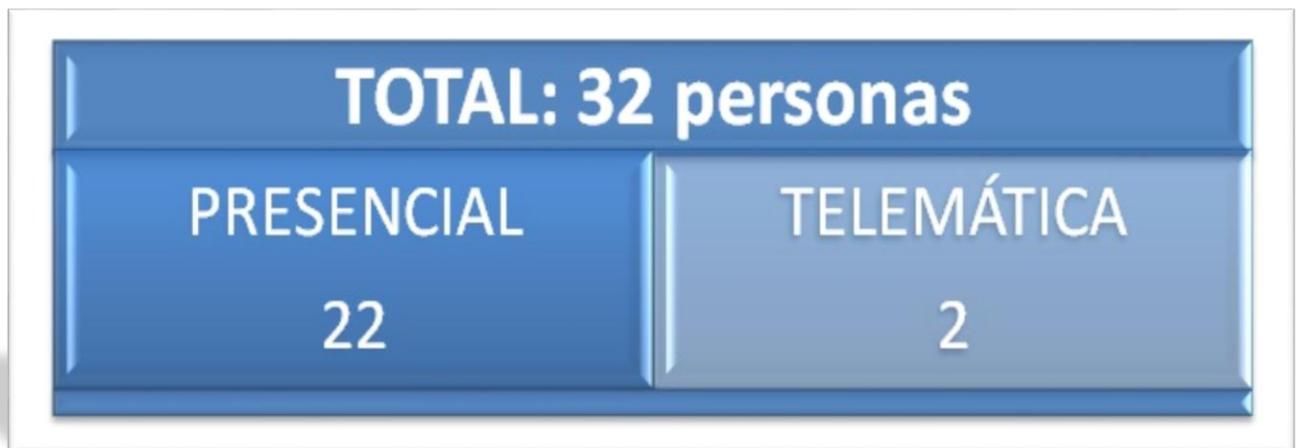


## TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Nuestra Organización aplica desde sus primeros pasos **Terapias No Farmacológicas (TFN)**, siempre persiguiendo mantener en el tiempo las capacidades de las personas con demencia y de alargar su autonomía personal en el entorno en el que se desenvuelven.

En aras de este objetivo, AFAD Recuerda Extremadura ofrece **Talleres de Prevención del Deterioro Cognitivo** para **activar y conservar las capacidades mentales y físicas** de las personas participantes mediante la realización de actividades que sirvan de **estímulo, motivación, enriquecimiento y satisfacción personal**. La metodología y actividades que se realizan son muy variadas e incluyen, entre otras, tareas de lápiz y papel, tareas de soporte informático, sesiones individuales o en grupos reducidos, etc.

Además, AFAD Recuerda Extremadura forma parte del organigrama del **Plan Integral de Atención Sociosanitaria al Deterioro Cognitivo (PIDEX)**, prestando **recursos y servicios especializados**. La integración dentro del Servicio Público de Rehabilitación Neurocognitiva convierte a la Asociación en una pieza fundamental para garantizar atención a personas con cuadros demenciales o que sufren deterioro cognitivo por daños sobrevenidos que antes no tenían adonde acudir.



## CENTROS TERAPÉUTICOS

Los Centros Terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura ofrecen una **atención integral** y asistencial, estableciendo un **programa de atención individualizado**, durante el día, en orden a su **rehabilitación funcional, psicológica y comunitaria**, aportando **apoyo psicosocial**, con el fin de mejorar o mantener el nivel de autonomía personal de las personas usuarias de este recurso, mientras permanecen en su entorno familiar y por lo tanto, mejorar así **la calidad de vida de los mismos y de sus familiares**.

La estrategia que marca nuestra Confederación Nacional (CEAFA), es una **atención especializada** y para ello, se dispone de un equipo sociosanitario multidisciplinar en cada uno de los Centros, cuyos **profesionales están capacitados y motivados en aptitudes y actitudes** para el desempeño de sus funciones.

**Todas las personas trabajadoras**, todas las áreas, todas las manos de nuestra Organización trabajamos poniendo a la persona en el centro de nuestra tarea. En 2023 volvimos a desarrollar un gran **esfuerzo material y humano** para garantizar la mejor atención directa e indirecta. Más allá de mantener los puestos de trabajo, se consolidaron las áreas terapéuticas **de Logopedia**, se logró mantener el proyecto **Fisioterapia Domiciliaria** a las personas que no se pueden desplazar y se pusieron en marcha proyectos innovadores en todos los centros.

Este esfuerzo permanente por ofrecer la máxima calidad hizo posible mantener el gran logro de la obtención el año anterior de la **Autorización Administrativa de Centros, Establecimientos y Servicios Sanitarios** otorgada por la **Junta de Extremadura** a los 5 centros terapéuticos en las especialidades de **Enfermería, Psicología Clínica, Terapia Ocupacional y Fisioterapia**.

El trabajo diario y las certificaciones oficiales garantizan la **calidad de los servicios** que facilitamos para atender todos los ámbitos a los que afectan estas terribles enfermedades, imposibles de afrontar por las familias en solitario sin la existencia de centros terapéuticos especializados.



### **CENTRO TERAPÉUTICO RECUERDA DON BENITO**

**Avda. del Pilar, 74 Tel.: 924 81 36 86 - 607 27 36 85**

- 2003. Primer centro especializado en la zona.
- Capacidad para 16 personas usuarias.
- Horario: 8:00h a 19:00h.



### **CENTRO TERAPÉUTICO VILLANUEVA DE LA SERENA**

**C/ Tomás Parejo Camacho, 3 Tel.: 924 80 31 11 - 627 56 41 83**

- 2010. Centro de Referencia a nivel autonómico.
- Capacidad para 65 personas usuarias.
- Horario: 7:00h a 21:00h.



### **CENTRO TERAPÉUTICO 'ADOLFO SUÁREZ' QUINTANA**

**Avda. Constitución, 6 Tel.: 924 77 79 75 - 639 55 45 48**

- 2015. Primer y único centro especializado en esa zona .
- Capacidad para 18 personas usuarias.
- Horario: 8:00h a 17:00h.



### **CENTRO TERAPÉUTICO 'CASA DE LOS MAESTROS' TALARRUBIAS**

**C/ Ángel Utrero Calderón, 5 Tel.: 924 63 10 92 - 639 77 60 58**

- 2016. Primer centro especializado en La Siberia.
- Capacidad para 14 personas usuarias.
- Horario: 8:00h a 18:15h.



### **CENTRO TERAPÉUTICO 'ERNEST LLUCH' HERRERA DEL DUQUE**

**C/ Polideportivo, s/n Tel.: 924 14 24 54 - 646 83 72 76**

- 2016. Segundo centro especializado en La Siberia.
- Ampliado y modernizado en 2022.
- Horario: 8:00h a 19:00h.

Los **requisitos** para acceder a los centros terapéuticos son:

- La persona tiene que contar con un **diagnóstico** de demencia según protocolo (PIDEX) y una evaluación previa donde se pasan diferentes pruebas: MMSE, Test del Reloj y Moca (dependiendo de su estado cognitivo).
- El equipo multidisciplinar de AFAD (neuropsicología, fisioterapia, terapeuta ocupacional y enfermería) **valora** a la persona con demencia pasando escalas a nivel cognitivo, físico, funcional y conductual.
- **Entrevistas** a familiares y cuidadores (trabajo social y equipo multidisciplinar).

Con estas valoraciones se realiza un plan individualizado (**PAI**) que se irá adaptando a las necesidades de cada persona.

## Objetivo General

- Ayudar tanto a las personas con demencia como a sus familiares a mantener unos niveles aceptables de **autonomía** y **calidad de vida**.

## Objetivos Específicos

- Mantener y/o mejorar **destrezas cognitivas y motoras** que han sido alteradas.
- Cuidar del **estado de salud** de las personas usuarias.
- Paliar y prevenir las **alteraciones de conducta** propias de la enfermedad.
- Formar, informar y apoyar a los **familiares y/o cuidadores** para el afrontamiento de la enfermedad.

## Metodología

Para proporcionar un tratamiento individual y personalizado, nuestros Centros Terapéuticos disponen de los siguientes Planes de actuación:

. Área terapéutica:

- . Área de Estimulación Neurocognitiva.
- . Área de Intervención Logopédica.
- . Área de Autonomía y Participación comunitaria.
- . Área de Mantenimiento y Actividad física.
- . Área de Intervención Conductual.

. Área sanitaria.

. Área de Atención a Familias.

. Área de Servicios Adicionales.

---

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel.: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

---

## TRABAJADORES

Plantilla de trabajadores de los Centros Terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura:

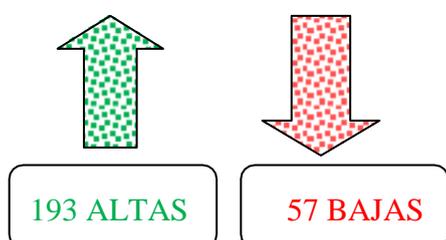
- **DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN: 9**
  - Directora
  - Trabajadoras Sociales (2)
  - Educador-Logopeda
  - Administrativas (4)
  - Gestora de comunicación
- **VALORACIÓN Y ATENCIÓN DIRECTA A PERSONAS USUARIAS Y FAMILIAS: 54**
  - Neuropsicólogo (1)
  - Psicólogas (2)
  - Terapeutas ocupacionales (6)
  - Logopeda (1)
  - Enfermero/as (3)
  - Fisioterapeutas (5)
  - Gerocultore/as (30)
  - Camarero/a-Limpiador/a (6)

**TOTAL DE TRABAJADORES: 63**

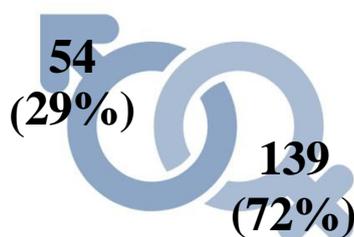
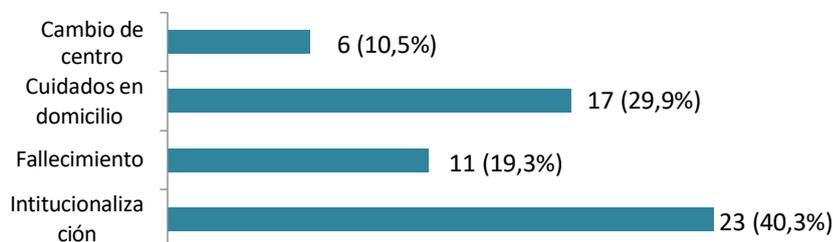
## DESCRIPCIÓN DE LAS PERSONAS USURIAS

Nuestros centros terapéuticos ofrecen sus servicios a personas con demencia en fórmula de centro de día, talleres y promoción de autonomía.

### CENTRO DE DÍA



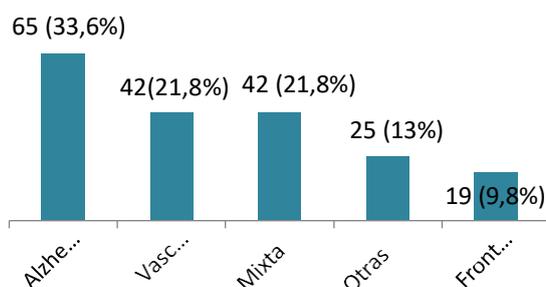
### MOTIVO DE LAS BAJAS



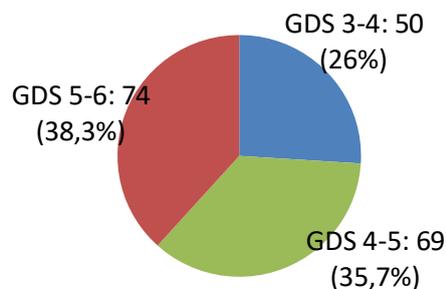
**47 años** la persona más joven y los **95 años** la persona más longeva.

El grupo de edad entre **81-90 años** el más numeroso.

### TIPOS DE DEMENCIA



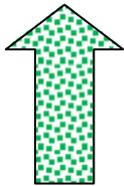
### ESCALA DE DETERIORO GLOBAL



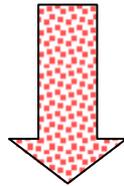
C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)  
 Tel.: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77  
 Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)  
 Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) / AFADRecuerdaExtremadura

## TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA



20 ALTAS



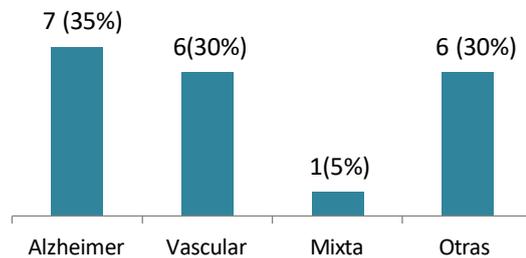
12 BAJAS

8 (40%)

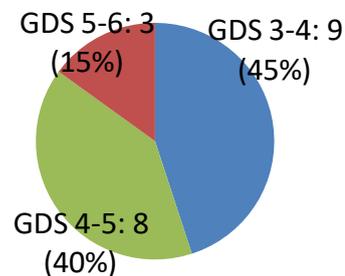
12  
(60%)

### TIPOS DE DEMENCIA

**62 años** la persona más joven  
y los **88 años** la persona más  
longeva.



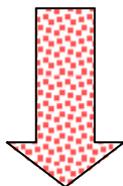
### ESCALA DE DETERIO GLOBAL



## PROMOCIÓN AUTONOMÍA



13 ALTAS



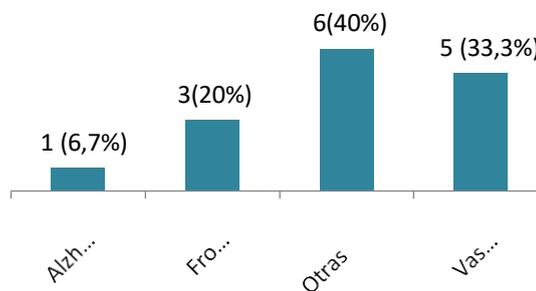
2 BAJAS

3 (20%)

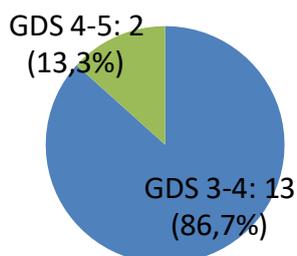
12  
(80%)

## TIPOS DE DEMENCIA

**31 años** la persona más joven  
y los **82 años** la persona más  
longeva.



## ESCALA DE DETERIO GLOBAL



## PLAN DE ESTIMULACIÓN NEUROCOGNITIVA

Conjunto de métodos y estrategias que pretenden optimizar los **rendimientos cognitivos** y **funcionales** de las personas con demencia, con el fin de mejorar su **calidad de vida** e incrementar su **autoestima**.

### Objetivos

Estimular/mantener las **capacidades mentales**.

Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las **relaciones sociales**.

Dar seguridad e incrementar la **autonomía personal** de la persona con demencia.

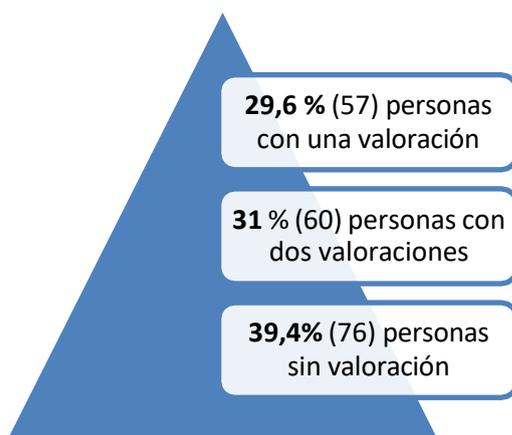
Estimular la propia identidad y autoestima: **dignificar**.

Minimizar el estrés y evitar **reacciones psicológicas** anómalas.

### Evaluación

Antes de que la persona con demencia empiece a recibir tratamiento en nuestros Centros Terapéuticos se realizan una **evaluación previa** donde se pasan diferentes pruebas: MMSE, Test del Reloj y Moca (dependiendo de su estado cognitivo).

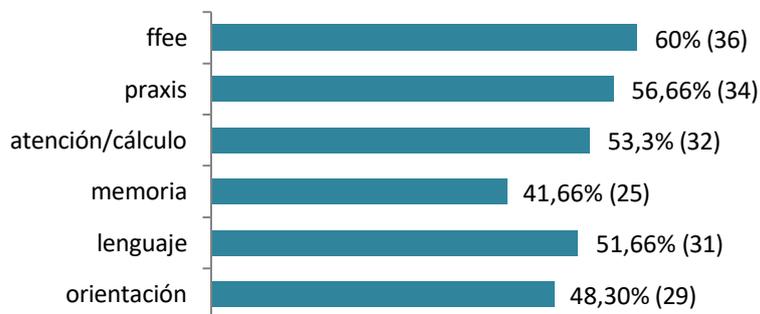
Una vez que la persona comienza su terapia, se realizan **dos valoraciones anuales** a través del Camcog-R:



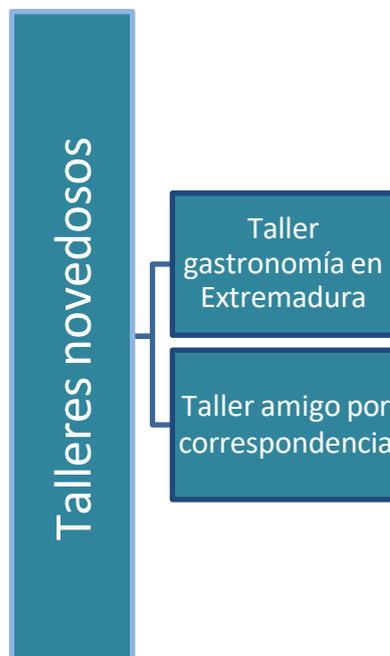
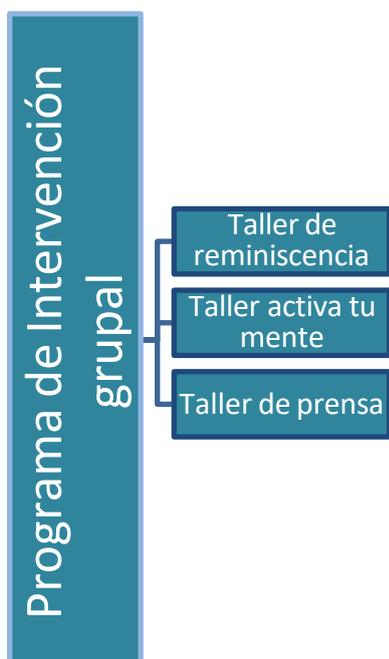
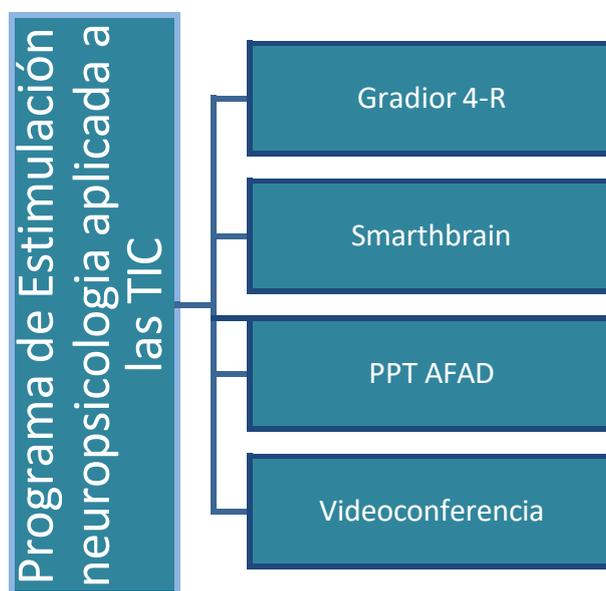
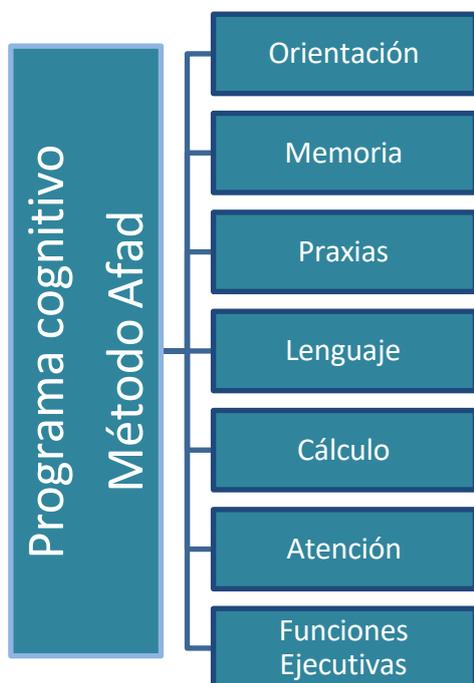
- . Personas con dos valoraciones: con GDS (3-4) y (4-5), permanencia en el centro los meses de Abril-Mayo hasta Octubre-Noviembre (periodo establecido para realizar las evaluaciones).
- . Personas con una valoración: con GDS (3-4) y (4-5) y cuya permanencia en el centro no ha permitido las dos valoraciones.
- . Persona sin valoración: personas con problemas en la comprensión y/o expresión en el lenguaje, personas con problemas auditivos severos, personas con alteraciones conductuales graves, personas que comienzan en el mes de Diciembre o personas cuya estancia en el centro es breve (cambio de recurso, defunción...).

Los **resultados** obtenidos través del **CAMCOG-R** de las personas con dos evaluaciones anuales son:

% Personas que mantienen las siguientes funciones cognitivas:



## Metodología



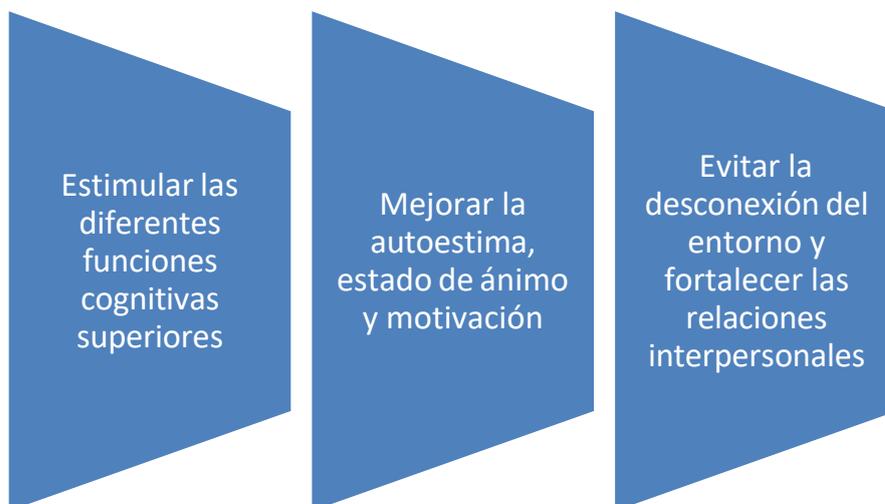
## Programa de Entrenamiento cognitivo (Método AFAD)

Este programa está basado en un conjunto de técnicas y estrategias que pretenden activar, estimular y entrenar las distintas **capacidades y funciones cognitivas** (memoria, praxias, lenguaje, cálculo, atención, funciones ejecutivas y orientación).

### Objetivo General

Mantener o retrasar el deterioro de las **capacidades cognitivas** el máximo tiempo posible

### Objetivos Específicos



### Metodología

Actividades de elaboración propia, adaptadas a la persona, donde se trabajan diariamente las siguientes funciones cognitivas:

Orientación	
Objetivos	Actividades
<p>.Tomar conciencia de la situación en el tiempo, en el espacio y respecto a su propia persona.</p> <p>. Evitar la desconexión con el <b>entorno</b>.</p> <p>.Proporcionar a la persona una mayor <b>comprensión</b> de aquello que le rodea.</p> <p>. Aumentar la sensación de <b>control</b> y <b>autoestima</b>.</p>	<p>Ejercicios de Orientación espacial, Orientación temporal y Orientación personal.</p>

Memoria	
Objetivos	Actividades
<p>.Recordar acontecimientos, ideas, relaciones entre conceptos y sensaciones que en algún momento <b>hemos experimentado</b>.</p> <p>.Mantener y recuperar información <b>durante un periodo de tiempo</b>.</p>	<p>Ejercicios de Memoria Episódica y Memoria Semántica.</p>

Praxias	
Objetivo	Actividades
<p>.Estimular la <b>coordinación visomotora</b>, <b>habilidad espacial</b> y <b>coordinación motriz</b>.</p>	<p>Ejercicios de praxias gráficas (dibujar, escribir, coordinación visual y lineal) y manipulativas (recortar, pegar, modelaje, crear puzzles, encajes...).</p>

Lenguaje	
Objetivos	Actividades
<p>.Desarrollar y ampliar la <b>expresión verbal</b>.</p> <p>.Potenciar la capacidad de <b>repetición</b>.</p> <p>.Favorecer la <b>fluidez verbal</b>.</p> <p>.Desarrollar y potenciar el <b>vocabulario</b>.</p> <p>.Practicar la <b>lectura</b> y <b>escritura</b>.</p>	<p>Ejercicios de expresión verbal, comprensión, lectura y escritura.</p>

Cálculo	
Objetivos	Actividades
<p>.Mantener la capacidad de realizar las <b>operaciones matemáticas</b> necesarias para averiguar el resultado, el valor o la medida de algo, en expresión numérica.</p> <p>. Reconocimiento e identificación de los <b>números</b> o de los <b>signos aritméticos</b>.</p>	<p>Ejercicios operaciones aritméticas, resolución de problemas, comparación entre dígitos, contar objetos y reconocimiento de números.</p>

Atención	
Objetivos	Actividades
<p>. Favorecer la capacidad de <b>exploración</b> y de <b>observación</b>.</p> <p>. Potenciar la atención para <b>seleccionar estímulos</b> a través de las diferentes modalidades sensoriales.</p>	<p>Ejercicios de Atención sostenida y Atención selectiva.</p>

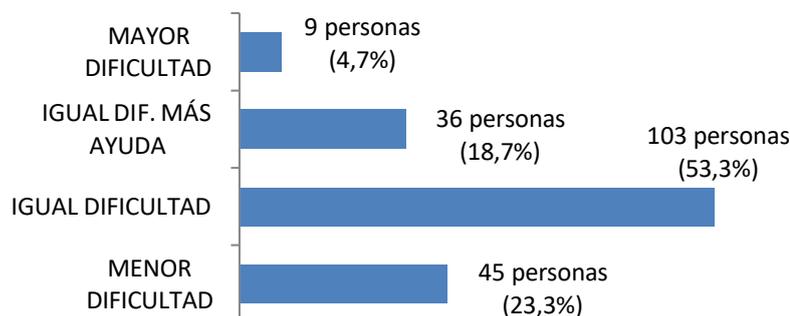
Funciones ejecutivas	
Objetivos	Actividades
<p>Potenciar las habilidades de <b>planificación, flexibilidad mental, toma de decisiones</b> y <b>solución de problemas</b>.</p>	<p>Ejercicios de razonamiento, categorización, pensamiento abstracto y estimación temporal.</p>

## Valoración de las actividades del Método AFAD

El profesional encargado lleva a cabo una puntuación de las actividades diarias, basadas en una escala que va de 0 (menor dificultad al realizar la actividad) hasta 4 (mayor dificultad al realizar la actividad). En base a estos resultados, se adaptan y personalizan las actividades.

El siguiente gráfico muestra las personas que han necesitado un cambio en la dificultad de sus actividades o mayor ayuda:

### Dificultad de las actividades



Participación en el programa  
de entrenamiento cognitivo  
(Método AFAD)



193 personas

## Programa Estimulación neuropsicológica aplicada a las TIC

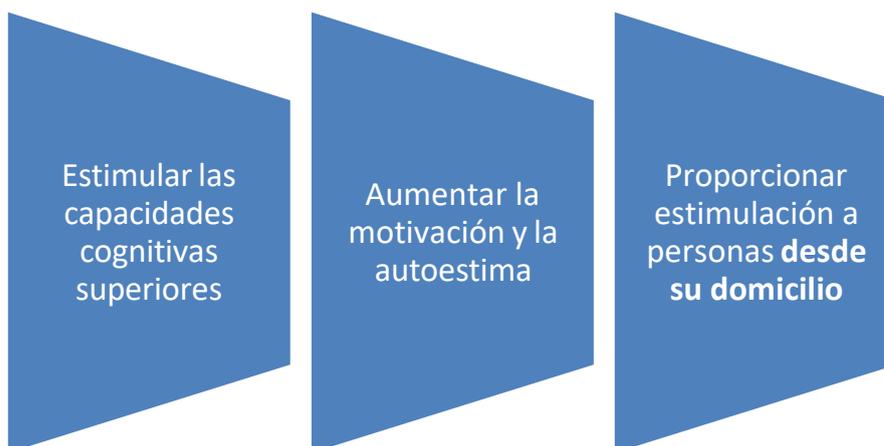
Este programa está basado en un conjunto de **ejercicios interactivos** diseñados para la estimulación de las **funciones cognitivas** superiores.

Las nuevas tecnologías ayudan a complementar el tratamiento realizado con el método tradicional de lápiz y papel.

Con los nuevos programas informáticos podemos presentar estímulos en movimiento o inhibición y presentación demorada de ciertos elementos, en general, trabajar ciertas tareas que no se pueden llevar a cabo con el método tradicional.

Las personas con demencias perciben este tipo de ejercicios interactivos más atractivos y lúdicos lo que aporta una **mayor motivación** en su trabajo diario.

### Objetivos



### Metodología

Programas informáticos de estimulación cognitiva en ordenadores con pantalla táctil o tablets.: Smartbrain, Grador 4-R y actividades propias en formato PowerPoint.

Este tipo de programa se realiza también a través de **videoconferencia** para personas que por diferentes motivos no pueden acudir a nuestro Centro Terapéutico.

Participación en las TIC



42 personas

---

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel.: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

---

## Programa de participación grupal

Este programa consiste en una serie de actividades de **estimulación cognitiva** realizadas de **manera grupal**. Combina intervenciones psicoterapéuticas y socio-educativas.

Las actividades en grupo son una forma de mantener a las personas con demencia más activas y estimuladas, suelen aumentar la autoestima, reducir los comportamientos desafiantes, además de ofrecer **soporte emocional** y ralentizar el deterioro cognitivo.

### Objetivos



### Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

Taller de reminiscencia	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Favorecer las relaciones sociales y la <b>comunicación</b>.</li> <li>. Reforzar la autoestima y la identidad.</li> <li>. Mejorar el estado de ánimo.</li> <li>. Conservar la conexión con el <b>presente</b> y <b>pasado</b>.</li> </ul>	<p>Este tipo de taller se lleva a cabo en <b>grupos reducidos</b> en los cuales se presentan <b>objetos, imágenes y/o videos</b> para recordar eventos de la historia personal de cada uno que susciten sentimientos.</p>

Taller activa tu mente	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>.Estimular las funciones cognitivas superiores.</li> <li>.Estimular <b>los sentidos</b>.</li> <li>.Aumentar la motivación.</li> <li>.Favorecer la participación e <b>interacción social</b>.</li> </ul>	<p>Este taller consiste en la realización de manera grupal de pasatiempos, juegos de mesa, juegos tradicionales y actividades sensoriales con una temática común.</p>

Taller de prensa	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>.Estimular las funciones cognitivas superiores.</li> <li>.Favorecer la participación e interacción social.</li> <li>.Mantener el <b>contacto con la realidad</b>.</li> <li>.Fomentar la <b>lectura reflexiva</b>.</li> </ul>	<p>En este taller se realiza la <b>lectura de una noticia</b>, sobre una temática concreta o una festividad, y posteriormente, se invita a participar en un <b>diálogo</b> o debate.</p>

Participación en intervención grupal  130 personas

## Talleres novedosos

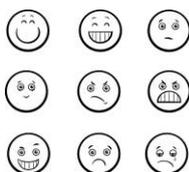
Cada año y de manera anual se realizan dos talleres innovadores (que son nuevos en nuestros Centros Terapéuticos). Este año se han llevado a cabo:

### Taller de Gastronomía en Extremadura

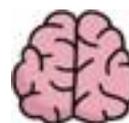
El taller consistió en la **creación de un recetario** con los platos típicos de las **tres comarcas** donde están situados nuestros centros terapéuticos (Vegas Altas, La Serena y La Siberia).



53 participantes



81 % (43) ha manifestado emociones



90,5% (48) ha evocado recuerdos personales



100% (53) ha interactuado con los compañeros



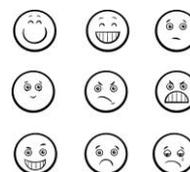
92,5% (49) ha mostrado satisfacción con la actividad

## Taller de amigo por correspondencia

El taller consiste en **fomentar vínculos** entre las **personas usuarias** de los **distintos centros** de nuestra asociación mediante cartas durante un año.



23 participantes



78,3% (18) ha manifestado  
emociones



91,3% (21) ha  
evocado recuerdos



74% (17) satisfacción  
con la actividad

## Programa de Tratamiento individual

Este programa va orientado a todas las personas usuarias que necesiten recibir un tratamiento personalizado.

### Objetivos

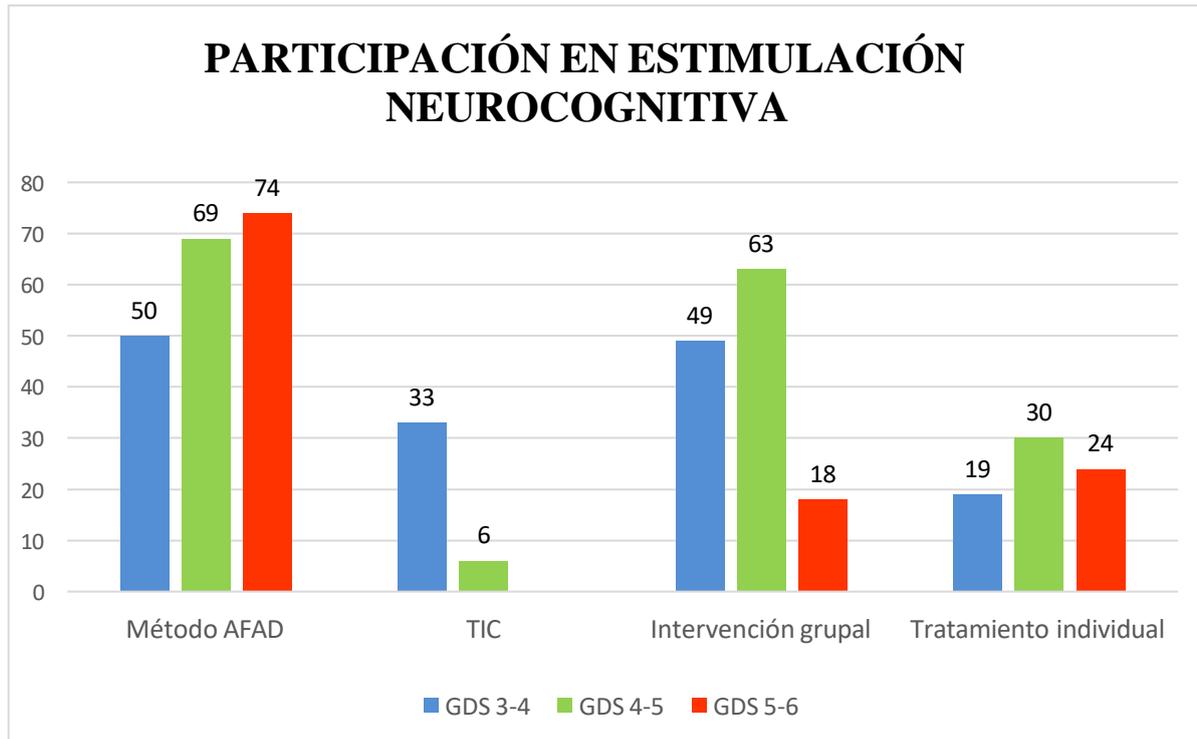


### Metodología

Sesiones individuales, con una duración entre 45-50 minutos, donde se refuerzan aquellas funciones cognitivas más afectadas en cada persona con demencia. Para ello usamos materiales de elaboración propia como el Maletín de estimulación, PowerPoint de estimulación, Maletín de objetos reales y Material de estimulación sensorial.

Participación en tratamientos individuales  73 personas

## PARTICIPACIÓN EN ESTIMULACIÓN NEUROCOGNITIVA



C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

## PLAN DE INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA

Conjunto de métodos y estrategias que pretenden desarrollar actividades para la prevención, evaluación y tratamiento en trastornos de la **comunicación**, el **lenguaje**, el **habla**, la **audición**, la **voz**, la **deglución** y las **funciones orales no verbales**.

### Objetivos

Mantener o mejorar la funcionalidad de la **musculatura orofacial**.

Conservar o aumentar la **calidad vocal**.

Lograr o mantener una **expresión oral** y **comprensión auditiva** de mayor calidad.

Preservar la funcionalidad de la **audición**.

Facilitar el acceso al **repertorio léxico**.

Potenciar y mantener las habilidades en la **lectura y escritura**.

### Evaluación

El equipo de Logopedia realiza una valoración a través de una escala con el objetivo de obtener la mayor información posible para proporcionar así, un tratamiento adecuado a cada persona usuaria. Esta escala es:

- *Test para el diagnóstico de la Afasia* (test de Boston reducido).

El **Test de Boston para el diagnóstico de la Afasia** es un instrumento de evaluación global de las dificultades y posibilidades del paciente en todas las áreas del lenguaje: habla de conversación y exposición, comprensión auditiva, expresión oral, comprensión del lenguaje escrito y escritura.

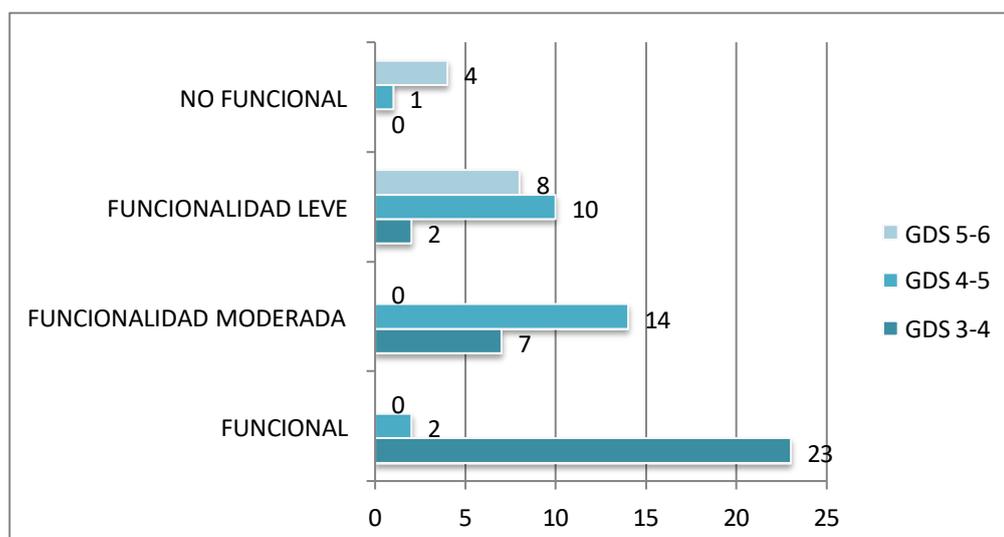
En nuestro caso y al tratarse de una prueba estandarizada de larga duración y compleja, no se valora en su totalidad por la afectación o nivel cognitivo de nuestras personas. Sin embargo, sí que se valora parte de la misma. Por ello, la logopeda ha diseñado la prueba **“Test para el diagnóstico de la afasia”** que está basada en la prueba anteriormente mencionada.

Se trata de un instrumento de evaluación que recoge el desempeño por parte de la persona usuaria de ciertas tareas de una forma simple y abreviada. Esto nos sirve como guía para el tratamiento de cada persona. Estas tareas son:

- ❖ **Conversación:** guiada (a través de preguntas sencillas) y libre con la ayuda de preguntas abiertas si se considerase necesario.
- ❖ **Descripción de una lámina** de una situación concreta y con la presencia de inferencias.
- ❖ **Comprensión auditiva** de: palabras, órdenes (simples, semi-complejas y complejas), partes del cuerpo y material ideativo complejo.
- ❖ **Expresión oral.**
- ❖ **Secuencias automatizadas:** días de la semana, meses del año y contar del 1 al 21.
- ❖ **Denominación** de vocabulario de distintas categorías semánticas sencillas.
- ❖ **Evocación** de vocabulario en un tiempo determinado, concretamente 90's.
- ❖ **Lectura:** letras, palabras, frases y oraciones cortas.
- ❖ **Comprensión lectora:** letras, palabras, frases, oraciones y párrafos sencillos.
- ❖ **Escritura:** mecánica de la escritura, en copia, serie elemental, dictado y escritura narrativa.

Una vez que la persona comienza su terapia, se realizan **dos valoraciones anuales**.

Los **resultados** obtenidos través del **Test para el diagnóstico de la Afasia** de las personas con dos evaluaciones anuales son:



C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel.: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

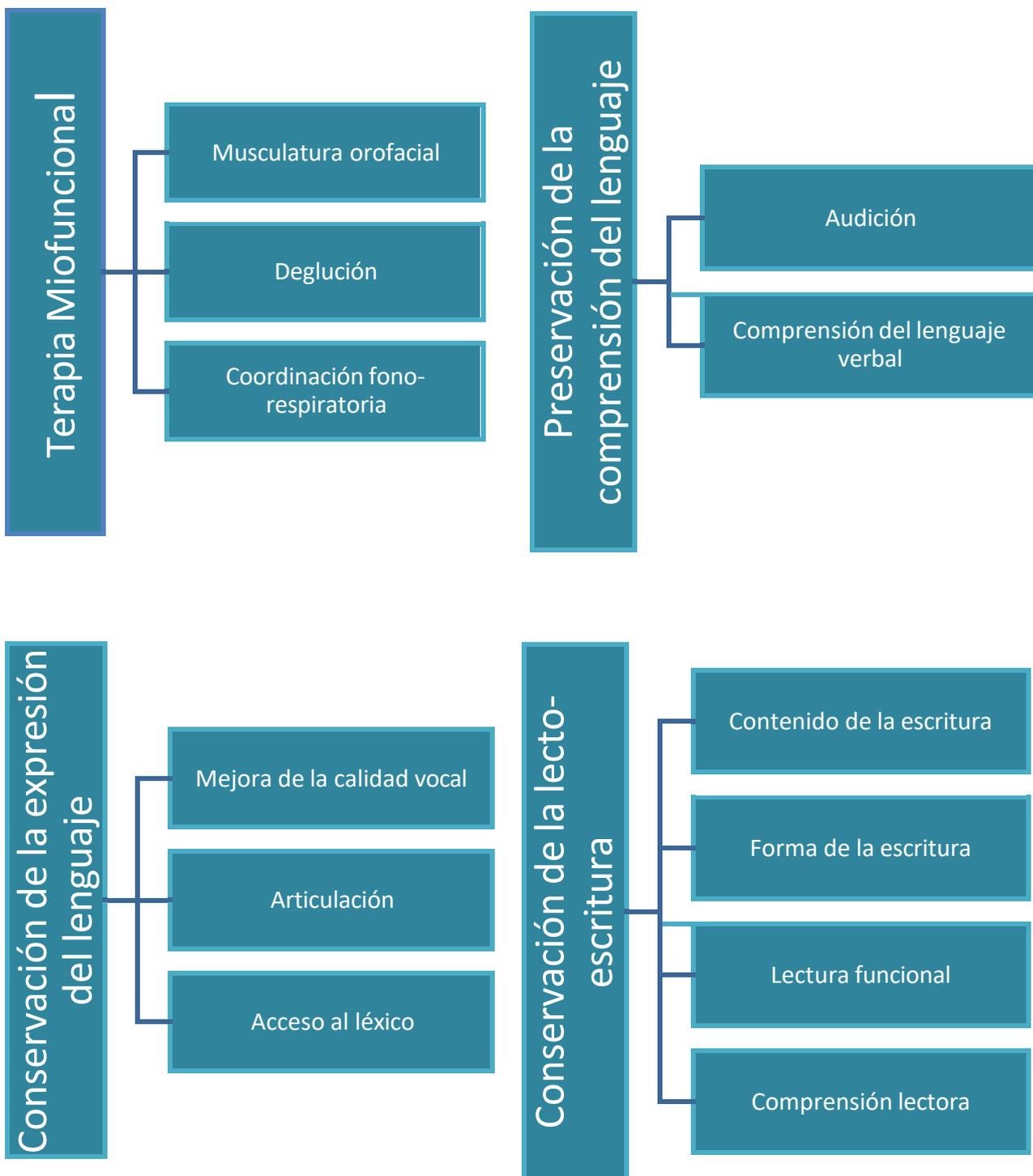
Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) / AFADRecuerdaExtremadura

- **Funcional: 36,76%**. Esto indica que 25 de las 68 personas usuarias que han recibido la estimulación, han tenido una comunicación y lenguaje funcional.
- **Funcionalidad moderada: 30,88%**. Esto indica que 21 de las 68 personas usuarias que han recibido la estimulación, han tenido una comunicación y lenguaje funcional pero con dificultades en algunas de las áreas. Normalmente son la evocación de vocabulario, denominación y la comprensión de material ideativo complejo.
- **Funcionalidad leve: 29,41%**. Esto indica que 20 de las 68 personas usuarias que han recibido la estimulación tiene una comunicación funcional pero con dificultades más elevadas; sumándose a las anteriores la comprensión auditiva y lectora, lectura y escritura.
- **No funcional: 7,35%**. Esto indica que 5 personas usuarias de las 68 que recibieron estimulación no han tenido una comunicación y lenguaje funcional.

## Metodología



## Programa de terapia orofacial-miofuncional

A través de este programa se realizarán ejercicios específicos a nivel miofuncional para el **aumento o disminución del tono** de las estructuras orofaciales y **estimulación sensorial**; así como perseguir una **deglución segura y eficaz**.

Está dirigido a las personas usuarias con afectación en las **estructuras orofaciales** o a nivel **deglutorio**, ya sea por dificultad en los movimientos o su total imposibilidad.

### Objetivo General

Mantener o retrasar el deterioro de las **estructuras orofaciales** o **dificultad deglutoria**

### Objetivos Específicos



Participación en el programa miofuncional  **8 personas**

## Metodología

- Adaptación de texturas en la alimentación.
- Actividades para el aumento o disminución del tono facial.
- Actividades para mejorar la coordinación fono-respiratoria.
- Actividades para aumentar o disminuir la sensibilidad facial y oral.

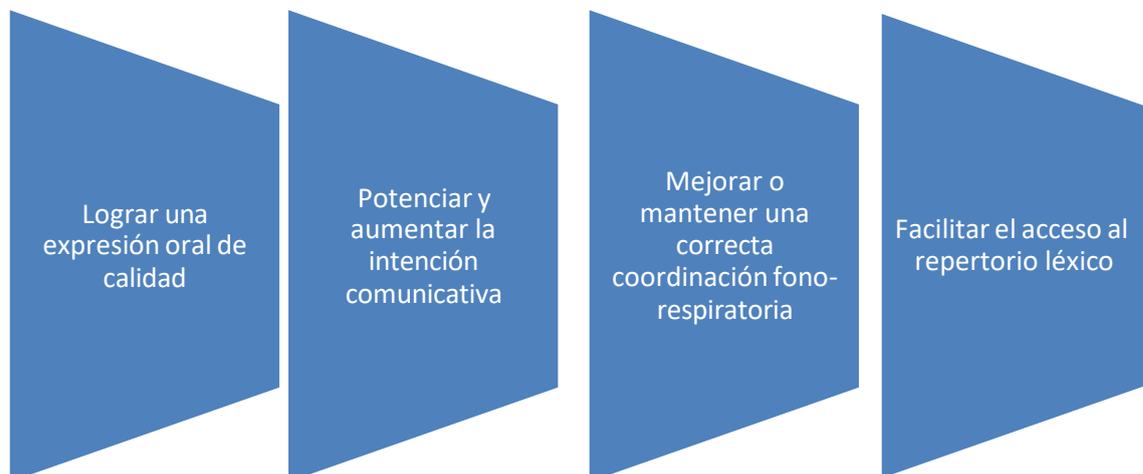
## Programa para la conservación de la expresión del lenguaje

A través de los distintos talleres que componen el programa se llevan a cabo **tratamientos individuales** y en **pareja**.

### Objetivo general

Persigue la mejora o mantenimiento de todos los aspectos que influyen la **comunicación** para de este modo, conseguir una **expresión oral** del lenguaje de calidad y funcional

### Objetivos específicos:



Participación en el programa ➡ **67 personas**

## Metodología

Actividades de elaboración propia, adaptadas a la persona, donde se trabajan las siguientes funciones:

Calidad vocal	
Objetivos	Actividades
<p>.Concienciar y educar en cuanto a <b>hábitos vocales</b> correctos.</p> <p>. Lograr o mantener una correcta <b>función respiratoria</b>.</p> <p>.Mejorar el <b>tono, timbre e intensidad</b> de la voz.</p> <p>. Disminuir el nivel de <b>fatiga vocal</b>.</p> <p>.Mejorar o mantener una correcta <b>coordinación fono-respiratoria</b>.</p> <p>.Mejorar la <b>prosodia</b> en discurso oral y lectura.</p>	<p>Ejercicios para aumentar o disminuir el tono y movilidad de las cuerdas vocales.</p> <p>Ejercicios para modificar hábitos incorrectos.</p> <p>Aumento de la capacidad pulmonar y coordinación fono-respiratoria con espirómetro, metrónomo y actividades dirigidas a esto.</p>

Articulación	
Objetivos	Actividades
<p>.Lograr una <b>expresión oral</b> de calidad.</p> <p>.Lograr o mantener una correcta <b>articulación</b> fonatoria.</p> <p>.Mejorar la <b>pragmática</b> del lenguaje.</p>	<p>Ejercicios para mejorar la fluidez y articulación del habla a través de lectura, repetición e imitación.</p> <p>Trabajaremos la segmentación a través de sílabas, palabras y frases con el apoyo de golpes o metrónomo.</p>

Acceso al léxico	
Objetivos	Actividades
<p>.Facilitar el acceso al <b>repertorio léxico</b>.</p> <p>.Reducir la <b>anomia</b> así como el uso de <b>circunloquios</b> y <b>frases</b>.</p> <p>.Identificar <b>vocabulario</b> de distintas categorías semánticas.</p>	<p>Ejercicios para mejorar la expresión del lenguaje.</p> <p>Se trabajará la identificación, denominación y discriminación a través de la presentación de imágenes, fotos, objetos o láminas que representan distintas situaciones. Todo esto ayudará a potenciar el lenguaje espontáneo y la</p>

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

<p><b>.Denominar</b> elementos de uso próximo en su vida diaria.</p> <p>.Mejorar o mantener la <b>discriminación</b> de objetos, personas o láminas que representan distintas situaciones.</p> <p>.Mejorar o mantener el <b>lenguaje automático</b>.</p>	<p>intención comunicativa.</p> <p>Actividades para la evocación de vocabulario produciendo listas de elementos de diferentes categorías semánticas.</p>
--	---

## Programa para la preservación de la comprensión del lenguaje

A través de los distintos talleres que componen el programa se llevan a cabo **tratamientos individuales** y en **pareja**.

### Objetivo general

Trabajar la **comprensión auditiva** del lenguaje oral para de esta forma, puedan comprender con mayor facilidad el entorno y los estímulos que les rodean

### Objetivos específicos:



Participación en el programa  **67 personas**

## Metodología

Actividades de elaboración propia, adaptadas a la persona, donde se trabajan la comprensión auditiva del lenguaje oral, del lenguaje no verbal como gestos o emociones y de la pragmática del lenguaje:

Audición	
Objetivos	Actividades
<p>.Lograr una mayor funcionalidad de la <b>audición</b>.</p> <p>.Mejorar la detección y discriminación de los <b>sonidos, fonemas o palabras</b>.</p> <p>.Reconocer los sonidos de su entorno.</p> <p>.Comprender la funcionalidad de los sonidos en los distintos contextos que se pueden presentar.</p>	<p>Ejercicios para la detección la ausencia de estímulos sonoros.</p> <p>Discriminar auditiva de sonidos y palabras.</p> <p>Identificar la funcionalidad de los distintos sonidos sonoros.</p> <p>Reconocer y reproducir distintos sonidos, fonemas, palabras, frases y oraciones.</p>

Comprensión del lenguaje verbal	
Objetivos	Actividades
<p>.Mejorar la <b>comprensión</b> del lenguaje verbal.</p> <p>.Comprensión de las <b>normas de cortesía y respeto de turnos</b>.</p> <p>.Mejorar las habilidades de <b>diálogo</b>.</p> <p>.Comprender con mayor facilidad el mensaje que emite el interlocutor.</p>	<p>Actividades que favorezcan el mantenimiento o mejora de la comprensión auditiva del lenguaje verbal, tanto en el discurso con otros interlocutores como en la recepción de la información.</p>

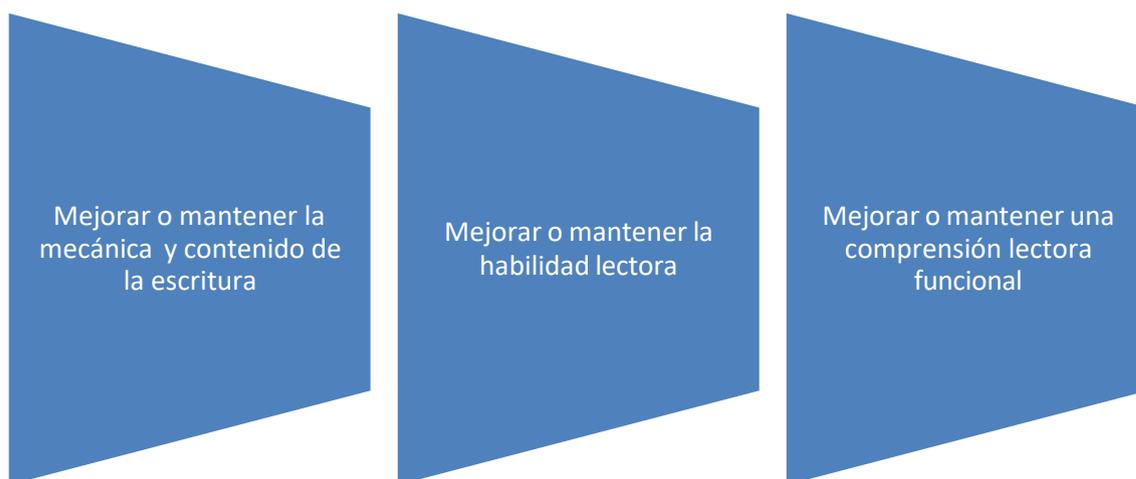
## Programa para la conservación de la lectoescritura

A través de los distintos talleres que componen el programa se llevan a cabo **tratamientos individuales**.

### Objetivo general

Lograr o mantener una **escritura** con la mayor calidad posible, cuidando tanto la **forma** como el **contenido**

### Objetivos específicos:



Participación en el programa de lectoescritura → **38 personas**

### Metodología

Actividades de elaboración propia, adaptadas a la persona, donde se trabajan la forma y contenido de la escritura, así como la lectura en diferentes niveles de complejidad:

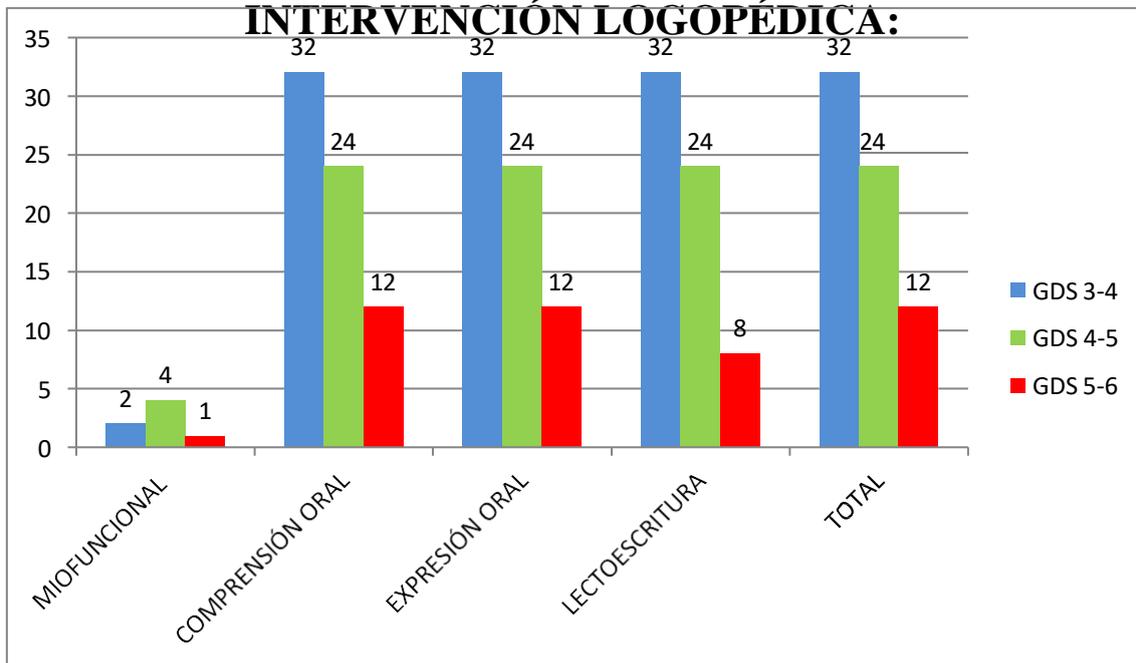
Contenido de la escritura	
Objetivos	Actividades
<p>.Mejorar o mantener una correcta <b>estructuración silábica y sintáctica</b>.</p> <p>.Aumentar la <b>longitud</b> media de frase.</p> <p>.Mejorar o mantener <b>la cohesión y coherencia</b> del contenido escrito.</p>	<p>Actividades que favorezcan el mantenimiento de la escritura y la funcionalidad de la misma con la escritura de letras, sílabas, palabras, frases y oraciones para ir aumentando el nivel de complejidad hasta párrafos o textos cortos.</p>

Forma de la escritura	
Objetivos	Actividades
<p>.Mejorar o mantener una <b>grafía</b> legible.</p>	<p>Actividades que favorezcan la grafía para poder incorporarla a su vida cotidiana y que esta sea inteligible.</p> <p>Caligrafía o actividades grafo-motoras de repaso de lineado, sombreado, letras, puntuados...</p>

Lectura funcional	
Objetivos	Actividades
<p>.Mejorar o mantener una <b>lectura de calidad</b> en distintos niveles de complejidad.</p>	<p>Actividades que favorezcan la lectura correcta de letras, sílabas, palabras y oraciones.</p>

Comprensión lectora	
Objetivos	Actividades
<p>.Mejorar o mantener <b>comprensión lectora</b> funcional.</p>	<p>Actividades que favorezcan la comprensión lectora en distintos niveles: letras, sílabas, palabras, oraciones, frases, párrafos y textos de mayor o menor complejidad.</p>

## PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA:



C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /     AFADRecuerdaExtremadura

## PLAN DE AUTONOMÍA Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

El Plan de Autonomía y Participación Comunitaria realiza diferentes intervenciones **terapéuticas** para alcanzar la máxima independencia, **autonomía** y participación en el entorno de la persona con demencia.

### Objetivos

Conservar la **autonomía** de las personas durante el máximo tiempo posible.

Mejorar la relación de la persona con demencia con su **entorno social, físico, sensorial y emocional**.

Alcanzar el máximo grado de bienestar y satisfacción personal, por medio de **actividades significativas y terapéuticas**.

Reducir la sobrecarga de las **personas cuidadoras** al mejorar la participación de las personas usuarias en las Actividades de la Vida Diaria.

### Evaluación

El equipo de terapia ocupacional realiza una batería de escalas y registros propios, con el objetivo de tener mayor información sobre la persona con demencia para proporcionar un tratamiento adecuado.

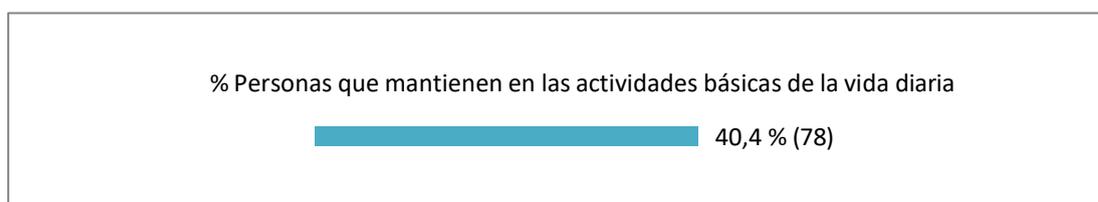
Una vez pasado el periodo de adaptación en el centro de día, de manera inicial, se completa la historia de vida, Inventario de Productos de Apoyo y Listado de intereses adaptado (Kiellhofner, G., Neville, A. 1983).

Cuando la persona comienza su intervención terapéutica, se realizan **dos valoraciones anuales** a través:

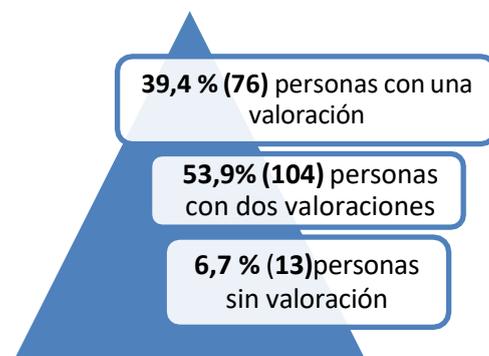
Índice de Barthel (Granger et Alt).



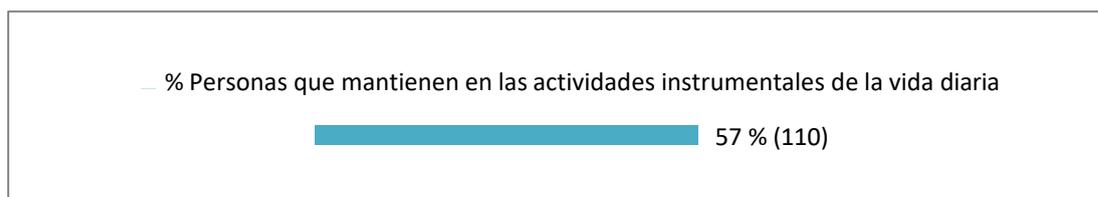
Los **resultados** obtenidos través del índice de Barthel de las personas con dos evaluaciones anuales son:



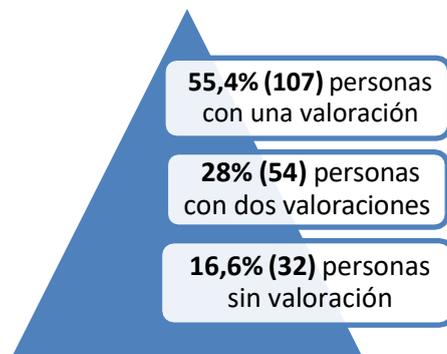
Índice de Lawton y Brody (Lawton y Brody).



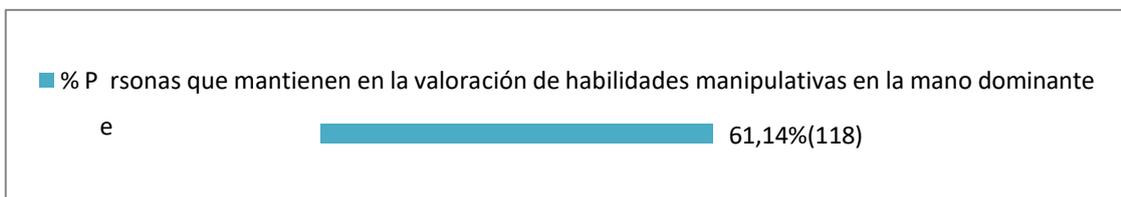
Los **resultados** obtenidos través del índice de Lawton y Brody de las personas con dos evaluaciones anuales son:



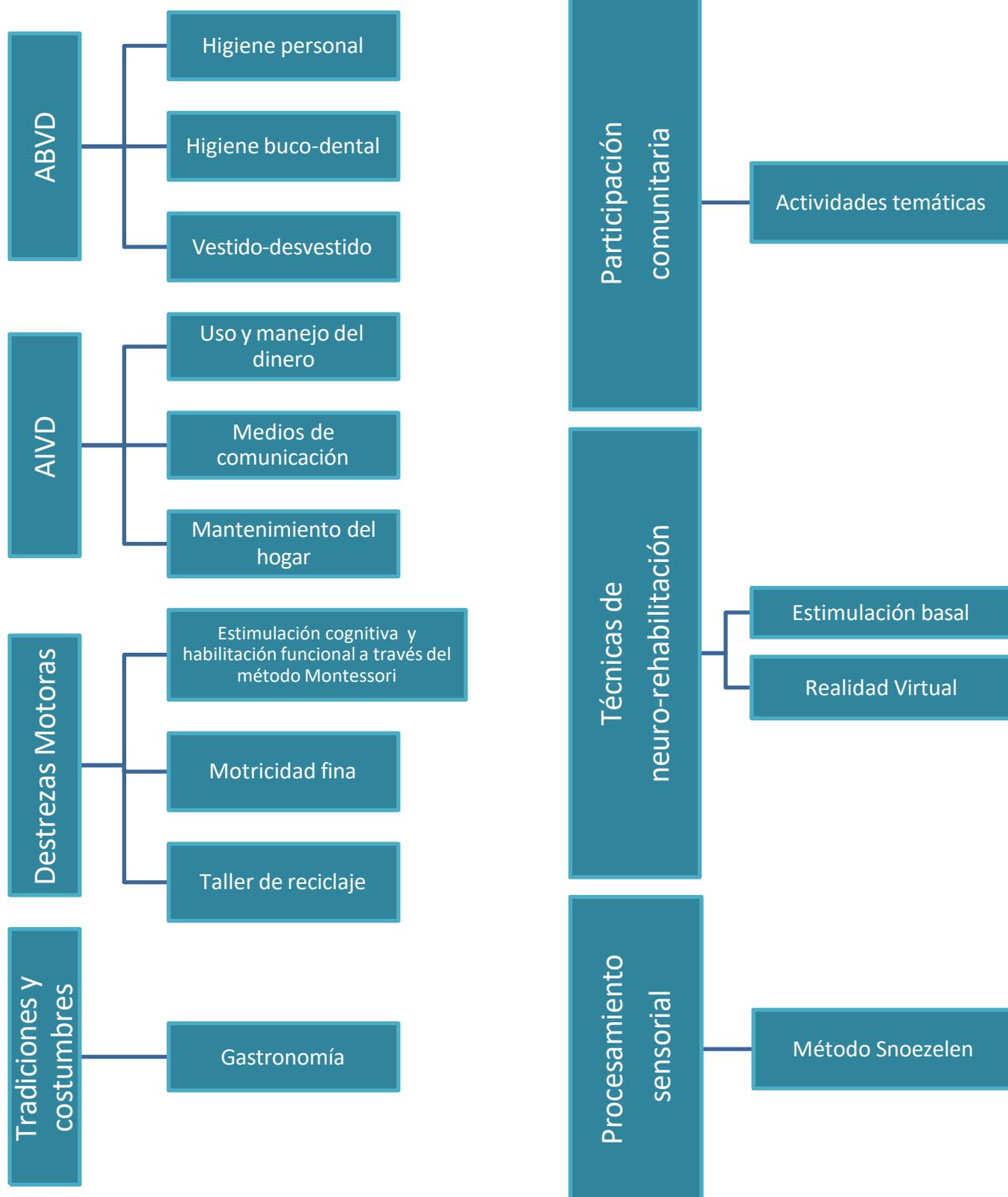
Escala de Kapandji (Adalbert Ibrahim Kapandji).



Los **resultados** obtenidos través de Kapandji de las personas con dos evaluaciones anuales son:



## Metodología



C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel.: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

## Programa de Actividades Básicas de la Vida Diaria

Este programa se basa en la realización de actividades básicas de la vida diaria, encaminadas al **autocuidado personal** para potenciar la autonomía e independencia.

Participación en el Programa de

Actividades Básicas de la  
Vida Diaria



112 Personas

### Objetivo General

Mantener las actividades básicas de la vida diaria de la persona con demencia el máximo tiempo posible

### Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

Taller de Higiene personal	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener el interés y gustos personales en el <b>aspecto físico</b>.</li> <li>• Mejorar el <b>estado anímico</b> a través de la mejora de la imagen personal.</li> <li>• Potenciar la <b>motricidad fina</b> en MMSS.</li> <li>• Mantener la <b>amplitud articular</b> en MMSS.</li> </ul>	<p>Se basa en el reconocimiento de objetos, entrenamiento, mantenimiento y secuenciación de tareas propias del arreglo/imagen personal de la persona.</p>

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

Taller de vestido-desvestido	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantener un <b>hábito</b> en su rutina diaria.</li> <li>Estimular capacidades como la memoria semántica y la secuenciación.</li> <li>Fomentar la <b>orientación temporal</b>.</li> </ul>	<p>En este taller se llevan a cabo tareas como poner/quitar ropa, subir/bajar cremalleras, abrochar/desabrochar botones, atar/desatar calzado, sustituir prendas de vestir y realizar cualquier tipo de adaptación para facilitar la tarea, utilizando algún tipo de producto de apoyo o graduación de la misma.</p>

Taller de Higiene buco-dental	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantener un <b>hábito</b> en su rutina diaria.</li> <li>Mejorar su estado anímico y su bienestar.</li> <li>Fomentar salud y <b>calidad de vida</b>.</li> </ul>	<p>La persona con demencia debe reconocer los objetos necesarios para la higiene buco-dental y la posterior ejecución de la actividad.</p>

## Programa de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria

Este programa consiste en la realización de **actividades instrumentales de la vida diaria**, permitiendo a la persona adaptarse a su **entorno** y mantener su **independencia** en la comunidad. Su realización requiere de un mayor nivel de autonomía personal, que se trabaja mediante tareas que implican la capacidad de tomar **decisiones** y **resolución de problemas** de la vida cotidiana.

Participación en el Programa de

Actividades Instrumentales de la  
Vida Diaria



58 Personas

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)  
Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77  
Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)  
Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /     AFADRecuerdaExtremadura

## Objetivo General

Mantener la autonomía en las actividades instrumentales de la vida diaria de la persona con demencia el máximo tiempo posible

## Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

Taller de uso y manejo del dinero	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar y diferenciar las monedas y billetes por su color, tamaño y valor.</li> <li>• Estimular la <b>capacidad de cálculo</b>.</li> <li>• Favorecer autonomía necesaria para realizar una <b>compra</b> y <b>devoluciones de dinero</b>.</li> </ul>	<p>Se trata de la realización de actividades como el reconocimiento de billetes y monedas, cambios y devoluciones y fichas sobre el manejo del dinero de diferentes niveles.</p>

Taller de medios de comunicación	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular el reconocimiento numérico y <b>marcación rápida</b>.</li> <li>• Preservar la capacidad de resolución de problemas.</li> <li>• <b>Evitar el aislamiento</b> mediante aplicaciones de mensajería instantánea o videollamadas.</li> </ul>	<p>Consiste en tareas como, reconocer las partes del teléfono, conocer el teclado y las opciones que tiene el móvil.</p> <p>A continuación, se realizarán diferentes llamadas telefónicas a destinos simulados y/o números de emergencias, búsqueda de números de emergencia en la web u otras temáticas de interés (si tuviera red) y adaptaciones de marcación rápida.</p>

Taller de Mantenimiento del Hogar	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conservar la habilidad y manipular <b>objetos cotidianos</b>.</li> <li>• Estimular memoria y <b>secuenciación de las tareas</b>.</li> <li>• Fortalecer las <b>relaciones sociales</b> y el <b>trabajo en equipo</b>.</li> </ul>	<p>Se realiza el vestido de las mesas del comedor mediante grupos homogéneos, donde se reconocen los objetos de alimentación básicos de forma grupal, para qué sirven y dónde se ubican en la mesa. A continuación, se va colocando todo lo necesario de forma ordenada.</p>

## Programa de Destrezas Motoras

Este programa se basa en la realización de **actividades manipulativas** y **dinámicas** que ayudan a la persona usuaria a desarrollar en las actividades de la vida diaria.

Participación en el Programa de  
Destrezas Motoras



173 Personas

### Objetivo General

Fortalecer habilidades motoras para la correcta ejecución de las actividades de la vida diaria

### Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

### Taller de Estimulación cognitiva y habilitación funcional a través de actividades guiadas por el Método Montessori

Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preservar la <b>discriminación sensorial</b>.</li> <li>• Potenciar la <b>motricidad fina y gruesa</b>.</li> <li>• Mejorar y/o mantener las habilidades y destrezas relacionadas con el <b>cuidado personal</b> y del entorno.</li> <li>• Estimular las <b>funciones cognitivas superiores</b>.</li> </ul>	Se llevan a cabo actividades tanto cognitivas como de motricidad a través del método Montessori con materiales cotidianos adaptados a las capacidades de las personas con demencia.

### Taller de Reciclaje

Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar <b>motricidad fina y gruesa</b>.</li> <li>• Estimular funciones cognitivas superiores.</li> <li>• Potenciar la <b>creatividad</b> y el <b>trabajo en equipo</b>.</li> </ul>	Se basa en realizar materiales reciclados para su posterior uso en las sesiones de Terapia Ocupacional.

### Taller de Motricidad fina

Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumentar las <b>habilidades motrices</b> que requieren mayor precisión.</li> <li>• Fomentar la <b>coordinación</b> de miembros superiores.</li> <li>• <b>Disminuir</b> la posible <b>rigidez</b> existente en alguno de los miembros superiores.</li> <li>• <b>Potenciar pinzas</b> y presas en ambas manos.</li> <li>• Aumentar la <b>fuerza</b> en miembros superiores.</li> </ul>	Consiste en desarrollar actividades significativas para la persona a través de ejercicios de motricidad fina para reforzar las habilidades y destrezas que conserva.

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

## Programa de Tradiciones y costumbres

En este programa se realizan actividades que son **significativas** para ellas y que han desempeñado a lo largo de su vida.

Participación en el Programa de  
Tradiciones y costumbres



44 Personas

### Objetivo General

Lograr una participación eficaz y significativa en las actividades que han formado parte de su vida y que contribuyan a la motivación, bienestar general y a la socialización

### Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

Taller de Gastronomía	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conservar las <b>actividades instrumentales de la vida diaria</b> (preparación de la comida y limpieza).</li> <li>• Estimular la <b>función ejecutiva</b>.</li> <li>• Fomentar el trabajo en <b>equipo</b>.</li> <li>• Potenciar las <b>capacidades físicas y motrices</b>.</li> </ul>	<p>Elaboración trimestral de una receta significativa de la fecha por parte de las personas con demencia para su posterior degustación.</p>

## Programa de Participación comunitaria

Son todas aquellas **actividades** y **talleres** que se elaboran a lo largo del año de manera pautada o puntual, pero que se realizan de manera **grupal**, con objetivos transversales y con una finalidad social y comunitaria.

Participación en el Programa

Participación comunitaria



112 Personas

## Objetivo general

Fomentar las relaciones interpersonales mediante actividades terapéuticas con el fin de conseguir un mayor grado de bienestar y satisfacción personal

## Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

Taller de Actividades Temáticas	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumentar <b>relaciones interpersonales</b>.</li> <li>• Potenciar <b>habilidades básicas</b> (presentación, reforzar, escuchar y habilidades no verbales) y habilidades avanzadas (asertividad, empatía, inteligencia emocional, escucha activa, negociación, resolución de problemas).</li> </ul>	<p>Trata de poner sobre la mesa un tema y comentar sobre el mismo o crear un debate en grupo. También, se llevan a cabo dinámicas grupales de diferentes aspectos.</p>

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

## Programa de Técnicas de neuro- rehabilitación

El programa consiste en la realización de **técnicas específicas** con aquellas personas usuarias que presenten **déficit funcionales**, a consecuencia de una lesión **del sistema nervioso central** (hemiplejias, hemiparesias, heminegligencias...).

Participación en el Programa

De Técnicas de neuro- rehabilitación



17 Personas

### Objetivo general

Estimular la funcionalidad de los miembros superiores a través de diferentes técnicas

### Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

Realidad virtual	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover prácticas innovadoras para el <b>envejecimiento activo y saludable</b>.</li> <li>• Potenciar una <b>estimulación visual</b>.</li> <li>• Mantener el <b>rendimiento cognitivo</b>.</li> </ul>	<p>Consiste en la reproducción de videos en 360° a través de gafas de realidad virtual. Se proyectan diferentes categorías semánticas (profesiones, esquema corporal, prendas de vestir, higiene personal, alimentos y estancias de la casa) a la vez que se realizan preguntas del tema seleccionado con el fin de estimular las funciones cognitivas.</p>

## Programa Procesamiento Sensorial

En el programa de procesamiento sensorial realiza la toma de información de los **sentidos** y la combina con información previa, recuerdos y conocimientos almacenados en el cerebro para generar una **respuesta significativa** en la persona con demencia.

Participación en el Programa de

Procesamiento Sensorial



35 Personas

### Objetivo general

Mantener capacidades a nivel funcional, conductual y emocional a través de diferentes recursos sensoriales, material específico y el uso de nuevas tecnologías

### Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

Estimulación basal	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollar <b>habilidades básicas de interacción</b> como la sonrisa, mirada, etc.</li> <li>• Manifestar <b>reacciones</b> ante los estímulos.</li> <li>• <b>Descubrir su cuerpo</b> a través de sensaciones y percepciones básicas.</li> <li>• Promover la <b>intención de comunicarse</b> utilizando la modalidad más adecuada a sus posibilidades.</li> <li>• Estimular los <b>sentidos</b> (vista, oído, gusto, olfato y tacto).</li> </ul>	<p>Este método se realiza de forma individualizada y en personas con deterioro cognitivo avanzado. Se basa en diferentes tipos de estimulación: somática, vibratoria y vestibular. La técnica que se utiliza es la tradicional, a través de estimulación auditiva, olfativa, gustativa, visual y táctil.</p>

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

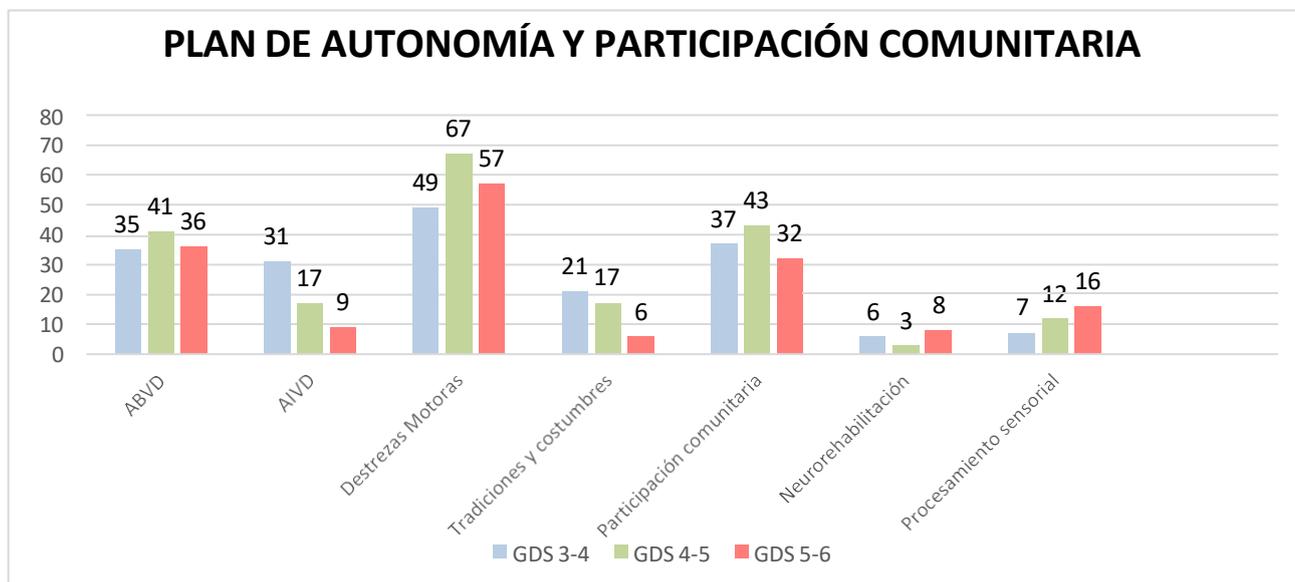
Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

Método Snoezelen	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantener/potenciar las funciones cognitivas superiores.</li> <li>Mejorar a nivel psicomotriz.</li> <li>Disminuir los niveles de apatía, agitación, irritabilidad y ansiedad.</li> </ul>	<p>Este programa se realiza en un espacio interactivo diseñado para iniciar la estimulación a través de los sentidos primarios (oído, gusto, vista, olfato y tacto), vestibulares y propioceptivos que aportan calma y protección, creando ambientes terapéuticos.</p>



C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) / AFADRecuerdaExtremadura

## PLAN DE MANTENIMIENTO Y ACTIVIDAD FÍSICA

A través de distintos programas se realizan tratamientos **individuales** y **grupales**, cubriendo las necesidades de las personas usuarias del centro. Las sesiones individuales se desarrollan de manera personal y las grupales según las capacidades físicas y cognitivas de cada taller.

### Objetivos

Mantener la **independencia** y **funcionalidad** durante el mayor tiempo posible.

Conservar, mejorar y/o recuperar el **recorrido articular** y la **fuerza muscular** global.

Prevenir y tratar **deformidades, rigideces y contracturas**.

Potenciar la **capacidad cardiovascular y respiratoria**.

Mejorar el **equilibrio** y reeducar la **marcha** con el fin de prevenir caídas.

### Evaluación

Anualmente, el equipo de fisioterapia realiza dos valoraciones, una en cada semestre. De esta forma, se puede ver la evolución de las personas usuarias que han permanecido de manera continua en el centro, y se tiene un registro de los que han pasado de forma esporádica o han permanecido en él durante alguno de los semestres.

Las fisioterapeutas de AFAD llevan a cabo una evaluación completa de la persona usuaria. Así la evolución y/o mantenimiento de la capacidad física, se valora de acuerdo a los siguientes ítems:

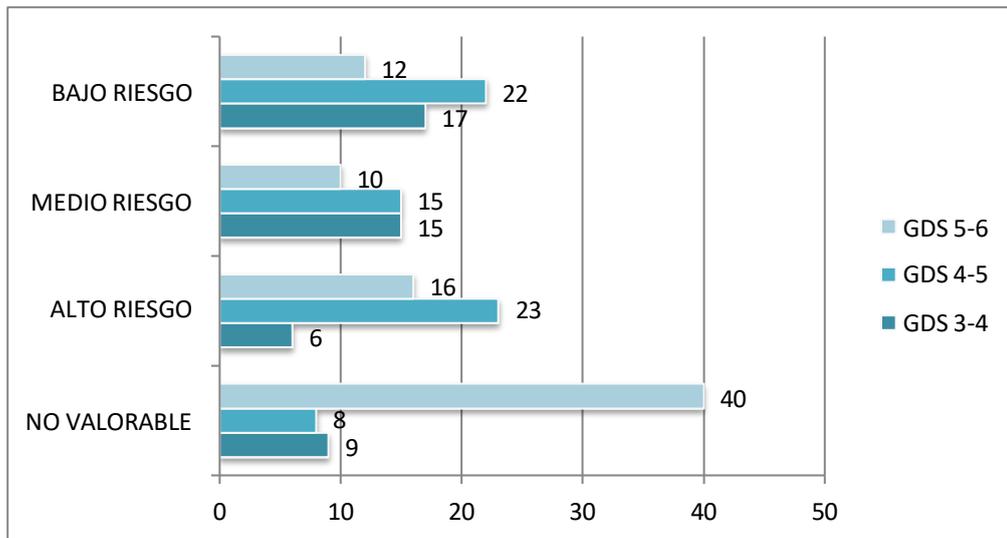
- Marcha y equilibrio (Escala de Tinetti)
- Coordinación/ movilidad (Alusti)
- Dolor (escala EVA (GDS 3-4) y PAINAD (GSD 4-5-6))
- Espasticidad (Ashworth)
- Examen respiratorio (Escala de disnea)
- Balance muscular (Daniels y Dinamómetro)
- Balance articular (Goniómetro)

A partir de los datos obtenidos de cada persona usuaria, se establecen unos objetivos y se pauta un plan de tratamiento individualizado. Del mismo modo, en base a esos

objetivos, se incluye a la persona usuaria en los diferentes programas de tratamiento del área de fisioterapia.

- *Test para valorar marcha y equilibrio (test de Tinetti).*

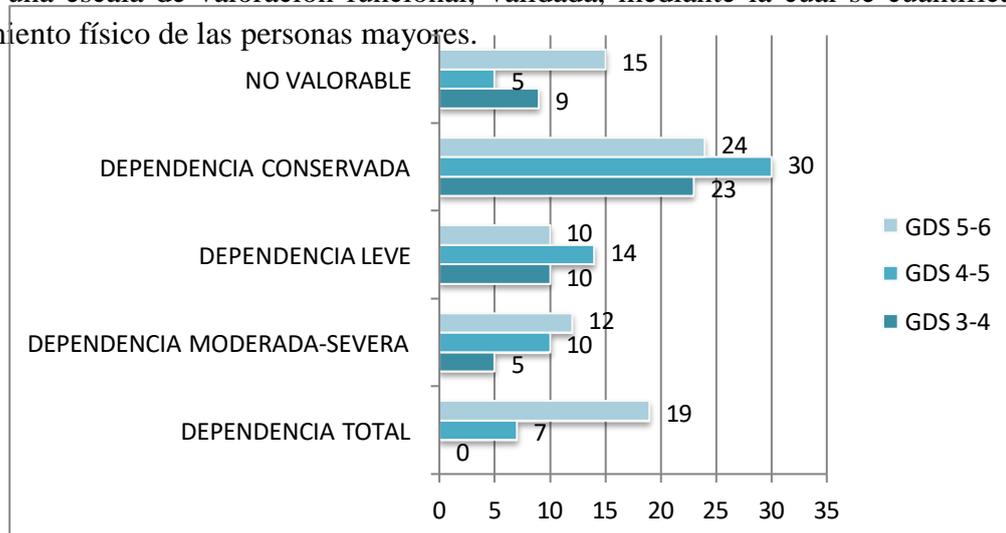
Se utiliza para valorar marcha y equilibrio y, a partir de ahí, se determina el riesgo de caídas. Se evalúa a todas las personas usuarias del centro, a excepción de aquellas que, por su estado físico y/o cognitivo no pueden llevar a cabo el examen, o las que causaron baja antes de ser examinados.



- **No valorable: 29,53%.** Esto significa que, por diferentes causas, 57 de las 193 personas usuarias, no han podido ser evaluadas. La hipoacusia severa que impide entender órdenes, el estar en silla de ruedas, un estado de deterioro cognitivo muy avanzado o el causar baja antes del momento de ser examinados, han sido el motivo de la no valoración de dichas personas usuarias.
- **Alto riesgo de caída: 23,32%.** Esto significa que 45 de las 193 personas usuarias que han sido valoradas presentan una gran alteración en la marcha y el equilibrio, lo que supone un alto riesgo de caída.
- **Medio riesgo de caída: 20,73%.** Esto significa que 40 de las 193 personas usuarias que han sido valoradas presentan un riesgo medio de caída.
- **Bajo riesgo de caída: 26,42%.** Esto significa que 51 de las 193 personas usuarias que han sido valoradas presentan un bajo riesgo de caída.

- *Test para valorar rendimiento físico (test de Alusti abreviado).*

Es una escala de valoración funcional, validada, mediante la cual se cuantifica el rendimiento físico de las personas mayores.



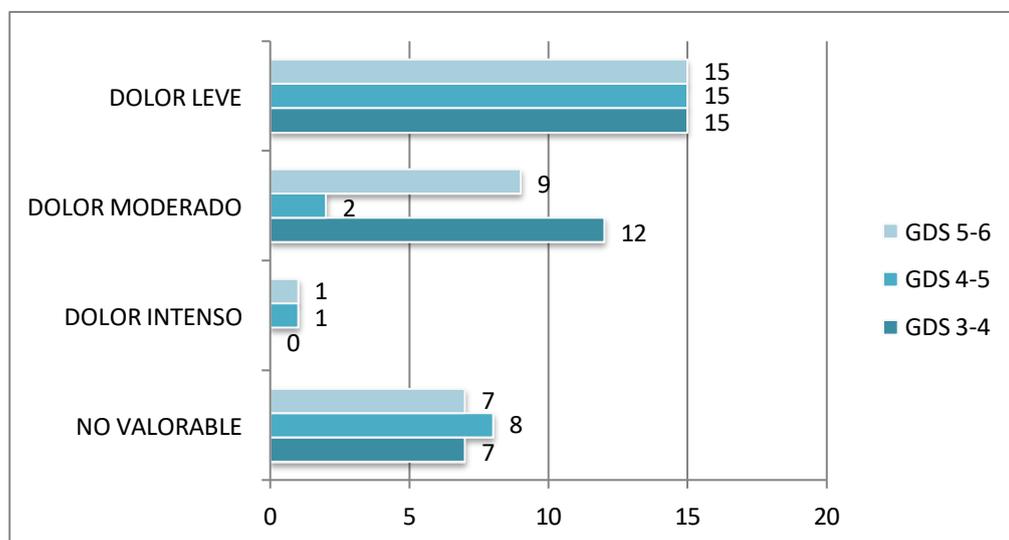
- **No valorable: 15%.** Esto significa que 29 de las 193 personas usuarias no han podido ser valoradas debido a que causaron baja del centro antes de realizar las valoraciones.
- **Dependencia conservada: 40%.** Esto significa que 77 de las 193 personas usuarias que han sido valoradas presentan una movilidad conservada.
- **Dependencia leve: 17,6%.** Esto significa que 34 de las 193 personas usuarias que han sido valoradas presentan un nivel de dependencia leve.
- **Dependencia moderada-severa: 13,9%.** Esto significa que 27 de las 193 usuarias que han sido valoradas presentan un nivel de dependencia moderado-severo.
- **Dependencia total: 13,5%.** Esto significa que 26 de las 193 personas usuarias que han sido valoradas presentan un nivel de dependencia total.

De acuerdo con lo anterior, en la gráfica se observa, de forma muy clara, como la movilidad y el grado de dependencia están menos alterados en estadios iniciales de la enfermedad.

- *Test para valorar el grado de dolor (escalas EVA y PAINAD).*

Estas escalas se usan para conocer el grado de dolor que sufren las personas usuarias del centro.

La escala EVA se utiliza en personas con demencia con un GDS 3-4 y la escala PAINAD en los que tienen un GDS 4-5 y 5-6.



- **No valorable: 17%.** Esto significa que 33 de las 193 personas usuarias no han podido ser valoradas, ya que causaron baja en el centro antes de realizar las evaluaciones.
- **Dolor intenso: 3,6%.** Esto significa que 7 de las 193 personas usuarias que han sido valoradas presentan un grado de dolor intenso.
- **Dolor moderado: 23,4%.** Esto significa que 45 de las 193 usuarias que han sido valoradas presentan un grado de dolor moderado.
- **Dolor leve: 56%.** Esto significa que 108 de las 193 personas usuarias que han sido valoradas presentan un grado de dolor leve.

- Principales patologías musculoesqueléticas:

Durante el año 2023 se ha llevado a cabo un registro de las principales patologías musculoesqueléticas diagnosticadas por atención primaria o especializada de todas las personas usuarias del centro, para conocer la prevalencia de todas ellas.

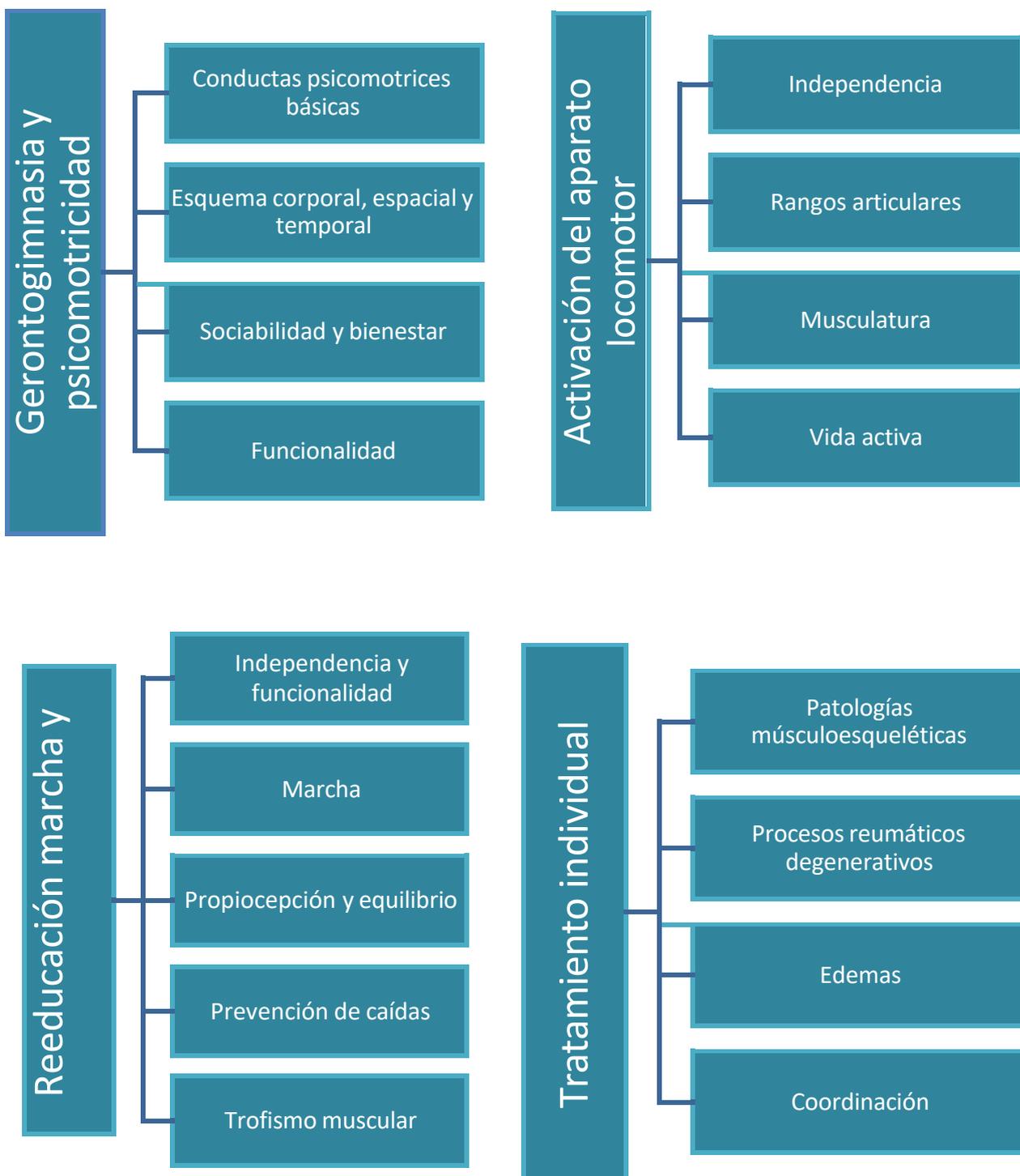
PATOLOGÍAS	NÚMERO DE CASOS
<b>Edema</b>	57
<b>Fractura</b>	9
<b>Procesos artríticos</b>	99
<b>Deformidades:</b>	
MMSS	33
MMII	55
<b>Tronco</b>	74
<b>Espasticidad:</b>	
MMSS	28
MMII	27
<b>Debilidad muscular:</b>	
MMSS	46
MMII	76
<b>Limitaciones articulares:</b>	
MMSS	59
MMII	84

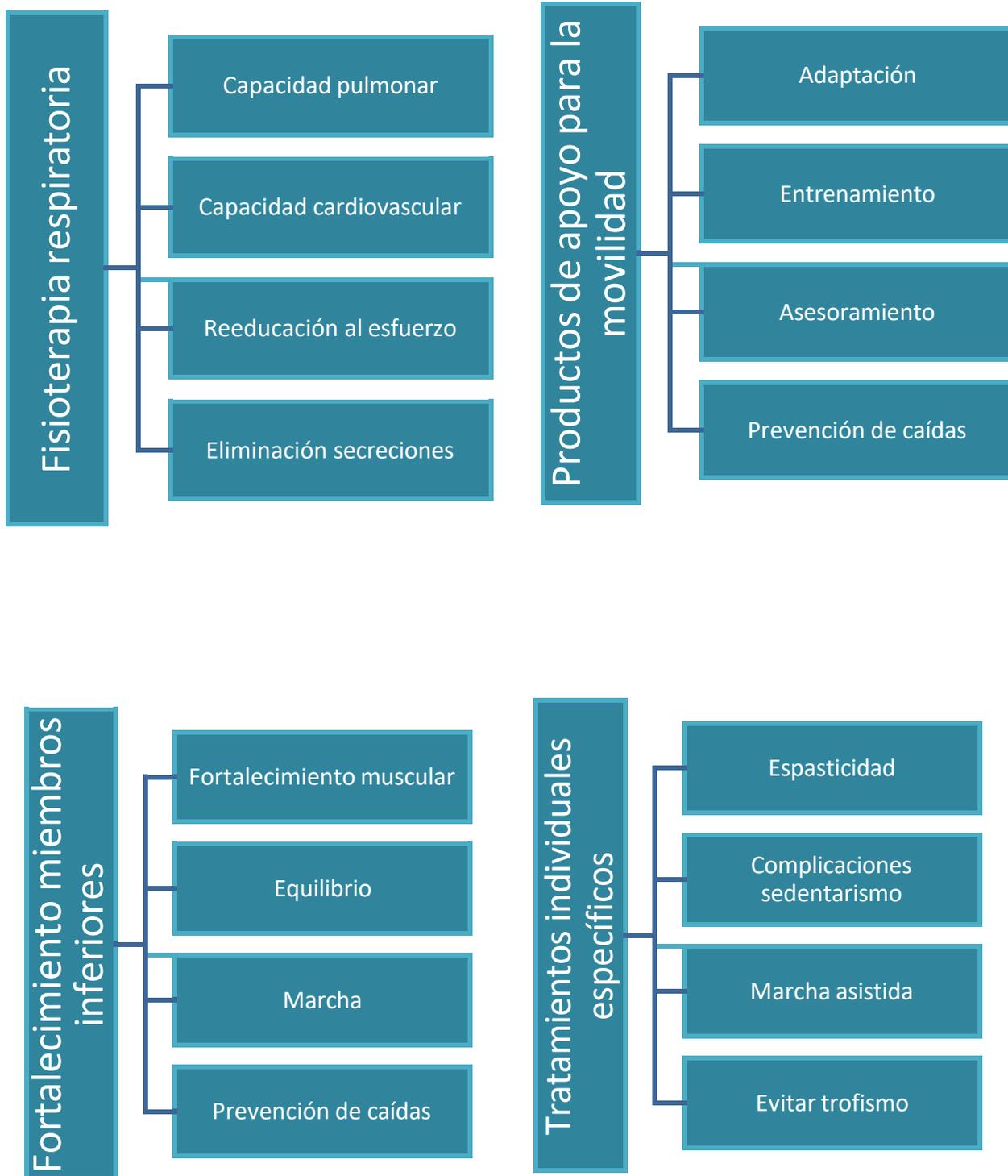
<b>Procesos agudos:</b>	
<b>Cervicalgia</b>	31
<b>Lumbalgia</b>	34
<b>Ciatalgia</b>	2

Los datos más relevantes del registro son:

- 162 personas presentan deformidades.
- 143 personas presentan limitaciones articulares.
- 122 personas presentan debilidad muscular.
- 99 personas presentan procesos artríticos.

## Metodología





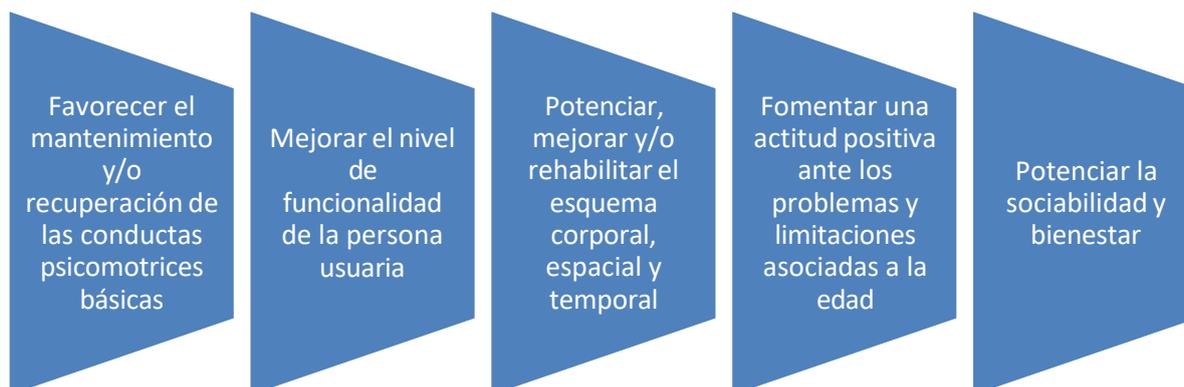
## Programa de gerontogimnasia y psicomotricidad

Destinado al mayor número de personas usuarias posible. Se lleva a cabo formando **grupos homogéneos**.

### Objetivo General

Potenciar, mejorar y/o rehabilitar el **esquema corporal, espacial y temporal**

### Objetivos Específicos:



Participación en el programa  148 personas

### Metodología

- Tabla de ejercicios articulares.
- Tabla de ejercicios psicomotores (ejercicios de coordinación, imitación, autocontactos, lateralidad).
- Ejercicios de mejora de equilibrio.
- Musicoterapia (baile y ritmo).
- Ludoterapia (dinámicas grupales que impliquen movimiento).

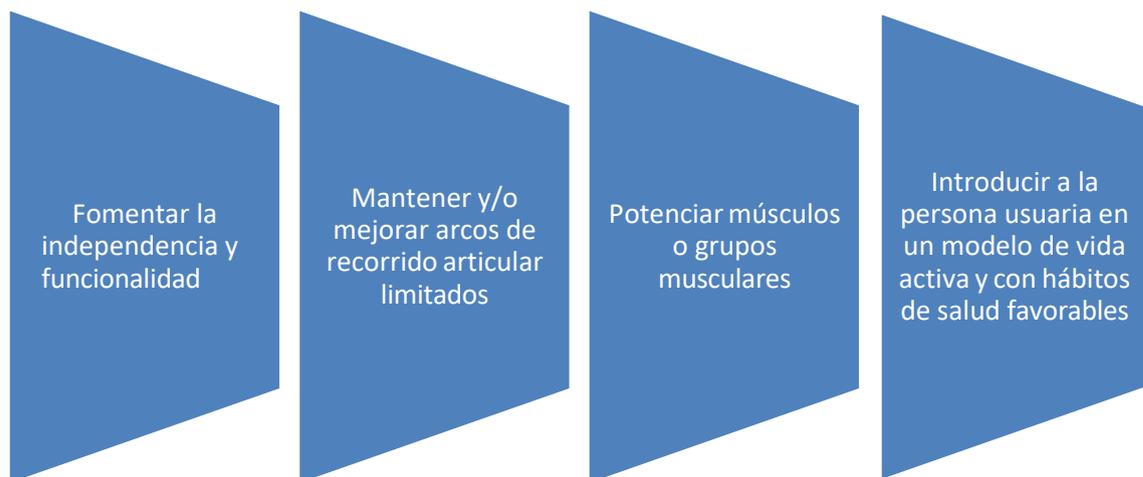
## Programa de activación del aparato locomotor

Este programa está destinado a personas usuarias que tengan **limitaciones articulares** y/o con **debilidad muscular** en los miembros inferiores y/o superiores, y que están capacitados para realizar **ejercicio con aparatos**.

### Objetivo general

Recuperar, mantener y mejorar la **movilidad general**

### Objetivos específicos:



Participación en el programa → 59 personas

### Metodología

- Se utilizarán los instrumentos de mecanoterapia disponibles en la sala de fisioterapia.
- Además utilizaremos material para el trabajo de la fuerza teniendo en cuenta las posibilidades de cada persona.
- De manera complementaria y coordinada, utilizaremos distintas técnicas de terapia manual.

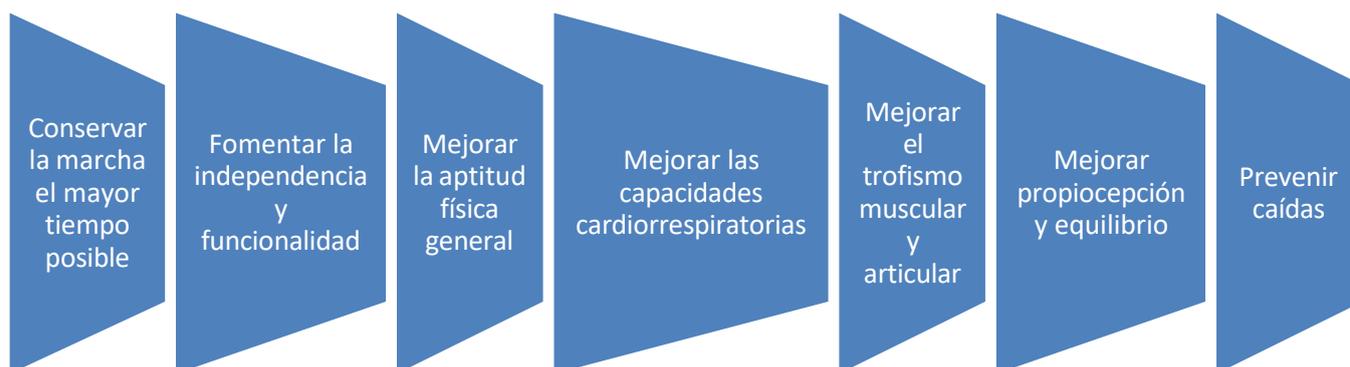
## Programa de reeducación de la marcha y equilibrio

Este programa está destinado a todas aquellas personas usuarias que tengan alterada la **marcha**. Para ello, es necesaria una reeducación de ésta de la forma más funcional posible, evitando el uso abusivo de productos de apoyo y siempre bajo supervisión del fisioterapeuta. Además se incluirá en el mismo a aquellas personas usuarias que presenten alteraciones, leves, moderadas o graves en el **equilibrio**, tanto estático como dinámico.

### Objetivo general

Mejorar el **equilibrio** y reeducar la **marcha** con el fin de **prevenir caídas**

### Objetivos específicos:



Participación en el programa  110 personas

### Metodología

- Ejercicios de equilibrio en bipedestación estática y dinámica.
- Corrección de postura y ergonomía en la marcha.
- Corrección de compensaciones.
- Marcha con obstáculos.
- Marcha con rampas, conos... etc.
- Trabajo en escaleras.

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel.: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /     AFADRecuerdaExtremadura

## Programa de tratamiento individual

Este programa está orientado a todas las personas usuarias que necesiten recibir un tratamiento personalizado. Dicho tratamiento se presta por haber sufrido un **empeoramiento** de su **estado funcional**, por haber desarrollado alguna **patología**, por **traumatismos** (caídas, etc.), y en general, por cualquier afección susceptible de **terapia física**.

### Objetivo general

Hacer partícipe e implicar a la persona usuaria en el **mantenimiento** o **mejora** de su **estado de salud**

### Objetivos específicos:



Participación en el programa → 189 personas

### Metodología

- Cinesiterapia.
- Masoterapia/ Drenaje.
- Electroterapia.
- Ergonomía postural.
- Termoterapia.
- Mecanoterapia.
- Termo/Crioterapia.

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel.: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

- Terapia manual.
- Ejercicio físico.
- Técnicas neurológicas.
- Fisioterapia cardio-respiratoria.
- Todas aquellas técnicas susceptibles de ser englobadas dentro de este programa (como las técnicas recogidas en el programa de reeducación de la marcha y equilibrio).

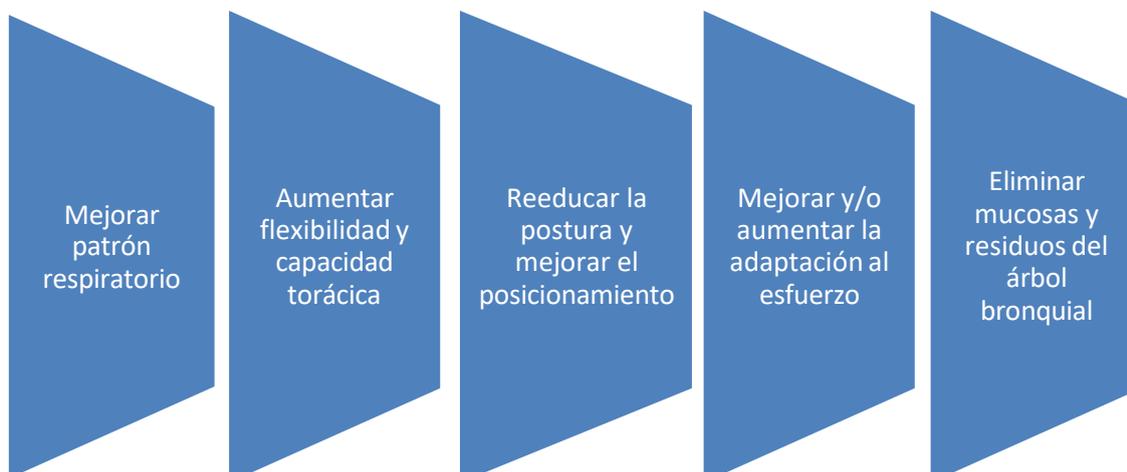
## Programa de fisioterapia respiratoria

Este programa se orienta a todas aquellas personas con demencia que presenten algún tipo de **patología respiratoria** diagnosticada, o que la desarrollen mientras acuden al centro.

### Objetivo general

Mejorar y/o mantener la **capacidad pulmonar** y **cardiovascular**

### Objetivos específicos:



Participación en el programa  **41 personas**

## Metodología

- Técnicas de relajación.
- Drenaje postural.
- Maniobras de percusión, vibración y presiones torácicas.
- Reeducación de la tos (educada, provocada o asistida)
- Enseñanza de la maniobra de Valsalva.
- Técnicas de espiración forzada.
- Respiración a baja frecuencia.
- Técnicas de expansión costal.
- Ventilación dirigida y espirometría incentivada.

## Programa de productos de apoyo para la movilidad

Los **productos de apoyo** para la movilidad son instrumentos, equipos o sistemas técnicos, para prevenir, compensar, mitigar o neutralizar una **deficiencia, discapacidad o minusvalía**. Por tanto, este programa se dirige a las personas usuarias con **dificultades para moverse** por sí mismas, pues los productos de apoyo permiten que éstas tengan un mayor grado de **movilidad y autonomía**. El equipo de fisioterapia valora, asesora, adapta, entrena, supervisa, mantiene el uso de productos de apoyo.

### Objetivo general

Adaptar y entrenar en el uso de **productos de apoyo** para la **movilidad**

### Objetivos específicos:



Participación en el programa ➡ **72 personas**

## Metodología

Cuando el equipo detecte la necesidad de un cambio/modificación en algún producto de apoyo de alguna persona con demencia, se seguirá el siguiente procedimiento:

- Se informa a la familia.
- Si pasada una semana, la familia no ha traído el producto de apoyo recomendado por el equipo de fisioterapia, se procederá a la comunicación de la necesidad a dirección, para solicitar dicho producto de apoyo.
- En función de la respuesta que obtenga, la dirección, se valorará el préstamo del producto de apoyo por parte de la asociación.

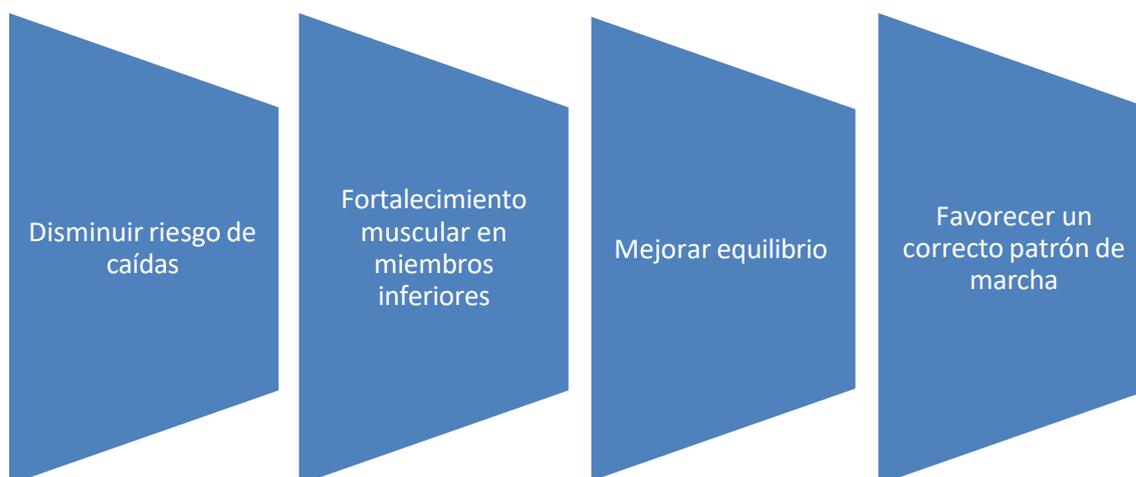
## Programa de fortalecimiento de miembros inferiores para la prevención de caídas

Este programa está orientado a personas usuarias con **riesgo de caídas**, previamente valoradas por las fisioterapeutas (Escala Tinetti y Daniels). Se realizará un estudio previo de **fuerza en miembros inferiores**, para posteriormente desarrollar un programa individualizado durante un año. Cada 6 meses se reevaluará, para así poder ver los resultados y realizar cambios si fuese necesario.

## Objetivo general

Mejorar/aumentar **fuerza** de **miembros inferiores**

## Objetivos específicos:



Participación en el programa → 51 personas

## Metodología

- Medición de la fuerza en músculos flexores de cadera, extensores de rodilla, flexores de rodilla, extensores y flexores del pie y estabilizadores de cadera. Las mediciones se hacen con un dinamómetro.
- Ejercicios de fortalecimiento de la musculatura más debilitada por medio de pesas, lastres y gomas elásticas.
- Ejercicios de propiocepción con superficies inestables, discos, bosu...
- Además, se utilizan otros materiales como pedales, escaleras, rampas y obstáculos.
- Ejercicios calisténicos (con el propio peso).

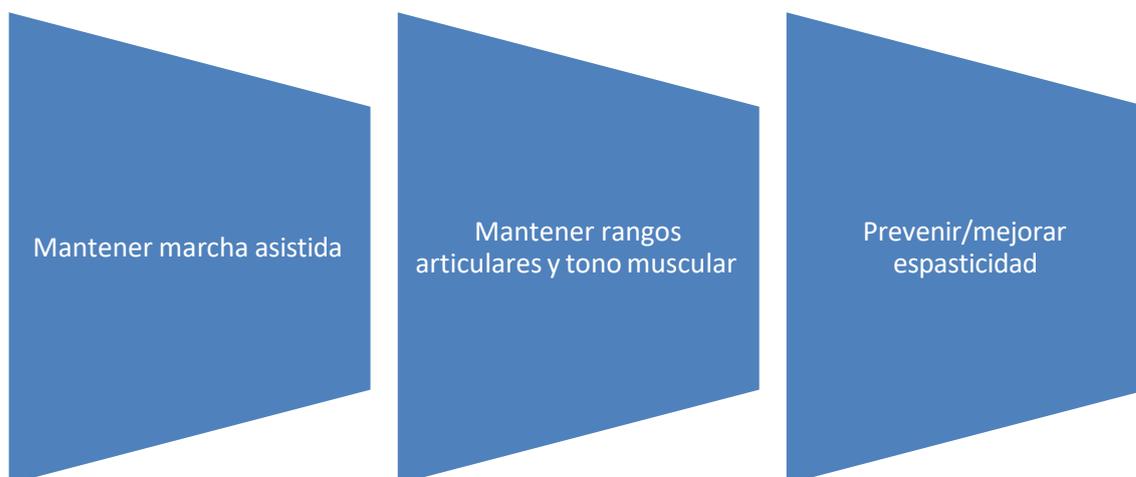
## Programa de tratamientos individuales específicos

Orientado a personas con GDS 5-6. Se realizan movilizaciones articulares pasivas, estiramientos, técnicas para disminuir espasticidad, correcciones posturales, marcha con ayuda.

### Objetivo general

Prevenir las complicaciones derivadas del **sedentarismo** y la **inmovilidad**

### Objetivos específicos:

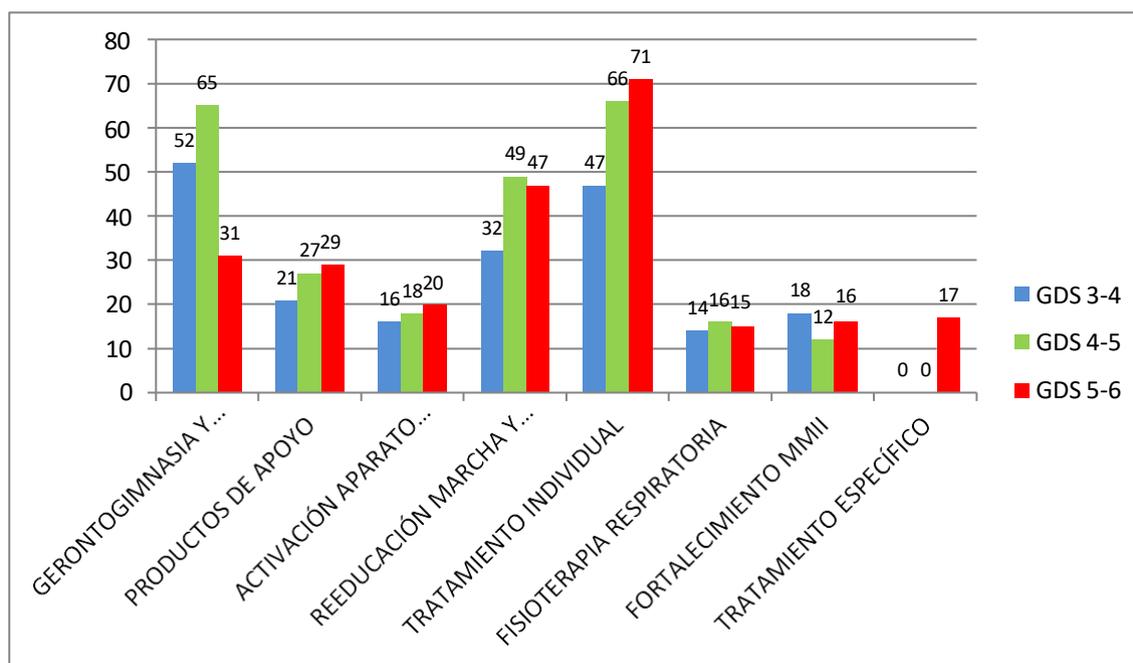


Participación en el programa ➡ 17 personas

### Metodología

- Terapia manual.
- Ergonomía postural.
- Cinesiterapia pasiva.
- Masoterapia/drenaje.

## PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA:



C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

## PLAN DE INTERVENCIÓN CONDUCTUAL

Los síntomas psicológicos y conductuales producen en las personas con demencia y en las personas cuidadoras gran **sufrimiento**, empeoran el **deterioro cognitivo** y adelantan la institucionalización.

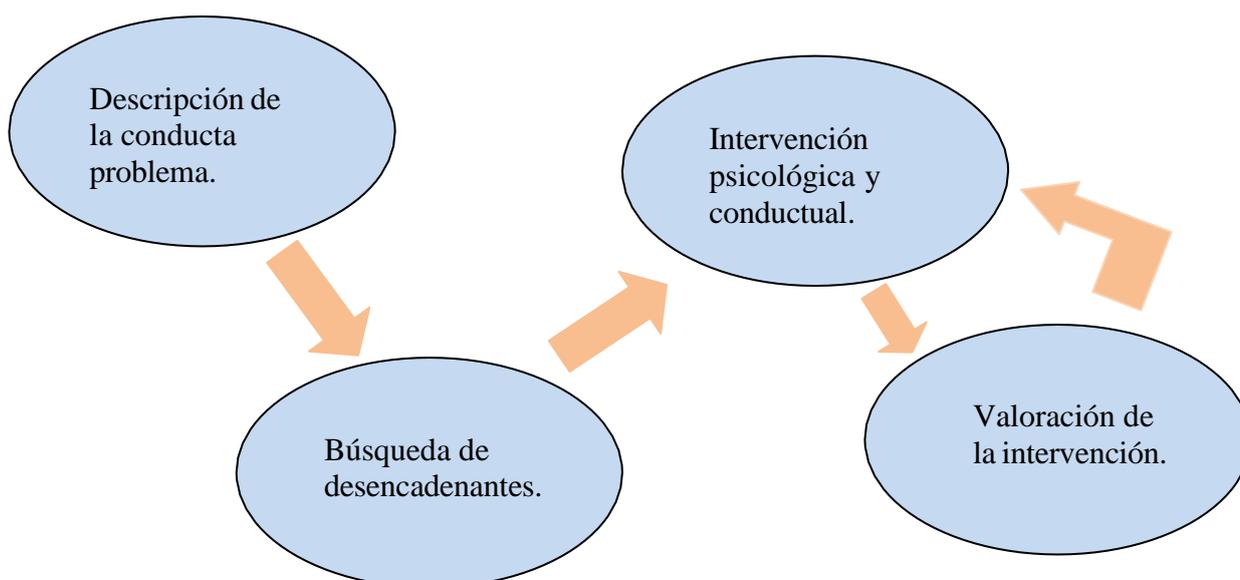
### Objetivos

- .**Prevenir** la aparición de diferentes síntomas psicológicos y/o conductuales.
- .**Reducir** la intensidad y frecuencia de aparición de estos síntomas.
- .**Modificar** la/s conducta/s inapropiadas sustituyéndolas por otras adaptadas.

### Metodología

La prevención y el tratamiento de los síntomas psicológicos y conductuales requieren una perspectiva médica y psicosocial en la que están implicados los profesionales, la persona con demencia y las personas cuidadoras.

Ante la aparición de una alteración de conducta que cause malestar o interfiera de manera significativa en la vida de la persona con demencia y/o personas cuidadoras o familiares activamos el **protocolo de actuación**:



## Técnicas de intervención psicológica y conductual

Técnicas de modificación de conducta

Terapias recreativas

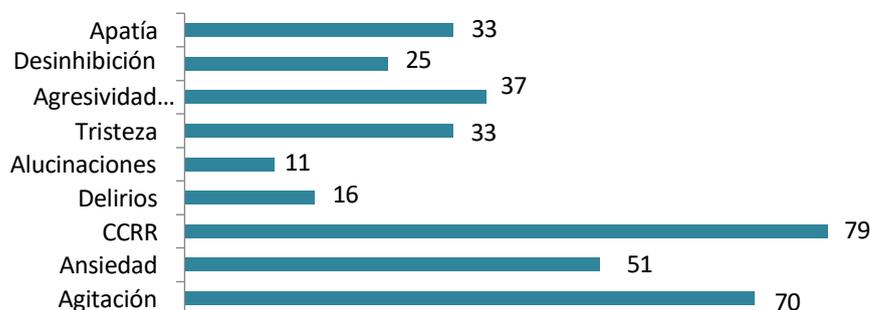
Técnicas de relajación

### Valoración

En nuestros centros terapéuticos llevamos a cabo un **registro semanal** de las alteraciones conductuales observadas en cada persona usuaria durante su estancia en el centro.



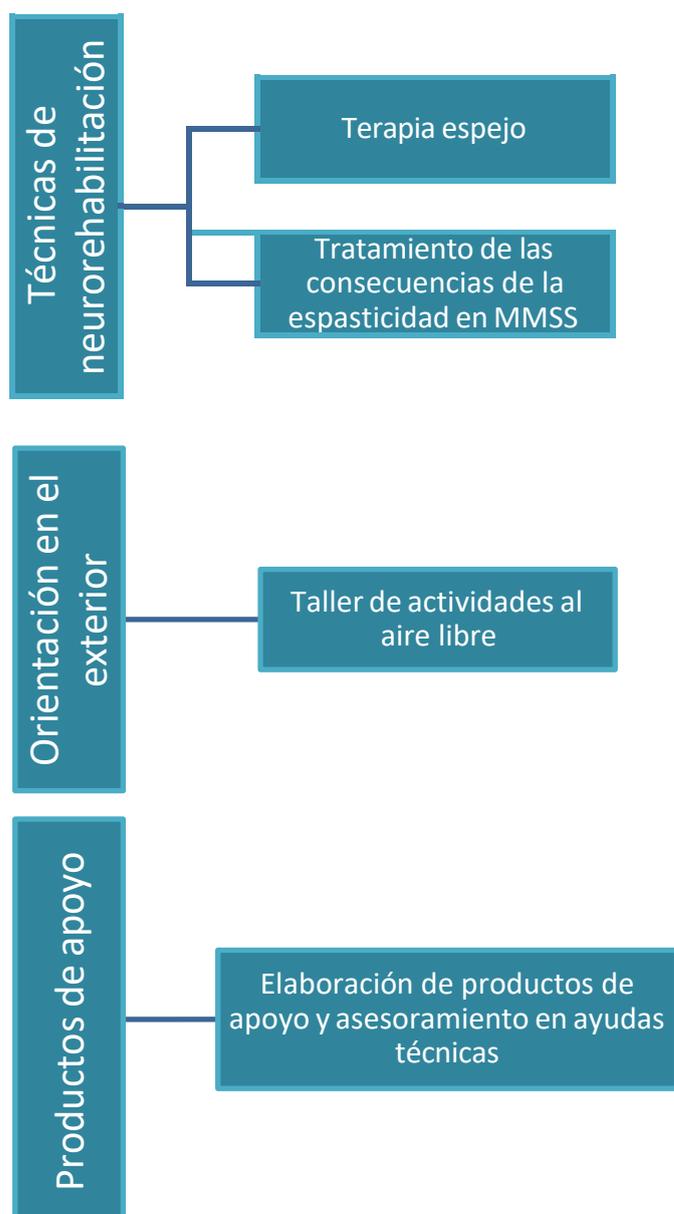
### SÍNTOMAS CONDUCTUALES DURANTE LA ESTANCIA EN EL CENTRO DE DÍA



## ÁREA MULTIDISCIPLINAR

El área multidisciplinar compuesto por **psicólogas**, **terapeutas ocupacionales**, **enfermeras** y **fisioterapeutas** realizan diferentes talleres para alcanzar la máxima funcionalidad de la persona con demencia en sus actividades de la vida diaria.

### Metodología



## Programa de Técnicas de neuro- rehabilitación

Participación en el Programa de  
Técnicas de neuro- rehabilitación



5 Personas

### Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

Terapia Espejo	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantener/potenciar/mejorar <b>habilidades motoras del miembro superior afecto</b>.</li> <li>Estimular la <b>sensibilidad</b> del miembro superior parético.</li> <li><b>Mejorar el dolor</b> de la extremidad afectada.</li> <li>Aumentar <b>conciencia</b> sobre el lado afecto.</li> </ul>	<p>Esta técnica mejora la movilidad y sensibilidad del miembro superior con alteraciones, a través de la observación del movimiento del miembro superior sano en el espejo, el cual se encuentra en el lateral de una caja.</p>

Tratamiento de las consecuencias de la espasticidad en miembros superiores	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>Reducir la <b>infección dérmica</b> y/o aparición de hongos.</li> <li>Disminuir la <b>espasticidad</b> de las manos.</li> <li><b>Prevenir</b> las <b>úlceras</b> por presión.</li> <li>Valorar la confección o <b>recomendar</b> a la familia la adquisición de una férula de reposo adaptada a la persona usuaria.</li> </ul>	<p>El tratamiento consiste en el lavado de manos con agua tibia, aclarado y secado meticuloso sin fricción. Aprovechando la temperatura del agua, la fisioterapeuta procederá a la relajación de la musculatura para flexibilizar las mismas. Del mismo modo, observaremos el estado de la piel buscando sobretodo los puntos de apoyo, áreas enrojecidas o induraciones. Para finalizar, la enfermera procederá a las curas pertinentes.</p> <p>La duración de cada sesión es entre 30-45 minutos 3 veces a la semana.</p>

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) / AFADRecuerdaExtremadura

## Programa de orientación en el exterior

La terapia de orientación al parque es un conjunto de **técnicas** mediante las cuales la persona toma conciencia de su situación en el **tiempo** y en el **espacio**. Proporciona a la persona una mayor comprensión de aquello que le rodea, y produce un aumento en la sensación de **control** y **autoestima**.

Participación en el Programa de  
Orientación en el exterior



19 Personas

### Objetivo general

Potenciar la capacidades cognitivas y funcionales

### Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de este taller:

Taller de actividades al aire libre	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mejorar la <b>coordinación</b> y el <b>equilibrio</b>.</li> <li>Favorecer un correcto patrón de <b>marcha</b>.</li> <li>Favorecer la <b>participación</b> e <b>interacción social</b>.</li> <li>Mantener <b>capacidades cognitivas</b>, potenciando la memoria, orientación, atención y lenguaje.</li> <li>Evitar el <b>sedentarismo</b>.</li> <li>Mejorar el estado de <b>ánimo</b>.</li> <li>Evitar la <b>desconexión</b> de la persona con su entorno.</li> </ul>	<p>Se hará un recorrido por el parque cercano al centro de Día donde las personas con demencia en grupos reducidos serán acompañadas de dos profesionales.</p> <p>Utilizando mapas, flechas y carteles serán guiadas a los diferentes lugares donde se desarrollarán las actividades marcadas (orientación temporal, ejercicios de posicionamiento, descripción del entorno, tabla de coordinación, reminiscencia y memoria de actividades).</p>

C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura

## Programa de Productos de Apoyo

Este programa proporciona a las personas que lo necesiten: **productos de apoyo** (férulas, engrosadores, vasos con asas, manteles antideslizantes...), **adaptaciones** y **asesoramiento** sobre las ayudas técnicas para lograr el mejor resultado posible.

Participación en el Programa de  
Productos de Apoyo



2 Personas

### Objetivo general

Prevenir deficiencias, limitaciones en la actividad o restricciones en la participación para mejorar la calidad de vida

### Metodología

Este programa se lleva a cabo a través de diferentes talleres:

Elaboración de productos de apoyo y asesoramiento en ayudas técnicas	
Objetivos	Metodología
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aliviar consecuencias de la <b>espasticidad</b>.</li> <li>• Mejorar, si es posible, la <b>funcionalidad</b> del <b>miembro afectado</b>.</li> <li>• Sustituir <b>funciones/estructuras corporales</b> y actividades.</li> <li>• <b>Corregir</b> posturas y deformidades.</li> </ul>	<p>Se recoge información de cada uno de las personas con demencia en un documento “Inventario de productos de apoyo”. Una vez recogidos los datos de forma individualizada se realizan las adaptaciones según las necesidades de las personas.</p> <p>Además de llevar a cabo charlas donde los familiares reciben asesoramiento sobre ayudas técnicas.</p>

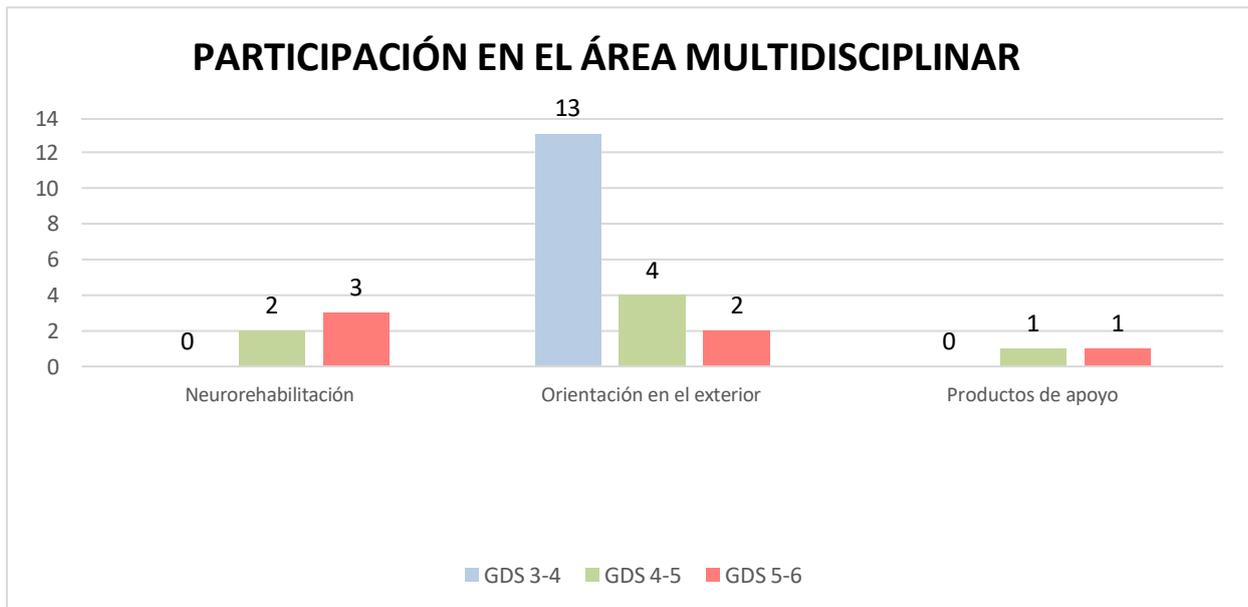
C/ Tomás Parejo Camacho, 3 de Villanueva de la Serena (Badajoz)

Tel.: 924 80 31 11- 627 56 41 83- 636 52 64 77

Avda. del Pilar, 74 de Don Benito (Badajoz)

Tel.: 924 81 36 86 – 607 27 36 85

P.Web: [www.afads.org](http://www.afads.org) / Email: [afads@afads.org](mailto:afads@afads.org) /  AFADRecuerdaExtremadura



## ÁREA SANITARIA

La enfermería forma parte del equipo multidisciplinar encargado de la atención de las necesidades básicas, terapéuticas y socioculturales de la persona usuaria con cierto grado de dependencia física, psíquica y social, permitiendo su permanencia en su entorno habitual.

### Objetivo general

**Prevención y mantenimiento de la salud** de las personas con demencia, para mejorar su **calidad de vida**

### Objetivos específicos

- Prolongar su grado de **autonomía** a través del fomento del **autocuidado** dentro de su entorno familiar y/o social.
- **Educación y promoción de la salud**, que se desarrolla a tres niveles:



### Programa de prevención y mantenimiento de la salud.

Este programa recoge las actividades encaminadas a mantener y mejorar la salud de las personas con demencia.

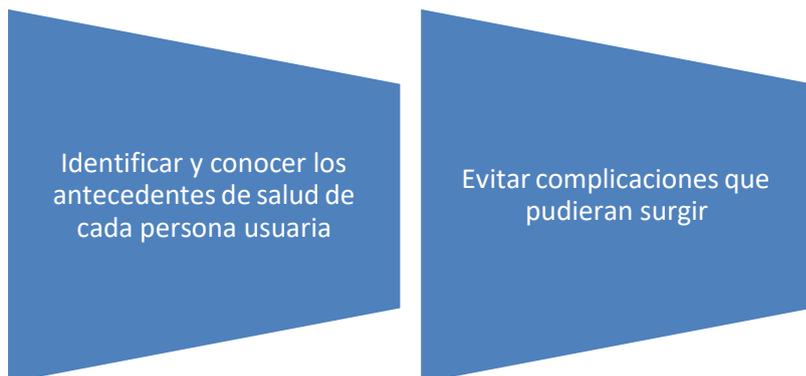
### Objetivo general

Detectar de forma precoz los **factores de riesgo** que puedan comprometer y/o alterar el nivel de salud de las personas con demencia

Se llevará a cabo a través de diferentes actividades:

## Anamnesis de la persona con demencia

### Objetivos específicos



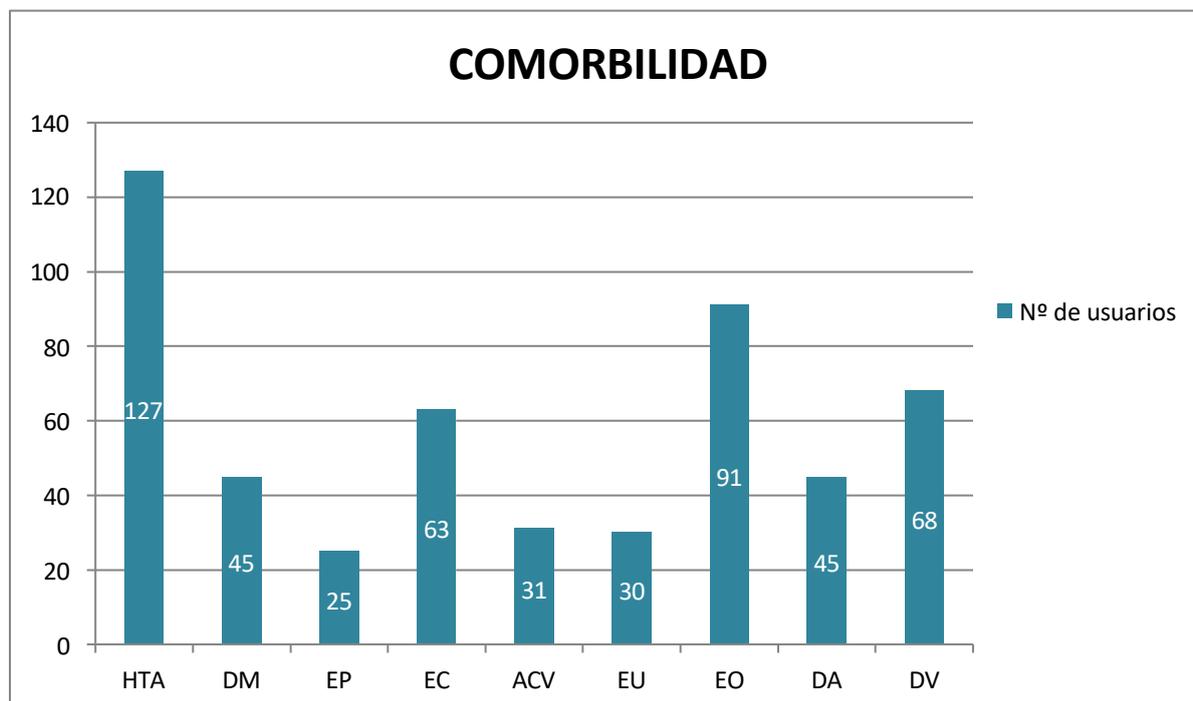
### Metodología

Se realizará una valoración inicial (entrevista de enfermería) y después recopilaremos los datos más relevantes de su historia clínica. Además, se realizará un seguimiento de los informes de atención primaria y especializada, los cuales nos proporcionan los familiares.

### Resultados

Teniendo en cuenta la comorbilidad que presentan las personas con demencia, hemos agrupado en nueve grupos los trastornos y/o enfermedades que más se repiten a parte del diagnóstico principal: hipertensión no complicada (HTA), diabetes mellitus (DM), enfermedades pulmonares (EP), enfermedades cardiovasculares (EC), accidentes cerebro-vasculares (ACV), enfermedades urológicas (EU), enfermedades osteomusculares (EO), hipoacusia o déficit auditivo (DA) y déficit visual (DV).

A continuación, presentamos una gráfica donde se muestran el número de personas usuarias diagnosticados con cada una de ellas.



Como se demuestra en la gráfica, 127 de las personas (65,8%) que han pasado por los centros a lo largo del año presentaban un diagnóstico de hipertensión no complicada controlada con medicación oral y dieta; 45 personas (23,3%) tenían un diagnóstico de Diabetes Mellitus. La enfermedad cardiovascular aparecía en 63 personas (32,6%), siendo la más frecuente arritmias e isquemia cardiacas, mientras que 25 personas (12,9%) estaban diagnosticados de enfermedad cardiopulmonar dentro de las cuales las que más se repetían eran EPOC y SAHS. Enfermedades urológicas 30 personas (15,5%) y 31 personas (16%) accidentes cerebro-vasculares. La artritis y poliartritis son las que destacan dentro de las enfermedades osteomusculares que presentan 91 personas (47,2%). Y por último hipoacusia y déficit visual están presentes en 45 (23,3%) y 68 personas (35,2%) respectivamente.

Por lo tanto, las enfermedades más recurrentes serían la Hipertensión no complicada, las Enfermedades Osteomusculares y el Déficit Visual, frente a los accidentes cerebrovasculares, enfermedades pulmonares y urológicas que serían las menos sufridas.

## Toma de constantes vitales

### Objetivos específicos

Detectar cualquier alteración en las constantes de la persona usuaria

Informar a sus familiares de los datos obtenidos

### Metodología

Se llevará a cabo un control mensual de tensión arterial, frecuencia cardíaca, glucemia capilar y saturación de oxígeno. A continuación todas estas constantes vitales se registrarán para posteriormente informar de dichos valores a los familiares.

## Prevención de caídas

### Objetivos específicos

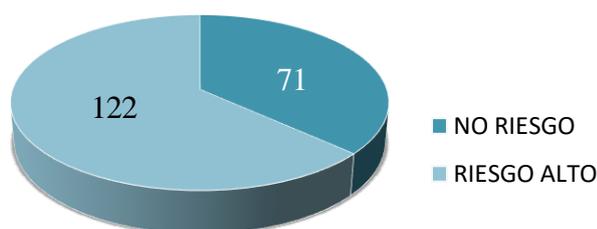
Prevenir posibles caídas

Detectar factores de riesgo ante una posible caída

## Metodología

Se pasará la escala de Downton a cada persona con demencia a su ingreso en el centro, y además, se repetirá dicha escala a los 6 meses y siempre que se agrave el estado de salud de la persona.

## ESCALA DE DOWNTON



Según dicha escala actualmente el 36,8% de las personas con demencia no presentan riesgo de caída y el 63,2% tendría un riesgo alto.

Contamos con un protocolo de prevención y actuación de caídas. A lo largo del año se contabilizan 16 caídas en las instalaciones de los centros como consecuencia de inestabilidad y deterioro propio de la enfermedad. Comunicamos el resultado a los fisioterapeutas y adaptamos terapias necesarias en cada caso.

Participación en el programa de prevención y mantenimiento de la salud  193 personas

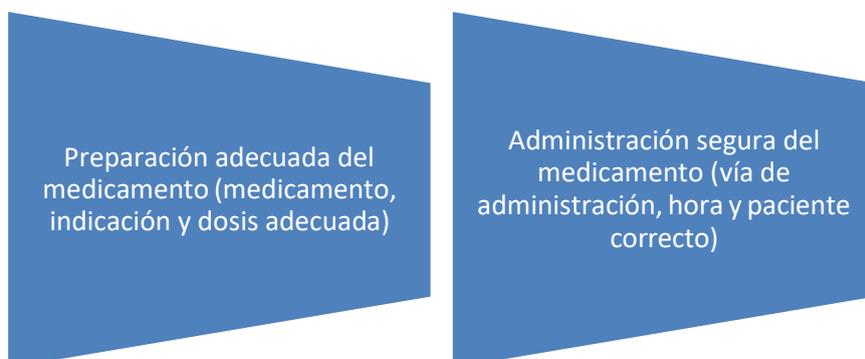
## Programa de control y administración de medicación

Destinado a la totalidad de las personas usuarias que tienen algún tipo de medicación en el horario de asistencia al centro, independientemente de la vía de administración.

## Objetivo general

Garantizar la **adherencia** de la persona con demencia a su tratamiento farmacológico

## Objetivos específicos

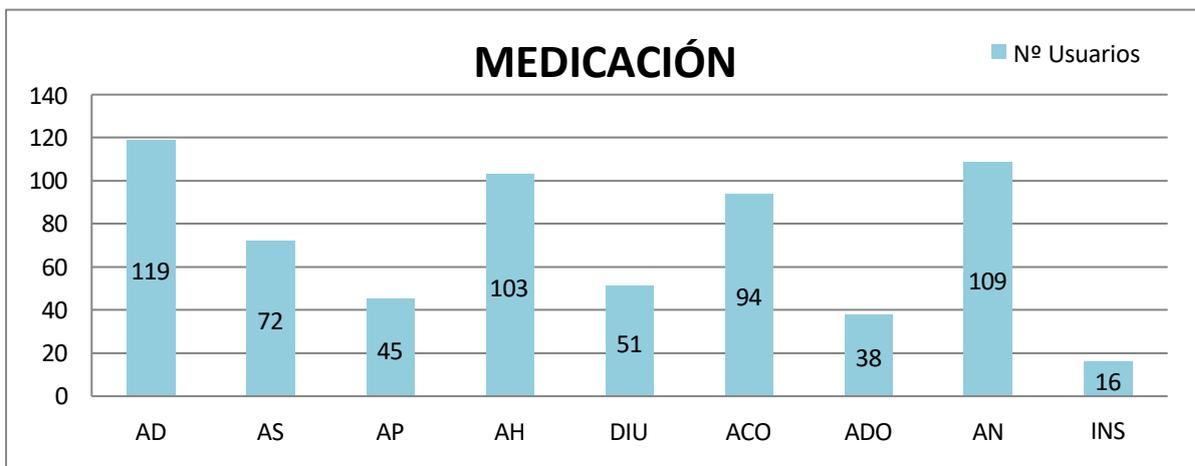


## Metodología

Se prepararán los pastilleros para la posterior administración de fármacos por cualquier vía de administración. Además, estaremos en constante comunicación y cooperación con los familiares para estar al tanto de cualquier cambio de tratamiento, así como para la obtención de fármacos a administrar en el centro.

## Resultados

La totalidad de las personas con demencia del centro toma medicación oral. La medicación que más se repite son antidepresivos (AD), ansiolíticos (AS), antipsicóticos (AP), antihipertensivos (AH), diuréticos (DIU), analgésicos (AN), anticoagulantes orales (ACO) y antidiabéticos orales (ADO). También hay personas que tienen de forma crónica tratamientos IM (intramuscular) o subcutáneos (SC) como la insulina INS).



Con diferencia la medicación más recurrente son los ansiolíticos que toman el 61,65% de las personas con demencia, seguido de los analgésicos que toman el 56,47% y los antihipertensivos que toman el 53,36%.

Participación en el programa de control y administración de medicación **193 personas**

## Programa de Vacunación anual gripe/COVID-19.

Este programa está destinado a realizar la campaña de vacunación gripe/ COVID19.

### Objetivo general

**Inmunizar** el mayor número de personas posible

### Objetivos específicos

Inmunizar el mayor número posible de personas con demencia

Inmunizar el mayor número posible de trabajadores del centro

Facilitar el acceso a la campaña de vacunación

## Metodología

El equipo de enfermería de nuestros centros se comunicará con los farmacéuticos del SES para conocer la fecha de la campaña, al mismo tiempo que con los familiares para solicitar el consentimiento previo a la vacunación. Una vez conocida la relación de personas a vacunar, se solicitarán las vacunas a los farmacéuticos y estipularemos los días en los que se llevará a cabo la vacunación.

El día de la vacunación las enfermeras recogen en el centro de salud las vacunas para posteriormente administrarlas mediante una inyección IM. Al terminar, se registra la relación de personas vacunadas en nuestros centros y se pasa dicho registro al farmacéutico para que también registren la vacunación ellos.

## Resultados

La vacunación se llevó a cabo en tres días en el centro terapéutico de Villanueva, el 16/10/23, el 17/10/23 y el 18/10/23. Del total de personas trabajadoras y personas con demencia del centro, talleres y promoción de la autonomía (117 personas en esa fecha), 76 personas (65%) se vacunaron de la gripe y 61 personas (52%) de COVID-19.

La vacunación se llevó en el centro terapéutico de Don Benito el 18/10/23. Del total de personas trabajadoras y personas con demencia del centro, talleres y promoción de la autonomía (22 personas en total), 11 (52,4%) personas se vacunaron de la gripe y 11 personas (52,4%) de COVID-19.

La vacunación se llevó en el centro terapéutico de Casa de los Maestros (Talarrubias) el 20/10/23. Del total de personas trabajadoras y personas con demencia del centro, talleres y promoción de la autonomía (20 personas en total), 75% se vacunaron de la gripe y un 60% de COVID-19.

La vacunación se llevó en el centro terapéutico Ernest Lluch (Herrera del Duque) el 19/10/23. Del total de personas trabajadoras y personas con demencia del centro, talleres y promoción de la autonomía (16 personas en total), 72,7% se vacunaron de la gripe y un 59,1% de COVID-19.

La vacunación se llevó en el centro terapéutico Adolfo Suárez (Quintana) el 19/10/23. Del total de personas trabajadoras y personas con demencia del centro, talleres y promoción de la autonomía (24 personas en total), 21 personas (87,5%) se vacunaron de la gripe y 13 personas (61,9%) de COVID-19.

## Programa nutricional

### Objetivo general

Elaborar **dietas individualizadas** teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de cada persona

### Objetivos específicos



### Metodología

Disponemos de un menú mensual ofrecido por un catering externo con dietas hiposódicas e hipoglucémicas. Posteriormente, dicho menú se ajusta diariamente a las necesidades de cada persona, adaptandolo dentro de lo posible: problemas gastrointestinales, estado de piezas dentales, persona insulino dependiente, persona con pauta de sintrom, deglución... Las posibles adaptaciones son: dieta blanda, limitar legumbres, presentar la comida en trozos pequeños, triturados/purés, gelatinas... Además, se controla y registra si una persona come bien o poco diariamente. También se realiza un control y registro del peso.

### Resultados

A lo largo del 2023, 33 personas han necesitado dieta triturada por falta de piezas dentales, por evolución de la enfermedad y por consiguiente problemas en la masticación. Además, 19 de las personas con demencia han pasado a tomar dieta triturada por empeoramiento en la deglución.

Por otro lado, comentar que 26 personas han presentado trastorno del apetito/saciedad durante este 2023.

## Manejo de trastornos de la deglución

Actividad englobada en el programa de nutrición y que se desarrolla de manera multidisciplinar con el área de logopedia.

### Objetivo general

Corregir **trastornos de deglución**

### Objetivos específicos

Perseguir la eficacia y seguridad en la deglución

Conseguir texturas adaptadas a las necesidades individuales de cada persona

### Metodología

Valoraremos mediante la observación cualquier síntoma que sea sospechoso de disfagia, y después elaboraremos junto con logopedia un plan de intervención terapéutica que asegure una correcta deglución. Además, se utilizarán maniobras compensatorias que faciliten el acto deglutorio y espesantes con el objetivo de adaptar las texturas a las necesidades individuales de cada persona.

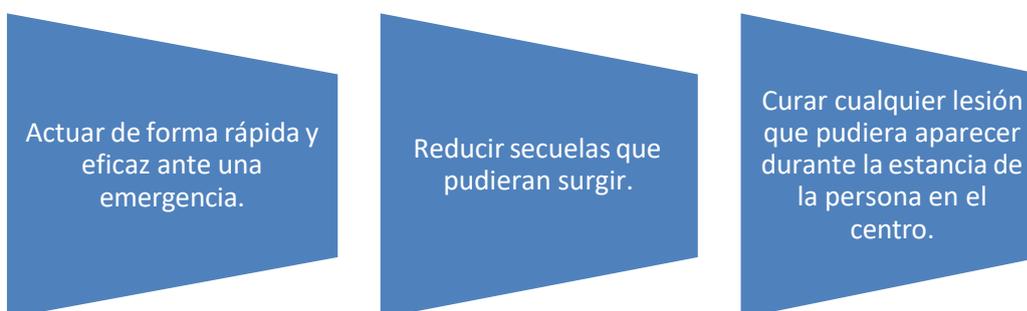
Participación en el programa nutricional  193 personas

## Programa de curas e incidencias

### Objetivo general

Dar cobertura a las **necesidades individuales** que puedan surgir en cada persona con demencia y que precisen y dependan de la intervención sanitaria

### Objetivos específicos



### Metodología

Por un lado, en caso de emergencia, actuaremos de forma rápida y eficaz en coordinación con servicios de emergencia del SES, llamando al 112 siempre que sea necesario.

Por otro lado, en caso de heridas se realizarán las curas necesarias dependiendo del tipo de lesión que se presente.

Además, tras resolver cualquier tipo de incidencia, registraremos esta en los registros propios de forma individual.

### Resultados

Durante el año 2023 se ha tenido que avisar en 11 ocasiones al servicio de urgencias por un síncope con pérdida de conciencia, un atragantamiento, dos paradas cardiorrespiratorias, un dolor en el pecho, dos disneas y una caída.

Participación en el programa de curas e incidencias 

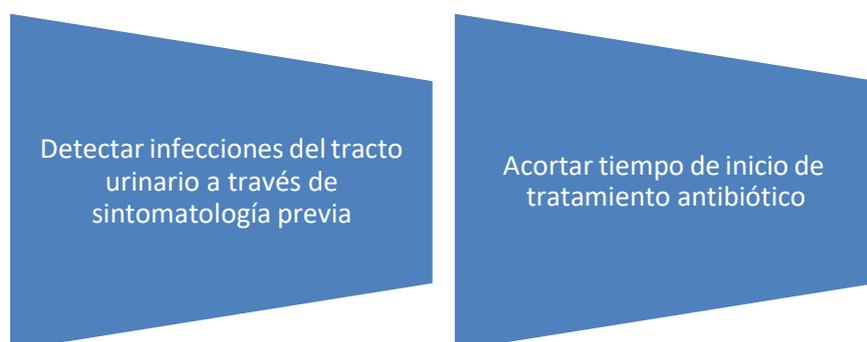
193 personas

## Programa de detección de ITU

### Objetivo general

**Detectar** precozmente las infecciones del tracto urinario

### Objetivos específicos



### Metodología

Se realizarán combur test ante cualquier sintomatología asociada a infecciones de tracto urinario para detectarlo de manera precoz. Después, se les comunicará el resultado negativo o positivo a los familiares de la persona afectada y, en caso de resultado positivo se le explicará que debe ponerse en contacto con su médico de atención primaria con el objetivo de iniciar un tratamiento farmacológico lo antes posible.

### Resultados

Durante el 2023 en nuestros centros se han realizado un total de 70 combur test. De estos, 39 han resultado positivos y 31 negativos.

Además, podemos afirmar que existe una estrecha correlación entre la incontinencia urinaria y las infecciones de tracto urinario, 36 pertenecen a personas usuarias que presentan incontinencia.

En cuanto al control de esfínteres de las personas con demencia que han pasado por los centros este año, 110 personas no presentan incontinencia, 54 persona son incontinentes y 29 personas sufren doble incontinencia.

Participación en el programa de detección de ITU 

**193 personas**

## Programa de UPP

### Objetivo general

**Prevenir y/o detectar** de forma precoz la aparición de **úlceras por presión**

### Objetivo específico

Realizar una cura adaptada en cada caso

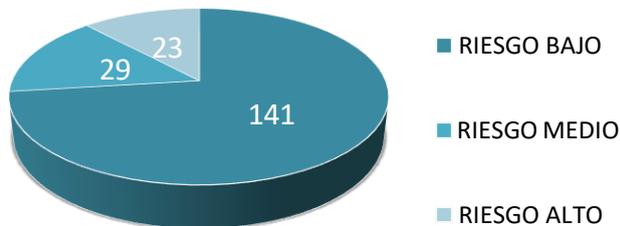
### Metodología

Se valorará el riesgo de úlceras por presión mediante la escala Norton. Se revisará a las personas con demencia las zonas de presión, especialmente y con más frecuencia a quienes tengan mayor riesgo. En caso de rojeces, comenzaremos con a tratar la zona con ácidos grasos hiperoxigenados y se tratará de aliviar la presión mediante cambios posturales y en caso de herida, se comenzará la cura teniendo en cuenta las necesidades de cada persona.

## Resultados

En las personas usuarias que no presentan ninguna ulceración se realiza mantenimiento, revisión y supervisión de úlceras ya cicatrizadas, para ello utilizamos mucha hidratación con cremas para este fin así como ácidos grasos hiperoxigenados en zonas sometidas a ligera presión con cierto grado de rojez. Dentro de este mantenimiento hay que nombrar la escala de Norton, utilizada por el equipo de enfermería para determinar el grado de riesgo de aparición de úlceras en cada uno de nuestras personas usuarias.

### ESCALA DE NORTON



Según dicha escala actualmente 73% personas presentan bajo riesgo de úlcera, el 15% presenta riesgo medio, y un 12% presentan riesgo alto.

Participación en el programa de UPP 193 personas

## ÁREA DE FAMILIAS

La familia es uno de los pilares fundamentales para la persona con demencia, es la que sufre las consecuencias de lo que supone vivir con esta situación.

Por ello es fundamental ofrecerle información referente a la enfermedad, dotarles de estrategias de afrontamiento, así como de todo el apoyo necesario con el fin de mejorar su calidad de vida y la de su familiar.

### Objetivo general

Mejorar la calidad de vida del familiar de la persona con demencia

### Objetivos específicos

- .Mejorar su inteligencia emocional (conciencia de sí mismo, autorregulación, motivación, empatía y habilidades sociales).
- .Mejorar la autoestima.
- .Promover su participación social, favoreciendo las relaciones interpersonales.
- .Fomentar el descanso y un tiempo de ocio saludable.
- .Orientar a las personas cuidadoras y familiares en habilidades y estrategias que les permitan enfrentarse de manera adecuada al cuidado.
- .Reducir la sintomatología asociada a la situación de cuidado como la sobrecarga, estrés, ansiedad, tristeza y culpa.

### Metodología

Para ello la asociación lleva a cabo un programa para familiares-cuidadores basado en 4 campos:

## INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se lleva a cabo por el equipo técnico de AFAD (trabajadoras sociales, psicólogas, terapeutas ocupacionales, logopeda, fisioterapeutas, enfermero/as y asesor jurídico) en coordinación con los Servicios de Neurología y Psiquiatría del Área de Salud Don Benito-Villanueva de la Serena, Atención Primaria del Área de Salud Don Benito- Villanueva de la Serena y Servicios Sociales de los distintos Ayuntamientos de la comarca.

### Objetivo

Información y atención a la población en general sobre distintos aspectos del proceso de la enfermedad

### Metodología

Ofrecer información sobre recursos, ayudas técnicas y económicas relacionadas y adaptadas al transcurso de la demencia.

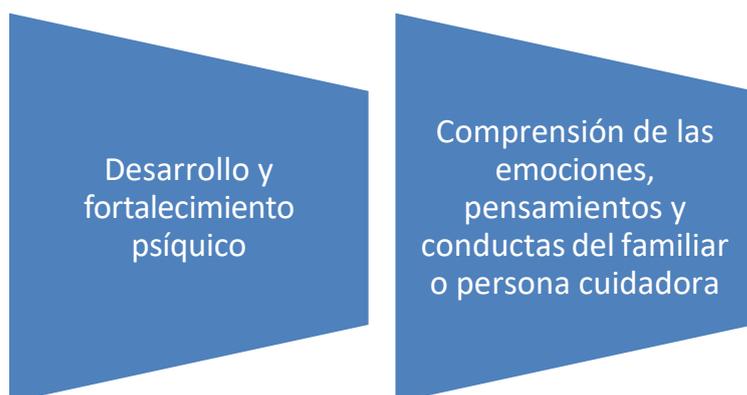
Proporcionar ayuda sobre diferentes temas relacionados con la salud, asesorar sobre el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, recursos y/o prestación óptima a aplicar, así como los trámites necesarios para ellos (ley de dependencia, ayudas técnicas, adaptaciones en el hogar, etc.).

## APOYO PSICOLÓGICO Y GRUPOS DE AYUDA MUTUA

### Apoyo psicológico

La sobrecarga, la sintomatología ansioso-depresiva, la culpa, la ira, el duelo, son algunas de las consecuencias que el cuidado de la persona con demencia puede tener sobre las personas cuidadoras.

### Objetivos



### Metodología

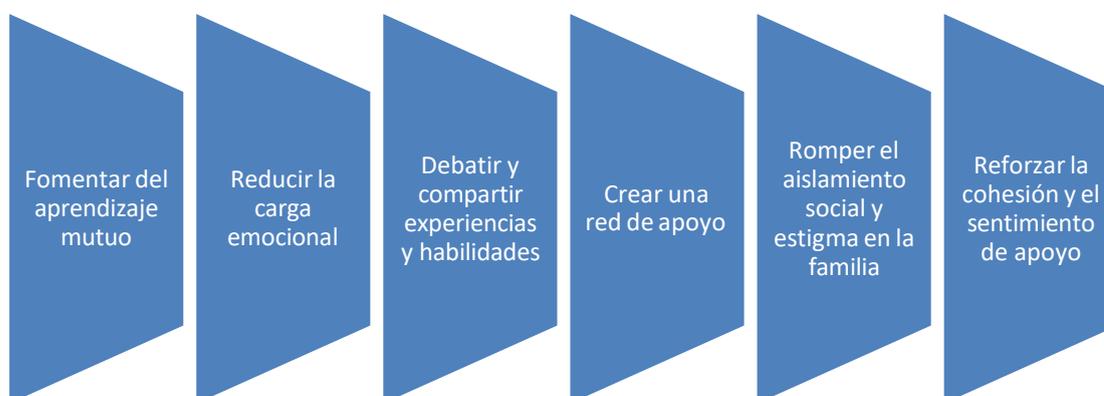
Se trata de un proceso que está enfocado en ayudar a la persona a adquirir una mayor comprensión de sí misma y del entorno, y dotarle de estrategias para afrontar el cuidado, abordar sus problemas y orientarlos en la solución de sus dificultades.

## Grupo de ayuda mutua (GAM)

Es un espacio en el cual diversas personas que comparten un mismo problema o dificultad se reúnen para intentar superar o mejorar su situación.

Estos grupos posibilitan el acceso a vías de expresión emocional. Son fuente de aprendizaje a través de la experiencia, cuyos principios se basan en el respeto, la igualdad, la responsabilidad y la necesidad de dar y recibir apoyo.

### Objetivos



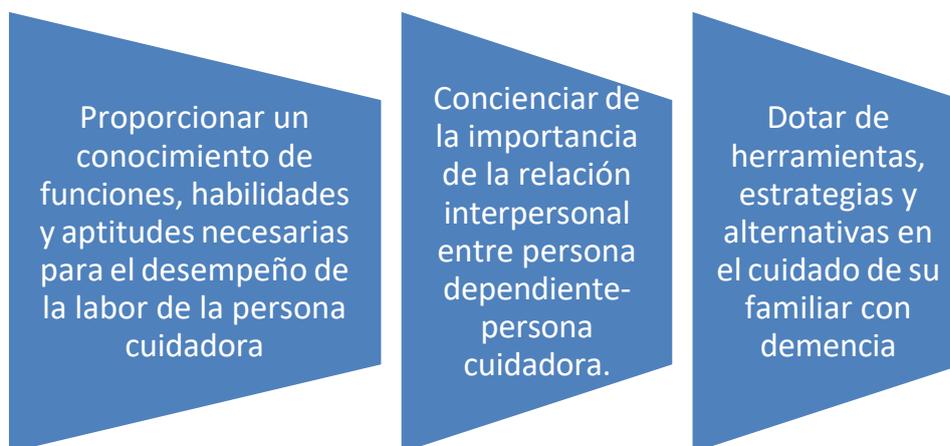
### Metodología

La creación de este grupo se llevará a cabo mediante los medios de difusión (Facebook, Instagram, página web, grupos de Whats-app, llamadas telefónicas) dirigido a las familias y personas cuidadoras de las personas con demencia.

## FORMACIÓN A FAMILIARES

Dotar al familiar o persona cuidadora de estrategias que permitan proporcionar una mejor atención y cuidado a sus familiares con demencia.

### Objetivos



### Metodología

Sesiones de formación acerca del cuidado de la persona con demencia, donde se tratan diferentes temas relacionados con la salud, así como asesoramiento jurídico y legal.

Las sesiones se diseñarán a partir de las necesidades demandadas por los familiares y personas cuidadoras y también de otros temas de interés que vayan surgiendo a lo largo de las terapias.

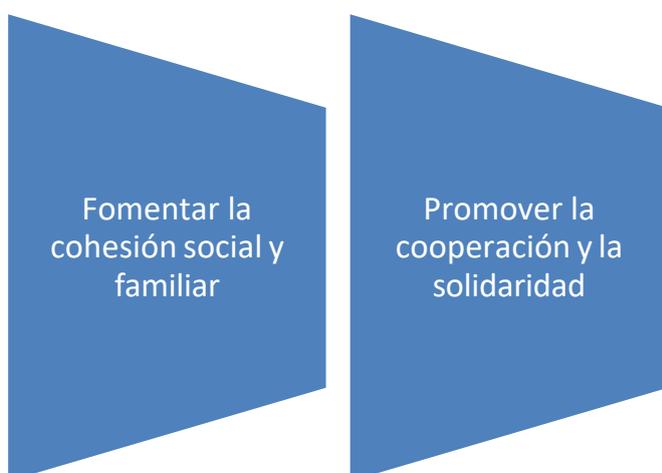
Las formaciones serán impartidas por los diferentes profesionales de AFAD: psicólogas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopeda, enfermera, trabajadoras sociales y asesor jurídico.

Esta formación no sólo se realiza de manera presencial, también a través de otras vías como grupos de Whatsapp, Facebook, Instagram y llamadas telefónicas.

## CONVIVENCIAS Y ACTIVIDADES DE RESPIRO

“Cuidar al cuidador” es indispensable para favorecer su salud física y mental, su autonomía y libertad para disfrutar de su espacio personal y social.

### Objetivos



### Metodología

Reuniones entre familiares, personas cuidadoras, técnicos y/o personas con demencia para compartir conocimientos y vivencias.

En estas convivencias se llevarán a cabo diferentes actividades relacionadas con la gastronomía (elaboración de dulces y/o platos típicos, desayunos saludables), con la cultura (visitas a museos, ermitas, castillos, etc.) y con el ocio y tiempo libre (actividades al aire libre, excursión a la playa).

## Participación en los programas del área de familias

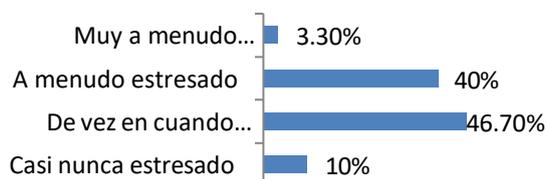


## Valoración de la sobrecarga y estrés del cuidador

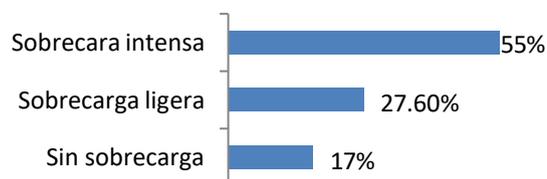
A través de la Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit y la Escala del estrés percibido PSS10, valoramos el estado psicológico del familiar y/o cuidador, lo que nos da información para diseñar las sesiones y valorar la intervención realizada.

Familiares/Cuidadores que se les entrega las Escalas	Familiares/Cuidadores que contestan a la Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit.	Familiares/Cuidadores que contestan a la Escala de Estrés Percibido PSS10
65	29	30

### Escala de Estrés Percibido PSS10



### Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit



## ÁREA DE SERVICIOS ADICIONALES

En nuestros Centros Terapéuticos se ofertan los siguientes servicios adicionales a las personas usuarias y a sus familiares y/o personas cuidadoras:

Personas usuarias	Familiares
Comida en el centro (dietas adaptadas). Peluquería. Podología. Servicio de ducha y cuidado personal. Manicura y estética. Transporte.	Podología.

En la siguiente tabla se reflejan el número de personas que han hecho uso de los servicios adicionales y el número total de servicios prestados durante este año:

					
PERSONAS	155	110	28	13	6
SERVICIOS	23.788	410	178	493	26

	<p>9 transportes (8 adaptados para silla de ruedas).</p>
Nº de personas	Poblaciones
<p>182 PERSONAS USUARIAS</p>	<p>Guadalperales, Rena, Villar de Rena, Puebla de Alcollarín, Valdivia, La Coronada, La Haba, Santa Amalia, Villanueva de la Serena, Don Benito, Vegas Altas, Entrerrios, Rucas, Talarrubias, Puebla de Alcocer, Siruela, Esparragosa de Lares, Orellana la Sierra, Orellana la Vieja, Guareña, Mengabril, Herrera del Duque, Castilblanco, Fuenlabrada de los Montes, Casas de Don Pedro, Villarta de los Montes, Helechosa de los Montes, Monterrubio de la Serena, Zalamea de la Serena, Higuera de la Serena, El Valle de la Serena, Magacela, La Guarda, Castuera, Campanario y Quintana.</p>

## BANCO DE PRODUCTOS DE APOYO

AFAD Recuerda Extremadura pone a disposición de la sociedad su Banco de Recursos. Gracias a este servicio, muchas personas pueden **acceder de forma rápida y gratuita** a productos de apoyo que no pueden adquirir por sus propios medios o a los que tardarían mucho en acceder por otros cauces.

Mediante cesión gratuita, en calidad de préstamo, nuestra Organización cede a las personas y entidades socias una serie de **ayudas técnicas** cuya finalidad última es **promover el cuidado, la asistencia y el mantenimiento** de las personas dependientes en su entorno, mejorando, por tanto, su calidad de vida y la de las familias y personas cuidadoras.

A lo largo de 2023, siguieron aumentando todos los costes para mantener los servicios, pero afortunadamente pudimos recuperar los eventos presenciales de recaudación, de los que se nutre principalmente el Banco de Recursos. Así, AFAD Recuerda Extremadura logró ampliar el material existente, **con el fin de ayudar** al máximo número posible de personas que pudieran necesitar estos artículos esenciales para su día a día.

PRODUCTOS DE APOYO CEDIDOS	CANTIDAD
CAMA ARTICULADA	7
COLCHÓN ANTIESCARAS	8
COJÍN ANTIESCARAS	3
LAVACABEZAS	1
ANDADOR	2
SILLAS DE RUEDAS	6
SILLA DE BAÑO	2
MOTOR PARA COLCHÓN ANTIESCARAS	1

## FORMACIÓN

Para AFAD Recuerda Extremadura la **Formación** es esencial para hacer realidad el objetivo de garantizar el cumplimiento de nuestra tarea de mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y cualquier otra demencia y la de las familias y personas cuidadoras.

La Formación es una de las herramientas que nos facultan para cumplir nuestra misión, ya que sólo el aprendizaje permanente puede proporcionarnos las **capacidades técnicas**, las **habilidades laborales**, las **aptitudes profesionales** y los **valores personales** que requiere el cuidado de personas con **demencia** y el acompañamiento a sus seres queridos en el difícil y doloroso camino hacia la **dependencia total**.

Nuestra Asociación lleva a cabo un **Plan de Formación** que se despliega en **tres direcciones** principales y siempre en **sentido de ida y vuelta**, para llegar a todas las personas que compartimos esta tarea: equipo, familias y sociedad, así como para enriquecernos con conocimientos y experiencias compartidas.

De un lado, AFAD Recuerda Extremadura implementa acciones de **Formación Interna**, con el fin de reciclar, ampliar y reforzar la cualificación de los equipos técnicos en todos los puestos de trabajo, perfiles y funciones. Igual de importantes son las acciones de **Formación para Grupos de Interés** como socios/as y familiares, que se llevan a cabo para contribuir a que la atención a las personas afectadas y sus autocuidados sean los mejores para afrontar el difícil día a día de estas enfermedades. Y, finalmente, nuestra Organización promueve iniciativas propias y participa en acciones de **Formación Externa**, abiertas a toda la comunidad, para avanzar en todos los frentes de la lucha por la memoria. Para ello, existe un equipo de docencia especializada, con experiencia dilatada en la rama socio-sanitaria, que se encarga de impartir cursos y buscar ponentes expertos de máximo interés y prestigio para diferentes intercambios, foros y jornadas.

En 2023, participamos en el **Congreso Nacional del Alzheimer**, gracias a una subvención del Ayuntamiento de Don Benito que permitió la asistencia de 8 personas, y se mantuvo un **gran esfuerzo** para **proporcionar formación a todos los equipos**. Paralelamente, continuamos el trabajo para **acercar información y orientación de utilidad a las familias** a través del Programa de Familia y canales como las Redes Sociales o WhatsApp. Y como **hitos de servicio a la sociedad** destacan los convenios con universidades, institutos y academias para facilitar la **realización de prácticas** y contribuir así a completar la formación multidisciplinar de personas en el sector sociosanitario.

## FORMACIÓN 2023

<b>Planificación anticipada en cuidados de salud</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formación de CEAFA. Área Sanitaria (1 hora).</li></ul>
<b>Aprendizaje en vídeo de Excel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formación de Microsoft Equipo terapéutico (5 horas)</li></ul>
<b>Hidratación en problemas de deglución</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formación Webinar de CEAFA Área de Enfermería (1 hora).</li></ul>
<b>Nuevo modelo de calidad EFQM 2020</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formación Grupo Develop Equipo multidisciplinar (5 horas).</li></ul>
<b>Alimentación y EA: alimentos de toda la vida</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formación Webinar de CEAFA Área de Enfermería (1 hora)</li></ul>
<b>Manejo de compartamientos difíciles en EA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formación Webinar de CEAFA Dirección equipo multidisciplinar (40 horas).</li></ul>

**Errores de nómina  
desenmascarados**

- **Formación Webinar de Factorial para el Área de Administración (1 hora).**

**Claves para  
mejorar la  
participación**

- **Formación online de Plena Inclusión para el Área de Comunicación (8 horas).**

**Claves anteriores  
a la  
institucionalización**

- **Formación webinar de CEAFA Dirección (1 horas).**

**Contenciones y  
restricciones  
físicas y químicas**

- **Formación webinar de CEAFA Área de Enfermería (1 hora).**

**Deterioro  
comportamental  
leve**

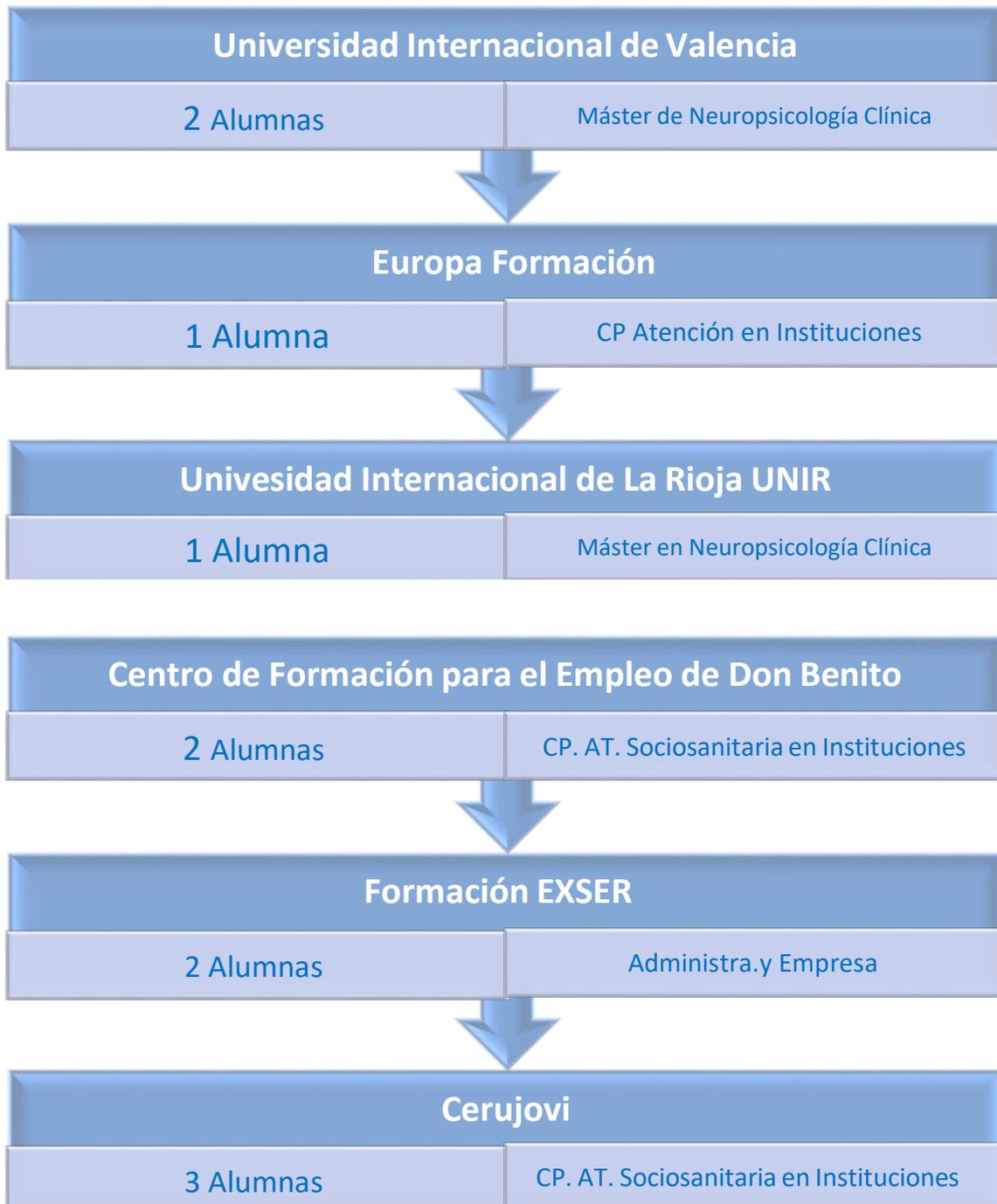
- **Formación Webinar de CEAFA para el Área de Dirección (1 hora).**

**Aprovecha El  
poder de la IA  
generativa**

- **Webinar Microsoft Administración (1 hora).**

<b>Jornada Federación Extremeña de EA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formación presencial para todo el equipo multidisciplinar (6 horas).</b></li></ul>
<b>Síntomas de alerta en cambios de conducta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formación Webinar de CEAFA para el Área Terapéutica (1 hora).</b></li></ul>
<b>X Congreso Nacional de Alzheimer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formación presencial CEAFA Equipo Multidisciplinar (40 horas).</b></li></ul>
<b>Jornada 'No es cuestión de edades'</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formación presencial del SEPAD Dirección (4 horas).</b></li></ul>
<b>Atención Centrada en la Persona</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formación de Proinca Equipo Multidisciplinar (30 horas).</b></li></ul>
<b>Siete formaciones pospuestas por organizadores</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formaciones de distintas disciplinas anuladas por razones imprevistas.</b></li></ul>





## FORMACIÓN GENERAL

### FORMACIÓN GRUPOS DE INTERÉS



- Cuidados especializados a personas con Alzheimer y otras demencias
- Estimulación Cognitiva
- Ciclo de Charlas 'Asistencia Integral y Ayudas Técnicas'
- Convenios de Prácticas

### FORMACIÓN EXTERNA



- Jornada Integral de Alzheimer Atención Sociosanitaria a Personas en Domicilio
- Atención Sociosanitaria a Personas en Instituciones
- Cuidados especializados a personas con Alzheimer y otras demencias.
- Estimulación Cognitiva
- Sala Snoezelen
- Participación en jornadas y foros como el Congreso Nacional de Alzheimer de CEAFA

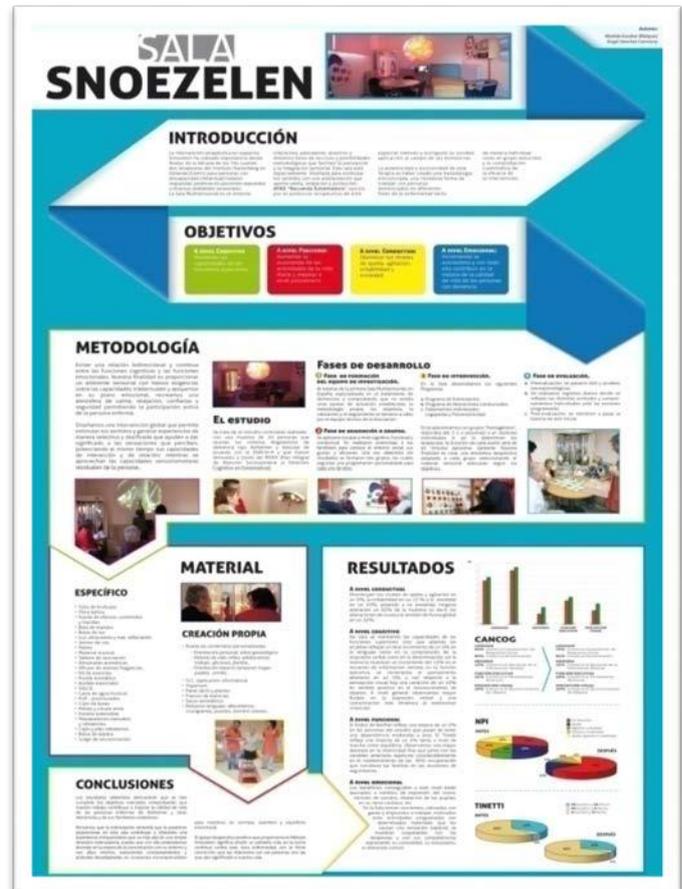
## HISTÓRICO DE CONVENIOS DE PRÁCTICAS

<b>Universidad de Extremadura</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Terapia Ocupacional</b></li><li>• <b>Psicopedagogía</b></li></ul>
<b>Universidad de Salamanca</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Psicología</b></li><li>• <b>Gerontología</b></li><li>• <b>Trabajo Social</b></li></ul>
<b>Universidad de Sevilla</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Psicología</b></li><li>• <b>Gerontología</b></li></ul>
<b>Universidad Castilla-La Mancha</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Terapia Ocupacional</b></li><li>• <b>Trabajo Social</b></li></ul>
<b>Universitat Oberta de Catalunya</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Neuropsicología</b></li></ul>
<b>IES Quintana de la Serena</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Atención a la Dependencia</b></li></ul>
<b>IES Francisco de Orellana. Trujillo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Atención Sociosanitaria</b></li></ul>
<b>Academias de toda España</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>CP Atención Sociosanitaria a Personas e Instituciones Sociales</b></li><li>• <b>CP Atención Sociosanitaria a Personas en Domicilio</b></li></ul>
<b>Centro de Referencia Nacional de Formación Profesional</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Cáceres</b></li><li>• <b>Don Benito</b></li></ul>

## SALA MULTISENSORIAL

La percepción, el contacto con el entorno y las relaciones con las personas son claves esenciales para dar significado a la vida, por eso AFAD Recuerda Extremadura trabaja desde hace años en el **Método Snoezelen**, basado en terapias sensoriales y emocionales que persiguen el fin de lograr una **herramienta terapéutica de gran potencial** para el Alzheimer y el resto de demencias, abierta, además, a otros colectivos vulnerables, como las personas con discapacidad intelectual de Inclusives.

El fruto del esfuerzo de formación, investigación y financiación realizado en este ámbito fue la creación de nuestra de la Sala Snoezelen, la **primera Sala Multisensorial de España** totalmente preparada **para personas con demencias**, un espacio de sensaciones y emociones para ralentizar el progreso de la enfermedad, mejorar algunos de sus síntomas y recordar a través de los sentidos.



La Sala Multisensorial no puede ser un lugar detenido en el tiempo, así que en 2020 fue **adaptada a las protocolos de protección** y seguridad y, pese a las adversas circunstancias de la pandemia, en 2021 y 2022 continuamos trabajando en **innovación** y **ampliación** de sus materiales terapéuticos, con la creación y actualización continuada de un **extenso archivo fotográfico** para reforzar el trabajo terapéutico a través de la imagen. Además, **en 2023**, frente a las dificultades provocadas por el precio de la energía, se sacó el máximo partido al **Proyecto de Eficiencia Energética y Modernización Tecnológica** llevado a cabo en colaboración con la empresa **Proenel** dentro de las convocatorias de innovación y eficiencia energética de la **Junta de Extremadura**.

06.  
**INVESTIGACIÓN**

**afad**   
RECUERDA EXTREMADURA





**L**a **investigación esencial para que el mundo avance**. El Alzheimer y el resto de demencias no tienen cura por el momento, pero la investigación no sólo es la única manera de encontrarla, sino también una vía imprescindible para mejorar las vidas de las personas afectadas. Sólo con investigación científica y social se puede **avanzar en terapias especializadas y multidisciplinarias**, en **formación** de las personas cuidadoras, en **atención psicosocial** a las familias y en creación de herramientas para que desde todos los ámbitos sumemos **innovación y mejora**.

Desde 2020, la situación desconocida y de grave riesgo provocada por la pandemia, ha obligado a **intensificar la creatividad** y prácticamente cada día hemos tenido que investigar e innovar, incluso en algunos casos a ciegas, para adaptar la gestión, los espacios físicos, los transportes, las terapias, el acompañamiento a las familias y hasta los canales de sensibilización y captación de recursos a una nueva realidad en la que había que garantizar el equilibrio entre la mejor atención y la protección extrema. En este escenario, las **tecnologías** de la comunicación son las grandes aliadas y las principales protagonistas de esa **innovación diaria** cuyo segundo gran aliado está siendo el incremento de la **formación compartida** y el **trabajo colaborativo** con todo tipo de entidades

En cumplimiento de estos objetivos de avance y mejora, de ciencia y conciencia, AFAD Recuerda Extremadura participa en diferentes **foros formativos y divulgativos** del sector sociosanitario, **tutoriza** proyectos de investigación de alumnado de diferente procedencia académica, promueve la participación de sus grupos de interés en **investigaciones externas** y hace el máximo esfuerzo en **estudios propios** para contribuir a un presente con la mejor atención integral y a un futuro sin demencias

A lo largo de **2023**, además de incorporar aprendizajes y mejoras extraídas de las programaciones y posteriormente incluidas en los informes terapéuticos y planes de trabajo, destaca la presentación en el X Congreso Nacional de Alzheimer de tres pósteres de investigación e innovación científica, sociosanitaria y social: **'Análisis descriptivo de las personas con Alzheimer y Otras Demencia que acuden a Centros Terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura: comorbilidad, polifarmacia y otras variables sanitarias'**, **'Test Alusti abreviado: nivel de dependencia física en las principales demencias y patologías musculoesqueléticas'** y **'El Alzheimer es tu mejor empresa: alianzas para promover la Responsabilidad Social Corporativa en Demencias'**. Asimismo, se realizó un estudio propio de biomarcador en miembros inferiores a partir de la colaboración inicial con el TFG de una alumna de la **Facultad de Terapia Ocupacional y Enfermería de la Universidad de Extremadura** en su periodo de **prácticas en nuestra Organización**.

## Test alusti abreviado: nivel de dependencia física en las principales demencias y patologías musculoesqueléticas

### EXTREMADURA 2022

Cristina Serrano Arcos, Esther Medina Pacheco, M<sup>a</sup> Ángeles Beira Dávila, Sandra Sánchez Benítez, Virginia Prieto Ventas



#### INTRODUCCIÓN

El Test Alusti abreviado valora el rendimiento físico y la capacidad funcional de las personas con demencia, incluso en situaciones de nula colaboración y/o comprensión.



#### OBJETIVOS

- Conocer el nivel de dependencia física de todas las personas con demencia de nuestra AFA.
- Relacionar la pérdida de la movilidad con las patologías musculo esqueléticas más frecuentes y con el tipo de demencia



#### METODOLOGÍA

Valoración mediante test Alusti al 100% de las personas que han acudido a los Centros Terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura durante el año 2022 (161). Registro de los tipos de demencia y patologías musculoesqueléticas.

PROCESOS ARTRÍTICOS

PROCESOS AGUDOS

FRACTURAS



#### RESULTADOS

Respecto a las principales patologías músculo esqueléticas, las de tipo artrítico (28,75/50) son las que más afectan a la dependencia, seguidas de las fracturas (33,17/50). Mientras que los procesos agudos como cialgia, lumbalgia y cervicalgia (36,03/50) conservan la movilidad y por tanto presentan menor dependencia.



<16 Dependencia total  
16-50 Dependencia moderada severa  
51-56 Dependencia leve  
>56 Movilidad conservada

La relación entre los tipos de demencia y las patologías músculo esqueléticas más frecuentes nos indica que los procesos artríticos prevalecen en Alzheimer (50%) y mixta (46,34%). Presentan más fracturas la demencia vascular (39,30%), mientras que en el resto de demencias el porcentaje es menor, siendo Alzheimer el porcentaje más bajo (7,14%). Los procesos agudos prevalecen en alzhéimer (33,33%), fronto temporal (33,33%) y otros (37,04%). De la muestra, las personas con demencia vascular no presentan ningún proceso agudo durante el año 2022.

Dependencia física en las principales demencias



Según el Test Alusti el tipo de demencia que más afecta al nivel de dependencia es la mixta (31,71%), seguido de la vascular (21,21%) y Alzheimer (16,66%). Hay un mayor porcentaje de personas que conservan la movilidad en el tipo de demencia fronto temporal (55,56%).

Relación entre patología músculo esquelética y tipos de demencia



#### CONCLUSIONES

El Test Alusti abreviado es una buena herramienta para evaluar la capacidad funcional y el nivel de dependencia de las personas con demencia, independientemente del tipo que sea, ya que la escala es aplicable a todas ellas. Esta escala ha permitido analizar y estudiar cómo afectan las principales demencias y patologías musculoesqueléticas al nivel de dependencia física. Es necesario ampliar la muestra y continuar con el estudio durante un mayor período de tiempo para poder generalizar los datos obtenidos.



## Análisis descriptivo de personas con Alzheimer y otras demencias que acuden a Centros Terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura: comorbilidad, polifarmacia y otras variables sanitarias

EXTREMADURA 2020-2021-2022

Julia Gallardo Cardenal, Matilde Escobar Blázquez, Laura Calderón Maldonado, M<sup>o</sup> de las Mercedes Hidalgo Merino, Aurora Suárez Escobar

### INTRODUCCIÓN

El paciente con demencia presenta un gran número de problemas añadidos, los cuales desembocan en muchos casos en nuevas patologías, en cuyo caso hablaríamos de comorbilidad. Del mismo modo, esta comorbilidad, conlleva una mayor prescripción de fármacos.

### OBJETIVOS

- Conocer la posible comorbilidad y la prevalencia de las enfermedades que presentan las personas con Alzheimer y otras demencias.
- Analizar criterios de polifarmacia y prevalencia de dichos fármacos, en los usuarios de nuestra muestra.
- Valorar el riesgo de caída, el riesgo de úlceras por presión y la incontinencia que sufren las personas con Alzheimer y otras demencias.

### METODOLOGÍA

Análisis descriptivo de los datos recopilados por el equipo de enfermería de AFAD, durante Enero 2020 y Diciembre 2022, de los usuarios que han acudido a los Centros Terapéuticos.

### RESULTADOS

Nuestra muestra (n=290) está dividida en 65,2 % mujeres (n=189) y 34,8% hombres (n=101).

Los tipos de demencia se clasifican en: 34,8% demencia vascular, 24,5% Alzheimer, 24,1% mixta, 12,8% fronto-temporal y 3,8% otros.

En cuanto a la comorbilidad, las enfermedades con mayor prevalencia son HTA con un 67,2 % de los usuarios, EC el 51% y EO el 42,4%. El 52,8% están polimedicaos, pues tienen pautados de manera continua y diaria más de 3 fármacos, siendo los antidepresivos/ansiolíticos los más tomados (76,9%), seguidos de antihipertensivos (55,1%) y analgésicos (51,3%). A partir de los 81 años, se observa un aumento considerable de los usuarios polimedicaos.

Según la escala de Downton, el 78,3% presentaban riesgo de caída y el 41,4% tenía riesgo medio-alto de padecer úlceras por presión (escala NORTON).

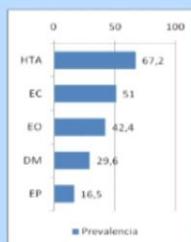
Por último, un 40,7% sufre incontinencia urinaria y el 15,9% doble incontinencia.

### CONCLUSIONES

Las personas con Alzheimer y otras demencias presentan cuadros médicos complejos, esto se debe tanto a su avanzada edad como a las alteraciones de funcionamiento corporal que condiciona su patología cerebral. Estas características pueden influir a la hora de los tratamientos no farmacológicos.

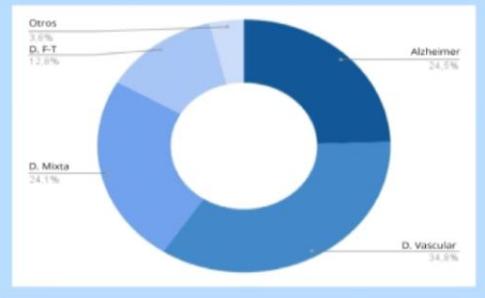
Son necesarios estudios más amplios y exhaustivos que permitan conclusiones generalizables.

### COMORBILIDAD

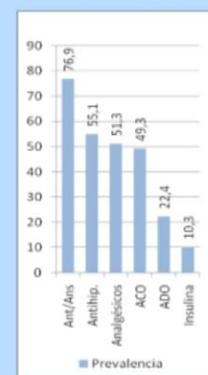


HTA - Hipertensión arterial  
EC - Enfermedades cardíacas  
EO - Enfermedades osteomusculares  
DM - Diabetes Mellitus  
EP - Enfermedades pulmonares

### TIPOS DE DEMENCIA



### FÁRMACOS



Ant/Ans - Antidepresivos y ansiolíticos  
Antihip - Antihipertensivos  
ACO - Anticoagulantes orales  
ADO - Antidiabéticos orales

### POLIFARMACIA

52,8% de la muestra está polimedicaada



## EL ALZHEIMER ES TU MEJOR EMPRESA

### Alianzas para promover la Responsabilidad Social Corporativa en Demencias

#### AFAD RECUERDA EXTREMADURA

Rosa de la Peña Sierra y Silvia Parada Canaleta

#### INTRODUCCIÓN

Los efectos personales, familiares, laborales, económicos, sanitarios y sociales que provocan el Alzheimer y todas las demencias son enormes. Los costes anuales que deben asumir las familias afectadas superan los 31.800€. Pese al esfuerzo de las Asociaciones de Familiares, los recursos propios y las aportaciones públicas son insuficientes para cubrir todas sus necesidades. Por todo ello nace en el año 2017 la idea de crear este sistema de colaboración estable con el sector privado.

#### OBJETIVOS

- Cerrar convenios de adhesión al proyecto 'El Alzheimer es tu mejor empresa', para aumentar la red de apoyo a nuestra AFA mediante alianzas permanentes de Responsabilidad Social Corporativa (RSC).
- Desarrollar el proyecto en toda la extensión territorial de las comarcas de La Serena, Vegas Altas y La Siberia, donde AFAD Recuerda Extremadura presta atención sociosanitaria integral y especializada.
- Crear un sistema de comunicación integral capaz de alcanzar la máxima difusión para mostrar la acción solidaria de las empresas adheridas.



#### METODOLOGÍA

- El equipo diseña un dossier informativo sobre el impacto global de las demencias y el poder de la cooperación para paliar sus consecuencias devastadoras.
- Se crea una base de datos de las empresas del territorio, estableciendo una agenda de contactos y una ruta de visitas para presentar el proyecto.
- Redacción y firma de un convenio de colaboración que determina la figura de socio institucional.
- El convenio define 3 categorías de contribución económica para que las empresas escojan la más adaptada a sus posibilidades.



#### RESULTADOS

1. Cerradas 25 alianzas empresariales



2. Creados acuerdos en las comarcas de La Serena y Vegas Altas. En proceso de implantación del proyecto en La Siberia.



3. Evolución de 0 a 25 empresas a lo largo del desarrollo del proyecto.



4. Crecimiento exponencial de la difusión a través de todos los canales online.



#### CONCLUSIONES

- El proyecto ha logrado una buena acogida entre las empresas adheridas a lo largo de sus 6 años de trayectoria, ya que todas las entidades continúan formando parte de la red de apoyo de AFAD Recuerda Extremadura.
- El equipo ha logrado adaptar el proyecto a la realidad del entorno, especialmente en la etapa de pandemia, creando la categoría bronce para las empresas con menor capacidad y/o con cambios en su situación.
- De 2017 a 2022, se ha alcanzado el objetivo de cerrar la adhesión con una media de 4 empresas socias al año, por lo que se dará continuidad al sistema introduciendo siempre los mecanismos de adaptación que fueran necesarios.

## PROYECTO DE FORTALECIMIENTO DE MIEMBROS INFERIORES

### PUNTO DE PARTIDA

Proyecto desarrollado tras la colaboración en el TFG de María Espinosa, alumna del Grado de Terapia Ocupacional de la Facultad de Terapia Ocupacional y Enfermería de la Universidad de Extremadura.

### OBJETIVO

Mostrar un posible biomarcador de pérdida de fuerza en los pies en las personas con demencia para abordar la atención teniendo en cuenta esta circunstancia.

### METODOLOGÍA

Participación de personas usuarias de todos los Centros Terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura.

### DESARROLLO

Se utiliza el dinamómetro electrónico EH101 para la obtención de datos precisos que garanticen datos fiables y útiles.

### RESULTADOS

AFAD Recuerda Extremadura dispone de un estudio propio sobre este biomarcador y su utilidad en la intervención.

## HISTÓRICO DE INVESTIGACIÓN



**Estudio Epidemiológico.** Con una subvención del Ceder La Serena, se realizó un completo estudio de las demencias para ajustar la atención a indicadores geográficos y de necesidades por patologías, edad, etc.



**Método Snoezlen en demencias.** Proyecto de investigación con posterior publicación que recoge todas las herramientas necesarias para aplicar la metodología Snoezelen a las demencias.



**Realidad virtual en demencias.** Innovador proyecto, cofinanciado por el Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Extremadura, para potenciar el uso de nuevas tecnologías, en este caso gafas de realidad virtual, a las demencias.

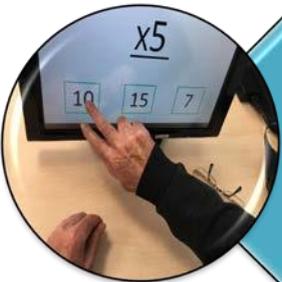
## HISTÓRICO DE INVESTIGACIÓN



**Memorias de Vida.** Proyecto para trabajar reminiscencia recuperando tradiciones a través de la memoria de las personas usuarias y la colaboración de las familias en talleres, exposiciones, sesiones musicales, etc.



**Música Contra Olvido.** Proyecto financiado por la Diputación de Badajoz para comprobar la eficacia de la música en las terapias no farmacológicas midiendo las reacciones de las personas usuarias.



**Digitalización de Material Terapéutico.** Proyecto de innovación para digitalizar y diseñar un programa terapéutico propio basado en las posibilidades de las nuevas tecnologías.

07

# VOLUNTARIADO





### RENOVACIÓN DEL CURSO DE FORMACIÓN

- Nuevos contenidos para mejorar la acción voluntaria.
- Modalidad presencial y telemática.



### DIGITALIZACIÓN DE TODO EL PROCESO

- Formularios digitales para inscripción y formación.
- Digitalización de las encuestas de satisfacción.



### REFUERZO DEL ACOMPAÑAMIENTO

- Acciones de acompañamiento continuadas.
- Acreditaciones y documentación más completa.

08

SISTEMA  
DE CALIDAD  
Y MEJORA  
CONSTANTE



Uno de los empeños principales de AFAD Recuerda Extremadura es la **mejora continua y constante** de la gestión, el funcionamiento y toda la labor diaria para ofrecer la mejor atención integral al Alzheimer, las demencias y la dependencia.

Esta tarea debe ser permanente, porque siempre se puede hacer más y mejor. Para ello, nuestra Organización sigue varias **vías simultáneas** para promover la implicación del equipo en el avance continuado y ofrecer así unos servicios de **primera calidad**, con la excelencia siempre en el horizonte y materializada en 2023 en tres sellos:

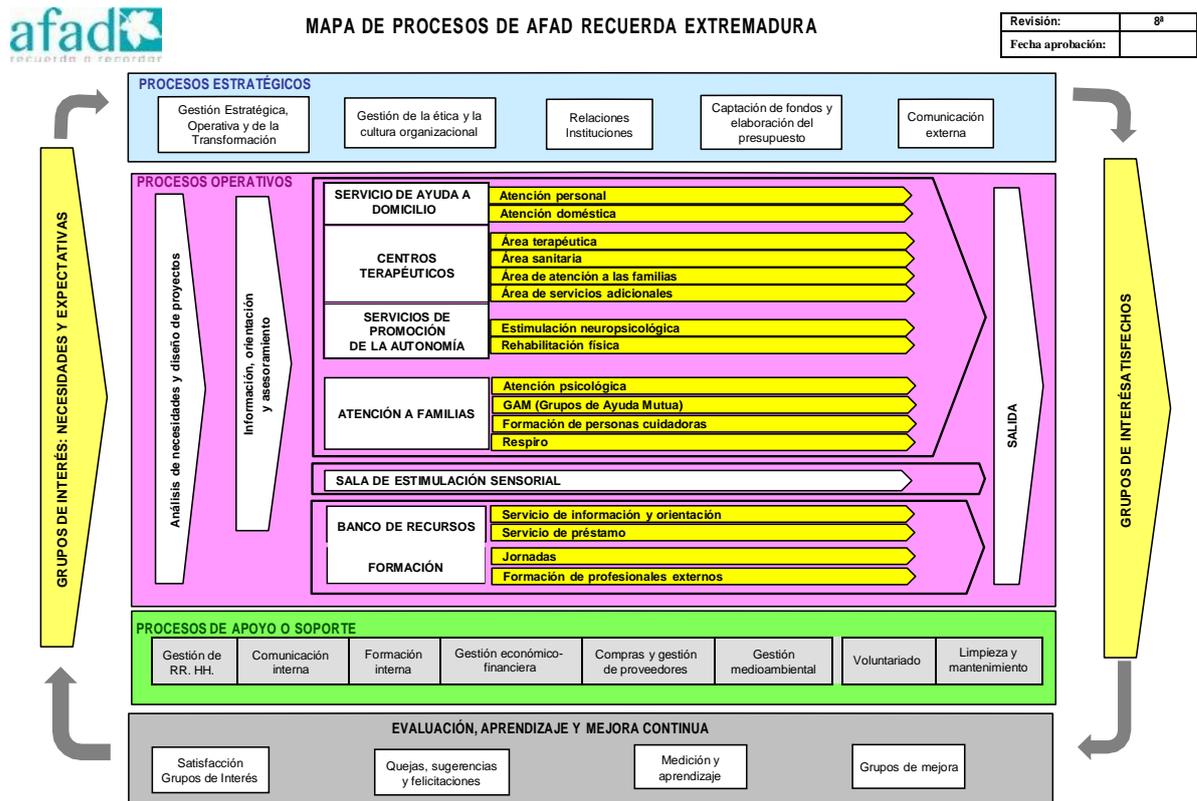


Además de **lograr y preservar sellos de calidad**, trabajamos para **mejorar y avanzar**, por ello es imprescindible realizar un **gran esfuerzo**, una labor que empieza por la **formación**, continúa por la **acción** y en muchas ocasiones no se ve, pero que es imprescindible para posibilitar la meta de mejora continua. Con ese objetivo, cada año acometemos importantes trabajos para reforzar la calidad de toda la gestión y todos los procesos de funcionamiento de AFAD Recuerda Extremadura.



## MAPA DE PROCESOS

El mapa de procesos es un diagrama que permite obtener, de forma fácil y rápida, **una visión de conjunto de la Organización y de las actividades** que lleva a cabo. Su importancia radica principalmente en que permite definir y describir correctamente cada actividad. Esto se traduce en que las personas que trabajan en cada área tienen **un documento que les aporta una información concreta y tangible**, lo que evita fallos en el desarrollo del proceso, puesto que todo el mundo conoce el proceso y trabaja siguiendo un **itinerario común, sistematizado y documentado**. En 2023, hemos llevado a cabo actualizaciones del mapa de procesos que se aprobarán una vez se logre la mayor adaptación a la Asociación.



## ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN

Conocer, entender y atender las **expectativas, necesidades y propuestas** de todos los grupos de interés es vital para **fortalecer la unión** de toda la red de AFAD Recuerda Extremadura y, sobre todo, para **mejorar en todos los ámbitos** de actuación de nuestra Organización. Las encuestas de satisfacción son una herramienta esencial que nos permite ampliar y reforzar los canales de escucha y respuesta, además de implementar aprendizajes, reaccionar a las necesidades detectadas y establecer planes de mejora para el hoy y el mañana.

El sistema de encuestas de AFAD Recuerda Extremadura dispone ya **de 6 mediciones de familias y equipo**, así como de **2 mediciones de Voluntariado**, principales grupos de interés que muestran una percepción sobresaliente de la Asociación. Además, estamos trabajando en la elaboración de los cuestionarios de **Banco de Recursos, Formación y encuesta específica** para las personas trabajadoras y **familias del Servicio de Atención a Domicilio**.

Desde el inicio de la realización de encuestas, la valoración de la satisfacción de las **FAMILIAS** es muy notable, ya que de una puntuación máxima de 4, las **familias valoran siempre la Asociación por encima de 3,5**. En el último ejercicio se ha variado el sistema de evaluación, para ajustarlo al proceso digital, por lo que la comparativa varía, pero los resultados muestran una satisfacción media general altamente positiva del 97,6% y una altísima estima del trabajo del **equipo**.



En lo referente a las **ENCUESTAS DE EQUIPO** y la valoración de la satisfacción de personas trabajadoras es **sobresaliente** el hecho de que los valores puntuados por el equipo se sitúan casi siempre en el arco de las valoraciones más altas.



En cuanto a la **ENCUESTA DE VOLUNTARIADO**, el resultado es muy positivo y muestra todo el esfuerzo que la Organización está haciendo para **fomentar la cooperación voluntaria** mejorando continuamente todo el proceso de acogida, acompañamiento, actividad, formación y fidelización de las personas voluntarias.





En todo momento, el **equipo de calidad** y la **Junta Directiva** analizan en profundidad todos los informes de encuesta y mantiene un esfuerzo constante para **dar respuesta a las valoraciones, inquietudes, propuestas y necesidades expresadas por todos los grupos de interés**. En el caso de las **FAMILIAS** se trabaja para mejorar en lo que depende de la Organización y se establecen contactos con la Administración para solucionar los aspectos externos. En lo que concierne a los **EQUIPOS**, tanto de Centros Terapéuticos como del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), se realiza también un importante esfuerzo de respuesta, ya que se ha intensificado la información sobre las vías de comunicación y presentación de sugerencias, se han introducido nuevas **medidas de conciliación laboral**, se trabaja para **reforzar la formación**, se ha iniciado la tramitación del Plan de Igualdad y se han finalizado herramientas como el **Código Ético**, fundamental para la **resolución de conflictos y la mejora de las relaciones con todos los grupos de interés**. De igual manera, ya se trabaja para mejorar el proceso de **VOLUNTARIADO** y para atender las sugerencias de **FORMACIÓN** que muestran las Encuestas de Satisfacción.

## SUMARIO DE AVANCES EN GESTIÓN DE CALIDAD

**Política de Recursos Humanos.** Las personas son el **capital más importante** de AFAD Recuerda Extremadura, de ahí la importancia de haber **documentado** los principios laborales en una Política de Recursos Humanos que establece de forma sencilla y clara todos los derechos y deberes del equipo de trabajo.



**Manuales de Bienvenida.** AFAD Recuerda Extremadura ha elaborado dos completos documentos para que todas las personas que se incorporen al **equipo**, tanto de **trabajo** como de **voluntariado**, puedan **conocer en profundidad** toda la información necesaria para desenvolverse con la mayor facilidad en el desempeño de su tarea diaria.



**A punto el Plan de Igualdad.** La igualdad real entre hombres y mujeres es un **objetivo irrenunciable** para nuestra Asociación. Por ello, realizamos un exhaustivo diagnóstico que sirvió de base para la del Plan de Igualdad que ya está **preparado para aprobación y registro**. Como avances, disponemos ya de **Protocolo de Acoso**, **Protocolo de Violencia de Género** y **Procedimientos de Selección, Contratación y Promoción Interna en igualdad**.



**Perfiles de Puestos de Trabajo y de Voluntariado.** AFAD Recuerda Extremadura ha definido y documentado los perfiles de todos los puestos de trabajo, pues sin una **definición clara** de lo que hay que hacer, y de las **capacidades necesarias** para llevarlo a cabo, no habrá un criterio riguroso para que podamos establecer un plan de carrera con sentido. En 2022, se inició la redacción de los perfiles de Voluntariado.





**III Plan de Formación.** Mejorar el desempeño de cada puesto de trabajo, **promover el desarrollo personal**, ayudar a familias y cuidadores/as en el afrontamiento de su día y a día y fomentar la concienciación social a través de la cualificación son los objetivos principales del Plan de Formación que AFAD Recuerda Extremadura ha establecido para sistematizar un **proceso esencial** en la tarea de la Organización.



**Compromiso en los Planes de Medio Ambiente y Movilidad.** El objetivo general del Plan de Movilidad de AFAD Recuerda Extremadura es reforzar la política corporativa de Prevención de Riesgos Laborales, fomentando medidas concretas para velar por el **bienestar, la seguridad y la salud** de los/as trabajadores/as en el ámbito concreto de la movilidad.



**Código Ético revisado para avanzar en valores compartidos.** Siguiendo nuestro intento permanente de mejorar cada día, hemos redactado nuestro Código Ético, un documento que plasma **los principios de humanidad y respeto** con los que trabajamos cada día, pero que gracias a la redacción de este documento están **recogidos por escrito** y nos vinculan con **grandes compromisos** como la **integridad**, la **transparencia**, la **calidad** y la **igualdad**. La redacción del Código Ético abre un largo

camino de trabajo, pues para que sea efectivo, es necesario **darlo a conocer** a todos los grupos de interés, llevar a cabo **formación específica** de todos los equipos y obtener la **aceptación** de todas las personas y entidades de AFAD Recuerda Extremadura. Tras finalizar la redacción, en 2021 empezamos a recorrer este camino y ya está finalizada la formación de la plantilla, el documento se ha hecho llegar a familias, administraciones, proveedores, personas socias y entidades colaboradoras y se han archivado las aceptaciones recibidas para que este marco de valores no sea sólo teórico y tenga una validez práctica y real.

## Objetivos de Desarrollo Sostenible, objetivos con corazón y memoria.

Los tres pilares que sustentan el Desarrollo Sostenible son el crecimiento económico inclusivo, el bienestar y justicia social y la protección del medio ambiente. Desde su nacimiento, AFAD Recuerda Extremadura trabaja para **mejorar la vida** de personas en situación de vulnerabilidad. Nuestra Organización, por tanto, se esfuerza cada día por contribuir a crear un **entorno más saludable, justo, humanitario y solidario**, sin dejar a nadie

atrás. En 2021, dimos un paso más y realizamos la alineación de nuestra Organización con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), e iniciamos así el camino para convertir en propuestas y acciones concretas nuestro **compromiso constante por un mundo mejor**. En nuestras manos no está llevar a cabo cambios globales ni grandes transformaciones, pero sí podemos sumarnos a todas las entidades que han emprendido el camino y llevar cabo pequeños gestos que sumados hagan posible ese reto de sumar voluntad y acción por un mundo mejor construido desde lo cercano.



## Líneas estratégicas, compliance jurídico, evaluación de proyectos y bases de datos.

A lo largo de 2022, hemos llevado a cabo un importante esfuerzo para mejorar en **documentación** y **sistematización** de toda la gestión de nuestra Organización. Además de las acciones ya mencionadas, se confeccionó una **base de datos de entidades proveedoras**, se inició el documento de consulta sobre la legislación vigente para nuestra Organización y se ha trabajado en

la difusión de las **líneas estratégicas** a corto y medio plazo. Asimismo, se ha avanzado en **reuniones de coordinación**, en **digitalización de procesos** y en **formación de equipos** en **Compliance jurídico** y **protección de datos**. Trabajamos ya en la documentación para la obtener la **certificación de Interés Público**, como gran **reto de presente y futuro**.



Gracias

afad   
recuerda a recordar



**AFAD "RECUERDA EXTREMADURA"**  
Asociación de Familiares de Personas  
Con Alzheimer y Otras demencias



924 803111 / 627564183



[www.afads.org](http://www.afads.org)

